



المطعم الرسمي

www.McDonaldsArabia.com

لمدة محدودة

طعم حار باعتدال



حلال

ماك وينجز

2
قطع

4
قطع

10
قطع

فيلبس اعترف بأنه لم يتدرب جيداً لمدة عامين بعد أولمبياد بكين الصحافة ركزت على فيلبس ولوكتي وتناست باقي السباحين

فهد جابر العلي حضر الافتتاح واجتمع مع رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال

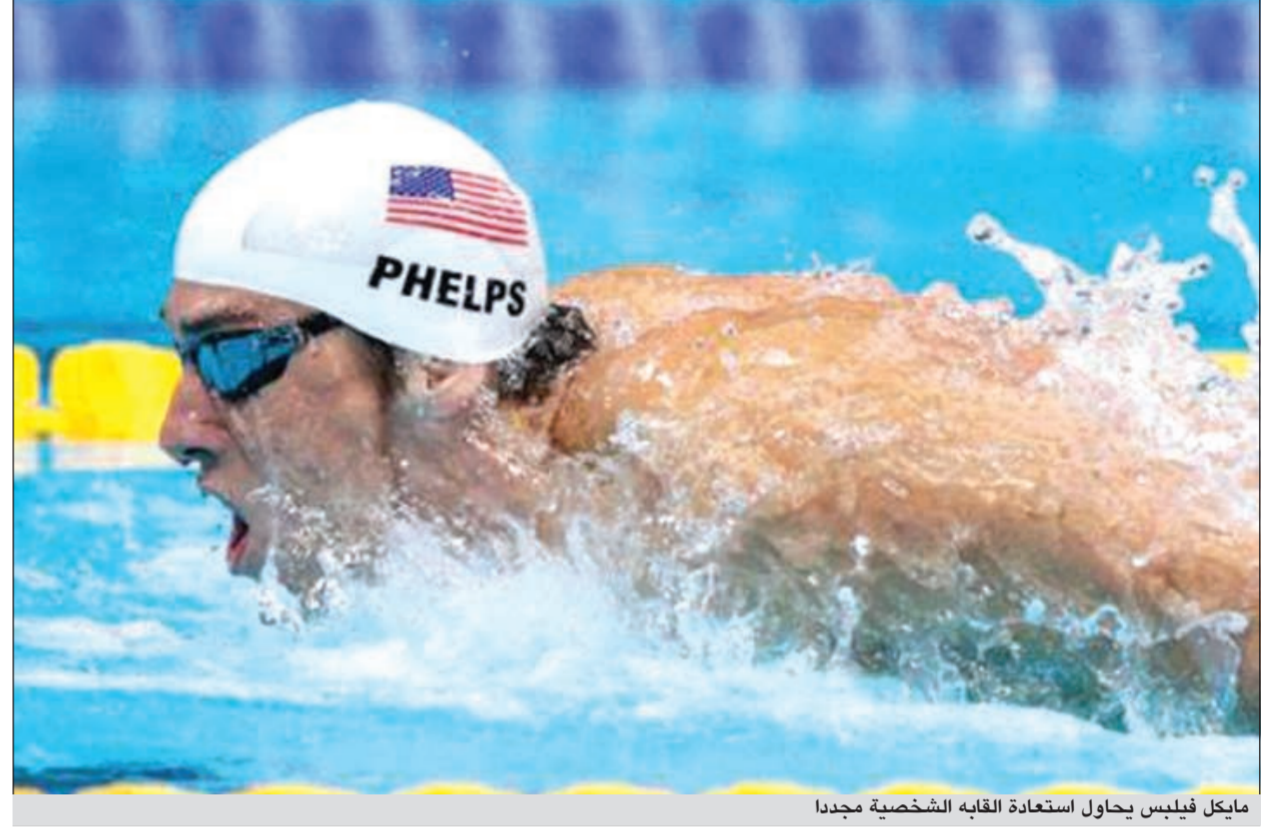


الشيخ فهد جابر العلي في الأولمبياد

كما حث لاعبي منتخب الرماية على إعادة ما حققه اللاعبان فهيد الديحاني وطلال الرشيد من بطولات. وأشاد بحكمة صاحب السمو الامير الشيخ صباح الاحمد برفع علم الكويت خلال افتتاح الدورة والدعم اللا محدود للرياضة والشباب.

وقام بتبادل الزيارات الودية مع رؤساء اللجان المشاركة في البطولة. ومن جانب آخر حضر بطولة رفع الأثقال واجتمع مع المكتب التنفيذي و«توماس ايان» رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال واللجان العاملة بالبطولة والقرية الرياضية وتفقدا إقامة اللاعبين.

حضر الشيخ فهد جابر العلي رئيس اتحاد الملاكمة ورفع الأثقال افتتاح الدورة وتفقد خلال زيارته منشآت القرية الاولمبية وزار اللاعبين المشاركين في هذه البطولة وحثهم على المزيد من الجهد في سبيل رفع اسم الكويت عاليا.



مايكل فيلبس يحاول استعادة القابلية الشخصية مجددا

يبدو أنه لا أحد منهما قد فكر في هذا الأمر أبدا. ولكن هذا هو لب الموضوع.. فلكي تكون بطالا يجب أن تفعل شيئا ليس هناك من هو مستعد لفعله. وما أراه في هذه الدورة الاولمبية هو أنه سيكون لدينا قائمة جديدة من الأسماء التي يجب أن نتابعها. وهل سيتمكن فيلبس حتى من الفوز بميدالية ذهبية فردية؟

يقدم الفرنسي يانك انجيل أداء رائعاً، إنه يفعل ما كنت أفعله من قبل، إنه لا يقلق نفسه بالتفكير فيما إذا كان في أفضل هيئة، فهو يعرف أنه سيسبح جيدا فحسب، لذا فإنه سيتمتع بأفضلية خلال سباق 100م حرة.

أما مكسب فيلبس الحقيقي في أولمبياد لندن فهو أنه أصبح الرياضي الأكثر فوزاً بميداليات أولمبية في التاريخ. فقد رفع رصيده بميداليات الذهبية إلى 19 ميدالية، وما زال أمامه مشاركة في ثلاثة سباقات أخرى: 100 م فراشة و200 متر فردي متنوع والتتابع 100×4 م متنوع.

ويذكر سبب فيلبس معروف ومشهوراً بأنه ليس اللاعب الأولمبي صاحب أعلى رصيد من الميداليات الذهبية أو الفائزة بأكثر عدد من الميداليات الذهبية في دورة أولمبية واحدة فحسب، وإنما أيضاً بأنه الرياضي الوحيد الذي يجمع أكثر من 20 ميدالية أولمبية. إنه أمر مذهل.

كنت توقعت أن يعتزل فيلبس عقب أولمبياد لندن، ولكنه ربما يجد الحافز للمنافسة من جديد. فإذا لم يفز فيلبس بأي سباق فردي في لندن، فلاشك في أننا سنراه من جديد في أولمبياد ريو دي جانيرو عام 2016. فحتى والدته تقول له: «هيا، لنذهب



مارك سبيترز

هذا هو الوضع في دورة الألعاب الأولمبية الحالية كانت الصحافة تأمل في أن تتحول المنافسة بين السباحين الأميركيين الأشهر مايكل فيلبس وريان لوكتي إلى قصة غرامية، وتناست أن هناك سباحين آخرين في حوض السباحة وأن هؤلاء السباحين خضعوا لتدريبات مكثفة بقدر ما فعله فيلبس ولوكتي، إن لم يكن أكثر من الاثنين، وأنهم أيضا يتمتعون بقدر كبير من المهوية.

لقد اعترف فيلبس بأنه لم يتدرب بجدية خلال العامين التاليين لأولمبياد بكين 2008، وما نراه الآن هو نتيجة لذلك. أما لوكتي، فهو لا يعتبر أفضل سباح في العالم في سباق 200 متر حرة، وإن كان من أفضل السباحين، وربما فقد بعض مكانته في سباق التتابع 100×4 متر حرة بسبب المشاركة في سباق 200 م حرة للفردي. وبذلك يكون لدينا موقف مثير للاهتمام هنا، فغالبيتة اللاعبين الرياضيين يحاولون التأهل لأولمبياد، وهو إنجاز في حد ذاته، ثم محاولة الفوز بميدالية ذهبية وهو ما يعد الهدف الأعظم بالنسبة لأي رياضي. أما لوكتي وفيلبس فليديهما قاسم مشترك: إنهما يتمتعان بمواهب كبيرة في العديد من السباقات، ولكن بالمنافسة في عدد كبير من السباقات، فإنهما بذلك ربما يهدران قدرتهما على الفوز بذهبيات مؤكدة.

إن من صميم الطبيعة البشرية القيام بأعمال تبدو جيدة حقا على الورق، ولكن المرء في مرحلة ما سيكون عليه أن يتحقق من درجة غروره ويفكر: هل أريد التضحية بهذا السباق كنوع من التسوية؟



ريان لوكتي يسعى الى ان يكون نجم السباحة الاول في اميركا

شهر الهدايا من اليوسفي

1000

500

100

50

أينما تذهبين
احملي الجمال معكي ...

- آلة تمويح الرموش
- آلة تحديد الحواجب والشفة العبا
- آلة إزالة الشعر



EH-SE60



ER-GN25



ER-GN25



ES-WR40



ES-WC30



ES-WC20

عند شرائك أي فئة مشتريات من معارض اليوسفي، تحصل على هدايا قيمة جداً، تزيد قيمة الهدايا بزيادة فئة مشترياتك



AIYousifgroup

Easa Husain Al-Yousifi & Sons co.
G. Trading & Contracting w.l.l.
Serving people to improve quality of life

مجموعة يوسفي للتجارة والبناء
التي تخدم الناس وتحسن حياتهم

أساطير اليوسفي

مدينة الكويت 180 98 09 - لشويخ 248 35 144 - الفحيحيل 239 11 189 - الجفراء 245 50 984 - السالمية 257 19 499 - الجهراء 243 48 379 - الجهراء 247 59 272 - حولي، 226 30 314 - لغرضية 180 28 28