

«الكهرباء» تزود الديوان الأميري بتقارير حول الأحمال ومعدلات الاستهلاك اليومية

كافة التقنيات الحديثة التي تساهم في خفض الطاقة، كما تطرقت لمشروع تصميم البيت الكويتي بالتعاون مع بلدية الكويت.

في تحقيق الوفر وخفض الأحمال، كما أُنشئت على يد معهد الكويت للأبحاث العلمية بالتعاون مع وزارة الكهرباء والماء في تطبيق

الوزارة من خلال مشاركتها المنجزة لمواكبة التطور العمراني، كما أشادت المهندسة اقبال الطيار بجهود الجهات الحكومية التي ساهمت مشكورة

الديوان الأميري بتقارير دورية حول الأحمال الكهربائية ومعدلات استهلاك الكهرباء والماء، بالإضافة إلى إبراز الجهود التي تقوم بها

الطيار - مدير إدارة المراقبة الفنية عرض مرئي حول الترشيد في القطاعين الحكومي والخاص والذي تضمن عددا من المقاصد كترويد

والمؤسسات الحكومية وقد تم خلال الاجتماع مناقشة بنود جدول الأعمال واستعراض الانجازات الترشيدية للجهات المشاركة، حيث قدمت م. اقبال

الكهربائية والمياه في مؤسسات الدولة الذي عقد صباح امس الاربعاء بحضور عدد من قياديي الوزارة والأعضاء المثاليين لعدد من الوزارات

ترأس وزير الكهرباء والماء وزير الدولة لشؤون البلدية م. عبدالعزیز الایراهيم الاجتماع الثاني للجنة التنفيذية لترشيد استهلاك الطاقة

حولي في مرمى الانقطاعات الكهربائية

من سكان المنطقة وطلبت الاستعانة بمولد كهربائي متنقل لحين الانتهاء من اصلاح العطل. وبينت المصادر ان التيار عاد الى المنازل عند الإفطار، بعد الاستعانة بمولد الطوارئ، ووفق أهالي المنطقة فإنها المرة الثانية التي تنقطع فيها الكهرباء عنهم منذ ما قبل شهر رمضان بسبب زيادة الأحمال.

• دارين العلي

انقطع التيار الكهربائي عن سكان القطعة 12 في منطقة حولي ظهر أول من أمس منذ الثانية من بعد الظهر حتى الساعة مساء، وذلك بسبب ارتفاع الضغوط على المحولات وزيادة الأحمال. مصادر في وزارة الكهرباء والماء أكدت ان الانقطاع نتج عن الأحمال الزائدة على المحول الذي يغذي المنطقة المتضررة ما أدى الى خروجه عن الخدمة، مبيته ان فرق الطوارئ سارعت الى الكشف على المحول فور تلقيها الاتصالات

مع رمضان: مستشفى الراشد يحتفل بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية أول أغسطس من كل عام

95-90% بعكس الأم غير الراضعة في ذلك، مما يسلب الضوء على دور الاستشارات الطبية خلال فترتي الحمل والولادة، وذلك بتشجيع وإبراز فوائد الرضاعة الطبيعية، إلى جانب منع إدخال هبات وهدايا لعب الحليب الصناعي وتسويقها في أقسام الأطفال والحدج والنسائية في المستشفيات الحكومية والخدمات الطبية والجامعات تطبيقاً للمدونة الدولية لتسويق بدائل حليب الأم.

ويجب على الأم أن ترضع طفلها حال جوعه وطلبه الرضاعة دون الالتزام بمواعيد وجدول كما تفعل بعض الأمهات.

وينصح بعدم إعطاء الرضيع أي سوائل أخرى مثل ماء السكر والأعشاب أو حتى الماء في الأشهر الستة الأولى وتبدأ الرضاعة منذ الولادة حتى الشهر السادس بدون أي إضافات، وتستمر الرضاعة الطبيعية حتى عمر الستين.

كما أشاروا إلى كيفية التعامل مع مشاكل تواجهها الأم في الرضاعة الطبيعية كرفض الطفل ثدي أمه، وهذا الرفض بسبب إعطاء الأم لطفلها رضعة صناعية أو أكثر باليوم في الأشهر الأولى من عمره، حيث يستسهل الرضاعة الصناعية ويفضلها على الطبيعية. والطفل في أشهره الأولى لا يحتاج إلى مساندة من الحليب الصناعي كما تعتقد العديد من الأمهات، إلا إذا ثبت للطبيب عدم زيادة وزن الطفل باعتماده الكلي على حليب أمه، حيث ان معدل زيادة الوزن للطفل في أشهره الأولى يتراوح بين كيلو غرام شهريا وبعد 6 شهور نحو 500 غرام شهريا.

وفي حالة شكوى الأم من عدم توافر الحليب لديها، فإن تغذية الأم بشكل كامل وصحيح وشربها 3 لترات يوميا من السوائل «الماء والعصير والحليب» يعمل على توافر الحليب لديها، مشيراً إلى دور الأسرة والمجتمع وتحديد الأب لتشجيع الأم على الرضاعة الطبيعية والاستمرار بها. وعن دور الأطباء بالمستشفى في تشجيع الرضاعة الطبيعية، بينوا أن الدراسات الحديثة أكدت أن الأم الراضعة في رضاع طفلها أثناء الحمل تقوم بذلك مستقبلياً بعد الولادة بنسبة

تحتفل مستشفى الراشد (الرائد الأول لرعاية العائلة) بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية في الفترة من 1-7 أغسطس 2012. وقد تحدثت الطبيعة هي المصدر الأنسب لتغذية الرضيع، ووضع الطفل على صدر أمه فور ولادته وعدم فصله عنها أثناء إقامتهما في المستشفى ووجود سياسة مكتوبة معتمدة عن أهمية الرضاعة الطبيعية في المستشفيات وتدريب الكوادر الطبية التي تتعامل مع الحوامل والولادات.

هذا إلى جانب احتواء الحليب الطبيعي على أجسام مناعية كثيرة وأحماض أمينية ودهنيات تعد لازمة لنمو الدماغ.

وحول الفوائد الصحية العائدة على الأم المرضع، حيث أنها تحميها من الإصابة بسرطانات الرحم والثدي والمبيض. كما أنها تعد «ريجيماً» طبيعياً تستطيع من خلاله الأم خفض وزنها بين 10-15 كيلو غراماً، إضافة إلى أنها تقلل من فترة اكتئاب ما بعد الولادة.

كما تحدث أطباء الأطفال عن ان أطفال الرضاعة الطبيعية يتميزون بمستوى ذكاء أعلى من نظرائهم من أطفال الحليب الصناعي. وعن الفائدة الاقتصادية العائدة على الأسرة في استمرارية الرضاعة الطبيعية، قالوا إن الطفل يحتاج في الأشهر الأولى شهرياً نحو 8 عبء حليب بما يعادل 30 ديناراً من دخل الأسرة إلى جانب تكاليف مراجعة الأطباء وشراء الأدوية جراء المناعة الأقل عند الطفل، فضلاً عن شراء زجاجات الحليب وتعقيمها.



النوري: نتوجه إلى موريتانيا بمشاريع تنموية وإغاثات عاجلة

حذرت الكثير من المنظمات العالمية والجمعيات الخيرية المحلية من أن موريتانيا تعيش أسوأ موجة جفاف عرفتها المنطقة منذ نهاية السبعينيات وسط مخاوف من نفوق الماشية التي هي من أهم أسباب الدخل لهم.

وأكدت أن المجاعة تهدد ما بين مليون ونصف المليون نسمة، وهو ثلث سكان تلك البلاد لاعتماد

أغلبهم على الثروة الحيوانية والزراعة اعتماداً على المطر، وقد تأثر تأثراً بالغاً بسبب النقص الحاد في الأمطار هذا بالإضافة إلى صعوبة الحياة هناك بسبب الفقر المدقع وغلاء الأسعار.

وأفصح الشيخ نادر النوري رئيس جمعية الشيخ عبدالله النوري الخيرية عن انطلاق مجموعة من المشاريع التنموية والإغاثات العاجلة والقوافل الطبية والدعوية، وقد بدأت

المشاريع التنموية بمشروع «عربة سقيا الماء»، وذلك لتوفير مياه الشرب للمناطق المتضررة من آثار الجفاف، ويتم تمويل العربة ومستلزماتها، تمنح لأسرة محتاجة، لجلب الماء والحطب، علماً ان قيمتها 165 ديناراً.

أما عن مشروع إفطار الصائم، فقد توجهت الجمعية إلى هناك لسد رمق الفقراء والمحتاجين وإطعامهم في هذا الشهر الكريم وتكلفة الوجبة لإفطار صائم 250 فلساً.

وأعرب النوري عن انه انطلاقاً من استشعار المسؤولية تجاه إخواننا في موريتانيا، فإننا نهيب بكل الخيرين من أبناء هذا البلد المعطاء إلى مد يد العون والمساعدة لإخوانهم هناك، فالله في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه.

وأشار إلى ان خدمة التبرع متوافرة على مدار الساعة إما عن طريق الفروع أون لاين عبر موقع الجمعية الإلكتروني باستخدام الرابط الآتي Al-noori.net أو الخط الساخن 99009510 أو 97888651 أو خط خدمة المحسنين 1802444.

وفي الختام تمنى النوري للشعب الموريتاني وشعوب الأمة الإسلامية أن يغنيهم الله من فضله في هذا الشهر الكريم، وأن تكون بادرة لصالح أحوال المسلمين في كل مكان.



نادر النوري

جالاكسي إس 3 فقط بـ 5 د.ك شهرياً*

* تطبيق الشروط والأحكام

اشترك أو جدد اشتراكك مع كواليتي نت واحصل على جالاكسي تاب 8.9، وسوني بلاي ستيشن فيتا وغيرها من الأجهزة الالكترونية بأقل قيمة للأقساط الشهرية. احصل أيضاً على هدايا فورية مضمونة وإضافات إضافية مع برنامج المكافآت "تستاهل" لمزيد من المعلومات، اتصل الآن

Qualitynet_q8 Qualitynet_q8 Qualitynet QualitynetKwt

1827827 مبيعات الأفراد Residential Sales

www.qualitynet.net

الشمري الدولية

بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم

وصلتنا تشكيلة كبيرة من النظارات

بعدسات بولارويد

Polaroid Polarized Sunglasses

5 د.ك

كل عمل وانتم بخير

فقط لدى/ الفروانية - مجمع مغاير - أرضي - محل 35 ت: 24773074 / الفحيحيل - مجمع العنود - أرضي - محل 29 ت: 23919212