

محاكمة معارضا لبوتين بسبب غنائهم داخل كاتدرائية

بذنبنا السياسي ولكن ليس بذنبنا الجنائي». وكان الهدف من هذا الشكل من الاحتجاج هو إبراز العلاقة الوثيقة التي تربط بين الكنيسة الأرثوذكسية الروسية صاحبة النفوذ وبوتين الذي كان رئيسا للوزراء في ذلك الوقت والذي أيد حملته للعودة إلى الرئاسة في انتخابات مارس آذار البطريك كيريل بشكل واضح لكن غير رسمي، وأشارت هذه الأغنية حفيظة الكثير من المتدينين وأغضبت كيريل. وصورت الكنيسة - التي شهدت عودة كبيرة منذ انهيار الاتحاد السوفيتي الشيوعي عام 1991 من هذا العرض باعتباره جزءا من حملة دينية من «القوى المعارضة لروسيا»، وطالبت مجموعة من الكتاب الروس المحافظين اليوم بتشديد العقوبة، لكن معارضي الكرملين وبنشاط حقوق الإنسان وأنصار المغنات قالوا: إن الاتهامات ذات دوافع سياسية، وقال جينادي جودكوف وهو نائب من المعارضة «هذا ليس له علاقة بالقانون، إنه انتقام سياسي... محاكمة بوسي رايبوت هي بالطبع حالة غير مسبوقه من الحماقة والوحشية من جانب السلطات..»

ضير يحفظ القرآن لـ 50 كفيلا



يرم خوجه ليحفظ صفحة واحدة يوميا وذلك عن طريق الاستماع الى تلاوة زملاؤه. وحسب موقع «محيب»، أضاف قلع أوغلو أنه اشترى مسجلا عام 1971، ليتابع حفظ كتاب الله عن طريق تسجيل تلاوات معلمه والاستماع اليها لاحقا، وفي عام 1990، تعلم التجويد على يدي الحافظ عبدالله ناظرلي لينذر حياته بعد ذلك لتحفيظ كتاب الله، وعكف على تعليم وتحفيظ القرآن لأكثر من 50 تلميذا شغل أحدهم المركز الثالث على مستوى تركيا في حفظ القرآن الكريم.

منزل يتغير شكله الخارجي بتغير حالة الطقس

عدة أقسام يتم الربط بينها بمفصلات ودعامات أساسية وهذه الأجزاء موجودة على قضبان ليتم تحريكها بسهولة وبالتالي يمكن وضعها في أكثر من شكل. وأشار المهندس المعماري داننيل ولفسون القائم بشركة «دي هاوس» إلى أن المنزل الرباعي الشكل يمكن تقسيمه إلى أشكال أخرى متعددة ومنها الشكل المثلث، لافتا إلى أن الاحتمالات عند تطبيق هذه الصيغة في عالم الهندسة المعمارية والتصميم لا حصر لها.

صاعقة رعدية تتسبب في نفوق 130 رأسا من الضأن في السعودية



الصاعقة تسببت في نفوق 130 رأسا

انهيار بعض الاحواش وانقطاع التيار الكهربائي لعدة ساعات، بحسب صحيفة «عكاظ». ينشر إلى أن مالك القطيع أبلغ الجهات المختصة التي باشرت الموقع وتولت حصر الاضرار.

إيران تحكم على أربعة بالإعدام بسبب فضيحة مصرفية

وحوكم 39 شخصا لتورطهم في عملية الاحتيال. وقال غلام حسين محسنى ازهاي المتحدث باسم الهيئة القضائية لوكالة أنباء الجمهورية الإسلامية «طبقا للحكم الذي صدر فقد حكم على أربعة من المتهمين في القضية بالإعدام»، ولم يذكر أسماء المتهمين الذين حكم عليهم بالإعدام. ونقل عن محسنى ازهاي قوله انه حكم على اثنين آخرين بالسجن مدى الحياة في حين حكم على آخرين بالسجن لفترات مختلفة تصل إلى 25 عاما.

رئيس معهد الفلك: الأحد 19 أغسطس أول أيام عيد الفطر

القاهرة - أ.ش.: صرح د.حاتم عودة رئيس المعهد القومي للبحوث الفلكية والجيوفيزيقية بأن أول أيام عيد الفطر المبارك (غرة شوال) للعام الهجري الحالي 1433 سيوافق فلصيا يوم الأحد 19 أغسطس. وقال - في تصريح لوكالة أنباء الشرق الأوسط - إن هلال شهر شوال سيولد في تمام الساعة الثالثة والدقيقة 54 عصرا بالتوقيت العالمي يوم الرؤية وهو يوم الجمعة 29 رمضان الموافق 17 أغسطس القادم، مشيرا إلى ان الهلال الجديد سيغرب قبل غروب شمس ذلك اليوم في القاهرة بـ 22 دقيقة وفي باقي محافظات الجمهورية بمدد تتراوح ما بين 23 و 20 دقيقة، وبذلك تتعذر رؤيته ويكون يوم السبت 18 أغسطس القادم هو المتمم لشهر رمضان. وأضاف ان الحسابات الفلكية اشارت الى ان الهلال الجديد «هلال شوال»، لن يكون قد ولد بعد عند غروب شمس يوم الرؤية في عدد من العواصم والمدن العربية والإسلامية.

الابتسامه.. دواء القلب المجهد

واشنطن - يوجي.آي: وجدت دراسة جديدة ان الاشخاص الذين يبتسمون خلال تعرضهم للأجهاد النفسي يتمتعون بانخفاض في معدل ضربات القلب. ووجدت دراسة أجرتها الباحثان تارا كرافت وسارة برسمان بجامعة «كانساس» الاميركية وشملت 169 شخصا ان التبسم خلال التعرض لأجهاد نفسي من شأنه ان يساعد على صحة القلب ويخفف من سرعة نبضاته. وشملت الدراسة مرحلتين الاولى تدريبيهه والاخرى اختبارية، وخلال المرحلة التدريبيهه قسم المشاركون الى 3 مجموعات دربت كل منها على تعابير وجه مختلفة. وفي مرحلة الاختبار طلب من المشاركون القيام بأنشطة متعددة المهام والذي لم يكونوا على علم به هو ان الانشطة صممت لتكون مجهدة، وتبين ان المجموعة التي اعطيت لها التعليمات بالتبسم سجلت معدلات ضربات قلب اقل بعد الانتهاء من الانشطة المجهدة. وقالت بريسمان انه في «الوقت المقبل عندما تعلق في زحمة السير او تختبر نوعا آخر من الأجهاد النفسي يمكن ان تجرب جعل وجهك مبتسما للحظة، هذا لن يساعد فحسب على تقبل الوضع الصعب نفسيا بل قد يساعد في الواقع صحة قلبك أيضا».

اعتقال اميركي

رفض مغادرة السجن

كارولينا - يوجي.آي: أفرجت السلطات الأميركية عن رجل قضى شهرين في السجن ولكنها ما لبثت ان أعادته الى زنتانته بسبب اصراره على رفض مغادرة المعتقل. وذكرت قناة «ان بي سي نيوز» أن رودني دواين فالنتاين (37 عاما) الذي لا يملك عنوانا ثابتا مسجون في شمال كارولينا منذ شهرين بسبب الاضرار بملكية خاصة وقد أفرج عنه يوم السبت الماضي في الصباح ولكنه بقي في السجن 5 ساعات يتجادل مع المسؤولين رافضا الخروج ما لم يؤمنوا له سيارة نقله، وقال المسؤول في الشرطة كيفن سونارد «لا يمكننا ان نؤمن توصيلة الى كل من يخرج من السجن». وقد تم اتهام فالنتاين بالتجاوز بسبب رفضه الخروج من السجن ويواجه عقوبة الاعتقال 75 يوما ودفع غرامة مالية.

أكثر من 77 ألف مدمن على

الخمر والكحول يتلقون الدعم

المادي في بريطانيا

لندن - أ.ش.: أظهرت الأرقام والاحصائيات الصادرة عن وزارة المعاشات والعمل البريطانية أن هناك حوالي أكثر من 77 ألف مواطن مدمن على الكحوليات أو المخدرات يتلقون الدعم المادي شهريا بسبب عدم قدرتهم على العمل. وقال الباحثون إن المؤسسات الحكومية المعنية بشؤون الأفراد تقوم بمنح ما يقرب من 20 ألف مدمن على المخدرات تعويضات مادية بسبب عجزهم عن القيام بأي أعمال وظيفية والتي قد تصنف ضمن الإعاقات الاجتماعية.

وأوضحت الأرقام أنه في نهاية العام الماضي تلقى 34 ألفا و 410 أشخاص إعانة العجز بسبب مشاكلهم مع الادمان على المخدرات أو الكحول. كما حصل 21 ألفا و 890 شخصا آخر على بدل دعم العمالة وهو شكل جديد من نفس الفائدة المادية.

البريطانيون ينفقون 395 مليون

إسترليني سنويا على شراء ما

يعتبرونه ضروريا بالمطارات

لندن - يوجي.آي: كشفت دراسة جديدة أن البريطانيين يهدرون ما يصل إلى 395 مليون جنيه إسترليني كل عام على شراء ما يعتبرونه ضروريا في المطارات قبل أن يصدوا إلى الطائرات. ووجدت الدراسة التي أجرتها شركة الخطوط الجوية «فيرجين اتلانتيك» ونشرتها صحيفة «ديلي اكسبريس» أن المسافرين البريطانيين يشترون ما لا يقل عن 12 مادة من صالة المغارة قبل أن يصدوا إلى الطائرات. وقالت: ان الكتب والمجلات والصحف احتلت المرتبة الأولى على لائحة مشتريات المسافرين البريطانيين التي اعتبرت من الضروريات في المطارات ويقدم على شرائها 32٪ منهم بصورة منتظمة. وأضافت الدراسة: أن المياه المعبأة والمشروبات الغازية احتلت المرتبة الثانية ويشترىها 28٪ من المسافرين البريطانيين لتلتها الوجبات الخفيفة في المرتبة الثالثة ويشترىها 14٪ منهم وأدوات الأطفال بالمرتبة الرابعة ويشترىها 7٪ وحلت سدادات الأذن بالمرتبة الخامسة ويشترىها 3٪ من المسافرين البريطانيين والوجواب الخاصة بالطيران في المرتبة السادسة ويشترىها 3٪ أيضا، ومواد التجميل بالمرتبة السابعة ويشترىها 2.9٪ وجاءت أدوات البالغين بالمرتبة الثامنة ويشترىها 2٪ من المسافرين البريطانيين لتلتها وسائد الرأس في المرتبة التاسعة ويشترىها 1٪ منهم، فيما احتلت اللوسائد الخاصة بالظهر المرتبة العاشرة والأخيرة ويشترىها 1٪ من المسافرين البريطانيين من مطارات بلادهم قبل الصعود إلى الطائرات.

الحويني: ظهور المذيعات المنتقبات على الشاشة «حرام شرعاً»

القاهرة - وكالات: قال الشيخ ابواسحاق الحويني، ان ظهور المذيعات المنتقبات على الشاشة يفتح باب الفساد والفحشاء، على حد تعبيره، مشيراً الى ان ظهورهن حرام شرعا. فيما ردت آلاء احمد، المدير التنفيذي لقناة «ماريا»، على فتوى الشيخ الحويني وفتاوى الشيوخ الذين حرموا ظهورهن، قائلة ان آراءهم مجرد اجتهادات، وليس فرضا ان يأخذن بها، لافتة الى ان ظهورهن يخدم الاسلام وتعاليمه، لانهن يتحدثن عن امور المرأة الدينية وتوعيتها ثقافيا واجتماعيا وترسيخ مبادئ الاسلام لديها، وأن من حق المنتقبة ان تكون لها قناة تتحدث عن امورها وتدافع عن حقوقها الشرعية.



الشيخ ابواسحاق الحويني

واشنطن تنتقد قوانين منع ارتداء

البرقع في فرنسا وبلجيكا

واشنطن - أ.ف.ب: نددت الولايات المتحدة الاثنى بتنامي «المعاداة للسامية» والعداء تجاه المسلمين في أوروبا، وانتقدت خصوصا القوانين التي تمنع ارتداء البرقع في فرنسا وبلجيكا، وذلك في تقرير لوزارة الخارجية الأميركية حول الحريات الدينية في العالم.

وتعليقا على التقرير قالت وزيرة الخارجية هيلاري كلينتون ان «العالم يسجل خطوات الى الامام في حماية الحرية الدينية»، هذا الحق الإنساني الذي يلازم المجتمعات المستقرة والأمنة والتي تعملها السلام. وتسلمت وزارة الخارجية الأميركية في هذا التقرير الشامل للعام 2011، وهو الأول منذ ثورات الربيع العربي، الضوء على «انعكاسات عمليات الانتقال السياسي والديموغرافي على الأقليات الدينية وتأثير النزاعات على الحرية الدينية (...) تنامي العداء للسامية».

وتتقدد واشنطن ايضا «التدهور الملحوظ للحريات الدينية في الصين كما تنتقد مصر

طبيب مصري: صلاة التراويح

تعوض الصائم عن ممارسة الرياضة

واضاف «أن صلاة التراويح والصلاة في المسجد تعوض الصائم عن ممارسة الرياضة وتنشط عضلات الجسم وتعزز رياضة المشي التي يفترقها المصريون، ناصحا بضرورة التمتع بقسط وافر من النوم فسي رمضان ولو على فتراتين والحفاظ على نوم القبولين».

وناشد بدران المدخنين باستثمار فرصة صيام رمضان للاقلاع عن هذه العادة السيئة، مؤكدا أن التدخين يسبب اضرارا بالغة للمدخن لاقررب الناس اليه من خلال التدخين السلبي وحتى الجنين في بطن أمه بتأثر به فيسبب شيخوخة المشيمة وانقطاع الحبل السري، لافتا الى أن هناك الكثير من الأسر حرمت من الاقلاع بسبب التدخين ولم تزرق باطفال الا بعد اقلاع الأب عن هذه العادة.

وكالات: أكد د.محمدي بدران، عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة، أن هناك خمسة عوامل تساعد على رفع المناعة خلال شهر رمضان، وهي التغذية الجيدة، وممارسة الرياضة، والتمتع بقسط وافر من النوم، والبعد عن المدخنين والحفاظ على التدخين، والبعد عن التوتر.

وقال الدكتور بدران، في تصريح لوكالة أنباء الشرق الأوسط، «ان العنصر الأول (التغذية الجيدة) يتوافر في تغيير النمط الغذائي للمصريين في رمضان، والاكثار من تناول الخضراوات والفواكه الطازجة، لأنها مصادر طبيعية للفيتامينات والمواد الطبيعية المضادة للاكسدة»، مشيرا إلى أهمية تناول الفاكهة المجففة والمسكرات والمشروبات الطبيعية التي ترفع المناعة بشرط عدم الافراط في تناولها.

وفاة طفل جنوب أفريقي ولد بمخ خارج

الرأس بعد 3 أسابيع من ولادته

جوهانسبرغ - أ.ش.: أعلن الاثنى في جوهانسبرغ عن وفاة طفل ولد بمخ خارج رأسه، وذلك بعد ان عاش بهذا العيب الخلقي لمدة 3 أسابيع. وذكرت شبكة «ايه بي سي نيوز» الإخبارية الأميركية ان احدي الطبيبات قامت بإجراء عملية لإنعاش القلب والرئسة دون جدوى، حيث توفي الطفل سببوسيسو موكونا، والذي ولد بهذا العيب لفترات طويلة.

صحتك

اصفح عن غيرك.. تحم قلبك

لندن - يوجي.آي: كشفت دراسة جديدة أن الصغح عن الحق بك الاذى قد يعزز في الواقع من

صحة قلبك، ونكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الباحثين بجامعة «كاليفورنيا» وجدوا أن الأشخاص الذين يتغلبون على غضبهم ويصنعون عن الآخرين هم أقل عرضة للاصابة بارتفاع ضغط الدم الذي يعد عاملا مسببا للاصابة بأمزات القلب والسكتات

الدماعية، وطلب الباحثون ما يزيد على 200 متطوع التفكير بفترة أساء فيها أحد الأصدقاء لهم، وطلب من نصف المجموعة التفكير فيما أغضبهم بينما تم تشجيع النصف الآخر على النظر الى المسألة بطريقة متسامحة أكثر، ويعدما طلب منهم جميعا التفكير بشأن الحادثة بالطريقة التي يختارونها، وقيس ضغط دم المشاركين ومعدل دقات القلب. ووجد العلماء بقيادة الطبيبة بريتا لارسن أن المجموعة الغاضبة سجلت لديها أعلى مستويات ضغط دم مقارنة بالمجموعة المتسامحة، ولم يسجل اختلاف بمعدل دقات القلب بين المجموعتين.

وقال الباحثون انه بالرغم من صغر دراستهم الا أنها تظهر أن الصغح عن الآخرين يمكن أن «يخفف التفاعل، تجاه الأحداث المجهدة نفسيا كما يقدم وقاية متواصلة» من التأثير البدني لها.

