

«الأشقاء الثلاثة» مهاجمون يتنافسون على حصد البطولات ولقب «الهداف»

## أحمد عجب «برشلوني» وخالد «مدريدي» وفيصل يشجع «الملكي» و«البلوز»



أحمد عجب من أبرز مهاجمي القادسية



فيصل عجب مهاجم فريق 19 سنة بالقادسية



خالد عجب يتميز بمهارات عالية (ماني الشمري)

رونالدو. بينما يشجع فيصل عجب ريال مدريد وتشلسي وأنتز ميلان وبايرن ميونخ ويعتبر شقيقه الأكبر أحمد عجب مثله الأعلى محليا والبرازيلي رونالدو مثله الأعلى عالميا. ورغم اختلاف أهواهم إلا أن الأشقاء الثلاثة اتفقوا جميعا على عشق وتشجيع منتخب البرازيل والمهاجم «الظاهرة» رونالدو كان العامل المشترك بينهم.

مسيرته في نادي الساحل قبل انتقاله لأشبال القادسية. وتختلف ميول وأهواء الأشقاء الثلاثة حيث يشجع خالد عجب ريال مدريد وأنتز ميلان وبايرن ميونخ ويفضل البرتغالي كريستيانو رونالدو والبرازيلي رونالدو والإسباني تشابي ألونسو، بينما يشجع أحمد عجب برشلونة وليفربول وميلان ويعشق الأرجنتيني ليونيل ميسي وستيفن جيرارد وزلاتان إبراهيموفيتش والبرازيلي المعتزل

الأكبر أحمد على لقب «الهداف» في البطولات المحلية كما أنه سبق أن انضم بجوار أحمد في قائمة «الأزرق» في الفترة الماضية. ويأتي اللاعب الصاعد فيصل عجب (19 سنة) ليكمل مسيرة شقيقه في الملاعب وربما ينافسهما على البطولات ولقب «العميد» الموهوب خالد عجب (26 سنة) أبرز الهدافين على المستوى المحلي ودائما ما ينافس شقيقه

القوية وضربات الرأس، كما أنهم يتمتعون بمهارات فريدة عالية ويتميزون بالسرعة الكبيرة، كما أنهم لاعبون مثقوا أغلب المنتخبات الوطنية في المحافل الدولية ومازالت يواصلون إبداعهم في الملاعب ليستروا ملحمة عائلية في تاريخ الكرة الكويتية كإبرز العائلات الرياضية والهجومية، والطريف أن الأشقاء الثلاثة في أسرة «عجب» لديهم أشقاء أيضا لعبوا في نادي الساحل وهم محمد وعبدالله ومجبل عجب لكنهم لم

من التوائهم أنجبتهم الملاعب. تعتبر أسرة نجوم كرة القدم المحلية مهاجم المنتخب الوطني والقادسية أحمد عجب وشقيقه ومنافسه مهاجم نادي الكويت خالد عجب وشقيقهما الثالث مهاجم فريق 19 سنة بنادي القادسية فيصل عجب من أبرز العائلات الرياضية على المستوى المحلي والخليجي، والغريب أن جميعهم مهاجمون وهدافون خطيرون حيث يجيد أحمد وخالد وفيصل تسجيل الأهداف عن طريق التسديدات

يرتبط شهر رمضان الفضيل بأجواء الترابط العائلي وتجمع أفراد الأسرة معا حول مائدة الإفطار والسجور. وفي الملاعب نجد روابط أسرية من نوع آخر حيث نرى العديد من اللاعبين المحليين والعرب والعالميين يرتبطون مع بعضهم البعض بصلات قرابة فمفهم من كانوا آباء وأبناء وربما أحفاد، كما نجد ظاهرة الأشقاء الذين قد يكونون في فريق واحد وقد نجدهم يتنافسون ضد بعضهم بعضا، وكذلك هناك العديد

من التوائهم أنجبتهم الملاعب. تعتبر أسرة نجوم كرة القدم المحلية مهاجم المنتخب الوطني والقادسية أحمد عجب وشقيقه ومنافسه مهاجم نادي الكويت خالد عجب وشقيقهما الثالث مهاجم فريق 19 سنة بنادي القادسية فيصل عجب من أبرز العائلات الرياضية على المستوى المحلي والخليجي، والغريب أن جميعهم مهاجمون وهدافون خطيرون حيث يجيد أحمد وخالد وفيصل تسجيل الأهداف عن طريق التسديدات

يرتبط شهر رمضان الفضيل بأجواء الترابط العائلي وتجمع أفراد الأسرة معا حول مائدة الإفطار والسجور. وفي الملاعب نجد روابط أسرية من نوع آخر حيث نرى العديد من اللاعبين المحليين والعرب والعالميين يرتبطون مع بعضهم البعض بصلات قرابة فمفهم من كانوا آباء وأبناء وربما أحفاد، كما نجد ظاهرة الأشقاء الذين قد يكونون في فريق واحد وقد نجدهم يتنافسون ضد بعضهم بعضا، وكذلك هناك العديد

أحمد حسين



### صورة.. للذكرى

الذكرى جزء من الماضي.. وكثيرا ما نتذكر أحداثا بذكرياتها الجميلة... ولكن عندما نقف على صورة من ذلك الماضي فإنها تثير في نفوسنا شوقا وحنينا إلى تلك الذكريات الجميلة، خاصة إذا كانت تتعلق بأشخاص تكن لهم تقديرا واحتراما، وزميلنا ناصر محمد في البحرين يقدم كل ذلك.

### الغيث وسله الخليج

خالد الغيث رئيس اتحاد كرة السلة سابقا يتوسط ثلاثة من أقطاب كرة السلة الخليجية خلال أحد الاحتفالات التي أقيمت بمناسبة تنظيم إحدى بطولات مجلس التعاون لدول الخليج في كرة السلة في بداية الثمانينات. ويظهر في الصورة من اليمين: ناصر العلي رئيس الاتحاد القطري، خالد الغيث، محمد رضا أمين سر الاتحاد القطري وسعيد العرادي مدير منتخب كرة السلة البحريني سابقا.

### «المرعب» وصحافة البحرين

صورة تذكارية لنجم الكرة الكويتية وهدافها المعروف المرعب جاسم يعقوب خلال زيارة للبحرين عام 1986 بمناسبة إصدار كتابه. ويظهر في الصورة من اليمين: توفيق صالح، عبدالرحمن عاشور، ناصر محمد، السكرتير بالسفارة خلف أحمد خلف، محمد لوري، جاسم يعقوب وماجد سلطان.

### نصائح للرياضيين

#### ميزان الماء اليومي للرياضيين

1 مصادر الماء «مل»:

- الغذاء ————— 1500 مل.
- السوائل ————— 1200 مل.
- العمليات الأيضية ————— 600 مل.
- المجموع: 3300 مل/ اليوم.

2 فقدان الماء اليومي «مل»:

- البول ————— 500 مل.
- البراز ————— 100 مل.
- الجلد ————— 6000 مل.
- التنفس ————— 200 مل.
- المجموع: 7400 مل/ اليوم.

#### الحالات الرئيسية التي تؤدي إلى فقد السوائل من الجسم

- ارتفاع حرارة الجو.
- انخفاض أو ارتفاع درجة الرطوبة.
- مقدار النشاط البدني.
- الإصابة بالأمراض المعدية.

#### تأثير الجفاف

- انخفاض حجم الدم.
- زيادة معدل ضربات القلب.
- زيادة في معدل مجهود الجسم.
- انخفاض سيولة الدم الواصل إلى العضلات



شهرة بيليه لم تتوقف عند جيله



حارس مرعى سانتوس السابق أدنينيو ابن بيليه

## بيليه أسطورة تتحدى الزمن.. وابنه أدنينيو «مدمن» أساء لتاريخ والده

الماريغوانا وهذا ما أكدته بيليه بالذات والدومع في عينيته منذ سنوات قليلة. وأكد أدنينيو أنه تناول مادة الماريغوانا المخدرة، نافية في الوقت ذاته اتهامات تورطه في قضية تهريب مخدرات غدا اعتقاله و50 شخصا بسبب علاقاتهم المقترضة مع منظمات إجرامية في ساو باولو وريو دي جانيرو متخصصة في تهريب المخدرات واختطاف الأشخاص. وأدنينيو المولود في سانتوس هو أحد أبناء بيليه الستة الذين يعترف بهم، وقد عاش في مدينة نيويورك من سن الـ 5 حتى الـ 20. وكان أدنينيو حارسا لسانتوس من 1994 إلى 1998. وقد أصيب بقطع في أربطة الركبة عام 96 لم يتمكن بعدها من اللعب فاعتزل بعد 3 أعوام. وكانت السلطات البرازيلية قد أفرجت عن أدنينيو بعد ستة أشهر قضاها خلف القضبان بتهمة الاتجار في المخدرات. وحول رد فعل بيليه أكد بيليه سعادته آنذاك بالإفراج عن ابنه، مشيرا إلى أنه لم يفقد أبدا ثقته في القضاء. وقال بيليه (71 عاما): «أعلن بكل أسف، أنه بسبب أشغالي الكثيرة، لم أكن على علم، وهذا محزن، كوني سعيد دائما إلى مكافحة المخدرات، إن هذا الشيء يحصل تحت سقف منزلي».

إذا أردنا أن نتحدث عن كرة القدم عموما وكؤوس العالم خصوصا لا يمكن أن نتجاهل مجموعة من الأسماء التي صبغت اللعبة بطابعها وفي مقدمتهم طيغا البرازيلي أدنينيو أرانتيس دوناسيمينتو الملقب بـ «بيليه». وبيليه هو بالتأكيد أسطورة رياضية لن تتكرر على مر العصور واسمه يعني دائما كرة القدم لمن عاصره أو لم يعاصره، لأن شهرته لم تتوقف عند جيله بل تخطلت بأجيال عدة حتى وصلت إلى الجيل الحالي. اعتزل «الجمهره السوداء».. وهذا كان أشهر الألقاب التي أطلقت عليه بعد أن لعب 1231 مباراة سجل خلالها 2851 هدفا. ومع ذلك ظل اسمه في الأذهان يخطر على البال كلما مرت كرة عابرة. المعروف أن بيليه ظل مشغولا بعمله ونجاحه لسنوات طويلة أهمل فيها أسرته وابنه الوحيد لذلك فهو لم يكتشف إيمان ابنه للمخدرات. ولم يستطع أدنينيو الذي لعب كحارس مرعى الخروج من جلياب والده لذلك فإن إنجازاته في عالم الرياضة لم تكن ملحوظة بشكل كبير. ولعب أدنينيو كحارس مرعى لعدد من النوادي مثل نادي سانتوس ويونت بريتا وسان سانتانو قبل أن يعتزل كرة القدم عام 1999 ليعمل كوكيل للاعبين. وكان «أدنينيو» قد اعترف أنه دخن

أحمد حسين