

أمانة الوقاية من الإدمان تنظم «مكافحة المخدرات.. مسؤولية مجتمعية»

صرحت رئيس شرف الاتحاد العربي للوقاية من الإدمان الشبيخة حصنة سعد العبدالله بأن شهر رمضان الكريم هو رحمة للعالمين، ومن أكثر فوائده أنه يعين على ترك العادات السيئة وهو فرصة للذين تمكن منهم المخدر على مقاومة تعاطي المخدرات والرجوع إلى جادة الصواب، ولهذا اهتم الاتحاد العربي بانتهاز فرصة شهر رمضان المبارك للتواصل مع الجمهور لأن هذا الشهر يتميز بالجو الإيماني الذي يقوي مناعة الجسم ويخلصه مما قد يتربس فيه من مواد ضارة، لذلك تكون جرعات التوعية فيه أكثر تأثيراً على الأفراد وتنظم الأمانة العامة للاتحاد الكويتي ندوتها السابعة والتي دعت إليها عدداً من المحاضرين والذين لهم خبرة في مجال مخاطبة الجمهور، وإيصال المعلومات الصحيحة وتبسيط الضوء على عدد من الأمور المتعلقة بالإدمان من الناحية الدينية والنفسية التي تجانب اهتمام الإعلام ودوره في الوقاية منه، ومن المحاضرين الداعية د. خالد الجبير من المملكة العربية السعودية ود. أحمد أبو العزائم استشاري الصحة النفسية ورئيس الاتحاد العالمي للصحة النفسية ورئيس الاتحاد العربي للوقاية من الإدمان في جمهورية مصر العربية، ودعت الشبيخة حصنة كل المهتمين لحضور هذه الندوة التي ستقام الأحد المقبل بجمع البيروقراطية والاستفادة من المحاضرين حتى تعم التوعية ويعم الفائدة، كما شكرت الجهات التي شاركت في هذا النشاط مثل وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية وهيئة الخيرية الإسلامية العالمية وغراس التوعية وشركة أيكويت، حيث أن التعاون المشترك هو الطريق لتضافر الجهود في مواجهة مخاطر الإدمان.



الشبيخة حصنة سعد العبدالله

المزيد من الاستفسار يمكنكم التواصل معنا عبر الهاتف التالية: 22530184 - 22530186.

بور حمة: رعاية سوق شرق لحملتنا نموذجاً لتقدير المسؤولية الاجتماعية

قال رئيس لجنة مكافحة التدخين والأمن العام للاتحاد الخليجي لمكافحة التدخين أنور بورحمة أن رعاية سوق شرق للحملة الوطنية لتعريف الأطفال بضرار التدخين تعكس مدى تقدير إدارة السوق للمسؤولية الاجتماعية معناها الحديث، حيث أن الحملة الوطنية لتعريف الأطفال بضرار التدخين التي عقدت على مدار اسبوعين منذ بداية الشهر الجاري حتى منتصفه في نشاط اجتماعي تمثل في ورشة فنية كبرى للأطفال عبروا من خلالها عن رؤيتهم للتدخين ومضاره من خلال موهبة الرسم والتجسيد بالصلصال.



أنور بورحمة

وأكد أن سوق شرق برعايته لهذه الحملة قدم النموذج المنشود لهيئات القطاع الخاص والذي نرجو أن ينتشر ويتوسع في المجتمع تعبيراً عن مواكبة هذا القطاع الهام للمستجدات العلمية الحديثة في عالم المسؤولية الاجتماعية.

وقال رئيس لجنة مكافحة التدخين أن المسؤولية الاجتماعية أصبحت معياراً علمياً في عالم مراقبة الجودة في جميع المجالات، وأضاف أن الأنشطة الاجتماعية هي الوجهة الحقيقية لهذه المسؤولية وهي المعبر الحقيقي عنها.

وأشار بورحمة إلى أن أنشطة مكافحة التدخين على مدار موسم الصيف تلقي ترحيباً بالرعاية من جميع الجهات وهيئات التي تستشعر أضرارها أهمية مكافحة التدخين والتدني له جميع السبل الممكنة، خاصة بعد أن أظهرت احصاءات عديدة واردة عن منظمة الصحة العالمية 2012 إلى أن الكويت تنصدر دول الخليج في نسب التدخين.

كما أكد الأمين العام للاتحاد الخليجي لمكافحة التدخين أن لجنة مكافحة التدخين تنطلق في مسيرة فعاليات متكاملة على مستوى الكويت خلال عام 2012 تهدف من خلالها إلى تكتيف العمل لمكافحة التدخين وحث المسؤولين على تفعيل القوانين الخاصة بمنع التدخين في الأماكن العامة.

وليد الربيعية: جمعية صندوق إعانة المرضى تثنم دعم العفاسي لحملتها الرمضانية

تثنم رئيس لجنة العلاقات العامة والإعلام عضو مجلس إدارة جمعية صندوق إعانة المرضى وليد الربيعية جهود الشيخ مشاري العفاسي الخيرية في دعم أعمال الخير والبر، مشيراً إلى مشاركته الفاعلة في الحملة الرمضانية التي تقيمها الجمعية بهدف دعم المرضى المعوزين وتوفير حاجاتهم من الأدوية ومصاريف العلاج التي تتطلب مبالغ طائلة لا يقدر على توفيرها بسبب ضيق ذات اليد بعد أن تكالب عليهم الفقر والمرض.



وليد الربيعية

وقال الربيعية في تصريح صحفي: إننا إذ نشكر للشيخ العفاسي مشاركته المباركة في حملتنا الرمضانية «لحم العفاسي» ولهم العافية» والتي كان لها أثر طيب في إنجاح الحملة بعد إبراز جهود الجمعية الإنسانية في مساعدة قرابة العشرة آلاف مريض تدعهم الجمعية سنوياً، فإننا نثنم دعم الشيخ العفاسي المبارك في هذا الشهر والذي تفضل به مشكوراً ماجورا لمساندة ودعم مشاريع الجمعية الصحية والطبية والإنسانية وحث الناس على الالتفات إلى هذه الفئة من المرضى المحتاجين ولا يبتغي بدعهم أجراً مادياً وإنما ابتغى به الأجر والمثوبة من الله تعالى انطلاقاً من واجبه الإنساني تجاه إخوانه المرضى المعوزين.

وقال: وإننا إزاء هذا العمل الجليل والدعم الخيري، لا نملك إلا أن نرفع أكف الضراعة إلى الله عز وجل أن يتقبل منه هذا العمل، وأن يجعله في ميزان حسناته، وأن يجزيه عن المرضى الذين دعمهم خير الجزاء، وأن يغنيهم أعظم الثواب أنه ولي ذلك وهو خير مسؤول.

خلال استقبال وزارة الصحة لنماذج الالتحاق بالفريق الطبي وحملات الحج الكويتية حمد الحمد لـ «الأنباء»: زيادة عدد الفنيين وتقليص الإداريين في فريق الخدمات الطبية للاستفادة منهم في عيادات «النسيم» و«منى»

قال د. الحمد أنه تم توزيع النماذج الخاصة بالالتحاق بفريق الخدمات الطبية لبعثة الحج الكويتية والالتحاق بالحملة الكويتية على جميع المناطق الصحية والإدارات وكل قطاعات وزارة الصحة لتوزيعها على الموظفين، مطالباً في الوقت نفسه بتسليمها في أسرع وقت ممكن، حيث سيكون آخر يوم لتسليم الطلبات في 23 أغسطس 2012 بعد عيد الفطر المبارك. أعلن د. الحمد عن إقامة وزارة الأوقاف معرضاً لـ «الحج» الأسبوع المقبل، مؤكداً على مشاركة وزارة الصحة في هذا المعرض، مبيناً أن الهدف منه هو التعرف بحملات الحج الكويتية، علاوة على القيام بحملات توعوية للحجاج بأمور الحج وتوزيع البروشورات والكتيبات التوعوية وذلك بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة في الوزارة.

شكر رئيس الخدمات الطبية ببعثة الحج الكويتية د. حمد الحمد وزارة الأوقاف ممثلة برئيس مكتب الحج السيد رومي الرومي لتبديل جميع العقبات أمام الفريق الطبي وتوفير كل التسهيلات لاستكمال كل الإجراءات.

● عبد الكريم العبدالله



بعثة الحج الكويتية بدأت استقبال طلبات الراغبين في الالتحاق بها

كبيره من الطعوم الخاصة بموسم الحج لتطعيم الحجاج مثل (الانفلونزا الموسمية - السحايا - النيموكوكل - اللاتهاب الروثي)» بعد شهر رمضان المبارك، وذلك بعد مخاطبات بيننا وبين إدارة الصحة العامة ممثلة في رئيس وحدة الأوبئة د.مصعب الصالح. ولفت إلى أن فريق الخدمات الطبية سيقوم بتوفير جميع أنواع الأدوية للحجاج، خاصة الأدوية الضرورية مثل أدوية السكر والضغط وغيرها من المستلزمات للفريق الطبي. وذكر أن هناك 4 عيادات تابعة للفريق الطبي لتقديم الخدمة



د.حمد الحمد

بدأت وزارة الصحة في استقبال نماذج الراغبين بالالتحاق بفريق الخدمات الطبية لبعثة الحج الكويتية، ونماذج الالتحاق بالحملة ابتداء من 15 يوليو من الشهر الجاري، وحتى 23 من أغسطس 2012، أي إلى بعد عيد الفطر المبارك. وكشف رئيس فريق الخدمات الطبية لبعثة الحج الكويتية د.حمد الحمد في تصريح خاص لـ «الأنباء» عن تقليص عدد الإداريين المرافقين لعدد الفريق، واستبداله بزيادة عدد الفنيين للاستفادة منهم بالعمل في العيادات على مدار الساعة في مقر البعثة بالنسيم، وفي «منى» أيضاً. وأكد على موافقة وزير الصحة د.علي العبيدي ووكيل وزارة الصحة د.إبراهيم العبد الهادي على زيادة عدد أعضاء البعثة إلى 70 عضواً إذا استدعت الحاجة لذلك، مبيناً أن نسبة الكويتيين ستكون 90٪ كأعضاء في الفريق الطبي لبعثة الحج الكويتية، بينما الوافدون 10٪، وذلك لتكثيف كادر فريق الخدمات الطبية. وأشار د. الحمد إلى أن نسبة التغيير في أعضاء الفريق الطبي لهذه السنة ستكون 50٪، موضحاً على أن 50٪ الآخرين سيكونون من أعضاء البعثة السابقين للاستفادة من خبراتهم في هذا المجال، على طلب وزير الصحة د.علي العبيدي ووكيل وزارة الصحة د.إبراهيم العبد الهادي من وزارة الصحة ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية سيزور الديار المقدسة بعد عيد الفطر المبارك لتفقد مبنى البعثة في النسيم والعيادات التابعة له والتأكد من توافر جميع المستلزمات والأدوية والاشتراطات الصحية في المبنى، بالإضافة إلى تفقد مقار حملات الحج والتأكد أيضاً من الاشتراطات الصحية التابعة لها لضمان سلامة الحجاج في موسم الحج. وأكد على وصول كميات

50٪ نسبة التغيير في الفريق الطبي.. والـ 50٪ الآخرون من الأعضاء السابقين للاستفادة من خبراتهم

وقال العازمي في تصريح له «إن فريق جامعة جون هوبكنز أيضاً بدأ عمله في مستشفى العبدان، مشيراً إلى أنهم ينظّمون حالياً عدداً من الكورسات العلمية بحضور طبيب وممرضين من جامعة جون هوبكنز. كما لفت إلى زيادة عدد الطاقم الطبي الأميركي إلى 9

كشفت عن توجه لزيادة أعداد الأطباء نظراً لحاجة العمل في ظل أعداد المراجعين الكبيرة العازمي: «حوادث الأطفال» في «العبدان» تستقبل 400 طفل يومياً

داعياً الأهالي إلى التوجه إلى مراكز الرعاية الصحية بالنسبة للحالات غير الحرجة لتخفيف الضغط على المستشفى، لافتاً إلى توجه لزيادة عدد الأطباء في المستشفى وذلك خاصة في ظل الأعداد الكبيرة التي تراجع العبدان بصفة يومية.

● حنان عبدالمعبود

وأشار إلى أن مستشفى العبدان يشهد حالياً إعادة تأهيل للعيادات الخارجية للأطفال، لافتاً إلى أن عددها سيزداد ليصبح 12 عيادة خارجية للأطفال، وسيتم تصميمها بشكل جديد وحديث يتناسب مع الأطفال وميولهم. كما كشف العازمي عن إدخال جهاز تخطيط المخ للأطفال في

مستشفى العبدان خلال الفترة المقبلة، وأعلن أن هناك طبيباً متخصصاً في الأشعة من فريق جون هوبكنز سيصل إلى البلاد الأسبوع المقبل، بالإضافة إلى انضمام أطباء أميركيين متخصصين في الجراحة والنساء والولادة خلال الفترة المقبلة.

تناول السوائل الثلجة يؤدي إلى انقباض الشعيرات الدموية في المعدة والأمعاء

واختتما بضرورة تناول الألبان ومنتجاتها قليلة الدسم في مصر جيداً للكالسيوم لتقوية العظام والأسنان، وتقديم النصح بعدم التهام الطعام بل يجب مضغه جيداً وعدم شرب السوائل الثلجة حتى لا تؤدي إلى انقباض الشعيرات الدموية في المعدة والأمعاء وبالتالي تسبب ضعفاً في هضم وامتصاص العناصر الغذائية.

● حنان عبدالمعبود

العقدس والحمص والبقوليات تعتبر مصدراً جيداً للبروتين النباتي، بالإضافة إلى تناول الخضراوات والفاكهة وشرب الماء بما لا يقل عن 6 إلى 8 أكواب يومياً بين الإفطار والسحور. وأكد الأخصائيان إن فترة السحور هي ثاني وجبة رئيسية تقلص عدد الوجبات الرئيسية وتمد الجسم بالفيتامينات والمعادن والتي تعطي المناعة للجسم وتقويه من الأمراض، كما أنها مصدر جيد للألياف التي تشعرك بالشبع وتقي الأمعاء من الإصابة بالإمساك.

المقال والمعجنات. وأشار إلى أن خير طعام يبدأ به الفطور هو التمر، وفي حديث عن الرسول الكريم ﷺ: «إذا أظفر أحدكم فليظفر على تمر فإنه بركة فإن لم يجد فليظفر على ماء فإنه طهور» صدق رسول الله ﷺ. لافتاً إلى أن التمر سريع الهضم والامتصاص ومولد لسريع للطاقة لاحتوائه على السكريات البسيطة وذلك بالاعتدال في تناول الطعام وشرب المشروبات الدافئة بعد التمر



هيئة حكومية مستقلة
INDEPENDENT GOVT. AUTHORITY

رعاية.. ثقة.. تطور

الزكاة

بيت

مركز الاتصال 175
www.zakatohouse.org.kw

2.5% زكاة
مستوى الجودة ISO 9001