

د. أحمد عبد العال استشاري الأمراض الجلدية بمستشفى الراشد يوضح أمراض الجلد في الصيف

سم، بمعنى أنه لا أمان للأطفال الذين يقضون ساعات طويلة بالماء حتى ولو كانت أجسامهم مغمورة داخل الماء. لأن ذلك لا يحميهم من آثار التعرض لأشعة الشمس كما لو كانوا فوق سطح الماء. ولذلك نؤكد على ضرورة الالتزام بتجنب أوقات الذروة عند التعرض لأشعة الشمس، أيضاً تجنب مستحضرات التجميل على المناطق المكشوفة من الجلد بقدر الإمكان لأن الحساسية التلامسية تتولد من أي مادة ولا يمكن التأكد من أن الشخص حساس من المادة إلا بعد التجربة. وبالنسبة إلى الأطفال: يجب ألا يستسلم الآباء لرغبة الطفل في قضاء اليوم كاملاً في حمام السباحة أو على شاطئ البحر أو داخل الماء لأنه يتلقى جرعة مضاعفة من أشعة الشمس مباشرة وإشعاعاً منعكساً من على سطح الماء ومن سطح رمال الشاطئ على جسده مما يسبب رصيدا تراكما من الإشعاع المدمر للمادة الوراثية في الخلايا والتي قد تحولها بعد سنوات طويلة إلى خلايا سرطانية بالجد.

لبعض الأمراض الجلدية مثل أمراض الحساسية الوراثة والحساسية الضوئية والتهاب الجلد ومرضى البهاق عند تعرضهم لأشعة الشمس في فصل الصيف.

ما فائدة كريمات الوقاية من الشمس وبعض مستحضرات العناية بالبشرة في الوقاية من الإصابة بالأمراض الجلدية؟

● بالنسبة إلى كريمات الوقاية من الشمس فأنها تقي في حالة واحدة وهي الوقاية من الأمراض التي تنتج عن أشعة الشمس أو تشدّد حدتها بها، ولكن لا بد من أن يكون استخدام هذه الدهانات بطريقة صحيحة حيث تدهن بكمية كافية قبل الخروج من المنزل بنصف ساعة، ويتكرر استخدامها كل ساعتين. وأكد د. أحمد عبد العال على النصائح الطبية للعناية بالبشرة (الأطفال والمرأة والرجل) في فترة الصيف في فصل الصيف بنصح باستخدام الملابس القطنية البيضاء وتجنب أنواع الصابون القلوية وخاصة المعطرة وتجنب أشعة الشمس في أوقات الذروة (10 صباحاً - 4 مساءً) ويجب أن يعلم الآباء أن أشعة الشمس فوق البنفسجية تستطيع اختراق سطح الماء لعمق 60

حصر د. أحمد عبد العال استشاري الأمراض الجلدية بمستشفى الراشد (الرائد الأول لرعاية العائلة) على إلقاء الضوء والاهتمام بالأمراض الجلدية في الصيف لكونها الأكثر انتشاراً مثل الحساسية الضوئية وحروق الشمس على الشواطئ، والتهابات الغنانيا والعدوى الفطرية بسبب استخدام أحواض السباحة والشواطئ في تلك الفترة وذلك في الحوار التالي.

هل التعرض المباشر لأشعة الشمس في أوقات معينة يؤثر في ظهور بعض الأمراض الجلدية.

● يؤدي التعرض لأشعة الشمس في أوقات الذروة (من العاشرة صباحاً إلى الرابعة عصراً) إلى حدوث الحساسية الضوئية والطفح الحراري بالإضافة إلى ظهور الأمراض الجلدية التي تشدّد حدتها بأشعة الشمس مثل: الذئبة الحمراء والوردية والحساسية الناتجة من العطور بعد التعرض لأشعة الشمس. ويمكن لأشعة الشمس فوق البنفسجية أن تكون ذات تأثير مباشر بمفردها، كما يمكن أن تتفاعل مع بقايا مواد كيميائية على سطح الجلد مثل العطور والصابون وبقايا المنظفات في الملابس وعندئذ تتكون مواد نشطة تسبب التهاب الجلد كذلك يؤدي ارتفاع درجة الحرارة في فصل الصيف إلى زيادة إفراز العرق مما يؤدي إلى التهاب الجلد بسبب التعرض الزائد لأشعة الشمس.

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض الجلدية في فصل الصيف؟

● هناك استعداد وراثي

عيادة الأمراض الجلدية والليزر مجهزة بأحدث الأجهزة والتقنيات العالمية «طبية للعيادات التخصصية مركز الفنتاس» يهنئكم بمرضان الكريم

العمر: «طبية للعيادات التخصصية مركز الفنتاس» مجهزة بأحدث الأجهزة الطبية وفريق طبي حاصل على أعلى المستويات من الخبرة والكفاءة

ويتطور بسرعة مذهلة نظراً لما يقدمه من خدمات طبية وعلاجات راقية تضيها مثيلاتها في أرقى دول العالم وأضافت قائمة أن القسم تحت إشراف د. أماني طه محمد، ويساعدها في عملهم فريق متكامل من المرصطات ذوات الخبرة المهنية العالية والمديدة، أما بالنسبة للأجهزة والتجهيزات فإنها توابت آخر ما توصلت إليه حضارة العصر في ميدان الطب النسائي وطب التوليد، وأضفت أن عيادة الأطفال تستقبل جميع الحالات والأمراض الحادة المزمنة وهي تحت إشراف د. إيناس أسين التي لديها خبرة عريقة ومتخصصة في علاج حالات فقر الدم وفقدان الشهية وعلاج نقص الوزن ومتابعة حالات روماتيزم الأطفال وتشخيص وعلاج حالات آلام المفاصل والعظام عند الأطفال ومتابعة الأطفال حديثي الولادة، ونوهت بأن مواعيد المركز صباحاً من 10 إلى 12 ظهراً ومساءً من 9 إلى 1 صباحاً مع تمنياتنا بالصحة والعافية للجميع.

صرحت منال عمر مديرة التسويق والعلاقات العامة لدى مستشفى طبية والعيادات التخصصية التابعة له بأن «طبية الفنتاس» مجهزة بأحدث الأجهزة الطبية، ولديه طاقم طبي حاصل على أعلى المستويات من الخبرة والكفاءة من أطباء استشاريين واختصاصيين وتمريض. وأفادت بأن مركز طبية الفنتاس يشمل العديد من العيادات المتخصصة على سبيل المثال عيادة المسالك البولية تحت إشراف د. حسام هارون حيث يقدم القسم العديد من الخدمات الطبية ومنها تفتت حصوات الكلى والحالب والمثانة بالمنظار بالإضافة إلى جراحة دوالي الخصية والتشخيص والعديد من الخدمات الطبية، وأتمت قائلة: إن لدينا أيضاً عيادة الأمراض الجلدية والليزر تحت إشراف كل من د. أمال غباشي ود. ياسر الحسب حيث تقدم العديد من الخدمات المتميزة ومنها حقن البوتكس والفيلرز



منال عمر

عيادة طب وجراحة العظام متخصصة في علاج الإصابات الرياضية وعمليات استكشاف وعلاج المفاصل والغضاريف

دار بياجيه تقدم وردة من الذهب لتزين حديقة «باغاتيل غاردنز»



في حال لم تكن تستخدم للزينة كبروش أو كقلافة، وبأسلوب أنيق، تم تقديم هذا الطقم في علبة ثلاثية الأجزاء نقشت عليها رسوم زخرفية من وحي الورد، هذه الوردة هي خير تعبير عن الفن الزخرفي الذي يجمع كلا من فنون الصياغة ونحت الخشب. بالنسبة إلى مشاركة دار بياجيه الأولى في هذا الحدث، كان رئيسها التنفيذي السيد فليب ليوبولد ميتزجر متلهفاً لتقديم الميدالية شخصياً إلى الحائز على تقدير اللجنة، وفازت بالجائزة الأولى المرموقة الوردة «رقم 35» من تصميم جيروم راتو المصنفة ضمن فئة جنب الورد، وقد أقرت هذه الوردة بشكل خاص في لجنة

شغف ايف بياجيه وشغف مصممي وصانغي المجوهرات الذين يستمدون الإلهام منها، ولم تكف الدار بترجمتها إلى الذهب أو الأحجار الكريمة، بل تعهدت بترقية أجمل عروض الحب ملكة الأزهار والمحافظة عليها. في هذه المناسبة، صممت دار بياجيه ميدالية للفائز بالجائزة الأولى في ورش عملها، راعت في تصميمها معايير التصميم الخاصة بمجموعة «بياجيه روز»، هذه الجوهرة الابتكارية المصنوعة من الذهب الوردي (30.4 غراماً) التي تتوسطها باقة من السداة الماسية الثمينة (0.5 قيراط) تثبت على ساق صنعت من خشب القلبيقة على يد احد النحاتين السويسريين

منذ عام 1907، تشكل حديقة الورد «باغاتيل غاردنز» مسرح «المسابقة العالمية للورد الجديدة». بمناسبة الذكرى السنوية الثلاثين لوردة ايف بياجيه ووفاء للالتزامها وللتاريخ، كان من الطبيعي أن ترغب دار بياجيه في المشاركة بهذه المسابقة الشهيرة التي تقدم العديد من الجوائز لمستولدي النباتات الأكثر موهبة «بما فيها ميدالية ذهبية، جائزة العطر ووردة الصحافيين». مغلوص عن عشر دول مختلفة حضروا مراسم الحفل الخامس بعد المئة الذي أقيم في حديقة الورد «باغاتيل غاردنز» تحت رعاية الآن ميبان. بالنسبة إلى بياجيه، الوردة هي رمز للشغف -



5000 دينار جوائز بطولات كوت بوستة الرضائية

المستخدمين في الموقع للحصول على الأقباق والنقاط، يحتوي الموقع على ألعاب الكوت بوستة والكوت بواربعة والسبيطة والهند والبلوت والتركس والذالة والطنيب والدامة، العنوان الإلكتروني: www.koutbo6.com.

على عدد من الجوائز المحلبة العربية والعالمية يحتوي على مجموعة من الألعاب الجماعية التراثية والشعبية في الدول الخليجية والعربية، بالإضافة إلى التطبيقات الاجتماعية التي تعزز ربط المستخدمين في الموقع مع أصدقائهم وتمكنهم من اللعب والتواصل معهم أينما كانوا عن طريق المحادثة النصية بعيداً عن القيود الجغرافية، وذلك من خلال شبكة الإنترنت، كما يقوم بتنظيم بطولات في الألعاب المختلفة مما يخلق جوّاً تنافسياً بين

ينظم موقع كوت بوستة بطولات رضائية محبي الألعاب الورقية والشعبية خلال فترة الشهر المبارك على شبكة الإنترنت، مما يتيح الفرصة للجميع للمشاركة في هذه البطولات أينما كانوا سواء من خلال الموقع أو من خلال لعبتي «الكوت» و«البلوت» على الأيفون، وقد رصدت جوائز بقيمة 5000 دينار مقدمة من رعاة البطولات الرضائية، شركة الوطنية للاتصالات (راع ماسي) وشركة فاست تلو (راع ذهبي) لتوزع على الفائزين في بطولات الكوت بوستة والكوت بواربعة والبلوت والهند والتركس والسبيطة، كما ستقام منافسات فردية أسبوعية للعبتي الكوت بوستة والبلوت في أول اسبوعين من شهر رمضان.

يذكر أن موقع كوت بوستة هو موقع ترفيهي إلكتروني حائز

كوت بوستة كوم KOUTBO6.COM

جمعية فهد الأحمد الإنسانية تستقبل الدعم والمساهمة في مشروع صندوق كفالة اليتيم

الاستقطاع في حال انتقل اليتيم من منطقته التي يسكن فيها ويتم إرسال الكفالة عليها. و أضاف أن صندوق كفالة اليتيم يفتح للجمعية أن توجه الكفالات إلى الأطفال الأيتام في المناطق المنكوبة وبشكل مباشر دون الحاجة للرجوع إلى المتبرع، مما يتيح للجمعية أن تكفل أكبر عدد من الأيتام وتساهم في رفع المعاناة المعيشية والتعليمية عنهم وتوفر لهم أفضل سبل العيش وأفضل سبل التعليم من خلال هذا الصندوق. و أشار الهاشمي إلى أن مشروع صندوق كفالة اليتيم سيكون له دور رائد في مجال كفالة الأيتام وسيعالج الكثير من العقبات التي كانت تواجه اللجان والجمعيات الخيرية في السابق في شأن كفالة الأيتام ومتابعة احتياجاتهم المعيشية التي لا يحفظها في بعض الدول 15 ديناراً كليبس ومالك وتعليم ومن خلال هذا الصندوق سيكون الدعم أكبر لولايات مسيكون جميع المتبرعين والمحسنين شركاء في دعم وكفالة جميع الأيتام وسيتوسع الأمر بإذن الله لجميع المحسنين والمتبرعين المساهمين في هذا الصندوق. و تابع د. آية البدر لهندا الصندوق تكسون عن طريقين

أطلقت جمعية فهد الأحمد الإنسانية خلال حملتها الرضائية مشروع صندوق كفالة اليتيم الذي يفتح للجمعية أن توجه الكفالات إلى الأطفال الأيتام في المناطق المنكوبة وبشكل مباشر دون الحاجة للرجوع إلى المتبرع، مما يتيح للجمعية أن تكفل أكبر عدد من الأيتام وتساهم في رفع المعاناة المعيشية والتعليمية عنهم وتوفر لهم أفضل سبل العيش وأفضل سبل التعليم من خلال هذا الصندوق. و أشار الهاشمي إلى أن مشروع صندوق كفالة اليتيم سيكون له دور رائد في مجال كفالة الأيتام وسيعالج الكثير من العقبات التي كانت تواجه اللجان والجمعيات الخيرية في السابق في شأن كفالة الأيتام ومتابعة احتياجاتهم المعيشية التي لا يحفظها في بعض الدول 15 ديناراً كليبس ومالك وتعليم ومن خلال هذا الصندوق سيكون الدعم أكبر لولايات مسيكون جميع المتبرعين والمحسنين شركاء في دعم وكفالة جميع الأيتام وسيتوسع الأمر بإذن الله لجميع المحسنين والمتبرعين المساهمين في هذا الصندوق. و تابع د. آية البدر لهندا الصندوق تكسون عن طريقين



د.هاشم الهاشمي



من بينها ما يناسبكم لتأتيكم أينما كنتم. وستتخلل شهر الخير هدايا يومية فورية ومميزة مقدمة من مؤسسة المسابيل الذهبية «سبيامد» لتضفي مزيداً من البهجة والسرور خلال ليالي رمضان الكريم في فندق راديسون بلو الكويت. الماكولات العربية والعالية واركات الطهي الحي وبوفيه الحلويات والمشروبات الرضائية التقليدية المتنوعة، بالإضافة إلى بوفيه الغنية والسحور للمجموعات. كما أن قسم الطلبات الخارجية والحفلات في فندق راديسون بلو قد أعد لكم قوائم الطعام الرضائية المتنوعة لتختاروا



بحرصاً من فندق راديسون بلو الكويت على تقديم كل ما هو مميز فقد اكتملت كل الاستعدادات لاستقبال ليالي شهر رمضان الكريم منوعة بتجربة فريدة للضيافة العربية العريقة على من أكبر سفينة خشبية في العالم «الهاشمي» لتكون قاعدة الهاشمي الكبرى ذات الطابع العربي الاصيل

بحرصاً من فندق راديسون بلو الكويت على تقديم كل ما هو مميز فقد اكتملت كل الاستعدادات لاستقبال ليالي شهر رمضان الكريم منوعة بتجربة فريدة للضيافة العربية العريقة على من أكبر سفينة خشبية في العالم «الهاشمي» لتكون قاعدة الهاشمي الكبرى ذات الطابع العربي الاصيل