

المعكام: إنجازات غير مسبوقه وعروض تسويقية مستمرة بتعاونية علي صباح السالم

ان مجلس الإدارة يسير على طريق الإصلاح بخطى ثابتة ولا يلتفت للأصوات التطبيقية التي لا يروق لها النجاح، ويقتصر دورها على تضييق الهمم ومحاولة عرقلة مسيرة الإصلاح والتطوير التي حملنا أمانتها على أعناقنا وعاهدنا الله أولاً ثم إخواننا المساهمين على إتمامها - وأنى لهم ذلك - كما توجه بالشكر الجزيل إلى الإخوة المساهمين الذين حضروا الجمعية العمومية وصدقوا على بنودها بالإجماع ولقنتمهم في إخوانهم في مجلس الإدارة، كما توجه بالشكر الجزيل لأعضاء مجلس الإدارة الذين اجتهدوا في تحقيق هذه الإنجازات وإلى جميع العاملين المخلصين بالجمعية متمنياً للجميع دوام التوفيق والسداد.

● محمد راتب



فهد المعكام العجمي

القناعي: «صيف ويانا» برنامج صيفي حافل مع «تعاونية مشرف» لخدمة أبناء المنطقة

برنامج الصيف مع مشرف لعام 2012 الضوء على أنشطة حديثة ومتنوعة للصغار والكبار ومن الجنسين خلال فترة الصيف المستمرة من شهر يونيو ولغاية سبتمبر، وسيتم توزيع الكتب الشامل على المساهمين أيضاً من خلال قسم العلاقات العامة في إدارة الجمعية خلال فترتي العمل، مؤكداً أن برنامج الصيف يهدف لأنشطة اجتماعية اسرية تجمع بين أفراد الأسرة وتشغل اوقات الفراغ بما يفيد ويكسب فيها المشترك المهارات، التي جانب تحقيق التميز بالهوايات والأعمال التي تصلح شخصياتهم وتزيد من ثقافتهم. ودعا القناعي اولياء الامور الى اغتنام هذه البرامج المدعومة من قبل الجمعية والتي تشمل كل الميول والهوايات والتوجهات العلمية والعملية.



عمر القناعي

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية علي صباح السالم التعاونية - فهد ناصر معكام العجمي - بأنه بفضل من الله تعالى ثم بجهود أعضاء المجلس تخطو الجمعية بخطى ثابتة نحو ما نصبو إليه من أهداف من شأنها أن تضع الجمعية في مصاف الكبار. وقال المعكام: ما تحقق من إنجازات خلال الأعوام الـ 3 الماضية يعكس الجهد الجبار الذي يبذل والذي بفضل الله تعالى يعني الإخوة المساهمون في هذا الوقت. فمن الأفضل تنظيف الأسنان قبل وجبات الطعام أو الانتظار على الأقل ساعة بعد تناول الطعام، ثم قم بتنظيف الأسنان. شرب المشروبات الغازية بسرعة - حاول ألا تبقئها لمدة طويلة داخل الفم. أو استخدم قشة/ ماصة من خلال وضعها في الجزء الخلفي من الفم. تفرش الأسنان بلطف ودقة وبفرشاة أسنان ناعمة. استعمال معجون أسنان منخفض الاحتكاك وغير حمضي ويحتوي على كمية كبيرة من الفلورايد. وأخيراً زيارة طبيب الأسنان بشكل روتيني والتحدث معه في حال أي قلق.

وعلى صعيد المشروعات والأنشطة بشر المعكام الإخوة المساهمين بأنه تمت ترسية مناقصة تصميم مشروع صالة الأفرح على أحد المكاتب الهندسية المعتمدة من قبل وزارة الشؤون وجار التنسيق مع الوزارة للبدء في تنفيذ المشروع قريبا لخدمة المنطقة.

التي تساهم في تطور التآكل الحمضي وأبرزها الإكثار من المباشر مع الأسنان كذلك كمية وتركيز المعاب. مع اختلاف نمط الحياة من شخص لآخر تختلف معه عادات استخدام الأسنان، لذلك تختلف تأثيرات التآكل الحمضي من شخص لآخر.

كما ينصح الخبراء باتباع خطوات وقائية بسيطة للحد من مخاطر التآكل الحمضي. مثل تجنب تفرش الأسنان مباشرة بعد تناول الأطعمة والمشروبات الحمضية حيث تكون طبقة المينا حساسة جدا في هذا الوقت. فمن الأفضل تنظيف الأسنان قبل وجبات الطعام أو الانتظار على الأقل ساعة بعد تناول الطعام، ثم قم بتنظيف الأسنان. شرب المشروبات الغازية بسرعة - حاول ألا تبقئها لمدة طويلة داخل الفم. أو استخدم قشة/ ماصة من خلال وضعها في الجزء الخلفي من الفم. تفرش الأسنان بلطف ودقة وبفرشاة أسنان ناعمة. استعمال معجون أسنان منخفض الاحتكاك وغير حمضي ويحتوي على كمية كبيرة من الفلورايد. وأخيراً زيارة طبيب الأسنان بشكل روتيني والتحدث معه في حال أي قلق.

بين الناس وهذا ما يشكل قلقا كبيرا. وبما أنه من الصعب اكتشاف التأثيرات المبكرة للتآكل الحمضي، يتوجب على كل شخص زيارة طبيب الأسنان بانتظام للتأكد من كشف أي علامة من علامات التآكل الحمضي، ومن القيام بخطوة ما لحماية أسنانه.

قد يؤدي التآكل التدريجي لمينا الأسنان الناجم عن التآكل الحمضي إلى اكتشاف عاج السن ما يسبب حساسية الأسنان التي غالبا ما تتمثل بوخز يظهر عند تناول المأكولات أو المشروبات الباردة أو الساخنة أو الحلويات. وعلى المدى الطويل، قد تعني تأثيرات التآكل الحمضي ضرورة الخضوع لعلاج للأسنان من أجل حمايتها. وتشمل أشكال العلاج وضع حشوة في السن، أو تاج خاص لاستعادة لون السن وشكلها السابق. وفي الحالات القصوى، قد تكون النتيجة ضرورة خلع السن.

ويوضح د.الهدلق: «كانت هناك حالات قصوى حيث تم تجريد مينا الأسنان في فترة ستة أشهر. على الرغم من أن مينا الأسنان مادة في الجسم. وجدير بالذكر هنا، أن سماكة طبقة المينا هي 1-3 ملم. ومع ذلك، فهناك العديد من العوامل

الإنسان مينا الأسنان فلا يمكنه تعويضها، لذا الوقاية أفضل سياسة يجب اتباعها. وهذا لا يتحقق إلا من خلال الوعي والتنبه لهذه الحالة والاستعداد لإجراء تغييرات بسيطة في أسلوب ونمط حياتنا».

ويظهر التآكل الحمضي عند تعرض الأسنان للمأكولات أو المشروبات الحمضية مثل الفاكهة وعصير الحمضيات والمشروبات الغازية. وقد يؤدي هذا التأثير الحمضي مع الوقت إلى إضعاف طبقة الحماية، لاسيما إذا حدث أي كشط عند تنظيف الأسنان بالفرشاة، وبالتالي إلى التقليل من سماكة طبقة مينا الأسنان، الذي يسبب بدوره تغيير تركيبة الأسنان وشكلها ومظهرها وتصبح حساسة أكثر. وتترك آثارا غير مرغوب فيها على الأسنان بالإضافة إلى اصفرار الأسنان».

ويقول د.محمد الهدلق: «تقريبا، كل شخص ذي أسنان طبيعية سيعاني من بعض علامات التآكل الحمضي. ويتزايد عدد الأشخاص المصابين بهذه الحالة بسبب تناول كميات أكبر من المأكولات والمشروبات الحمضية. وبالرغم من انتشار ظاهرة التآكل الحمضي، لاتزال هناك قلة إدراك لهذه المشكلة



د.محمد الهدلق

النمط الغذائي

الحديث أدى إلى

تفاقم القلق لصحة

الأسنان في الإمارات

العربية المتحدة



بسي - الإمارات العربية المتحدة: صدر التقرير العالمي لطب الأسنان والذي صنّف التآكل الحمضي - التلين والفقدان التدريجي لمينا الأسنان - باعتباره واحداً من أكبر الاهتمامات لصحة الفم والأسنان في العالم. ويحتوي التقرير الذي يحمل عنوان «التآكل الحمضي... التهديد الكبير بعد نخر الأسنان» على العديد من البحوث والتحليلات من قبل أرقى الخبراء العالميين للأسنان والذين قد أجمعوا على أن السبب الرئيسي لتآكل المينا هو نمط النظام الغذائي الحديث.

وتعليقا على الموضوع، قال د.محمد الهدلق، طبيب أسنان مساعد مسجل في وزارة الصحة - مركز الشبخة ففوح الصباح - مركز الشامية الصحي، «يعتبر النظام الغذائي العصري غنياً بالأمحاض إلى أقصى حد، ويشكل سبباً قد يؤدي بشكل دائم إلى إلحاق الأذى بمينا الأسنان. وتناول المأكولات والمشروبات الحمضية مثل الفواكه والعصائر الحمضية، بشكل متكرر قد يؤدي إلى التآكل الحمضي». ويضيف قائلاً: «يعاني أغلب مرضاي من حالات التآكل الحمضي إلى حد كبير، وللأسف ما ان يفتقد

ماليبو

٢٠١٣ الجديدة بالكامل
فخامة القيادة



ابتداءً من 5695 دك



CHEVROLET

تباهى بفخامتها

تمتد الحياة أمامك دروباً بعد دروب، واختيارك السيارة المناسبة يصنع كل الفرق. شفروليه ماليبو، بتصميمها الجري المستلهم من كامارو، تدعك تترك الانطباع الصحيح من أول إطلالة لك.

- متوفرة بمحرك 2.4 لتر، 4 سيليندر ومحرك 6 سيليندر
- مقصورة في غاية الهدوء
- إضاءة داخلية خافتة باللون الأزرق
- راديو يشاشة ملونة 7 إنش تعمل باللمس
- تقنية البلوتوث للاتصال اللاسلكي
- كاميرا للرؤية الخلفية
- تشغيل عن بعد
- تصنيف 5 نجوم في الأمان

أكاديمية سلطان الدولية تحتفل بخريجها



لقطة تذكارية للمشرفة مع الطلبة الخريجين

تحت رعاية مديرة مدرسة أكاديمية سلطان الدولية وبإشراف المعلمة سمية إبراهيم نظمت المدرسة حفلاً بهيجاً لتخريج كوكبة من طلاب

صفوف المرحلة الابتدائية حيث وزعت الشهادات على الخريجين وقدمت الهدايا لهم. **● ليلى الشافعي**

المركز الدولي للسبب الذاتية ببريطانيا IBC يمنح الأحمدي لقب 'مؤسس' لتمييزه العلمي

قرر المركز الدولي بكمبريدج ببريطانيا IBC منح الزميل د.عبدالعزیز يوسف الأحمدي لقب 'مؤسس' لتمييزه العلمي والثقافي. المدير بالذکر ان الأحمدي حاصل على عدة عضويات وأكاديميات عالمية أهمها عضوية العلوم النووية وعضوية علوم الفلك والفضاء ويقوم حالياً بإعداد موسوعته العلمية السادسة «علماء العرب والمسلمين إضاءاً».



د.عبدالعزیز الأحمدي