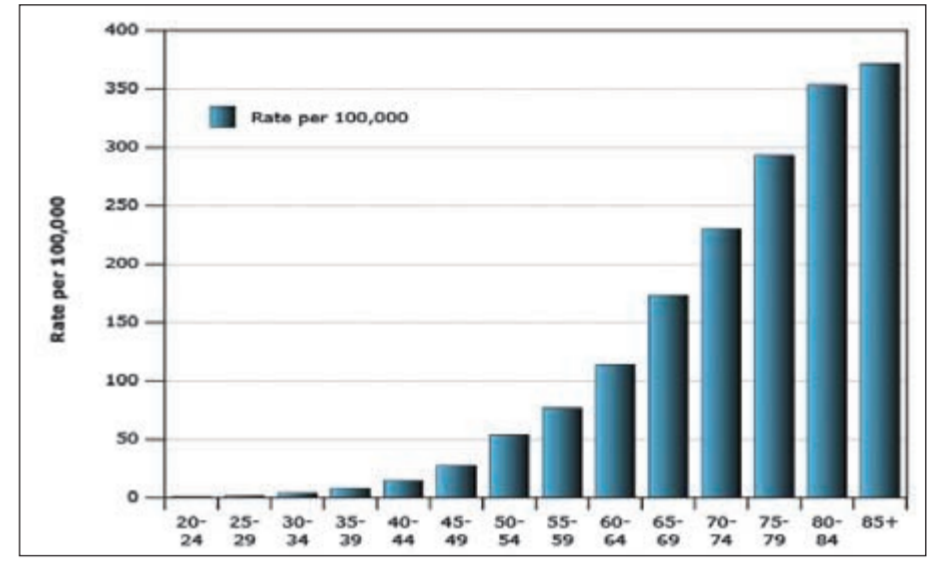


## الكشف المبكر هو مفتاح هزيمة سرطان القولون



لن يكون هناك مجال للمسايرة في هذا الموضوع، يقول د. عماد الحمير - استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد والمناظير بمستشفى دار الشفاء، مشيراً إلى أن «سرطان القولون في ازدياد مطرد في الكويت، ويتحول بسرعة إلى مرض خطير». ويبدأ هذا المرض بوزم صغير في القولون ويأخذ ما بين 5 و10 سنوات ليتطور إلى سرطان. وتواجه المعاهد الطبية تحديات جسيمة لتوفير علاجات مستدامة للقضاء على هذا المرض الذي بات يعد واحداً من أسرع الأمراض المنتشرة في العالم، وواحداً من بين أكثر الأمراض المؤدية إلى الموت، إذ يودي بحياة 70٪ من المرضى الذين يصابون به. وينبه د. الحمير إلى أنه «من المستحسن بدء الفحوصات الخاصة بسرطان القولون عند الوصول إلى سن الـ 40، وذلك بمعدل فحص واحد كل خمس سنوات»، ويضيف أنه «في الولايات المتحدة وأوروبا العمر المأمون لهذا الفحص هو سن الـ 50 عاماً، ولكن استناداً إلى خبرتنا المحلية وتزايد عدد حالات سرطان القولون المكتشفة في الكويت، فمن المستحسن أن يبدأ الفحص قبل ذلك بكثير. والفحص في هذه الحالة قد يعني الخضوع لفحص

بالمناظر للأشخاص الذين لم تظهر لديهم أعراض المرض. لا تتجاهلوا الأعراض على الأشخاص الذين يعانون من نزف في المستقيم، فقر دم، فقدان كبير وغير مبرر للوزن، تغيير في أنماط الخروج، الإمساك، والإلام الشديدة في البطن، وخصوصاً أولئك الذين لديهم تاريخ عائلي من الإصابة بسرطان القولون، التفكير بجدية في ضرورة خضوعهم لفحص القولون بالمنظار، وهو الاختبار الذي يسمح للأطباء بالنظر في البطانة الداخلية للأمعاء الغليظة (القولون والمستقيم). خائف من عملية التشخيص؟ يقول د. الحمير: «بخشي البعض من الوسائل المتبعة للتشخيص، ويرجع ذلك عادة إلى سوء فهم كيفية عمل هذه الوسائل»، ويضيف: «هناك آخرون يخافون من اكتشاف الحقيقة، لكن في واقع الأمر من الأفضل معرفة الحقيقة الآن بدل معرفتها في وقت لاحق، لأنه كلما كان الكشف عن المرض مبكراً كل كان بالإمكان فعل المزيد بشأنه، وكلما طالت فترة اكتشاف المرض انخفضت فرص الشفاء منه». الفحص بالمنظار يعتبر الوسيلة التقليدية للتشخيص، وهو يتم عبر إدخال أنبوب في طرفه كاميرا عبر فتحات الجسم الطبيعية لتمكين الأطباء من معرفة الحالة الداخلية للقولون. توجد أيضاً وسائل أكثر حداثة للتشخيص، مثل فحص القولون بالمنظار الظاهري (الأشعة السينية)، أو بالأشعة المقطعية (الأشعة السينية) أو التصوير بالرنين المغناطيسي. «فحص القولون بالمنظار يخطئ بقبول واسع باعتباره الوسيلة المثلى للفحص، ومن الضروري أن يقوم به طبيب الجهاز الهضمي في مستشفى وليس في العيادات وذلك لتجنب خطر النزيف أو التقيح. ويضيف د. الحمير أنه



م. إبراهيم الفريح  
هندسة ميكانيكية - شلمبرجير  
القطاع النفطي

## "خريجونا.. سفراؤنا"

www.ack.edu.kw

- بكالوريوس إدارة الأعمال (تخصص الإدارة)
- بكالوريوس إدارة الأعمال (تخصص التسويق)
- بكالوريوس تكنولوجيا هندسة الميكانيكا
- بكالوريوس تكنولوجيا هندسة البترول
- بكالوريوس تكنولوجيا الهندسة المدنية
- بكالوريوس تكنولوجيا هندسة الإلكترونيات والتحكم

شركاؤنا

قسم القبول والتسجيل  
الخط الساخن: ١ ٨٢٨ ٢٢٥ هاتف: ٢٥٣٧ ٦١١١ +٩٦٥ داخلية: ٤٠١٨  
منطقة مبارك العبدالله الجابر، قطعة ٥، شارع المسجد الأقصى، مبنى رقم ١

### عروض القيمة الأفضل

أضف 850 هلس واحصل على نوعان من السلطات أو المقبلات

عند اختياركم لأحد أطباق الكباب الشهية حيث تقدم لكم أكبر تشكيلة من كباب اللحم والدجاج تنوع بين السلطاني، الأضنة، البغدادى وغيرهم... ودجاج الدبيرة وكباب الدجاج الشهى، لتتمتع محبي التنوع تشكيلة واسعة تناسب جميع الأذواق.

يمكنك إختيار نوعان من السلطات أو المقبلات المميزة التالية: صص، متبل، بابا ضوج، فتوش، سلطة لبنانية، سلطة ملفوف، صبار باللبن.

ميس الغانم  
Mais Alghanim

### كباب باللبن 3.100 دة

أهل الصياحة من أيام زمار  
22 25 11 55

الشرق، شارع الخليج العربي - المعبولة، مجمع سبونز

### الجزاف يستقبل ممثلة فريق التحدي والإرادة

استقبل رئيس مجلس الإدارة والمدير العام للهيئة العامة للشباب والرياضة اللواء م. فيصل الجزاف، السيدة العنود الحربي ممثلة فريق (التحدي والإرادة) التطوعي المختص بخدمة ذوي الاحتياجات الخاصة.

وشكرت الحربي اللواء الجزاف لحرصه على دعم توجهات الشباب التطوعية لخدمة فئات المجتمع المختلفة، كما قدمت شرحاً وافياً عن أعمال الفريق وأهدافه وتطلعاته لخدمة المجتمع، وأبدت رغبتها في دعم الهيئة لفريق (التحدي والإرادة). وأكد الجزاف على أن الهيئة حريصة على بذل ما تستطيع للوقوف إلى جانب ذوي الاحتياجات الخاصة ورعايتهم والعناية بهم بوصفهم شريحة مهمة من شرائح المجتمع الكويتي. وقدمت الحربي اللواء الجزاف نسخة من كتاب (معاقون خطمو القيود وصنعوا الإبداع) من ثلاثة أجزاء. وأشاد الجزاف بالروح التطوعية التي تسود مجتمعنا من خلال انشاء المجاميع التطوعية الشبابية في مختلف المجالات.