الأنباء
الاحد 27 مايو 2012

«الصحة» احتفلت باليوم العالمي للمرض بالتعاون مع جمعية الـ ms

يامون: علاج فعال للتصلب العصبي خلال الـ 10 سنوات المقبلة

نظمت وزارة الصحة بمناسبة اليوم العالمي لمرض التصلب العصبي فعاليات توعوية وماراثون للمشي للمرض بحضور البروفيسور المختص بمرض الاعصاب في الجامعة الاميركية في بيروت د.باسم يامون في مجمع اومليا مول، حيث تخللتها ايضا محاضرة واسئلة للأطباء عن المرض.

وقال البروفيسور د.يامون ان الابحاث تتطور بسرعة بالوقت الحاضر، حيث ان هناك ادوية جديدة ستدخل الاسواق خلال العامين المقبلين لعلاج المرض، متوقعا انه خلال الـ 10 سنوات المقبلة ستكون هناك ادوية فعالة لعلاج مرض الـ ms، مؤكدا في الوقت نفسه على الوصول الى علاج فعال خلال تلك الفترة.

وذكر على هامش الماراثون امس ان النساء الأكثر عرضة للإصابة بالمرض من الرجال، حيث ان ثلثي المرض يصيبهن بمعنى ايضا ان من كل مريضين من الناس هناك مريض واحد من الرجال.

واكد ان 25٪ من المرض وراثي مبينا ان 95٪ من الابناء لا يصابون بالمرض، و75٪ اسباب بيئية ومنها اشعة الشمس، كما ان هناك امورا تؤدي الى هجوم المرض منها الضغط النفسي والخوف.

من جانبه، اكد رئيس قسم الاعصاب بمستشفى ابن سينا د.جاسم الهاشل ان وزارة الصحة لن تضع مريض الـ ms تحت التجربة، مبينا انه لا يؤمن بهذه التجارب وما انتكاساتها، مشيرا الى انه يعمل بالتجارب الموثقة علميا، مشيدا بجهود د.سهيل الشمري استشاري الأعصاب في مستشفى مبارك على جهود الجبارة في علاج هذا المرض، ود.رائد الروغاني، ود.أسامة البكر، وغيرهم من الكفاءات الوطنية المعروفين على مستوى الشرق الأوسط.

وقال: ان مرض التصلب العصبي ms اصبح معروفا وله اساليب للعلاج في منطقتنا، مشيرا الى ان مريض الـ ms يريد التعلق بأي امل لإنقاذه من هذا المرض، وكل هذا يأتي عن طريق توصيل الثقافة العلمية المطلوبة للمريض وتوعيته بمرضه.

وكشف عن اعداد برنامج لتسجيل مرض الـ ms في مستشفى الاميري وتم طرح الفكرة في مستشفى ابن سينا وتم البدء بها وهو برنامج فعال وممتاز وهو لإحصاء عدد المصابين بهذا المرض ويقوم بمتابعة المريض، مشيرا الى انه خلال عامين من احصاء مرضى الـ ms في جميع مستشفيات الكويت سيجعلنا نحدد الميزانية لعلاج هذه الفئات.

وأكد على فتح عيادة خاصة لمرض الـ ms في مستشفى ابن سينا صباحا ومساء، مضيفا ان طريقة هذه العيادة تكون بموعد الشخص مباشرة، حيث حددنا تشخيص 10 مرضى باليوم، ويكون لكل مريض 30 الى 45 دقيقة، مشيرا الى انه سيتم توفير فريق من اطباء العيون والعلاج الطبيعي والنفسي في هذه العيادة لتحسين مستوى الرعاية الطبية لهذا المرض.

من جانبه، كشف استشاري الامراض العصبية بمستشفى الاميري د.رائد الروغاني عن معدل الاصابة بمرض التصلب العصبي في البلاد مشيرا الى انه يرتفع الى 80 شخصا لكل مائة الف من السكان، بعدما كان في آخر إحصائية في العام 2005، 30 لكل مائة ألف، مبينا ان هذه النسبة عالمية، لافتا الى انهم يعملون على معرفة سبب تطور المرض وزيادته، موضحا ان عدد المصابين بمرض التصلب اللويحي المتعدد بالكويت نحو 1400 شخص.

وأكد على ان الكثير منهم غير مدركين للخيارات العلاجية المتاحة لهم، موضحا انه لا يتم استهداف المصابين فحسب، انما يمتد ذلك الى عامة الجمهور من سكان الكويت لتسليط الضوء على هذا المرض وتوضيح كيف ان لكل فرد من المجتمع يمكن ان يساهم في دعم مرضى التصلب العصبي وتحسين نوعية الحياة اليومية.

وأكد أن مرض التصلب اللويحي المتعدد يصيب النساء أكثر من الرجال ويتركز المرض في الفئة العمرية من 20 إلى 40 عاما، وقد تكون الحالة المرضية معتدلة متسببة في اعراض جانبية، ولكنها في حالات اخرى قد تقود إلى اعاقة حقيقية.

من جانبها، قالت رئيس جمعية التصلب العصبي منى المصيريع: دور الجمعية هو دور توعوي منذ 2005 عن مرض ms، متأسفة على ان التوعية لم تأت من وزارة الصحة، ومن 2005 الى الآن بدأ الناس يعرفون مرض الـ ms ويتعايشون معه.

وعبرت المصيريع عن حزنها لعدم وجود وزير الصحة د.علي العبيدي بهذا الحدث لدعم مرضى الـ ms حيث ان وجود الوزير مهم جدا، او من ينوب عنه.

وأكدت على تعاون اطباء الاعصاب وعلى رأسهم د.سهيل الشمري ود.رائد الروغاني ود.جاسم الهاشل مشيرة الى انهم بدأوا يشاركون المريض ويحاولون معرفة شكواه والوقوف معه، مبينة انه على وزارة الصحة التواجد في كل الفعاليات لدعم مرضى الـ ms.

ولفتت الى ان مرض الـ ms عليه تكتم شديد من الجانب السياسي، بحيث هو اكثر من الجانب المرضي، لأن الاعداد مازالت في زيادة، مشيرة الى انه لا يوجد مركز متخصص بمرض الـ ms لمعرفة الاعداد لأن المرض بدأ في زيادة لمعرفة اسبابه.

● عبدالكريم العبدالله

د.جاسم الهاشل ود.باسم يامون خلال قص شريط افتتاح الماراثون (متين غوزال)

الهاشل: «الصحة» لا تضع المرضى تحت التجارب.. ونعمل بالتجارب العلمية الموثقة عالمياً

الروغاني: 80 شخصاً لكل مائة ألف من السكان مصابون بالمرض في البلاد

«الصحة»: صرف 13504 شهادات ميلاد و812 شهادة وفاة للبدون

أعلن مدير إدارة السجل المركزي للمواليد والوفيات في وزارة الصحة راشد العازمي ان الوزارة صرفت للمقيمين بصورة غير قانونية خلال الفترة من 1 ابريل 2011 ولغاية 31 مارس 2012 عدد 13504 شهادات ميلاد و812 شهادة وفاة وذلك تطبيقا لقرار مجلس الوزراء رقم 409 لسنة 2011 بشأن منح المزايا والتسهيلات لهذه الفئة.

وقال العازمي لـ «كونا» امس انه يتم تدوين عبارة (غير كويتي) في خانة الجنسية في شهادات الميلاد والوفاة التي يتم إصدارها لفئة المقيمين بصورة غير قانونية.

وأكد انتظام وتيرة صرف شهادات الميلاد والوفاة لهذه الفئة بعد نحو عام كامل من بدء تطبيق قرار مجلس الوزراء رقم 409، مشيرا الى ان الفترة اللازمة لانهاء المعاملة تم تقليصها.

وأضاف انه «يشترط في صرف شهادات الميلاد للمقيمين بصورة غير قانونية احضار بلاغ الولادة من المستشفى وعقد الزواج والبطاقة الأمنية للأب والأم وتتم بعدها مخاطبة الجهاز المركزي لمعالجة اوضاع المقيمين بصورة غير قانونية للاستدلال والاستفسار عن جنسية الأب والأم وبعد ورود رد الجهاز يتم الاتصال بصاحب الطلب للحضور واستكمال اجراءات استخراج شهادة الميلاد».

وأوضح انه «يشترط في حالات الوفاة احضار بلاغ الوفاة على ان يكون المتقدم لبلاغ الوفاة من اصحاب العلاقة بالمتوفى أو من يمثله قانونا».

وأشاد العازمي بالتعاون القائم بين الجهاز المركزي لمعالجة أوضاع المقيمين بصورة غير قانونية وادارة السجل المركزي للمواليد والوفيات في وزارة الصحة، مشيرا الى ان التعاون والتنسيق المستمر ساهما في تسهيل آلية استخراج تلك الشهادات.

راشد العازمي

افتتاح مركز الشهداء الصحي اليوم

9911 مولوداً في مستشفى الولادة خلال 2011 و150 ألف ملف للمرضى

كشفت رئيسة قسم السجلات الطبية في مستشفى الولادة منى راشد باش عن ان عدد المواليد خلال العام 2011 بلغ 9911 ألفا، مشيرة الى ان عدد الملفات في المستشفى يبلغ 150 ألف ملف.

وقالت باش في تصريح صحافي ان عدد المريضات اللاتي راجعن المستشفى خلال العام الماضي بلغ 141 ألف مريضة.

وتمنت ان يطبق الملف الالكتروني في المستشفى وفي العيادات الخارجية، مؤكدة على اهمية افتتاح مركز بتول العيبان الملاصق لمستشفى الولادة لعلاج مرض هشاشة العظام لمرضى الولادة. من جانبها، اعلنت وزارة الصحة عن افتتاح مركز الشهداء الجديد في منطقة جنوب السرة السكنية التابع لمنطقة حولي الصحية «اليوم» الاحد، مبينة انه سيصبح جاهزا لاستقبال المراجعين والمرضى بالفترة الصباحية فقط لحين اكتمال القوى العاملة به وتمديد فترة عمله.

واضافت ان المركز يحتوي على عيادات الطب العام والاسنان والتمريض والصيدلية وسيتم في وقت لاحق فتح عيادات السكر والاموة.

● عبدالكريم العبدالله

مكتب رعاية صحية للهيئة الديبلوماسية لتوفير الأدوية والطعوم اللازمة للمرضى

تتجه وزارة الصحة قريبا الى انشاء مكتب في الوزارة يعنى بتوفير الرعاية الصحية والاستشارية للهيئة الديبلوماسية الكويتية المقيمة في الخارج.

وذكرت مصادر صحية مطلعة في تصريح خاص لـ «الأنباء» ان هذا جاء نتيجة عدم توافر بعض خدمات الرعاية الصحية للهيئة الديبلوماسية الكويتية في دول الاقامة، وقصور في الاستشارات حول بعض الامراض في الدول التي سينقلون اليها، بالاضافة الى عدم توافر الادوية اللازمة للمرضى مما يضطر بعضهم لمواجهة المشقة في شرائها من الدول المجاورة، فضلا عن عدم معرفة الطعون اللازمة للوقاية من بعض الامراض المنتشرة بالمناطق والدول الموبوءة، مشيرة في نفس الوقت الى تعطيلهم وتأخيرهم بالمواعيد لتلقي العلاج والمتابعة اللازمة خلال اجازاتهم داخل الكويت، حيث عادة ما تكون اجازاتهم قصيرة.

وبينت ان هذا المكتب سيقوم بتوفير خدمات الرعاية الصحية غير المتوافرة في دولة الاقامة للهيئة الديبلوماسية الكويتية، وتزويدهم بالاستشارات والكتيبات الارشادية حول بعض الامراض في الدول التي سينتقلون اليها وكيفية الوقاية من تلك الامراض.

وتابعت: ان المكتب سيقوم بتوفير الادوية اللازمة للمرضى منهم والتي لا تتوافر في دولة الاقامة، علاوة على توفير الطعوم اللازمة للوقاية من بعض الامراض المنتشرة خاصة في المناطق والدول الموبوءة، وتسهيل وترتيب مواعيدهم خلال اجازاتهم داخل الكويت لتلقي العلاج اللازم او المتابعة.

ولفتت الى ان وزارة الصحة ستركز على الهيئة الديبلوماسية التي تقيم في الدول الموبوءة والفقيرة التي لا تتوافر بها الرعاية الصحية الجيدة، مشيرة الى ان هناك تنسيقا بين وزارتي الصحة والخارجية على هذا الموضوع للتفعيل بأسرع وقت ممكن.

● عبدالكريم العبدالله

الكويت تستعرض إنجازاتها في مكافحة تعاطي التبغ

جنيف ـ كونا: استعرضت الكويت امام مؤتمر الجمعية العامة الـ 65 لمنظمة الصحة العالمية هنا اليوم انجازاتها في مجال مكافحة تعاطي منتجات التبغ والتي ترتكز على ثمانية محاور اساسية وبرنامج ذي هيكلية واضحة.

وتتوزع تلك المحاور على الآليات القانونية والتوعوية والوقائية المعنية بمكافحة تعاطي منتجات التبغ الى جانب الدراسات المتخصصة للوقوف على اسباب التعاطي والشريحة المستهلكة والامكانيات المتاحة للمساعدة في الإقلاع عن التدخين.

وينظر خبراء الصحة العالمية هنا الى تجربة الكويت في مكافحة انتشار منتجات التبغ على انها تجربة أثبتت حضورها في وقت قياسي قصير وتمكنت من تحقيق انجازات مهمة انعكست على حصول الكويت على جوائز في مجال مكافحة انتشار منتجات التبغ.

وأوضح عضو البرنامج الوطني لمكافحة التبغ د.سامي الناصر لـ «كونا»: «ان الكويت كانت من الدول السباقة في اتخاذ خطوات عملية للحماية من تعاطي منتجات التبغ بدأت في عام 1995 باصادر المرسوم الاميري رقم 15».

ولفت الى ان هذا المنشور انطلق من مبدأ حماية المجتمع من دخان التبغ لتتدرج وسائل الحماية من تبعاته القاتلة وصولا الى قرارات وزير الصحة الكويتي هذا العام بتحديد الأماكن الخالية من التدخين.

كما اشار الى انشاء (اللجنة العليا لمكافحة التبغ) برئاسة وزير الصحة لمكافحة التدخين في البلاد وتشكيل برنامج وطني لمكافحة التدخين مع مستوى الدولة يكون مسؤولا عن تطبيق خطة الدولة لمكافحة التدخين.

وأوضح الناصر «ان الجهود الكويتية متكاملة مع جهود دول مجلس التعاون الخليجي اذ شاركت وزارة الصحة مع وزارات الصحة في دول المجلس وهيئات المعايير القياسية في دول المجلس لاصدار اللائحة الخليجية الموحدة للتحذيرات الصحية على علب منتجات التبغ والتي سوف يبدأ تطبيقها في اغسطس 2012 في جميع دول المجلس».

واضاف «في الوقت ذاته سيتم حظر الاعلان عن جميع منتجات التبغ في جميع وسائل الاعلام المرئية والمسموعة والمقروءة وستقوم وزارة الصحة بالتعاون مع وزارة التربية بتوعية طلاب المدارس».

د.سامي الناصر

لجنة لاختيار نائب مدير بمستشفيات «الصحة»

علمت «الأنباء» من مصادر صحية مطلعة ان وزارة الصحة بدأت من خلال لجنة اختيار نواب مديري المستشفيات بمقابلة ما يقارب 40 طبيبا لسد الشواغر في الاماكن الشاغرة بمستشفيات وزارة الصحة بوظيفة نائب مدير.

وذكرت المصادر ان اللجنة التي يرأسها وكيل وزارة الصحة د.ابراهيم العبدالهادي تستأنف مقابلاتها اليوم وغدا الاثنين لاستكمال بقية المقابلات مع الاطباء الذين يصل عددهم إلى 60 طبيبا وطبيبة.

ولفتت المصادر الى ان اللجنة ستقوم بعد الانتهاء من مقابلة الاطباء لشغل وظيفة نائب مدير في مستشفيات الوزارة بعرض النتائج على وزير الصحة د.علي العبيدي لاختيار الاصلح والانسب لشغل وظيفة نائب مدير في الاماكن الشاغرة بمستشفيات الوزارة.

وبينت ان الاختيار سيكون على الاكفأ والأصلح، علاوة على اجتياز المقابلة الشخصية بنجاح.

● عبدالكريم العبدالله

الصفي: الكويت تولي اهتماماً خاصاً بكبار السن وأمراض الشيخوخة

أكد إخصائي طب الشيخوخة وأمراض كبار السن د.فيصل الصفي امس ان اختيار منظمة الصحة العالمية مناقشة موضوع الشيخوخة وأمراضها يعكس مدى حجم هذه المشكلة التي تعاني منها بعض دول العالم.

واضاف الصفي في تصريح لـ «كونا» على هامش مشاركته ضمن وفد وزارة الصحة في أعمال المؤتمر السنوي العام لمنظمة الصحة العالمية الى ان نسبة المسنين بلغت 12٪ في معظم الدول الغربية وفي اليابان سجل ارتفاع عدد المسنين بنسبة 24٪ وارتفاع تكلفة الرعاية الصحية المقدمة لهم.

وأكد أهمية الإحصائيات التي نشرتها المنظمة حول معدلات الشيخوخة في العالم إذ من المتوقع ان تشهد الأعوام الـ 5 المقبلة ارتفاع عدد الأشخاص من هذه الفئة العمرية البالغ أعمارهم 65 عاما فما فوق العدد الذي يفوق عدد الأطفال دون سن الخامسة.

وأشار ايضا الى انه وفقا لما أظهرته هذه الإحصائيات فإنه بحلول عام 2050 سيتجاوز عدد المسنين جميع الأطفال دون سن الـ 14، كما ستشهد نسبة سكان العالم الذين تتجاوز أعمارهم 60 عاما في الفترة بين عامي 2000 و2050 زيادة بنسبة الضعف اي من 11٪ الى 22٪.

وأكد الصفي ان هذه المؤشرات جعلت دول مجلس التعاون الخليجي تولي اهتماما كبيرا بهذه الفئة العمرية، لاسيما في الكويت حيث اصدر وزير الصحة د.علي العبيدي توصيات بالعمل للتخطيط لمستقبل هذه الفئة على الرغم من ان نسبة كبار السن في الكويت تبلغ 4٪ اي أقل من النسبة العالمية.

وأضاف ان الاهتمام الكويتي بطب كبار السن وأمراض الشيخوخة يأتي انطلاقا من قناعة وزير الصحة بأهمية التخطيط لمستقبل هذه الفئة من الآن وعدم الانتظار لحين وقوع المشكلة، حيث تم تبني دعم عيادات كبار السن في المستوصفات وإعطاء أولوية دخول كبار السن للعيادات عامة والمرافق الصحية بالاضافة الى البدء بالتخطيط لبدء برنامج شامل لصحة المسن.

وأكد الصفي ان العدد الإجمالي للأشخاص البالغين من العمر 60 عاما فما فوق سيرتفع من 605 ملايين نسمة الى ملياري نسمة بحلول عام 2050 وهو ما يدعو الكويت الى التعرف على خبرات دول مثل اليابان في مجالات نظم التأمينات الاجتماعية لتأمين المسكن المناسب للشخص المسن والتجربة الايطالية لتوحيد الفحص الإكلينيكي لكبار السن وتجربة مدينة «مانشستر» البريطانية في تصميم مدينة صديقة للمسن. ولفت الى أهمية المشاركة في أعمال المؤتمر السنوي لمنظمة الصحة العالمية إذ من شأنها السماح بلقاء المتخصصين في المنظمة والاتحادات الدولية والأكاديميين وتبادل الآراء والاقتراحات ما يساعد في تشكيل رؤى ذات بعد دولي للقضايا الصحية التي لم تعد إقليمية او محلية بل باتت ذات بعد دولي يتطلب مشاركة الجميع لتشخيص المشكلة وبحث علاج لها.

د.فيصل الصفي

التخلص من الإجهاد والتوتر لتقليص أعراض داء «كرون»

أكدت رابطة أطباء الجهاز الهضمي والكبد في الكويت ان الإجهاد ليس أحد العوامل التي تؤدي الى داء كرون، ولكنه بالتأكيد عنصر مهم يجب على مرضى داء كرون التعامل معه في حياتهم اليومية.

على مر السنين، تم الإبلاغ عن عدة حالات تفجرت فيها أعراض هذا الداء خلال أوقات الإجهاد.

وقد ثبت ان التوتر يمكن ان يؤثر على حركة المعدة والأمعاء خلال عملية الهضم، حيث تفرغ المعدة الأوساخ بوتيرة أكثر بطئا وتفرز أحماضا بشكل كثيف.

ويمكن ان يؤثر الإجهاد ايضا على معدل مرور محتويات الأمعاء، وقد أظهرت بعض الدراسات ان هناك حالات حيث تتعرض الأنسجة المعوية للضرر.

وقالت ان الإجهاد يمكن ان يكون متأتيا إما عن الضغط المفروض على الفرد بفعل ظروف خارجية مثل مواجهة مشكلة في مكان العمل، واما عن الاضطرابات الداخلية، وفي حين يمكن التعرف بوضوح على العوامل الخارجية، عادة ما تبقى أسباب الاضطرابات الداخلية مجهولة.

ومن المهم ان نلاحظ ان العديد من المرضى يستغرقون وقتا طويلا للاعتراف بواقع إصابتهم بالمرض، لاسيما الأطفال الذين قد لا يفهمون لماذا هم مختلفون عن أقرانهم.

ولتجنب إثارة الأعراض، يجب إيلاء الاهتمام لمستويات التوتر عند المرضى. ولذلك، من المستحسن ان يتبنى المرضى عادات من شأنها ان تساعد في التحرر من التوتر خلال لحظات الانفعال العالي، فضلا عن اتباع عادات عامة تساعد على تقليل التوتر.

وهناك عادات مختلفة في هذا السياق مثل ممارسة تمارين التنفس للاسترخاء او ممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم.

الدرعة: تشغيل عيادات طبية تخصصية في مركزي الأندلس والرقعي الصحي

أعلن مدير منطقة الفروانية الصحية د.سعود الدرعة امس انه اعتبارا من اليوم سيبدأ تشغيل عيادات طبية تخصصية في مركزي الاندلس والرقعي الصحي لخدمة اهالي مناطق الاندلس والرقعي والنهضة.

وقال د. الدرعة لـ «كونا» امس ان هذه العيادات الطبية التخصصية جاءت بناء على توجهات وزير الصحة د.علي العبيدي منذ توليه الوزارة بفتح عيادات تخصصية في مراكز الرعاية الصحية الأولية وتوفير هذه الخدمة للمواطنين والمقيمين وتخفيف الضغط على المستشفيات.

واضاف ان العيادات التخصصية التي ستباشر عملها يوم غد في مركزي الاندلس والرقعي ستبدأ بتخصصات امراض الانف والاذن والحنجرة وعيادات الامراض الجلدية، مشيرا الى انه سيتم خلال الفترة القليلة المقبلة تشغيل عيادات امراض العيون خدمة لاهالي المناطق التابعة للمركز.

واشار الى ان مركز الاندلس والرقعي يعتبر المركز الصحي التخصصي الثاني في منطقة الفروانية الصحية بعد مركز مناحي العصيمي في منطقة خيطان، مضيفا انه سيتم قريبا تشغيل مركز متعب الشلاحي الصحي في منطقة اشبيلية والذي يضم عيادات طبية تخصصية.

د.سعود الدرعة