

مع تطور الطب، وطب التجميل تحديدا، صار بالإمكان إصلاح الكثير من العيوب، سواء في الوجه أو الشعر أو الوحومات وحتى شكل الجسم العام. فزراعة الشعر تطورت بشكل كبير ويميل الأطباء الآن إلى زراعة الشعر الصناعي في منطقة الصلع، وهو شعر خاص، يتم تصنيعه بإيطاليا، وتعتبر هذه العملية سهلة وبسيطة ومأمونة وسريعة النتائج. وخلال استضافتنا للدكتورة منال شتا استشارية الأمراض الجلدية والتجميلية، وجراحات التجميل والتي أجرت أول عملية زراعة شعر اصطناعي في الشرق الأوسط. للرد على أسئلة القراء أكدت ان عملية زراعة الشعر الصناعي تتم بسهولة والنتائج التي يتم الوصول إليها مضمونة عادة، وأضافت د.شتا ان علامة الوحومات وغيرها من إصلاح الخلل في الجلد تحتاج إلى أنواع محددة من الليزر، موضحة ان الليزر يقوم مقام مشرط الجراح وهناك أنواع متطورة منه تعطي نتائج دقيقة، كما تطرقت إلى الكثير مما يهم جراحات التجميل وزراعة الشعر، إلى التفاصيل:

زينب ابوسيدو

# د. منال شتا لـ «الانباء»: الشعر الإيطالي حل سريع وآمن



(سعود سالم)

استشارية الأمراض الجلدية والتجميلية وجراحات التجميل د.منال شتا

فجأة، ويسبب جروحا أو جفافا في المكان، فيحدث اكزيما أو مشاكل في اليد، وعلاجه يكون باستخدام كريمات أو مرطبات لحل المشكلة.

## شفط الدهون

ام احمد: بالنسبة لشفط الدهون بالليزر، هل النتيجة تظهر سريعا ام بعد عدة اشهر؟  
● لا، فالمنطقة التي يجري بها شفط الدهون بالليزر تكون متورمة وفي الوقت نفسه تظهر بها عدة السوان وعلى مدار اسبوعين تبدأ الالوان في الاختفاء، ثم تبدأ النتيجة في الظهور من اسبوعين فصاعدا وبعد ثلاثة اشهر تصلين للنتيجة النهائية.

كم ليتر من الدهون تنقص في الجلسة الواحدة؟

● بالقياس، لأن الدهون التي تخرج لا ترى بالعين وإنما ترى بالقياس لأن معظم الدهون التي تخرج تكون في شاش، كالشفط العادي، وتكون على ثلاثة قياسات وليس سنتيمترات.

بالنسبة للبنح هل يكون موضعيا؟  
● نعم والمنطقة الواحدة تستغرق ساعة ونصف الساعة، وتكون في العيادة، وتعرض لثقب صغير جدا بقياس 4 مليمترا.

فجر: اجرت اختي ليزر في وجهها لوجود وحة، فهل يؤثر عليها الماء؟  
● على حسب نوع الليزر الذي

يبلغ من العمر 18 عاما، فشعره يتساقط بكثرة، استخدمت له خاخا للشعر مع الشامبو، ولم ينقطع التساقط، أما المشكلة الثانية فتتعلق بي فبدأي تنقشر مما يسبب جروحا بين اصابعي، فما السبب؟

● بالنسبة لابنك يجب الكشف على شعره، لنرى حالة بصيات فروة الرأس، وعلى هذا الاساس نعطيه العلاج ويكون اما ايسر ميزوثيرابي وحدها او ليزر نمو الشعر مع الابر، ففي الغالب تكون البصيات موجودة ولكنها خاملة قليلا فعلاج السبب، ونعالج بصيات الشعر في الوقت نفسه، وعموما في هذه السن الصغيرة تكون الاستجابة للعلاج سريعة.

عندما استخدمت له البخاخ وقف التساقط، وعندما انتهى عاد ثانية.

● لأن السبب مازال موجودا في جسمه، فعليك باجراء تحاليل لمعرفة سبب التساقط.

## تأثير الوراثة

هل لذلك علاقة بالوراثة لأن اهل ابه كليم شعرهم خفيف؟  
● بالطبع له علاقة قوية بالوراثة، فيمكن ان يكون عن طريق الاب او عن طريق الاخوال او عن طريق الاعمام، وهذه يجب ان تعالج ميكرا لكي لا يبدأ الشعر بالتساقط، ويأخذ طريقة للصلع الوراثي، وبالنسبة اليك ربما كان في استعمال مواد بها كلور او صابون او من تغير الجو

● المفترض ان يظل من 5 إلى 10 سنوات، ولكن من يزرع كميات كبيرة من الشعر يأتي كل عام ليزر 100 أو 200 شعرة ليحافظ على الشكل الخارجي له.

## الشعر الصناعي

أيهما أفضل الشعر الطبيعي أم الصناعي؟  
● على حسب الحالة، فهناك حالات معينة، كالشخص الذي لا توجد لديه منطقة لتأخذ منها شعرا طبيعيا، لنعيد توزيع الشعر والبصيات الطبيعية، أو الذي لديه صلع ورثي وشعره كله كثيف ليس لديه حل إلا الزراعة إذا أراد ملء الفراغات ان يزرع شعرا إيطاليا في المكان الفارغ.

أم عمر: لدي مشكلتان، الأولى خاصة بابني الذي

هل تكثف الشعر؟  
● هي تغذي فروة الرأس، إنما الذي يكثف الشعر بالليزر.

محمد: بالنسبة للشعر الصناعي هل ينمو كالطبيعي؟

● الشعر الصناعي يختلف عن الشعر الطبيعي من حيث الطول، ونجليسه من إيطاليا باطوال والوان مختلفة، وهو مصنوع من الخيوط الجراحية التي لا يرفضها الجسم وبالنسبة للرجل نضع الـ 15 سم وبعدها يذهب للحلاق، ليحلق بنفس طول شعره ويكون اللون نفسه وصيغة الشعر نفسها الموجودة لديك، فنحن نزرع شعرة شعرة بعد تخدير فروة الرأس تخديرا موضعيا.

هل يتساقط بعد فترة؟



د.منال شتا متحددة للزميلة زينب ابوسيدو

## تستخدم البلازما لتقوية بصيات الشعر وتعبئة الوجه بعد فصلها عن كريات الدم الحمراء

طبعاً يوجد علاج للتشققات سواء البياض أو الحمراء وهو ليزر، ويعطي نتائج جيدة مع الكريم وتقويم بعمل 6 جلسات، بين كل جلسة وأخرى أسبوع وستجدين فرقا لأنه يعطي نتائج واضحة.

## الكلور والصابون وتغير الجو تسبب الجفاف والاكزيما وعلاجه بالكريمات المرطبة

لدي عظمة الحوض كبيرة ووزني 55 كيلوغراما، فهل يوجد علاج لذلك؟  
● هذه هي صفتك التشريحية إنما بعد الكشف اخبرك اذا كنا نستطيع عمل نحت ام لا.

ليلي: عمري 28 سنة وأعاني من تساقط الشعر وسؤالي عن حقن البلازما هل هي مجدية للشعر؟

● للعلاج بالبلازما نأخذ عينة من دمك، ونضعها في جهاز لفصل البلازما عن كريات الدم الحمراء، ونأخذ البلازما لعمل تعبئة للوجه أو لنقوي بها بصيات الشعر، ولكن مشكلة البلازما ان مدتها قليلة، هي متوفرة للتغذية ولكنها مؤقتة لا تمتد فترة طويلة وبما أنك صغيرة تستطيعين عمل ليزر نمو الشعر فهو أفضل لك.

## ليزر نمو الشعر

استخدمت الليزر ولم أجد فائدة وكذلك حقن الميزوثيرابي؟

● يوجد ليزر إيطالي حديث لنمو الشعر، مع 24 جلسة ليزر، تأخذين 3 جلسات ميزوثيرابي، وحبوب وهذا كله معا لأن الأجهزة ربما تكون مختلفة عن بعضها بعضا ولكن الليزر الحديث يعطيك نتائج فورية أي بعد الجلسة السادسة ستجدين فرقا في طول الشعر.

بعد استخدام البلازما، هل يعود الشعر للتساقط مرة أخرى؟  
● البلازما مشكلتها انها تغذية مؤقتة والدعاية عليها كبيرة جدا، فيجب ان يكون الدكتور صريحا معك ويخبرك انها مؤقتة.

## أول زراعة للشعر الإيطالي في الشرق الأوسط



ابنتا د.منال خلود وفريدة

د.منال شتا استشارية الأمراض الجلدية والتجميلية، وجراحات الليزر وهي من مواليد الكويت، ومن أوائل طلبة الثانوية العامة، حاصلة على بكالوريوس الطب من جامعة الإسكندرية وماجستير الجلدية والتناسلية وعقم الرجال. وهي أول من حصلت على ماجستير في زراعة الشعر الصناعي من إيطاليا، البلد الذي انطلقت منه أولى عمليات زراعة الشعر. وعملت كطبيب متدرب مع د.هارلي دافيد من جامعة هارولد وهي أول كاتورة في الشرق الأوسط تحصل على ماجستير في زراعة الشعر الصناعي، وأول من أجرت عمليات زراعة الشعر الصناعي في منطقة الشرق الأوسط والخليج العربي ولديها ابنتان: خلود 17 عاما وفريدة 13 عاما وهي تهوى القراءة والرياضة ومشاهدة الأفلام الاجتماعية والرومانسية. تقول د.شتا عن شغلها الدهون، انه يعتمد في المقام الأول على الطبيب المعالج والأجهزة التي يستخدمها لذلك يجب على الجراح اختيار فريق طبي يعاونه ويدرك إمكانيات الأجهزة التي يستخدمها، ومخاطرها وآثار العملية التي يجريها وذلك لضمان نتائج مرضية ناجحة وفي الوقت نفسه مبهرة للمريض وكما يتوقعها تماما.

## شفط الدهون تحت الجلد يتم بنحت منطقة البطن أو بالليزر وهو لا يؤثر على الأعضاء الداخلية

## زراعة الشعر الإيطالي تتم بتخدير المنطقة المراد زراعتها ثم الزراعة شعرة شعرة

## التخلص من الوحومات يحتاج أنواعاً محددة من الليزر ويستحسن إبعادها عن الماء بعد العملية

## الصلع عند النساء والرجال

احمد: اريد ان اسأل عن الصلع الوراثي.

● اصبح الصلع الآن يصيب شريحة كبيرة من الناس في وقت مبكر في اعمار العشرينات مثلا، بينما كان في السابق يصيبهم بعد سن الاربعين وقد يكون وراثيا من ناحية الوالد، ومن ناحية الام والاحوال او من الجذ.

المشكلة الآن هي ان كثيرا من السيدات يعانين منه فما السبب وكيف يتم العلاج؟

● العلاج واحد عند الرجل والمرأة لكن السبب يختلف، وقد يؤزم المرأة نفسيا، فهي لا تستطيع ان تذهب الى معهد صحي وتكشف عن شعرها وهذه الظاهرة منتشرة جدا في الجيل الجديد، وقد يكون بسبب الماء أو ثقب الأوزون أو التلوث أو الضغط الموجود في العالم الآن. هل الأمراض العصبية بالنسبة للسيدة لها علاقة بتساقط الشعر؟

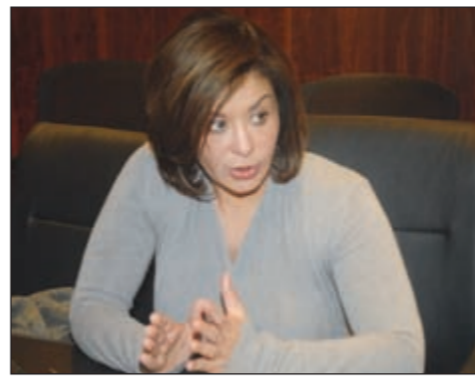
● اكثر الامور تكون بسبب الانيميا، فهي معرضة لها بسبب نزول الدورة كل شهر او العادات الغذائية عندها غير صحية، فتسبب لها امراضا في الدم تعمل على انقاص الحديد، فيتساقط الشعر، وقد لاحظت ان الامراض المنتشرة هنا غير موجودة في اي بلد آخر كأمراض قلة المناعة مثل الذئبة الحمراء وخمول الغدة الدرقية وهذا يجب ان تعالج السبب. مشكلة الصلع هل هي منتشرة في العالم ام ان البيئة لها تأثير على زيادته سواء عند الرجال او النساء اي ان شعوب أوروبا مثلا هل تعاني من ذلك؟  
● عندما ننت في إيطاليا كنت اجد 90% من حالات الصلع عند الرجال وهناك بعض السيدات لديهن صلع ولكن هنا وجدت ان 70% سيدات و30% رجال، كما توجد بعض الامراض كاصفية غير موجودة في مصر مثلا ولكنها منتشرة هنا في الكويت.

## كثافة شعر الجسم

ضياء: لدي مشكلة كبيرة جدا، أعاني من الشعرانية وهي زيادة شعر الوجه والرقبة، وبعد الفحص تبين ان لدي ارتفاعا في هرمون الذكورة، وبدأت كورس العلاج الذي كانت مدته 11 شهرا، وبعد مضي 6 أشهر تحسنت الحالة كثيرا ثم عادت المشكلة لدي من جديد وارتفع الهرمون الذكري وسأعود للعلاج من جديد، علما ان حالتي النفسية أخذت تسوء، وأخجل من نظرات الآخرين، ماذا أفعل؟

● يعود الشعر مرة أخرى لأن السبب مازال موجودا في الجسم ومادام هرمون الذكورة عاليا فيجب ألا تزيلي الشعر بالليزر بل يجب أن تذهبي إلى طبيب غدد صماء يعالج لك هرمون الذكورة بالعلاجات بعض الحبوب، تتركينها بالتدريج كما تبدئينها بالتدريج وعندما يعالج الموضوع وتجرين تحاليل على مدار 3 أشهر ويصبح هرمون الذكورة سليما، عندها تستطيعين إجراء ليزر إزالة الشعر ولن يعود مرة أخرى.

**الدهون التي تخرج من الجسم تكون على 3 قياسات وتعرض المنطقة الواحدة لثقب بقياس 4 ملليمترات**



**عمليات شفط الدهون بالليزر أكثر أماناً من الشفط العادي نتيجة تأثير الليزر على طبقة الكولاجين بالجلد**

**الليزر الجراحي هو الذي يغني عن استعمال المشرط الجراحي للجراح ويستعمل البنج الموضعي في العيادة**

# للصلع.. ويستمر أكثر من 5 سنوات ولا يحتاج لتخدير كلي



## كتل سوداء في الوجه

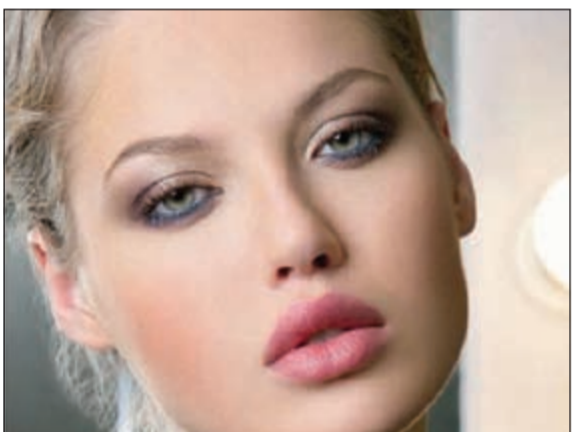


أمانى: لدي كتل سوداء تظهر في وجهي وعلى رقبتني، ما سببها وكيف تعالج؟  
 ● يجب ان تجري تحليلاً للدهون الخفيفة، والفلائية والثقيلة والكولسترول، وعن طريق علاج الدهون فقط ربما تقل بنسبة كبيرة جداً وهو يظهر حول الرقبة أو عند الجفون من اعلى ومن اسفل، ويكون شكله غير مستحج عند الناس، وبدلاً من الكي يجب ان تعالجي عند طبيب الباطنية، وفي الوقت نفسه تحرق الاماكن الموجودة.

## إزالة شعر الإبط بالليزر

غنيمة: هل إزالة الشعر بالليزر من منطقة الإبط لها مضاعفات على الصحة؟  
 ● ليست لها أي مضاعفات وخاصة مع الليزر البارد الحديث لإزالة الشعر لأن الأجهزة الإيطالية الحديثة تبدأ في إخفاء الشعر من الجلسة الثالثة بالإضافة إلى أن الليزر ليس له تأثير على الغدد الموجودة تحت المنطقة، أو على الصحة العامة، ولا يسبب أمراضاً سرطانية، ومن مميزات الليزر الحديث أن عدد جلساته اقل من السابق.

## توحيد لون الجلد



عفاف: لون وجهي ليس كلون جسمي، فوجهي أغمق من جسمي، وهذا يسبب لي بعض الحرج خاصة أمام زوجي، فما السبب؟  
 ● لأن الوجه معرض للشمس لذا يحدث له تغير في اللون ويمكنك ان تجري علاجات لتوحيد اللون وليس لتفتيح لونه عن اللون الطبيعي، وهناك ليزر يوحد لون الجسم كله اي يجعل صبغة الميلانين تتوزع جيداً في المنطقة المعرضة لليزر، بالإضافة الى بعض علاجات تستخدمها ككريم موضعي او حبوب مص، وهي عبارة عن اعشاب طبيعية تساعد على توحيد لون الجسم.

## فطريات القدم



عزة: اعاني من بعض الروائح الكريهة بين اصابع القدمين، بالرغم من عنايتي بالنظافة الشخصية، استخدمت عدة مستحضرات بلا فائدة، وهذا ما يعرضني للاحراج دائماً فماذا افعل؟  
 ● الرائحة بين اصابع القدمين تكون بسبب الفطريات وهي نتيجة كثرة استعمال المياه بدون تجفيف فالهاء في الكويت به نسبة كلور ونسبة فطريات كثيرة، ومع الوقت تسبب هذه الرائحة، والحل في استخدام بودرة او سائل مضاد للفطريات يعمل على اختفائها تماماً.

آخر: مم يصنع الشعر الصناعي؟  
 ● من المادة نفسها التي تصنع منها الخيوط الجراحية، حتى يكون من الصعب ان يرفضها جسم الانسان.

كيف تتم عملية زراعة الشعر الصناعي؟  
 ● لا يتم حلق فروة الرأس، بل يتم تخدير المنطقة المراد زراعتها تخديراً سطحياً بسيطاً ثم تتم الزراعة شعرة شعرة كل على حدة، حيث هي عبارة عن خيط آخر عقدة يتم تثبيتها بإبرة رفيعة جداً سطحياً في فروة الرأس.

مميزات الشعر الصناعي  
 نزار: ما مميزات الشعر الصناعي؟

● الشعر الصناعي له عدة مزايا، منها الطول الثابت، كما انه يعامل معاملة الشعر الطبيعي عند العناية به، كما ان عملية الزراعة لا تستغرق وقتاً طويلاً، ولا تحتاج الى تخدير كلي او دخول مستشفى او عمل غرز جراحية، وتقدم حلاً سريعاً ومناسباً يواكب العصر الحديث، حيث يخرج المريض من العيادة ويرى النتيجة مباشرة، اضافة الى ما سبق ان الشعر الصناعي يتميز بأنه اطول والوانه متعددة.

ما عدد البصيلات المطلوبة للشعر؟  
 ● معرفة عدد البصيلات يتم بعد الكشف على المريض، وبداية تتم زراعة 100 شعرة فقط وبعد اسبوع يعود المريض لزراعة 500 شعرة كحد اقصى لكل جلسة، وعملية الزراعة للشعر الصناعي مضمونة ونسبتها عالية اذا تمت على يد اخصائي جديده.

من المريض المناسب لذلك؟

● هذا النوع من الزراعة مناسب للمريض الذي لديه فجوة كبيرة نتيجة الصلع الوراثي وليس لديه شعر كاف للأخذ منه، وكذلك للسيدات اللاتي يعانين من شعر خفيف جداً او المرضى الذين يرفضون وقت العمليات الطويل وانتظار النتائج لعدة اشهر.

الليزر الجراحي

فريان: ما هو الليزر الجراحي؟

هو الليزر الذي يغني عن استعمال المشرط الجراحي للجراح ويكون بديلاً عنه، وبالتالي يتم استعمال البنج الموضعي في العيادة بدلاً من البنج الكلي بالمستشفى.

ما استعمالات الليزر الجراحي؟

● يستعمل في عمليات شفط الدهون وشد الوجه والرقبة وشد الجفون.

نبيلة: هل عمليات شفط الدهون بالليزر آمنة وما الفرق بينها وبين الشفط العادي؟

● هي اكثر اماناً من الشفط العادي لأنها تتم تحت تأثير بنج موضعي بالعيادة ولا يحتاج المريض لفترة نقاهة بعدها، وتتم من خلال ثقب صغير بالجلد، تتم اذابة الدهون وشفطها خارج الجسم في الجلسة نفسها، وايضا يتم شد الجلد تلقائياً على مدار الاسبوع المقبلة نتيجة تأثير الليزر على طبقة الكولاجين بالجلد.

ام علي: ماهي عمليات نحت الجسم بعد تحريم المعدة وتغيير المسار؟

● بعد هذه العملية ينقص الكثير من الوزن وتكون النتيجة ترهل الجلد، ويحتاج بعدها الجسم لإعادة مرونة الجلد، عن طريق تحفيز الكولاجين ليكون اكثر ليونة وأكثر شداً، وذلك عن طريق جهاز يتم من خارج الجسم على جلسات اسبوعية.



الشعر الصناعي يفيد في ملء الفراغات



يعامل الشعر الصناعي معاملة الشعر الطبيعي عند العناية به

## «الإكواليفت» تملأ

### الاماكن الفارغة في

### الجسم كأرداف

### والأفخاذ وتستمر

### من عام إلى عامين

### من لديه صلح

### وراثي لا حل له

### إلا زراعة الشعر

### الإيطالي

● الاكواليفت هي ملء الاماكن الفارغة في الجسم والتي من ضمنها الاراف او المؤخرة او الفخوذ وهي مادة امان تستمر من عام ونصف العام الى عامين.

هل تستخدم للصدر؟

● هناك بعض الاطباء يستخدمونها للصدر، لكني ارجح ان تستخدم في اماكن اخرى، لأن الصدر افضل له مادة السيليكون المغلف، اما الاكواليفت فهي مادة تحقن عن طريق الابر، وأفضل ان اضعها في اماكن اخرى في الجسم وليس في الصدر.

هل تتعلق بسن معين فعمري 25 عاماً؟

● ليست لها علاقة بسن معين، فهناك فتيات يجربنها قبل الزواج، فليس لها تأثير على الاعضاء الداخلية للجسم انما هي فقط تذيب الدهون الموجودة تحت الجلد.

### رفع وتكبير الصدر

نوال: اريد ان اسأل عن مادة الاكواليفت هل هي لرفع الصدر ام رفع وتكبير الصدر؟

### بالنسبة للعملية التي

اجري لها، هل يأخذ وقتاً مع العلم انه بدأ يخف؟  
 ● ليس اي ليزر يؤدي الى نتيجة في الوحجات، لأنها من الاشياء الصعبة، وربما يأخذ شهراً أو اكثر، وتحتاج الى اجراء جلسة اخرى، ويستحسن الا يصيبها الماء لأن المكان يكون مجروحاً من آثار الليزر.

### تحت الجسم

هاجر: اريد ان اسأل عن ليزر شفط الدهون، هل له اعراض جانبية؟  
 ● ليست له اعراض جانبية، الا ان المكان بعدها يزرق قليلاً ويتورم ثم تعود المنطقة لطبيعتها، ويبدأ تحت الجسم بالتدريج.

عمرو: طولي 173 سم ووزني 104 كيلوغرامات، فهل يصلح معي شفط الدهون؟

● على حسب توزيع الدهون في الجسم، مع العضلات ومع العظم لأن الرجال الرياضيين تكون اوزانهم ثقيلة، واذا كان لديك مناطق معينة تحتاج الى نحت او تحتاج الى شفط دهون نخبرك بها، واذا كان لديك سمنة مفرطة في الجسم ككل يمكنك اجراء عملية تغيير المسار او تكيم المعدة، فالجراحون هم الذين يفيدونك في ذلك، بعدها اذا وصلت الى حد معين مناسب نستطيع ان ننحت لك او نشطف لك الدهون من مناطق معينة.

ريتة: اريد ان اجري عملية شفط الدهون ولكني خائفة، فماذا تنصحيني؟

● شفط الدهون هو نحت الجسم، فبماكانك ان تجريه

هذه العملية تجري بتخدير موضعي ام تخدير كامل؟



قد يسبب الكلور أو الصابون تقشراً بين الاصابع

## ندبة في الرأس

حسن: ظهر لي كيس دهني في فروة الرأس وبعد اختفائه لم يظهر الشعر مكان الكيس، فهل هناك علاج موجود أو كريم لحل المشكلة؟  
 ● العلاج الوحيد لذلك هو زراعة الشعر

وذلك لوجود ندبة في مكان إزالة الكيس وإذا أجريت أي علاج موضعي فلن ينبت الشعر، لأن البصيلة ماتت، فزراعة الشعر الصناعي هي الحل الوحيد لإخفاء مكان ذلك لعدم وجود بصيلة تحتها لتستجيب لأي علاج حتى لزراعة الشعر الطبيعي.

