

بندلتون يواجه تحدي تسلق قمة جبل «كلمنجارو»: نجمع التبرعات لمواجهة مرض الذئبة

بسيطا أو معقدا حسبما ترغب أنت، الأمور البسيطة مثل لصق البوسترات في المدرسة أو أماكن العمل، فتح صفحة معلومات على الفيسبوك، وحتى ارتداء أسورة حول المعصم تحمل معلومات عن الذئبة، فهي جميعا وسائل فعالة، يمكن أن تفتح موقع الإلكتروني ومؤسستك الخاصة بالذئبة، أما بالنسبة للشركات الكبرى فيمكن أن تفتح موقع الإلكتروني لكن من الوسائل الأخرى تبني مشروع شيعا هي الدعم المالي عن طريق التبرعات المباشرة، تشكيل فريق والتعريف بالمرض بين العاملين والزبائن، الـ «كويت تايمز» مثال رائع لمثل هذا الأمر، وأود أن أشكرهم على دعمهم المادي، والأهم من ذلك دعوتي والمساعدة على نشر الوعي عن مرض الذئبة..

● لياه بندلتون: يمكن لأي شخص الانضمام بعدة طرق، فإذا كنت طالبا تريد نشر المعرفة عن مرض الذئبة بين أقرانك أو المدرسة بأكملها، أو شركة دولية تريد نشر المعرفة عن الذئبة والمساعدة في التبرع لهذا الغرض أو أي شخص أو شركة بينهما، فإن نشر الوعي يمكن أن يكون

الوجبات، الملاحه، والسكن، والطبابة وحتى العمل قبل بدء الرحلة من قبل كل فرد بالفريق بما في ذلك التمارين والبحث عن المعدات المناسبة، لقد بدأت نظاما للتمارين المكثفة ما بين ستة إلى سبعة أيام بالأسبوع، ويتضمن ذلك تمارين القوة والرونة والإيروبيكس، وعندما يحين الوقت سأضيف استخدام الدراجة الهوائية والعدو والسير على المرتفعات وأنا أرتدي معدات التسلق، وبنفس الوقت فإن أعداد معدات التسلق الضرورية وغير الضرورية قد بدأ، لقد كنت محظوظا في تأمين الـ «كويت تايمز» كراع رسمي وهم يتحملون معظم تكاليف الرحلة بما في ذلك المعدات باهظة الثمن، سيواصل التخطيط حتى تبدأ بالتسلق يوم 13 سبتمبر 2012، حيث لا يمكن أن يكون المرء مستعدا تمام الاستعداد.

هل يمكن للمهتمين الانضمام إلى رحلة التسلق؟

● لياه بندلتون: بالتأكيد، فإنه يتم تنظيم رحلات التسلق طوال العام وهي متاحة للجميع إذا كان الشخص لائقا صحيا لمحاولة

سيستغرق وقتا بطبيعة الحال، وكوني أحمل شهادات ذات خلفية علمية فأنا أدرك كم من الوقت والمال الذي يتم استهلاكه للتعامل مع أي حالة مرضية، وتقوم جمعية «الذئبة في المملكة المتحدة» بتوفير الأبحاث، لكن وربما بنفس الأهمية، يستخدمون الأموال لتقديم الدعم ونشر المعرفة بين الناس والعاملين في المجال الطبي ومرضى الذئبة. إن إحدى المشاكل الكبرى الخاصة بمرض الذئبة هي الصعوبة التي يواجهها الأطباء في تشخيصه، وهذا لأن المرض الخاص بالمناعة الذاتية يتسبب في أعراض يمكن ربطها بأعراض مرضية أخرى مثل التهاب الروماتيزمي، وهذا يكون عندما تكون الذئبة في أخطر مراحلها وحين لا يتم تشخيصها بالشكل الصحيح.

إن التشخيص المبكر هام جدا في علاج الذئبة لضمان تلقي المريض العلاج المناسب ومنع تساقط المرض إلى أعضائهم الحيوية.

ما الذي يدفعك لتسلق جبل كلمنجارو؟

● لياه بندلتون: إنه أحد طموحاتي منذ سنوات، لكن ربما يكون أحد أصعب الأشياء التي سأقوم بها بنديا، أريده أن يكون ذا معنى أكثر من مجرد الوصول إلى القمة، لقد اكتشفت بسرعة أن كلمنجارو أنت من الذين ليس لديهم أي فكرة عما هو مرض الذئبة، وبغزاة صفحة الرعاية الخاصة شجعتهم لتوجيه أسئلة عن المرض، وهذا يساعده في التعريف عن المرض، لقد قمت بإيجاد شعار لمحاولة تسلق الجبل واعتقد أنه مناسب جدا «رجل واحد وجبل واحد وعرض واحد يساء فهمه»، لكن كما تبين الجملة فانا مجرد رجل واحد، وعن طريق نشر الوعي، أتمنى أن أجعل الناس يفهمون المرض حتى يمكن إحداث الفرق، وهذه هي الرسالة الرئيسية من وراء التسلق.

من أجل ماذا تجمع التبرعات؟

● لياه بندلتون: إن الشيء الرائع الخاص بجمعية «الذئبة في المملكة المتحدة»، هو كيف يقومون بتوزيع الأموال التي يجمعونها ومن الطبيعي فإن إيجاد العلاج للذئبة هو الأولوية القصوى، لكن هذا



لياه بندلتون يسعى لتسلق قمة جبل كلمنجارو

الذئبة مرض شائع إلا أن هناك صعوبة في تشخيصه وسواء فهمه، وهناك رجل يكافح من أجل تغيير ذلك، إن لياه بندلتون يواجه مهمة صعبة جدا، لكن بدعم من جريدة «كويت تايمز» والعائلة والأصدقاء، سيحاول التسلق إلى قمة جبل كلمنجارو لجمع التبرعات ونشر المعرفة عن هذا الداء الفتاك، ولقد قال للـ «كويت تايمز»، لماذا تبني هذا التحدي من أجل التبرعات وفيما يلي.

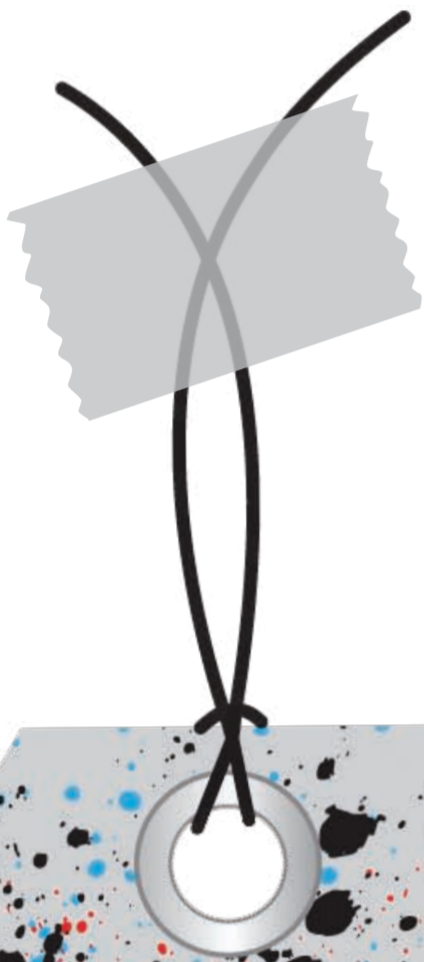
ما تأثير مرض الذئبة على عائلتك وحياتك ككل؟

● لياه بندلتون: لم أتأثر بشكل كبير بالذئبة، لكن أحد الإجزاء القريبين مني تأثر بذلك، لقد فقدت صديقتي والدتها منذ أربع سنوات بسبب الذئبة، وبالرغم من أننا لم نكن مع بعض في ذلك الوقت، إلا أن تأثير ما حدث لإيزال واضحا عليها، والسوء الحظ فانا أخشى أنها كانت حالة نمطية إلى حد ما، لقد عانت والدتها من المرض والمضاعفات سنوات عديدة، وكان يقال لها إنه ليس هناك ما تعاني منه وأنها منعدمة فقط وتحتاج للرعاية.

أما بالنسبة للأعراض الأخرى كآلام المفاصل المبرحة التي كانت تعاني منها فقد شخصت على أنها التهاب روماتيزمي، وأخيرا وفي العام 2007 تم تشخيص حالتها بالذئبة الحمامية بعد أن ظهر الطغ الفراسي على وجهها. وفي الأيام الأولى من شهر فبراير في السنة التالية توفيت والدة صديقتي التي لم يكن عمرها يتعدى (47) عاما بشكل مفاجئ مخلقة وراها بنتا وثلاثة أولاد وزوجا محبا، ولقد أثر موتها عليهم بشكل كبير.

ما هو الهدف الرئيسي من تسلق كلمنجارو؟

● لياه بندلتون: بالنسبة لي فإن هذا التحدي لا يتعلق بالوصول إلى قمة جبل كلمنجارو بقدر محاولة نشر المعرفة عن مرض الذئبة، أنا أحب المنافسة ومن الطبيعي أن أتمنى الوصول إلى القمة، لكن إذا طلب مني أن أتوقف عن الصعود والعودة إلى الأسفل لأسباب طبية فلن أشعر بالهزيمة، وبوجود أقل من سبعة أشهر قبل أن أسافر إلى تزنانيا بمساعدة



مهرجان
الانباء
2012

ساعة ألماس
مرصعة بالكامل



السحب النهائي..

لا يطوفك
وفرص غير محدودة للربح

انظر صفحة 53

ما أعراض مرض الذئبة، وما الذي تعلمته عن المرض؟

● لياه بندلتون: تتنوع أعراض مرض الذئبة من شخص إلى آخر، ويمكن لبعض المصابين بالذئبة التعرض لأعراض بسيطة، وأما غيرهم فيمكن أن تكون الأعراض لديهم أكثر حدة.

مرضى الذئبة معرضون لنوبات مفاجئة لبعض الأعراض، وعليه فإن أولئك الذين يعانون من أعراض بسيطة، يمكن أن يصابوا بأعراض أشد دون سابق إنذار. ومن أعراض الذئبة التعب الشديد، وآلام المفاصل والعضلات، الطفح الجلدي على الوجه والجسم، فقدان الشعر، الإجهاد والانبعاث، يقوم الجسم بمهاجمة أنسجته وخلاياه السليمة، ولذلك فإنه يمكن أن تظهر المضاعفات على الكلى والرئة والقلب والدماغ، ولأنه مرض مناعي نجد أن واحدا من كل ثلاثة مرضى بالذئبة يعانون من أمراض مناعية أخرى.

وأحد أكثر الأمراض شيوعا من هذه الناحية هي متلازمة سيوغرن، وهي حالة تصيب الغدد الدرقية والغابية وتسبب جفاف الفم والعينين. هذه مجرد حالة ثانوية واحدة، وهي ليست بغريبة عن المصابين بالذئبة بحيث يصابون بعدد من الأمراض إلى جانب الذئبة، وبالرغم من أن مرض الذئبة يحد ذاته مرض سيئ جدا، فإنه مع تقدم الطب في أيامنا هذه، ليس من الغريب أن يعيش المصابون به حياة طبيعية.

ما التحديات اللوجستية التي يمكن أن تواجهها؟

● لياه بندلتون: إن الحجز لهذه المغامرة عن طريق شركة متخصصة يضمن أن العديد من التحديات اللوجستية قد تم تجاوزها، كل شيء من حيث

iPad الجديد

بشاشة Retina المذهلة والجديدة
كاميرا iSight 5MP، وأداء فائق السرعة



مع شاشة Retina الثورية والجديدة، وبوجود كاميرا متطورة iSight إضافة للأداء فائق السرعة فإن جهاز iPad الجديد أصبح أكثر روعة وجاذبية من قبل، تصفح الانترنت، وتغذد بريدك الإلكتروني، قلب في صور الألبوم، أو شاهد مقاطع الفيديو المفضلة لديك، استمتع بأجمل الألعاب وأقرا صديقتك أو مجلتك التي تريد وغير ذلك الكثير، جهاز iPad الجديد يوفر لك طرما أجمل وأدعى وأكثر مرحا واستجابة لجميع وظائفه، ويعود الفضل في هذا لأكثر من 200,000 من أحدث التطبيقات على تنوعها في App Store حيث تجد هناك أشياء لا يمكنك تخيلها.

Apple
Authorised
Reseller

متوفر الآن في جميع الفروع

نفتح 24 ساعة في معارض: الري، حولي والفحيحيل

www.xcite.com

Facebook: XciteByAlghanimElectronics

Twitter: @xcitealghanim

خدمة العملاء: 1803535

الري (24 ساعة) - الفحيحيل (24 ساعة) - حولي (24 ساعة) - الفروانية - الساعة - الأفنديز مول - مارينا مول - صخاري مول (الجهراء) - برج بيلك (مدينة الكويت) - جليب الشيوخ - الجهراء - جمعية الفرين - جمعية الجارية - جمعية الخالدية - سوق الساعة - الديوان مول (العقبة)

مواصفة سريعة على الشراء بالأقساط
تتمتع
للاقساط السهلة

الأسراء
تدرو بالتمسك

ساييت
من العتروبان العالم