

اتحاد علماء المسلمين يطلق «وقف نهضة الأمة»

الدوحة - د.ب.أ: أعلن الاتحاد العالمي لعلماء المسلمين والذي يتخذ من العاصمة القطرية الدوحة مقراً له اطلاق مشروعه للوقف الخيري «وقف نهضة الأمة».

وقال د.يوسف القرضاوي رئيس اتحاد علماء المسلمين، في مؤتمر صحفي عقده أمس بالدوحة، إن الاتحاد سينظم يومي 14 و15 مايو الجاري حفل عشاء خيري يخصص اليوم الأول للرجال تحت رعاية الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أمير دولة قطر واليوم الثاني حفل مخصص للنساء برعاية الشبيخة موزة زوجة أمير قطر. وأضاف أن الوقف الخيري يهدف إلى «توفير المصادر المالية للمشاركة المستقبلية التي يتطلع الاتحاد لانجازها في السنوات المقبلة وتحتاج إلى أموال كثيرة ومصادر أوم أوافر لا يحققها إلا الوقف الخيري».

ودعا د.القرضاوي تبرعه بمبلغ مليوني ريال قطري (550 ألف دولار) للمشروع لكنه رفض الإفصاح عن المبلغ المستهدف من التبرعات والحفل الخيري.

يتجه الاتحاد إلى بناء برج ومجموعة من العقارات تصل قيمتها إلى حدود 30 مليون دولار خلال الأعوام الثلاثة المقبلة حتى عام 2014 «وصولاً إلى 100 مليون دولار خلال العقد المقبل».

وقال إن أمير قطر وافق على منح الاتحاد الأرض لبناء أحد أبراج الوقف. من جانبه، قال د.علي محيي الدين القره داغي الأمين العام للاتحاد، لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ)، أنهم يتوقعون مشاركة كبيرة في الحفل الذي سينظم في الدوحة.

وأضاف «سيكون هناك حضور من السعودية والكويت والبحرين».

وأوضح أن هناك جملة من المخطوطات التاريخية، بينها الصحف الذي أهداه رئيس الوزراء التركي رجب طيب أردوغان، ومقتنيات ثمينة أخرى سيجري طرحها وعرضها في الاحتفال.

ميركل قلقة إزاء سرعة تغير المناخ

برلين - د.ب.أ: أعربت المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل عن قلقها إزاء إمكانية عدم تحقيق هدف منع ارتفاع درجة حرارة الأرض عن درجتين مئويتين خلال العقود المقبلة.

وحذرت ميركل الأربعاء خلال ندوة للمجلس العلمي لتغيرات البيئة العالمية من إغفال هذا الهدف، مضيفة أن نمو عدد سكان العالم يبطئ من الحركة نحو تحقيق هذا الهدف.

من ناحية أخرى، ذكرت ميركل أن النمو الاقتصادي الثابت والاستدامة لا يمكن تأسيسهما دائماً على مزيد من الاستدامة، مضيفة أن انتهاء الموارد الحفرية وتغير المناخ من القضايا الملحة عالمياً الآن، وقالت: «هناك المزيد من الدول التي تتشارك في مسؤولية هذه القضايا».

وأشارت ميركل إلى الحاجة إلى ميثاق عالمي للمناخ، مضيفة أنه تم الدفع لتحقيق ذلك خلال مؤتمر المناخ العالمي في مدينة ديربان بجنوب أفريقيا.

وأكدت المستشارة أن الانبعاثات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري ازدادت مجدداً مؤخراً.

وفي سياق متصل ذكرت ميركل أن أسعار المواد الخام الحفرية في ارتفاع، مؤكدة لذلك على أهمية التحول إلى الطاقات المتجددة مثلما تفعل ألمانيا.

وأشارت ميركل أنه من المخطط إنتاج 80٪ من الكهرباء من طاقات متجددة في ألمانيا بحلول عام 2050.

النساء أكثر من الرجال في الاعتماد على الفيسبوك

أوسلو - أ.ش.أ: أثبتت دراسة علمية حديثة أجراها علماء نرويج بقسم علم النفس بجامعة بيرجن أن الشباب أصبحوا أكثر اعتماداً من البالغين على موقع التواصل الاجتماعي الأشهر عالمياً «فيسبوك» في التواصل والمشاركة مع الآخرين، بينما كانت النساء في خطر أكبر للاعتماد على فيسبوك من الرجال.

وقال الباحثون الذين صمموا رسماً بيانياً حول تفاني بعض الأشخاص غير الصحي لصالح مواقع التواصل الاجتماعي أن النساء أصبحن أكثر عرضة للإدمان على موقع «فيسبوك» من ناحية الدخول والتسجيل والمشاركة اليومية.

وتفضي النساء 81 دقيقة يومياً على الفيسبوك، فيما يمضي الرجال 64، باعتبار أن المرأة تعبر اهتماماً أكبر للأحداث الاجتماعية وللمعرفة ما يدور من حولها على مختلف الجبهات. وأظهرت الدراسة التي أجريت على 423 طالباً ملاحظة طريقة استخدامهم ورويتهم لموقع «فيسبوك» لمعرفة بؤس سلوك الإدمان لديهم أن بعض المشاركين قد أظهروا علامات واضحة على «إدمان الفيسبوك» مماثلة تماماً لتلك الأعراض التي ترتبط بالدمنين على المخدرات والكحول ومواد كيميائية أخرى.

رياضة من دون نساء.. أكثر فعالية للرجال

لندن - يو.بي.أي: وجدت دراسة جديدة أن الرجال الذين يمارسون الرياضة مع ذكور آخرين يخسرون ما معدله 3 كيلوغرامات أكثر مما يمارسونها برفقة نساء.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن باحثين في جامعة لندن متروبوليتان البريطانية وجدوا أن الرجال الذين ينضمون إلى صفوف رياضية خاصة بالتنحيف يخسرون وزناً أكثر مرتين في غياب النساء.

وتبين أن الرجال الذين تابعوا جلسات التنحيف الرياضية في قاعات خالية من النساء خسروا ما معدله 3 كيلوغرامات إضافية من الوزن على مدى 12 أسبوعاً مقارنة بمن مارسوا الرياضة في قاعات الرياضة التقليدية المختلطة مع النساء.

وقال الباحثون إن الرجال ربما يخجلون بشأن مناقشة مسألة أجسامهم البدنية أمام النساء لكنهم يشعرون بامان أكبر في البيئة الخالية من النساء وتزداد ووجهه التناقضية قوة.

وتابع الباحثون في دراستهم 62 رجلاً يعانون من الوزن الزائد يجضرون جلسات أسبوعية لضبط الوزن لكن من دون نساء. وقد حضر قرابة ثلثي الرجال كامل الجلسات وخسر منهم على الأقل 5٪ من وزنهم.

وعزا الباحث ستيفن روبرستون النتائج إلى روح الصداقة الحميمة وشعور الشخص بأنه جزء من فريق.

الإنترنت العربي يشتعل بصورة «قاهر اليهود» السعودي



الهacker السعودي راشد السبيعي

تداولت المواقع الإلكترونية وأجهزة الجوال الذكية خلال اليومين الماضيين وعلى نطاق واسع صورة الهacker السعودي راشد بن مبارك السبيعي الملقب بـ«قاهر اليهود» الذي توفي الشهر الماضي أثر تعرضه لازمة ربو حادة.

وأحدث «الهacker» قبل وفاته صداعاً مزمناً في رؤوس اليهود حيث تمكن من تعطيل أكثر من 70 موقعاً عالمياً ما بين يهودي وإباحي، كما أقسد على اليهود اقتصادهم في البورصة وطيرانهم وأخترق موقع الرسام

واشنطن - أ.ف.ب: على هامش مؤتمر حصول البدانة، أوضحت اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

قبل 50 عاماً كان الأميركي يشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر!

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

والأسباب عديدة على سبيل المثال في كل مكان وخصوصاً اختصاصية التغذية باربرا مور مديرة «شيب أب أميركا» (إعادة اللياقة البدنية إلى أميركا) أنه «قبل 50 عاماً، كنا نشرب قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. أما في أيامنا هذه فيوتيرة يومية وبكميات كبيرة».

وتشرح مور الزيادة الملحوظة في نسبة البدانة في الولايات المتحدة خلال 30 عاماً قائلة أن

الدمشركي الذي اساء للنبى محمد ﷺ بالإضافة لتهكيره موقع اقوى هاكرز اميركى.

وكرس «الهacker» رحمه الله جهوده للدفاع عن الإسلام والذود عن عرض الرسول الكريم ودفعه ورعه وتناه لرفض مبلغ 50 ألف دولار شهرياً - أي ما يقارب 170 ألف ريال سعودي - قدمته له شركة يهودية مقابل العمل معها في تطوير أنظمة الحماية.

وتوفي «الهacker» بعد يومين من تعيينه بوظيفة حكومية في الرياض وكان عزيباً وبيغ من العمر 28 عاماً، حيث كان

هو بكنهة الشوكولا والبسكويت وبنكهات أخرى، هذه حلويات وسكاكر تحتوي على نسب عالية من السكر والدهون، وقد صنعت لاجتذاب الأطفال الذين يطالبون بال مزيد..

وتوضح مور أن «صناعة المشروبات الغازية تطورت منذ ما بين 20 و30 عاماً.. وكذلك تفاقمت البدانة» في الفترة الزمنية نفسها، وتشرح «بيبيسي كولا وكوكا - كولا تشهدان نجاحاً ضخماً،

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

شخصياً تخطيت الـ 60 من عمري وعندما كنت لا تزال طفلة كنت أتناول قارورة كولا واحدة مرة كل 3 أشهر.. وكانت تحتوي حينها 10 مليغرات أما اليوم فالبالغون والأطفال يتناولونها يومياً، أما سعتهما فلم تعد 10 مليغرات بل 40 و60 مليغترا وأحياناً ليترا واحداً في المطاعم وتحتوي هذه الكميات الضخمة على سعرات حرارية زائدة من دون أي منافع غذائية».

عذراء بريطانية في السبعين.. مستعدة للزواج

لندن - يو.بي.أي: قالت راقصة ملهى بريطانية عذراء في السبعين من عمرها أنها مستعدة الآن لتفقد عذريتها وتزوج من الرجل المناسب.

ونشرت مجلة «صن» البريطانية ان بام شواو التي تغني باسم «بام المثيرة» ورقصت مع رموز الإثارة في زمنها أمثال توم جونز وروجر مور.



العذراء السبعينية

وقالت «وقالت بام أنها كانت منسغلة جداً بعملها لدرجة لم تجد الوقت للعثور على رجل، وأوضحت أنها لا تؤمن بالجنس قبل الزواج، لكنها أضافت «حان الوقت الآن. أنا مستعدة لأكون مع الشخص المناسب، ولكن معايير لي لاتزال عالية، إذ إنني أتم بمليونير طويل القامة أسمر البشرة ووسيم».

وقالت «أشعر بأنني على استعداد لإعطاء الزواج فرصة. لا أعتقد أن التقدم بالسن يمنع من القيام بأي شيء. انظر فقط إلى خوان كولينز»، النجمة البريطانية. وأضافت «قد أكون في السبعين ولكن روحي فتيية. لا أحد يصدقني حين أقول لهم ما هو عمري».

وقالت بام «أعتقد أنني أبداً رابعة، ربما لأنني لم أتزوج في حياتي أو أرتق بأطفال وأنا مرحة وكلي طاقة». وأضافت بام مع أنها حتى العام 1995 والتي توفيت عن عمر 97 عاماً.

أثر جنيتين تفر قانوناً جديداً حول الهوية الجنسية

بونوس ايرس - أ.ف.ب: أقر مجلس الشيوخ الأرجنتيني ليل الأربعاء الخميس مشروع قانون حول الهوية الجنسية يسمح بموجبه للمتحولين جنسياً وهؤلاء المتشبهين بالجنس الآخر تسجيل الجنس الذي يريدونه لأنفسهم، لدى الإدارات الرسمية.

ونال مشروع القانون 55 صوتاً مؤيداً فيما امتنع أحد الأعضاء عن التصويت ومن دون أي أصوات معارضة، وذلك بعد مناقشة دامت أكثر من 3 ساعات.

ويحدد القانون الجديد الهوية الجنسية للمرء بحسب «معايشه الداخلي والفردى للجنس وفق ما يشعر به المرء بنفسه، وهو قد يتطابق أو لا مع الجنس المسجل عند الولادة».

ويأتي هذا الإجراء بعد القانون الخاص بالزواج بين المثليين الذي تم إقراره في العام 2010 والذي يضمن أن «يعامل كل شخص» وفقاً لما يشعر هو، بحسب ما أعلنت آدا إيتورث عضو لجنة التشريع العامة التابعة لمجلس الشيوخ.

والأرجنتين التي تأتي غالبية سكانها من الكاثوليك، تعتبر البلد الأميركي اللاتيني الأول الذي اعتمد في العام 2010 تشريعاً يسمح بالزواج بين أشخاص من الجنس نفسه.

القبض على شبكة دولية لتزوير البطاقات المصرفية في كندا

مونتريال - أ.ف.ب: أعلنت الشرطة الكندية الأربعاء القبض على عناصر شبكة دولية كبيرة لتزوير البطاقات المصرفية تتخذ من مونتريال مقراً وقد ناهزت قيمة ما استولت عليه 100 مليون دولار.

وذكر الدرك الملكي في كندا (الشرطة الفيدرالية) أن من البلدان التي شملت نشاطها هذه العصابة، استراليا ونيوزيلاندا وماليزيا وتونس وبريطانيا. وقد شارك 250 شرطياً في مونتريال