

ترتبط أمراض العين بشكل كبير بالصحة العامة وبالعمل ويمدى عناية الشخص بعينه، فالإبصار أهم الحواس، وهو الصلة الأساسية التي تربط الإنسان بعالمه وبيئته المحيطة. وتحتاج العين إلى عناية خاصة، وتشكل وسائل تصحيح النظر علما متكاملتا يتطور كل يوم، كما أن العين عضو حساس يتأثر كثيرا بالبيئة المحيطة كالغبار الذي يسبب الحساسية، والالتهابات وحرارة الصيف التي تصيب العين بالجفاف.

كما يؤكد د. محمد عبد ربه النبي استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى الموساة وخلال لقائنا معه شدد على ضرورة شراء العدسات من أماكن متخصصة بموجب فحص طبي وليس من مكان عام، كما أوضح أن عملية المياه البيضاء هي أكثر عملية جراحية تحدث في العالم. وحول العدسات التي تزرع في العين، أكد أنها ليس لها تأثير ضار، ولا تتبدل ولا تسبب التهابات، فإلى تفاصيل اللقاء:

لقاء: زينب أبو سويد

د. محمد عبد ربه النبي لـ «الأنباء»: الجفاف أهم



(متين غوزال)

د. محمد عبد ربه النبي استشاري طب وجراحة العيون

أن تحدث للشبكية في قصر النظر منها فتحة في الشبكية أو انفصال في الشبكية، وهناك عروق جديدة تخرج من الطبقة تحت الشبكية.

العدسات اللاصقة

هل تنصح باستخدام عدسات لاصقة؟

● المبدأ في استخدام العدسات أن تكون مناسبة للعين، فلا أنصح الشخص أن يشتري عدسات من أي مكان عام، بل يجب أن يجري كشفا طبيا على دائرة القرنية والعين أولا عند طبيب، أو في محل لاختيار العدسة المناسبة للعين، وأيضا ليستفيد من النصيحة في كيفية استخدام العدسة وكيفية تنظيفها والساعات التي يمكنه استخدامها إذا كانت طوال النهار، ومتى يمكنه وضعها، ومتى يمكنه تركها، وهكذا فكونه أجرى

ما التأثيرات التي تحدث في شبكية من يعاني من قصر النظر؟

● قصر النظر يحدث عندما تكون العين أكبر من الحجم العادي، فالعين دائرية، والقرنية أمامها تركيز الضوء على الشبكية، ودائرة القرنية نفس حجمها تقريبا

فعندما تكون العين كبيرة، نجد أن القرنية تركيز الضوء على مكان وجود الشبكية، ولكن الشبكية موجودة بالخلف، وهذا يجلب قصر النظر فالعين تحتاج عدسة السى الأمام لتعيد نقطة تركيز العين إلى الشبكية فالعين تكون كبيرة، ولكن الشبكية تكون واحدة في كل العين، وتحتوي على مليون و200 ألف عصب، وفي العين الكبيرة تكون هذه الأعصاب مشدودة في مساحة أطول فيحدث شد لها، لذلك تضعف الشبكية، وهناك تأثيرات كثيرة يمكنها

العدسة تزرع في العين، في المنطقة الطبيعية، في المكان الطبيعي، بدل العدسة الطبيعية، وليس لها تأثير مضر وهي تعالج النظر ولا تتبدل ولا تتسبب بأي التهابات وتظل موجودة بالعين ويمارس المريض حياته طبيعيا.

المياه البيضاء

ما فرصة سلامة العين إذا أصابها التهاب شديد بعد عملية المياه البيضاء؟

● أكثر عملية تحدث في العالم هي عملية المياه البيضاء، ونجاحها كبير جدا، ومعظم المرضى لا يدخلون في أي نوع من المشاكل بعدها، سوى نسبة قليلة يصابون بالتهاب وعلاجه يكون باستخدام القطرة، فبدلا من أخذها ثلاث مرات في اليوم يمكنهم استخدامها ست مرات أو كل ساعتين لفترة بسيطة، إلى أن يعالج التهابها.

شبكية العين
حجمها واحد في كل العيون وتحتوي على مليون و200 ألف عصب



ما انحراف النظر؟

● انحراف النظر هو نوع من عيوب الإبصار كطول نظر، وقصر نظر عندما يكون هناك فرق بين دائرة القرنية العمودي والدائرة العرضي، نسميه انحرافا أو استجماتيزم. وهناك نقطة مهمة في انحراف النظر، تأتي عند إجراء عمليات المياه البيضاء، عندما تصفر العدسة الطبيعية للعين مع التقدم في العمر، فتقلل النظر ويحتاج المريض عندها إلى عملية سحب مياه، وتبديل العدسة. العدسات العادية تعالج طول نظر أو قصر نظر ولكن لا تعالج الانحراف، ولكن هناك عدسات حديثة جدا تعالج طول النظر، وقصر النظر وفي نفس الوقت تعالج الانحراف وستوفر عن قريب في المستشفى.

هل من دواء بالأعشاب للضغط المرتفع في العينين؟

● لا يوجد علاج لضغط العين بالأعشاب، ولكن تكون قطرة طبية فقط.

العين وضغط الدم

كيف يمكن العناية بالعين للنساء اللاتي يعانين من مرض ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل؟

● نفس العلاج تأخذها الحامل وغير الحامل، فالحمل أساسا لا يجلب ضغط الدم.

ما تأثير عدسة العين المزروعة مستقبلًا، وهل يؤثر إذا ترك خياط العدسة لأكثر من سنة؟

● العدسات التي تزرع في العين وقت تبديل العدسة تكون بأن نحسب العدسة من العين ونحافظ على الجدل شفافا وصافيا، ونمسك بالعدسة الطبيعية للعين فنسحب العدسة الطبيعية ونضع العدسة الصناعية داخل هذا الجدل ليمسك بالعدسة، فلا يوجد خياط أبدا لأن

ما هو العشى الليلي؟

هو عدم قدرة العين على رؤية الأشياء بسرعة عند الانتقال من مكان مضيء إلى مكان مظلم، حيث من المعروف أن الرؤية في الضوء الخافت أو المظلم هي عنصر هام لمعرفة صحة الإبصار. هناك أمراض عديدة تؤدي إلى حدوث هذا العرض منها:

- 1 - وراثيًا- بسبب نقص متورث في المادة الصغرى الموجودة في الخلايا العضوية الموجودة في شبكية العين.
- 2 - نقص فيتامين A في الدم نتيجة عدم اتباع نظام غذائي متكامل، ويوجد فيتامين A أكثر ما يكون في كبد الحيوانات مثل الدجاج والأبقار، كما يوجد كذلك في اللبن والخضروات ذات الألوان الصفراء والخضراء وخصوصا في الجزر لاحتوائه على مادة الكاروتين.
- 3 - مرض الساد أو الماء الأبيض cataract.
- 4 - مرض الماء الأزرق glaucoma.
- 5 - التهاب الشبكية التلوني

يسبب هذا المرض تلفا في الشبكية عند الصغار من سن الخامسة إلى سن الثلاثين، وهو أكثر في الذكور منه في الإناث، وله صبغة وراثية، ويبدأ في أطراف الشبكية متجهًا تدريجيا نحو الوسط

أسباب انحراف العين

حالة الاستجماتيزم، هي حالة من حالات ضعف النظر وعدم وضوح الرؤية، وتحدث بسبب أن القرنية لا تقوم بتجميع أشعة الضوء والصورة وإرسالها إلى الشبكية بشكل صحيح، مما ينتج عنه عدم اتساح في الرؤية مع شيء من الاعتام أحيانا، وفي بعض الحالات يستطيع الشخص أن يرى المعالم الأفقية للأشياء لكن دون القدرة على تمييز المعالم العمودية لها.

السبب الرئيس للاستجماتيزم، هو أن القرنية تكون ذات شكل غير منتظم مما ينتج عنه انحراف للأشعة الضوئية لدى مرورها بالقرنية وطبعًا ينتج عن ذلك تشتت نسبي للأشعة يسودي إلى عدم وضوح الصورة أو فقدان بعض معالمها. في العادة يكون شكل القرنية بيضاوي أو أشبه بكرة البيسبول، لكنها في حالة الاستجماتيزم تتحول لشكل كروي دائري مما ينتج عنه خلل في تجميع أشعة الضوء، وحصول خلل في الرؤية.

السبب من ناحية فيزيائية

في القرنية الطبيعية، يتم تجميع الضوء وإرساله إلى نقطة واحدة على الشبكية، لكن في حالة الاستجماتيزم، ويسبب تغير شكل القرنية، يحصل انحراف لبعض الأشعة مما

الاستخدام الطويل للكمبيوتر قد يصيب بالجلوكوما



البقاء لفترة طويلة أمام شاشة الكمبيوتر، قد يزيد من فرصة الإصابة بالمرض الذي يسرق نظر العينين - الجلوكوما - خاصة إذا كان الشخص يعاني من قرب النظر، حسب دراسة حديثة نشرت في اليابان.

الجلوكوما (ارتفاع ضغط العين) - وهو مرض عيني، يتسبب في إصابة العصب البصري، وقد يسودي إلى العمى إذا لم يتم علاجه في الوقت المناسب، ويتم إثباته عبر فحص بسيط يجريه طبيب العيون وشملت الدراسة أكثر من 10 آلاف عامل - من 4 شركات يابانية كبيرة - وقام بإجرائها مجموعة من الباحثين، التابعين لكلية الطب في جامعة «توهو» - اليابانية. وقام المشاركون في الدراسة، بتسجيل المدة الزمنية التي يمضونها أمام شاشات الكمبيوتر خلال اليوم، بالإضافة إلى تاريخ بدء استخدامهم للكمبيوتر، وكان معدل السن بالنسبة لهم 43 عاما لأكثر من



د. محمد عبد ربه النبي يحاور «الأنباء»

**لا أنصح
بشراء عدسات من
مكان عام.. بل يجب
إجراء كشف طبي
على دائرة القرنية**



**من اسباب
اصفرار العين
أمراض الكبد التي تؤدي
إلى تراكم العصارة
الصفراء**

**انحراف النظر
هو نوع من عيوب الإبصار
ينتج عن الفرق بين
دائرة القرنية العمودي
والدائرة العرضي**

أسباب احمرار العينين وعلاجه القطرات المرطبة

ارتخاء الجفون قد يؤدي إلى ضعف البصر

انقلاب حافة جفن العين إلى الداخل مما يؤدي إلى احتكاك الرموش بسطح العين (القرنية - الملتحمة) وهو أكثر حدوثاً في الجفن السفلي للعين. هذا الوضع ليس مؤلماً بحسب لكنه قد يسبب أيضاً غزارة الدموع، وإفرازات مخاطية وتقرشياً، ومن النتائج الأكثر خطورة ضعف الإبصار، والتهاب الملتحمة، وقرح القرنية التي تحدث بسبب الاحتكاك. يحدث في أغلب الحالات مع التقدم في السن حيث يحدث ويعود ذلك إلى حصول ضعف وارتخاء لبعض العضلات المحيطة بجفن العين مما يؤدي إلى انقلاب حافة الجفن إلى داخل العين ويحصل غالباً عند كبار السن. وإذا كان انقلاب الجفن للداخل موجوداً حال الولادة، فإن الجفون أحياناً تعود لطبيعتها من تلقاء نفسها. أيضاً من الأسباب التي تؤدي لمثل هذه الحالة الغريبة للجفن الإصابة بمرض التراخوما. حيث تؤدي إلى حدوث تلف في السطح الداخلي لجفن العين وانقلاب جفن العين إلى الداخل.

العلاج: العلاج الجراحي ويعتبر العلاج الأساسي لإرجاع جفن العين إلى وضعه الطبيعي ومنع احتكاك الرموش لسطح العين وتجرى هذه العملية عادة باستعمال مخدر موضعي ولا تحتاج للإقامة بالمستشفى.

● انقلاب الجفن للخارج: هي حالة ينقلب فيها الجفن السفلي للعين جهة الخارج ولا يلامس العين، حيث يصبح السطح الداخلي لجفن العين (الملتحمة) ظاهراً وإذا لم يتعرض الجفن للحماية فإن بطانة الجفن والعين نفسها تصبح جافة ملتتهية. وفي أغلب الحالات تكون الإصابة بالانقلاب الخارجي للجفن في العينين معاً. والسبب الرئيسي لانقلاب الجفن للخارج هو ارتخاء عضلات وأربطة الجفن السفلي، وهي التي تحتفظ بوضع الجفن الطبيعي ملاصقاً للعين، وهذه حالة أكثر شيوعاً لدى كبار السن، وقد تحدث هذه الحالة أيضاً نتيجة لأي حالة مرضية ينتج عنها جذب الجفن السفلي لأسفل، وأيضاً في حالة الإصابة بالحروق الشديدة قرب الجفن السفلي.

العلاج: استخدام قطرات دموع صناعية كمرطبات للعين لمنع جفافها. وتستخدم مؤقتاً حتى يتم إجراء العملية الجراحية.

العلاج الجراحي: ويعتبر العلاج الأساسي لشد جفن العين وإرجاعه إلى وضعه الطبيعي. وتغطي الجراحة نتيجة جيدة. وغالباً تتم باستخدام مخدر موضعي.

● ندلي أو ارتخاء الجفن: تهدل الجفن أو ارتخاء الجفن هو عبارة عن حالة أنسدال وارتخاء للجفن العلوي فقط، ويمكن أن يصيب كلتا العينين أو إحداهما وقد يحجب الرؤية جزئياً والسبب في ذلك أن العضلة الراقعة والمسؤولة عن رفع الجفن العلوي تضعف مما يؤدي إلى تدلي الجفن.

الجفون عبارة عن طبقتين من الجلد الخارجي تكون علوية وسفلية أما من الداخل فهناك الملتحمة وهو الغشاء الذي يبطن السطح الداخلي للجفون. وتتحرك الجفون حركات إرادية متتالية مما يساهم في توزيع الدموع بشكل متساوٍ إلى حد ما تساهم في ترطيب العين وإبعادها عن حالة الجفاف وأيضاً تساهم هذه الحركات في تنظيف العين مما قد يتواجد على سطحها من أجسام غريبة. والجفون عرضة للإصابة بالأمراض التي تنتشر إليها ومنها:

● التهاب الجفن: يأتي التهاب الجفن على رأس الأمراض التي تحدث للجفون. حيث يصاب الكثير من المرضى بالتهابات في جفونهم قد تكون مزمنة بل ومتكررة في فترات متفاوتة.

وتتسبب هذه الالتهابات في حرج كبير للمصابين بها حيث يحصل لديهم احمرار ظاهر في العين، حكة شديدة ومزعجة وتهيج.

اعراض التهاب الجفن: من أهم الأعراض لمن يشكون من التهاب في الجفن وجود مخاط في الزاوية الداخلية للعين. كما قد يوجد في الجفن سواء العلوي أو السفلي قشور ناتجة عن إفرازات دهنية وقد تتعلق هذه القشور بالأهداب وأحياناً تدخل هذه البقايا إلى العين فتسبب إحساساً بوجود حبيبات أسفل الجفن عندما يرمش الشخص بعينه، ولدى البعض يؤدي هذا

إلى التهاب الملتحمة مما يؤدي إلى تورم العين واحمرارها. وفي الحالات الشديدة من التهاب الجفون تظهر قرح صغيرة الحجم على امتداد حواف الجفون مما يؤدي إلى تساقط الرموش، أو تظهر قرحة فوق القرنية (قرحة القرنية) كنتيجة للتهاب.

العلاج: العناية المثالية بسلامة الجفن من الضروريات لتفادي ما قد يؤدي إلى حصول ما هو أسوأ ويمكن اتباع الخطوات التالية عدة مرات في اليوم (3 مرات مثلاً):

الكمامات الدافئة: غسل اليدين بالماء والصابون جيداً. وضع قطعة من القماش في ماء دافئ ثم عصرها قليلاً. اغمس عينيك وضع قطعة القماش عليها لمدة دقيقتين، كرر هذه العملية مرة أو مرتين.

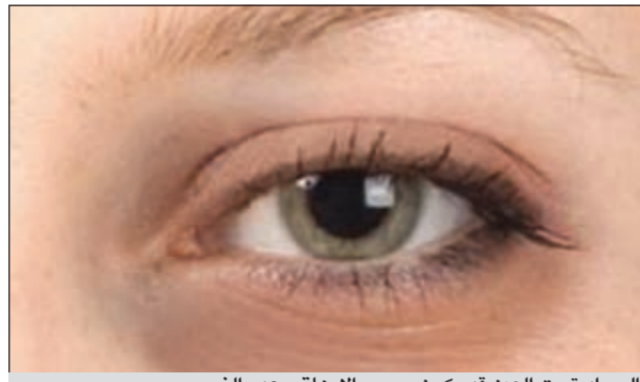
تنظيف حافة الجفون: بعد عمل الكمامات الدافئة اغمس قطعة صغيرة من القطن في كوب ماء دافئ به 3 نقاط من شامبو أطفال. استخدم قطعة قطن لكدم منطقة الرموش برفق عدة مرات بدءاً من الداخل للخارج.

المضادات الحيوية: في الحالات الأكثر حدة قد يكون من الضروري استعمال المضادات الحيوية المختلفة وكذلك مستحضرات الكورتيزون للتخفيف من الحالة. وبمجرد السيطرة على المرحلة الحادة يمكن اتباع طرق العناية الصحيحة للجفون التي ذكرت سابقاً.

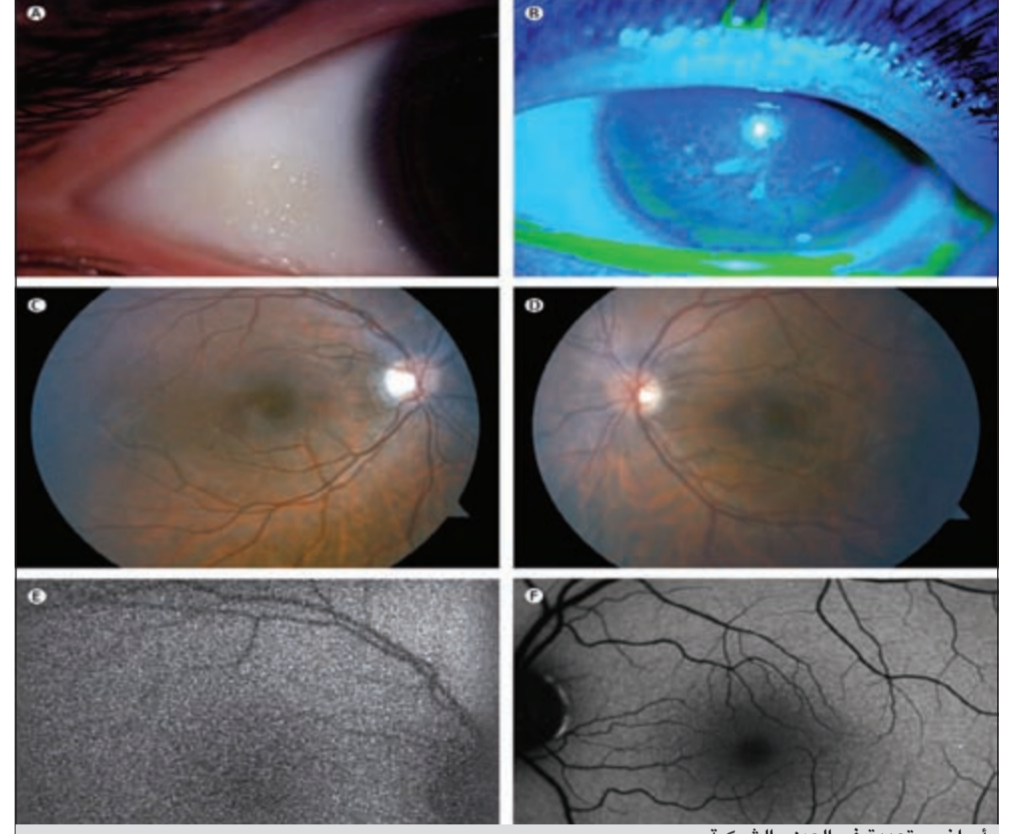
● انقلاب الجفن للداخل: أيضاً من الحالات التي يتعرض لها الجفن انقلابه للداخل. وهو



عملية المياه البيضاء سريعة وناجحة



السواد تحت العين قد يكون بسبب الإرهاق وعدم النوم



أمراض متعددة في العين والشبكية



معظم الأطفال تفتح قنوتهم الدمعية في السنة الأولى من العمر



هناك عمليات جديدة لزراعة القرنية

نجاح العملية ويقلل احتمالات رفض الجسم للقرنية.

دموع الأطفال

ما أسباب إفراز الدموع عند الأطفال؟

● تدعم العين بالنسبة للأطفال منذ الولادة، وفي معظم الأوقات تفتح القناة الدمعية في أواخر شهور الحمل، ولكن بعض الأطفال عندما يولدون لم تكن قناتهم مفتوحة بعد ومعظم هؤلاء وفوق 90٪ تفتح قنوتهم الدمعية في أول عام، وإذا حدث أن الدموع كانت كثيرة وتكررت التهابات العين، يحتاج عندها إلى عملية بسيطة لفتح القناة الدمعية التي تأتي من الجفن، إلى داخل الأنف، إلى الأسفل.

اصفرار العين

هل ظهور اصفرار في بياض العين دليل على وجود مشكلة في الكبد؟ أحد أهم أسباب اصفرار بياض العين، هو إصابة الإنسان بأحد أمراض الكبد التي تؤدي إلى تراكم العصارة الصفراء في الجسم ولكن في حالة استبعاد هذا المرض فقد يكون هناك أسباب أخرى.

ما الذبابة الطائرة؟

ما أسبابها وما علاجها؟ بعض المرضى قد يشكو من رؤية نقاط سوداء أو رمادية، تتحرك أمام عينيه، في هذه الحالة، لا بد من استشارة الطبيب الذي يقوم بفحص قاع العين، ليتأكد من سلامة الشبكية وعدم وجود تآكل أو تمزق في أي جزء منها، فإذا كان هناك شيء من ذلك، فلا بد من علاجه «غالباً بالليزر» حتى لا يؤدي إلى الانفصال الشبكي، أما إذا كانت الشبكية سليمة، فإن الطبيب سيطمئن المريض بأن هذه الأشياء التي يراها، ما هي إلا تغيرات في السائل الذي يملأ تجويف العين، ويسمى بالسائل الزجاجي، وعادة ما تختفي بعد فترة أو مع استعمال بعض الأدوية.

عمليات القرنية

هل لك أن تحدثنا عن الجديد في عمليات القرنية؟

● مع التطور العلمي والتكنولوجي حدث تطور كبير ونوعي في عمليات القرنية، ومن الجديد فيها: إمكانية تقوية الروابط بين ألياف القرنية المخروطية بالأشعة فوق البنفسجية وأيضاً تصحيح الدرجات الكبيرة مع الاستجماتيزم بزراعة الحلقات في القرنية. وفي عمليات زراعة القرنية دخل استخدام الليزر في قطع الجزء المصاب من القرنية في إطار الاستخدام، مما أدى إلى تطور عمليات زراعة القرنية، حيث يمكن الآن زراعة جزء فقط «الأمامي أو الخلفي من القرنية» تعويضاً عن الجزء المصاب فقط، بدلاً من زراعة قرنية كاملة وهذا يزيد من نسبة

وقرحة القرنية، التهاب القرنية، الجلوكوما الحادة، وبعض حالات الحساسية وجفاف العين، ومن الطبيعي أن يختلف العلاج في كل حالة.

المرضى الذي يعاني من عدم وضوح الرؤية للقريب والبعيد في الوقت نفسه، هل هناك نظارة واحدة تعالج المشكلتين؟

● نعم هناك النظارات ثنائية البؤرة أو متعددة البؤرة، بل إن هناك بعض العدسات اللاصقة التي تعالج صعوبة الرؤية في البعيد والقريب. وحديثاً يمكن زراعة عدسات دائمة، ذات بؤرة متعددة داخل العين تمكن الشخص من رؤية الأشياء البعيدة والقريبة أيضاً.

الكشف المناسب وأخذ النصيحة المناسبة تكون العدسات جيدة وغير مضرة.

ما سبب السواد تحت العينين؟

● له أسباب متعددة، قد يكون منها الإرهاق أو بعض الأمراض، كأمراض الكبد وقليلاً ما يكون من العين ذاتها.

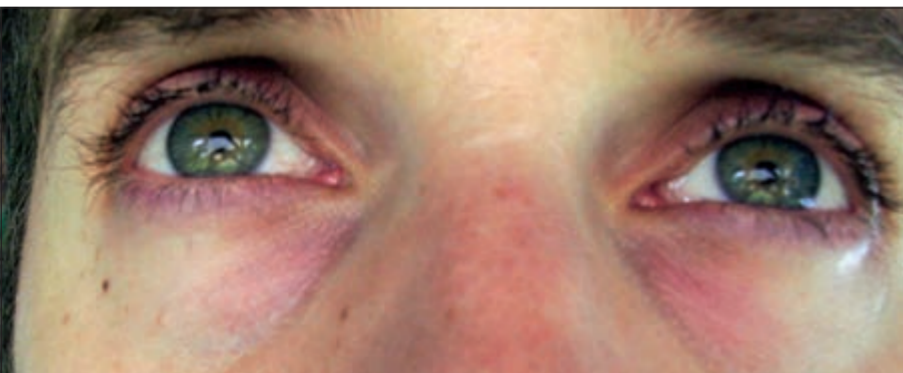
احمرار العينين

ما علاج احمرار العينين؟ ● احمرار العين هو العامل المشترك بين العديد من أمراض العين التي قد تكون بسيطة وقد تكون في غاية الأهمية والخطورة، فلا بد من استشارة الطبيب لتشخيص المرض ومن ثم يكون العلاج من الأمراض التي تسبب احمرار العين: التهاب الملتحمة، التهاب

العدسات التي تزرع في العين ليس لها تأثير ضار ولا تبدل ولا تسبب التهابات



زائر الربيع.. الرمد الربيعي



وفي بعض الأحيان يحدث خلط لدى الأشخاص عند احمرار العين لأي التهاب أو تلوث يصيبها ويعتقدون أنه رمد ربيعي، وهناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى احمرار وحكة العين مع وجود إفرازات مائية مثل التهابات العين الفيروسي والبكتيري، ودخول جسم غريب للعين أو انسداد مجرى الدم والطبيب فقط من يمكنه التفرقة فيما بين الأنواع المختلفة من الالتهابات. وللوقاية من الرمد الربيعي، ينصح الأطباء بالابتعاد عن تيارات الهواء والغبار وإغلاق نوافذ المنزل في الصباح، وضرورة استخدام نظارة شمسية ذات نوع جيد لتلافي التعرض للأشعة البنفسجية، وغسل العينين جيداً والحفاظ على نظافة المناشف، والابتعاد عن الحشائش والأتربة. وفي حالة حدوث إصابة - لا قدر الله - ينصح الأطباء بوضع كمادات باردة على جفن العين لعدة مرات يومياً، وفي الحالات البسيطة يتم إعطاء المريض قطرة مضادة للهيستامين مع قطرات أخرى تمنع إفراز الخلايا للهيستامين، وتستخدم لعدة أسابيع حتى يبدأ مفعولها.

وفي حالة الإصابة الشديدة تعطى للمريض قطرات تحتوي على الكورتيزون مع الحرس على عدم استعمالها لفترة طويلة لأنها قد تسبب مضاعفات خطيرة للعين مثل المياه البيضاء أو ارتفاع ضغط العين. ويجب الحذر عند استخدام الأدوية بقدر الإمكان، حيث أنها كما تساعد على الشفاء فإنها أيضاً لها أعراض جانبية، ومن أكثر أعراضها الشعور بحرقه أو لسع في العين عند وضع القطرة، لذلك لا يجب استعمال الأدوية إلا بإشراف الأطباء وعدم تكرارها أيضاً إلا بأمر الطبيب.

يعتبر الرمد الربيعي أحد أنواع حساسية العين الذي يرتبط بفصل الربيع نتيجة زيادة جوب اللقاح وتطايرها في الهواء، وحساسية العين ليست مقتصره على موسم الربيع فقط لكنها تزيد في هذا الفصل بزيادة مسبباتها.

والرمد الربيعي نوع من الحساسية غير المعدية تصيب الملتحمة - غشاء رقيق يغطي بياض العين والجفنين من الداخل - مسببة انتفاخاً واحمراراً في العين وحدوث إفرازات ودموع وقد يصاحبه في بعض الأحيان ألم في العين وحكة قد تكون شديدة ومؤلمة وبعض حالات المرض المتقدمة يصاحبها سيلان بالأنف. ولا يقتصر الرمد الربيعي على فئة سنية بعينها ولكنه يصيب الفئات العمرية المختلفة، وقد يكون الأطفال هم أكثر فئة معرضة للإصابة بالمرض نتيجة تعرضهم للهواء الطلق بصورة أكبر. ويشير أطباء العيون إلى أن أعراض المرض تختلف من شخص لآخر، سواء في حدتها أو مرات تكرارها، وتتضمن أعراض المرض في احمرار وتورم في العينين تصاحبه حكة شديدة وزيادة في كمية الدموع التي تفرزها، خاصة في فترات الصباح وقد يظهر إفرازات جيلاتينية ملون حول القرنية أو إفرازات مخاطية صفراء أو بيضاء اللون وهبوط بالأجفان العلوية وفي بعض الحالات لا يستطيع الشخص المريض مواجهة الضوء. ومن أهم مضاعفات المرض حدوث شرج أو قرحة بقرنية العين نتيجة الحكة الشديدة وتكون صعبة العلاج. وقد تتشابه أعراض الرمد الربيعي مع بعض الأمراض الأخرى التي يكون لها نفس الأعراض كالتراخوما والتهابات الملتحمة الأخرى.



يجب إجراء الفحص الطبي قبل استخدام العدسات