



بريطاني يحتفل بميلاده الـ 82 بالجمباز

لندن - ام بي سي.نت: رغم انه تجاوز الثمانين عاما، فإن البريطاني «رون وردجر» قرر ان يحتفل بيوم ميلاده الـ 82 بممارسة رياضته المفضلة وهي الجمباز ويلقبه معجبه به بـ «قرد القضبان» بعد ان اعتزل المسابقات الدولية وقرر التفرغ للعمل كمدرّب، ويمارس روجدر تمارينه مرتين أسبوعيا، فيمكنه عمل «شقلبات» في الهواء حتى في هذه السن بفضل ممارسته لرياضة على مدار 60 عاما. ولقد روجدر الذي تقاعد عن ادارة صالة رياضية منذ 20 عاما: الناس يظنون أنني مجنون عندما يرونني أمارس هذه الرياضة، أنا

أفترض انه شيء غير تقليدي لشخص في سنّي، أنا لست في حالة جيدة كما كنت في قمة عطائي في السنوات الماضية، لكن سأستمر في هذا مادمت أستطيع.. وكان لاعب الجمباز المخضرم قد اعتزل المسابقات الدولية في بداية العقد الثامن من عمره، لكنه الآن يقضي وقته في تدريب اللاعبين الصغار. وأوضح سبب احتفاله بميلاده بهذه الرياضة أمام أصدقائه وأقاربه قائلا: «الجمباز يمثل حياتي لذلك كانت طريقة لطيفة لأحتفل به»، مشيرا الى انه كون صداقات عديدة من

إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية تقر علاجاً جديداً ينافس الفياغرا وآخر للطاعون

واشنطن - وكالات: أقرت إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية أول من أمس دواء جديداً لعلاج ضعف الانتصاب من إنتاج شركة فيفوس مما يعطي الشركة الصغيرة فرصة لبيع منتج تجاري مربح. وقالت الإدارة أن الدواء الذي سيبنافس عقار الفياغرا الذي تنتجه شركة فايزر وغيره من أدوية ضعف الانتصاب سيباع تحت الاسم التجاري ستيندرا.

وتنتظر العقار الجديد الذي يعمل على زيادة تدفق الدم في العضو الذكري الموافقة الأوروبية. وأوصت إدارة الأغذية والعقاقير الأطباء بأن يصفوا أقل جرعة من عقار ستيندرا تقدم الفائدة.

وتتمت الموافقة على دواء ستيندرا بجرعات 50 و100 و200 ملليغرام.

ويصنع المرضي بتناول العقار قبل 30 دقيقة من العملية الجنسية لكن التجارب أظهرت انه يبدأ مفعوله بعد نحو 15 دقيقة على أقل تقدير.

ومن بين أكثر الأعراض الجانبية التي ظهرت على أكثر من 2٪ من المرضى في الدراسات العملية الصداع واحمرار الوجه ومناطق أخرى واحتقان الأنف وأعراض تشبه الزكام وآلام في الظهر.

والدواء مصحوب أيضا بنفس التحذيرات التي تترافق معناه ومن بينها أنه ينبغي ألا يستخدمه الرجال الذين يتناولون النترات نظرا لاحتمال حدوث انخفاض مفاجئ وخطير في ضغط الدم إلى جانب إرشادات بضرورة استشارة طبيب إذا استمر الانتصاب لأكثر من أربع ساعات.

هذا، وأعلنت الوكالة الأميركية أنها وافقت على تسويق مضاد جديد للجراثيم لمعالجة مرض الطاعون المميت والناذر جدا في أيامنا هذه.

وهذا العلاج المضاد للجراثيم وتنتقل الجرذان عادة هذا المرض إلى الإنسان من خلال براغيث مصابة بالطاعون. وأحدث الطاعون أضرارا هائلة في تاريخ البشرية، وخصوصا في القرون الوسطى. وبين العامين 1347 و1351، قضى الطاعون الأسود على ما بين 30 و50٪ من الشعب الأوروبي.

ويضيف أن ذلك «بين مرة جديدة مدى فعالية الحيوانات في الدراسات التي تهدف إلى تحديد فعالية عقار تجريبي لا يمكن اختياره على الإنسان لأسباب أخلاقية أو أمنية».

يذكر أن جرثومة «بيرسينا بستيس»، تعتبر أيضا سلاحا بيولوجيا يمكن استعماله في مرض الطاعون نادر جدا ويصيب من ألف إلى ألفي شخص سنويا في العالم، بحسب الوكالة.

ويصنع المرضي بتناول العقار قبل 30 دقيقة من العملية الجنسية لكن التجارب أظهرت انه يبدأ مفعوله بعد نحو 15 دقيقة على أقل تقدير.

ومن بين أكثر الأعراض الجانبية التي ظهرت على أكثر من 2٪ من المرضى في الدراسات العملية الصداع واحمرار الوجه ومناطق أخرى واحتقان الأنف وأعراض تشبه الزكام وآلام في الظهر.

والدواء مصحوب أيضا بنفس التحذيرات التي تترافق معناه ومن بينها أنه ينبغي ألا يستخدمه الرجال الذين يتناولون النترات نظرا لاحتمال حدوث انخفاض مفاجئ وخطير في ضغط الدم إلى جانب إرشادات بضرورة استشارة طبيب إذا استمر الانتصاب لأكثر من أربع ساعات.

هذا، وأعلنت الوكالة الأميركية أنها وافقت على تسويق مضاد جديد للجراثيم لمعالجة مرض الطاعون المميت والناذر جدا في أيامنا هذه.

ويصنع المرضي بتناول العقار قبل 30 دقيقة من العملية الجنسية لكن التجارب أظهرت انه يبدأ مفعوله بعد نحو 15 دقيقة على أقل تقدير.

ومن بين أكثر الأعراض الجانبية التي ظهرت على أكثر من 2٪ من المرضى في الدراسات العملية الصداع واحمرار الوجه ومناطق أخرى واحتقان الأنف وأعراض تشبه الزكام وآلام في الظهر.

والدواء مصحوب أيضا بنفس التحذيرات التي تترافق معناه ومن بينها أنه ينبغي ألا يستخدمه الرجال الذين يتناولون النترات نظرا لاحتمال حدوث انخفاض مفاجئ وخطير في ضغط الدم إلى جانب إرشادات بضرورة استشارة طبيب إذا استمر الانتصاب لأكثر من أربع ساعات.

هذا، وأعلنت الوكالة الأميركية أنها وافقت على تسويق مضاد جديد للجراثيم لمعالجة مرض الطاعون المميت والناذر جدا في أيامنا هذه.

ويصنع المرضي بتناول العقار قبل 30 دقيقة من العملية الجنسية لكن التجارب أظهرت انه يبدأ مفعوله بعد نحو 15 دقيقة على أقل تقدير.

ومن بين أكثر الأعراض الجانبية التي ظهرت على أكثر من 2٪ من المرضى في الدراسات العملية الصداع واحمرار الوجه ومناطق أخرى واحتقان الأنف وأعراض تشبه الزكام وآلام في الظهر.

اعتقال بريطاني هاجم مقر شركة بلندن بعد فشله في العمل بها

لندن - أ.ش.أ: ألقت الشرطة البريطانية القبض أول من أمس على شخص هاجم مبنى يضم العديد من الشركات في شارع «توتنهام كورت» وسط لندن بعد أن فشل في الحصول على فرصة عمل في إحدى الشركات الموجودة بنفس المبنى. وذكرت الشرطة أن المتهم ويدعى مايكل جرين يبلغ من العمر 50 عاما وأنه سعى للحصول على فرصة عمل في إحدى شركات النقل وبعد أن تلقى تدريباً فيها فشل في الحصول على هذه الفرصة فقرر أن يهاجمها ويقوم بأسر بعض من العاملين فيها. وأضافت أن أحد المفاوضين التابعين لها تواصل مع المهاجم وأنه وصل معه إلى اتفاق للإفراج عن الرهائن وتسليم نفسه، وأن الهجوم لا علاقة له بالإرهاب.

ضوء النهار يساعد في التخفيف من أضرار النوبة القلبية

لندن (بريطانيا) - يو.بي.أي: كشفت دراسة أن التعرض لضوء النهار قد يساعد في التخفيف من أضرار النوبة القلبية. وذكر موقع صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن التعرض لضوء النهار قد يساعد في التخفيف من مخاطر الإصابة بالنوبة القلبية أو المعاناة من أضرار دائمة بعد الإصابة بها. وأضاف أن الأشخاص الذين أصيبوا بالنوبة القلبية قد يشفون بسرعة أكبر في المستشفى إذا تعرضوا لضوء النهار.

صقور لتحرير وسط مونتيفيديو من الحمام



مونتيفيديو - أ.ف.ب: انتشر مربو الصقور في وسط مونتيفيديو التاريخي عند أقدام تمثال الجنرال ارتيغاس ليس بغرض المشاركة في عرض سياحي بل في محاولة للتخلص من طيور الحمام المتهمة بنشر الأمراض وتوسيع النصب. وأوضح ماثيو ماير مدير شركة «انترسيشن أوروغواي» التي تدرّب الصقور للمساعدة على السيطرة على أعداد أنواع أخرى. لوكالة فرانس برس «المشكلة هي في العدد المفرط لطيور الحمام التي تلحق أضرارا بالنصب وتوسع المساحات وتهدد الصحة». وأكد بابلو أنزولوني المسؤول عن دائرة الصحة في بلدية المدينة أن رواد ساحات مونتيفيديو (1,5 مليون نسمة) يعتبرون منذ سنوات أن الحمام مصدر إزعاج كبير. وأوضح «هذه الطيور تنقل عبر برازها الأمراض والطفيليات.. وتوفر البلدية مساعدة إلى اصحاب المباني لاتخاذ إجراءات لتجنب أن يعرض الحمام على السطوح والنوافذ. إلا أن الدائرة المكلفة المساحات العامة أضافت أيضا نهاية العام 2011 برنامج الصقور في ثلاث بعد ساحات في وسط المدينة كما هي الحال في مدن أخرى في العالم. ويقول ماير «عملنا هو السيطرة الطبيعية نحن لا نقضي على الحمام بل نحمله على تغيير مكان من خلال جعل المكان غير موث لإقامته» باستخدام الصقور.

الفرنسيون ينامون قرب هواتفهم والبريطانيون قرب كتبهم!

لندن - أ.ش.أ: كشفت الدراسة التي أجراها مؤخرًا المسؤولون في الناشر «كاسبرسكاى» للبرامج المنطقية أن 20٪ من الفرنسيين ينامون وجانبيهم في السرير جهرا «سمارت - فون» والذي يرون انه اهم من جهاز التلفزيون وأقل من جهاز المنبه أو الكتاب. بينما أوضحت الدراسة أن البريطانيين يهتمون أكثر بالقراءة حيث يقرأ نحو 41٪ كتابا قبل النوم مقابل 24٪ من الفرنسيين الذين يقرأون كتابا قبل النوم.

التوت قد يحد من ضعف الذاكرة

الدكتة اللون على تحسين الذاكرة وصحة القلب والدماغ فحسب، بل ان ما تحتويه من مستويات عالية جدا من الأنثوسيانين يساعد كذلك على حماية البشرة من الشيخوخة المبكرة.

ويشار الى عائلة التوت تشمل: التوت البري، التوت الأزرق، التوت الأحمر والفراولة.

جماعة غير هادفة للربح من جميع أنحاء العالم، أن 115,4 مليون شخص سيصابون بنوع من الخرف بحلول عام 2050. وكانت دراسات سابقة ربطت بين التوت وتحسن الذاكرة، إذ تحتوي هذه الفاكهة على مضادات الأكسدة مثل الأنثوسيانين الذي يساعد على مكافحة الالتهاب الذي اشار الباحثون الى ارتباطه بمرض الزهايمر. كما ارتبط الأنثوسيانين بازيادة الاشارات العصبية في الدماغ، ما قد يشرح لم تتمكنت المشاركات اللواتي تناولن التوت من تحسين ذاكرتهن. ولا تقتصر فوائد هذه الفاكهة

وتشير الى المشاركات، وخلال الدراسة التي بدأت منذ عام 1980، اخضعن كل عامين لاختبارات لتقييم قدرتهن الإدراكية. ويرى العلماء ان فوائد التوت قد تشمل الرجال كذلك رغم اقتصار الدراسة على النساء. وقالت الجرايبيث ديفور من مختبرات تشاينغ بيوسطن التي قادت فريق البحث: انصح الرجال والنساء على حد سواء بالانكثار من تناول التوت. وتقدر رابطة مرضى الزهايمر الدولية، وهي تحالف من 73



الغيوم تلبد سماء قطاع الطاقة الشمسية في أوروبا

مدينة فرانكفورت، وهي تعتزم تعليق أربع وحدات إنتاج في ماليزيا. وفي هذا السياق، غالبا ما يتهم المصنعون الآسيويون باعتماد سياسات إغراق السوق على حساب منافسيهم الغربيين. لكن مدير الفرع الفرنسي لـ «صنتيك» يحض هذه الاتهامات بصورة قاطعة.

وهو يؤكد أن المصنعين الصينيين يحصلون على تمويل بنسب فائدة مماثلة لتلك المعتمدة في أوروبا (بين 4٪ و5٪ سنويا)، أي أعلى بكثير من التمويل الذي منحه «واشنطن للمجموعة الأميركية سوليدرا» (بين 1٪ و2٪) من ثم، يعزى الانخفاض في أسعار المصنعين الآسيويين إلى ابتكارات تكنولوجية تساعدهم على الإنتاج بكلفة أقل. وبلغت ختاماً إلى أن معامل التصنيع والتجهيز والصيانة الخاصة بالألواح تستحدث في بلدان المقصد، أكثر من الصناعة بحد ذاتها التي تعتمد على الآلات بشكل كبير.

من عمليات الإغلاق والإفلاس وتجميد القدرات الإنتاجية.. ويوضح جان إيف ليندهايمر مدير الفرع الفرنسي لشركة «صنتيك» الصينية العملاقة التي تعتبر أول مصنع عالمي للألواح الشمسية «دخلت السوق في مرحلة نضوج هي طبيعية ومفيدة في الوقت عينه، مع العلم انه من غير الممكن أن تواصل السوق نموها الشديد».

يعتبر جان إيف ليندهايمر ان «الانخفاض الأكبر من المتوقع الذي شهدته أسعار الشراء في أوروبا يفرض على بعض الشركات مشاكل خاصة بالاستراتيجيات واليات التمويل. لكن من شأنه أن يسمح بتقويم وضع القطاع ودفع الشركات التي تبذل جهودا في مجال البحث والتطوير بغية تخفيض أسعار الإنتاج في مرحلة لاحقة».

وقد بدأت عملية اللجم المفاجئة هذه في أوروبا تلقي بظلالها على الساحة العالمية. فقد أعلنت شركة «صن باوير» التابعة لشركة «توتال» والتي تتخذ في الولايات المتحدة مقرا لها عن إغلاق مصنع في الفلبين الأسبوع الماضي، في خطوة تندرج في إطار البرنامج الذي اعتمده لتخفيض تكاليفها. وأغلقت الأميركية «فيرست سولار» مصنعها الألماني في



وفي المقابل، وصلت الطاقة العالمية لصناعة الألواح الشمسية إلى 55 غيغاوات في العام 2011، أي ضعف الطلب الإجمالي تقريبا، فانخفضت بالتالي أسعار المبيعات. وقد أدت هذه المعادلة، على حد قول غايتن ماسون، إلى «تساؤل بعض الجهات الفاعلة في القطاع عن قدرتها على الاستمرار في الإنتاج... فبدانا نشهد سلسلة