

تعتبر أعراض مرض القلب من أكثر الأعراض التباسا عند الناس، ولسوء الحظ لا يمكن المرور بهذه الخبرة مرارا حتى يمكن التعلم منها، ولذلك تعتبر أي آلام في الصدر خطيرة ما لم يتم التعرف على أسبابها. وخلال لقائنا مع استشاري أمراض القلب والشرايين د. أحمد علاء الدين أكد على ضرورة طلب الإسعاف إذا تراكمت آلام الصدر مع وجود عرق بارد وامتداد الآلام إلى الذراع اليسرى، ونصح مرضى الضغط والسكري بتخفيض أوزانهم والحفاظ على صحة الشرايين، موضحا أنه لا يمكن إيقاف أدوية ضغط الدم، إلا إذا كان ناتجا عن مرض آخر كاضطرابات الغدد، أو السمعة أو بعض الأورام، مؤكدا ضرورة استشارة الطبيب عند التعرض لأي ألم في الصدر يدوم لأكثر من ربع ساعة لمن هو فوق سن الأربعين. كما تطرق د. علاء الدين إلى الكثير مما يهم مرضى القلب والشرايين وسبل الوقاية، فإلى التفاصيل:

كاتب: زينب ابوسيدو

د. أحمد علاء الدين لـ «الأنباء»: أنصح مرضى الضغط



استشاري أمراض القلب والشرايين د. أحمد علاء الدين (متين غوزال)

بماذا تنصح مرضى الضغط والسكري لتفادي الجلطات والذبحات؟

● أنصح مرضى الضغط والسكري بالتشخيص المبكر للضغط والتشخيص المبكر للسكري وعلاجهما بطريقة جديّة وتخفيف الوزن، وإيقاف العوامل التي تؤذي الشرايين.

هل الكوليسترول في جسم الإنسان دوما ضار؟ وما الطرق العلمية لتنظيف الشرايين من الكوليسترول؟

● ينقسم الكوليسترول في جسم الإنسان إلى عدة أقسام فمنه الكوليسترول الجيد العام والكوليسترول الضار، وبشكل عام ارتفاع الكوليسترول الذي يكون منشؤه من داخل الجسم ولا يستطيع الجسم أن يتعامل معه بطريقة صحيحة مع تكسير الكوليسترول يحدث أن يتراكم الكوليسترول في الجسم فيؤدي إلى تصلب الشرايين.

فما دمنا نحن وراثيا معددين لتحميم الكوليسترول الذي يدخل إلى أجسامنا لا يستدعي ذلك تناول أدوية ولكن عندما تصبح قدرتنا على استهلاك وتحطيم الكوليسترول بطيئة علينا أن نساعد أجسامنا بتناول الدواء فارتفاع الكوليسترول يشكل عام ضار ويجب الوقاية منه بالوجبة الصحية الصحيحة وفي الوقت نفسه نأخذ الدواء إذا استوجب الأمر.

أدوية الضغط

متى من الممكن إيقاف أدوية الضغط؟

● لا يمكن إيقاف أدوية الضغط إلا في بعض حالات يكون فيها ارتفاع الضغط عند المريض ثانويا، وليس أساسيا لأن المرض عبارة عن جزأين هما ارتفاع الضغط الأساسي وارتفاع الضغط الثانوي لأن 99% من ارتفاع حالات الضغط هو أساسي، أي ليس له سبب واضح معلوم، أما ارتفاع الضغط الثانوي فهو نتيجة مرض آخر يسبب ارتفاعا أو الضغط، كاضطرابات الغدد أو بعض أنواع الأورام أو السمعة المفرطة فإذا استطعنا أن نعالج المرض المسبب للضغط فيمكننا أن نصل إلى حالة استقرار والتخلي عن أدوية الضغط.

فتحة في القلب

ما أخطار الفتحة بين الأذنين؟

● الفتحة بين الأذنين، هي عبارة عن عيب خلقي منذ الولادة يكتشف عادة أثناء الطفولة وفي بعض الأحيان أثناء الحياة الجنينية يكون الثقب صغيرا جدا لدرجة أنه لا يعطى أعراضا ويبقى مع المريض ويكتشف أثناء الشباب أو أثناء الكهولة، وأحيانا لا يكتشف أبدا.

وإذا كانت كبيرة ربما تسبب دوران دم معاكسا، أي تساعد على اختلاط الدم

إلى السذراع اليسرى أو إلى الرقبة أو إلى المعدة، كل هذه الأعراض تجعلنا ننتبه إلى وجود جلطة بالقلب، لاسيما عند المرضى الذين يعانون من السكري فهؤلاء يعانون من واهية ليست أوجاعا وصفية فيشتكون من ألم ودوخة وهبوط بالضغط وبعد إجراء التخطيط نجد لديهم جلطة بالقلب.

ولكن مشكلة مريض السكري أنه لا يشعر بالألم كالمريض الذي يعاني من السكري، فعبء الإحساس بالألم عند مرضى السكري عالية أي لا يشعرون بالألم إلا حينما به أبدا.

الجلطة القلبية

ما أعراض الجلطة القلبية وكيف يمكن التمييز بينها وبين الآلام الأخرى؟

وحالة المريض، فهي التي تتحكم فيها نسبة اختلاط الدم الفاسد بالدم النظيف، فإذا كانت كمية الاختلاط ضئيلة جدا فلا توجد مشاكل، ويمكن أن يعيش المريض حياته كلها مع الفتحة دون أن يعرف وإذا كانت الفتحة كبيرة، وحدث اختلاط شديد للدم بين النوعين، تبدأ الأعراض عند المريض فتسبب إزرقاقا، أو ضيقا في النفس، أو خفقان أو ارتفاع ضغط شرايين الرئة وفي معظم الاحوال يمكننا معالجة هذه الأمراض.

ألم في الصدر

ما أسباب صعوبة التنفس وظهور عرق بارد جدا في منطقة الصدر والإحساس بالدوار؟

● إذا كانت أعراضا حادة ربما تكون جلطة قلبية ألم في الصدر يتراقق بعرق بارد أو بضيق بالنفس، بانتشار الألم

الأذنين يمنع اختلاط الدم لأن كل دم من نوعية، فوجود أي فتحة بين الجهة اليمنى والجهة اليسرى إن كانت على مستوى الأذنين أو على مستوى البطينات يؤدي إلى اختلاط الدم أما الأعراض

النقي المحمل بالأكسجين، والدم غير النقي المحمل بالكربون والمفتخر إلا يلتقيان، لأن الدم المحمل بالكربون يذهب أولا إلى الرئة لينظف ويعود إلى البطين الأيسر وفي القلب يوجد حاجز ما بين البطينين وحاجز ما بين

وإذا ضاق أحد الشرايين التاجية فقد يكون قادرا على تغذية عضلة القلب بمقدار كاف من الدم أثناء الراحة، ولكن أثناء المجهود تصبح كمية الدم غير كافية وبالتالي يشعر المريض أنه في حالة جيدة أثناء الراحة، ولكن إذا تجاوز مجهوده حدا معين يبدأ في الإحساس بالألم في صدره والمصطلح الطبي لذلك هو «الذبحة الصدرية».

وغالبا ما يشعر مريض الذبحة الصدرية كأن صدره قد طوق بحزام ضاغط وقد يمتد الألم إلى الرقبة، وأحيانا إلى الفك أو اللثة، وقد تتأثر الذراع اليسرى أو اليمنى بالألم وقد يشعر المريض بالألم في الصدر من الخلف أو من الأمام.

الذبحات؟

كيف تعرف أن قلبك في خطر؟

ان أهم أعراض مرض القلب هي آلام في الصدر، وصعوبة التنفس وتورم الكاحلين والخفقان، ولكن يجب تحديد طبيعة ألم الصدر الذي ينشأ عن مرض القلب، وكذلك مقدار ضيق التنفس الذي يعتبر طبيعيا ومتى يكون تورم الكاحل طبيعيا وما هي طبيعة الخفقان الذي يحدث كنتيجة لمرض في القلب بالنسبة لأم الصدر فتستمد عضلة القلب تغذيتها الدموية واحتياجاتها من الأكسجين عن طريق الشرايين التاجية، وهذه الشرايين قد تضيق أو تسد فيؤدي ذلك إلى حرمان جزء من عضلة القلب الذي يغذيه الشريان المصاب من الحصول على التغذية الدموية الكافية، عندئذ يشعر المريض بألم في صدره.



يجب الحفاظ على الوزن للحفاظ على قلب قوي



الأم الجلطة قد تصل إلى المعدة

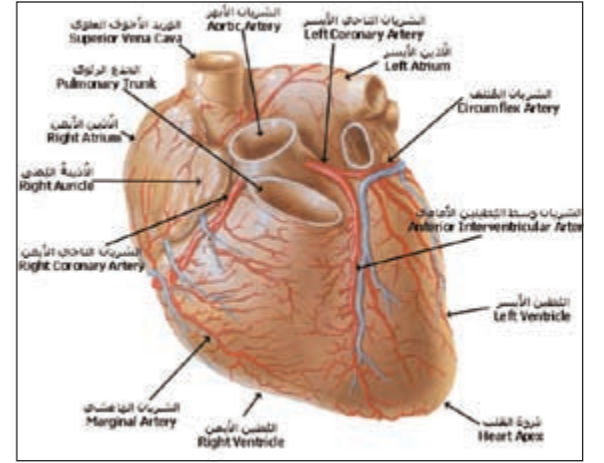
ضيقنا في سطور

د. أحمد علاء الدين، استشاري أمراض القلب والشرايين من جامعة السوربون ومتخصص في القسطرة التشخيصية والعلاجية من باريس.

متخصص في تشخيص وعلاج الأمراض التالية: نقص التروية القلبية، وهي الذبحة الصدرية وجلطة القلب، قصور ووهن عضلة القلب، أمراض صمامات القلب، اضطراب نظم القلب، ارتفاع الكوليسترول والشحوم الثلاثية في الدم، إجراء فحص بالموجات الصوتية وهي سونار القلب وإجراء تخطيط القلب بالمجهود، مراقبة نظم وضغط القلب 24 ساعة بواسطة الجهاز المحمول «ال هولتر»، إجراء القسطرة التشخيصية والعلاجية «القلبية والطرفية وشرايين الكلى وشرايين العنق» مع نفخ بالونات وتركيب الدعائم، قصور وانسداد الشرايين الطرفية، وارتفاع التوتر الشرياني ومضاعفاته.



هل التلفزيون والسيارة يسببان النوبة القلبية؟



أظهرت دراسة أن امتلاك سيارة أو تلفزيون، يزيد من خطر الإصابة بالنوبة القلبية بنسبة تزيد على الربع، وذكر باحثون أن النشاط المعتدل الذي يمارس في وقت الفراغ يقلل من فرص الإصابة بالنوبة القلبية بنسبة 24%. وراقبت إحدى الدراسات أكثر من 24 ألف شخص من 52 بلدا حول العالم وقارن العلماء في هذه الدراسة الأنشطة المكتبية والترفيهية لنحو 10 آلاف شخص أصيبوا بنوبة قلبية للمرة الأولى مع 14217 من الأصحاء، ووضع الباحثون في الاعتبار عوامل عدة لملتمكات المشاركين مثل السيارات والدراجات النارية والتلفزيونات والمسجلات وأجهزة الكمبيوتر، ووجد فريق العمل أن الأنشطة الخفيفة والمعتدلة هي التي تقلل خطر الإصابة بالنوبة القلبية وليس الأنشطة المكثفة وأن جميع مستويات الأنشطة تقلل من خطر الإصابة بالنوبة القلبية، وذكرت الدراسة أن نسبة 27% من الأشخاص الذين يمتلكون سيارة وتلفزيونا كانوا أكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية، وتؤكد الدراسة أهمية النشاط البدني، وتأثيره الوقائي الثابت لجميع مستويات الدخل في البلاد، إضافة إلى الفوائد المعروفة لتخفيف عوامل الخطر التقليدية كالتدخين.

كيف تفرق بين ألم القلب وغيره؟

في أحيان أخرى لا يكون ألم الصدر مرتبطا بمرض في القلب ويشعر المريض بهذا الألم كأنه قطعة سكين، وعادة ما يكون في الجانب الأيسر من الصدر، وقد يمتد إلى الذراع اليسرى ولكنه لا يصل أبدا إلى الرقبة أو الفك، وقد يأتي الألم بعد المجهود ويستمر لمدة نصف ساعة أو لمدة ساعات على الرغم من أن المريض يكون قد استراح، وقد يكون هذا النوع من الألم مرتبطا بالانفعالات وعادة ما يزول بسرعة بمجرد أن يؤكد الطبيب للمريض أن قلبه سليم، وقد ينشأ ألم الصدر نتيجة لأسباب أخرى غير القلب وفي هذه الحالة يكون الألم مختلفا تماما، وأكثر هذه الأمراض شيوعا هي «التهاب البلوري» أي التهاب الغشاء البلوري الذي يغطي الرئتين ويبطن جدار الصدر من الداخل، وينتج التهاب البلوري في العادة نتيجة لإصابة الرئة بعدوى الالتهاب الرئوي أو أحيانا بسبب جلطة دموية في الرئة - انسداد رئوي - ويصيب الألم الناتج عن التهاب البلوري أحد جانبي الصدر وتنادرا ما يصيب الجانبين معا وعادة ما يصيب المريض بالسعال، والذي يزيد من شدة الألم، وألم الصدر قد تسببه أمراض المريء وأحيانا يكون من الصعب التمييز بين الألم الناتج عن مرض في القلب وذلك الناتج عن مرض في المريء، وكثيرا ما يكون أساس المشكلة هو رجوع محتويات المعدة إلى المريء.

جسم غريب يرمم جدار القلب

تمكن باحثون ألمان من ابتكار طريقة جديدة لعلاج ثقب جدار القلب لدى الأطفال قد تمثل فتحة علميا جديدا. فقد نجح أطباء في جامعة جوتنجن في زراعة جسم غريب يتحلل ذاتيا في قلب الأطفال بواسطة إنزيمات وخلايا بالجسم بمجرد تغذيته بالأنسجة، وجربت هذه الطريقة مرارا من قبل وينجح مع البالغين. وشبه الباحثون آلية عمل هذا الجسم الغريب بالخيط الطبي الذي يستخدم في خياطة الجروح والذي يتحلل ذاتيا، غير أن بعض الأطباء ينظرون بعين الشك إلى الطريقة العلاجية الجديدة، حيث قال رئيس المؤسسة الألمانية للقلب البروفيسور هانز يورجين بيكر: هذه الطريقة مازالت في طور التجربة.

يذكر أن الثقب في الجدار الحاجز للقلب له أكثر الأمراض القلبية التي يولد بها الأطفال، وغالبا ما يؤدي علاجها بالطرق التقليدية إلى حدوث التهابات.

عندما تنخفض قدرتنا على تحطيم الكوليسترول علينا مساعدة أجسامنا بالدواء فارفاعة بشكل عام ضرر ويجب الوقاية منه بالوجبة الصحية الصحيحة



لا يمكن إيقاف أدوية الضغط إلا إذا كانت نتيجة مرض آخر كاضطرابات الغدة أو السمثة

أي ألم بالصدر يترافق مع عرق بارد أو ضيق تنفس ربما يكون جلطة.. وإذا دام الألم أكثر من ربع ساعة لمن هو فوق الأربعين فعليه استشارة طبيب

والسكري بخفض الوزن والحفاظ على صحة الشرايين

بقلم طبيب

مشاعل الظفيري



ما هو التوتر وما هو الضغط النفسي؟

إن من أكثر الأمور التي تواجه البشر هو التوتر والضغط النفسي، وإذا عرفنا كيف يحدث التوتر الذي يؤدي إلى الضغط النفسي، سنكون عالجتنا أموراً كثيرة منها نفسي ومنها مرضي، إن الحياة بها الكثير من المشكلات وإذا لم نحل مشاكلنا، أو نتعايش معها فستبدأ ولادة المرض في كل عضو من أعضاء أجسامنا.

إن العقل وما به من أفكار سلبية، سيؤدي إلى خلق مشكلات جسدية كثيرة، فما هي الأمور التي تؤدي إلى التوتر، القلق، الخوف، القهر، الحزن، شد الأعصاب، الدونية، الخوف بفرع، التحسر على النفس، الحقد والاستسلام.

لنأخذ كل سبب على حدة وما يتركه على الجسم من أثر، وفي أي عضو يختزن هذا الإحساس الذي يؤدي إلى خلل في الأعضاء:

– القلق: يؤدي القلق إلى زيادة ضربات القلب وعدم التركيز في العقل وعدم القدرة على التنفس، وأحياناً التعرق وزغلة في العين ويختزن في الغدة الدرقية، ويؤدي إلى خلل فيها وهي غدة مهمة جداً لعمليات الأيض، في الجسم. كذلك يؤدي خلل الغدة الدرقية إلى وجود اضطرابات هرمونية في الجسم، وأكثرها شيوعاً خلل العادة الشهرية عند النساء.

– الخوف: يؤدي الخوف إلى زيادة ضربات القلب، وزيادة فرز معدلات الأدرنالين الذي يفرز من الغدة فوق كظرية فوق الكلية، كذلك الخوف يختزن في الغدة الدرقية فيؤدي إلى خللها.

– الغضب: يختزن الخوف بفرع في الكلية فيؤدي إلى خلل فيها، كذلك يؤدي إلى معدلات فرز الأدرنالين من الغدة فوق الكظرية.

– الغضب: يؤدي إلى عدم الشعور بالراحة، وعلى زيادة فرز معدلات الأدرنالين في الجسم إن الغضب يختزن في الكبد، ويؤدي إلى خلل فيه.

– القهر والتحسر على النفس: يؤدي إلى زيادة تكاثر الخلايا غير الجيدة وهذا ما يعرف بالسرطان.

– أما الحزن فهو يختزن في المعدة التي تؤدي إلى شد في أعصابها وإصابتها بالكثير من الأمراض.

– شد الأعصاب: يؤدي شد الأعصاب إلى الإصابة بالقولون العصبي وهو مرض شائع في يومنا هذا.

– الحقد: يؤدي إلى إصابة الجسم بالأورام.

– شعور الدونية: يجعل الإنسان يعامل نفسه معاملة سيئة فلا يحب نفسه ويؤذيها.

بعد أن عرفنا أهم أسباب التوتر، وتأثيراته على الأعضاء الجسدية وما يصيبها من أمراض فلنقف وقفة مع أنفسنا، ونحاول أن نجد جميع الحلول التي تساعدنا على التخلص من التوتر الذي يؤدي إلى الضغط النفسي.

● **خبرة علاج بالطاقة الكونية**

أكيدة وهي معدل كتلة الجسم التي تعطي الوزن المثالي بناء على الطول ويجب أن يكون له فعالية جسدية، أي يسير بحدود ثلاثة أرباع الساعة إلى الساعة في اليوم وعليه الابتعاد عن التدخين وأن يعيش حياة لا يحتويها كثير من الضجر ويأخذ قسطاً كافياً من الراحة والنوم.

الحناق الصدري

ما علاج مرض الحنقا الصدري؟

● **الحنقا الصدري هو الجلطة** ولكن قبل أن نتحول إلى جلطة يكون اسمه حنقا صدري أي الألم الذي يأتي إلى الصدر الناتج عن ضيق الشرايين، ناتج عن تصلب الشرايين عادة يسبب ألماً بالصدر وألم الصدر قد تأتي وتذهب وهذه يستوجب تشخيصها ثم علاجها وفي معظم الأحوال يكون العلاج إما دواء أو إجراء قسطرة فإذا وجدنا الشرايين مسدودة نحاول فتحها ووضع دعائم لها، أما إذا وجدنا الشرايين مريضة بطريقة لا تجدي الدعائم معها نجري جراحة القلب.

اطلب الإسعاف

متى يجب على المريض استشارة طبيب القلب أو طلب الإسعاف؟

● **كل ألم في الصدر** مريض عمره 45 عاماً فما فوق وانتشر بالطريقة التي ذكرناها ودام أكثر من ربع ساعة يجب عليه استشارة الطبيب فأول مرة يصعب على المريض تشخيص حالته، أما إذا أصيب بالمرض سابقاً وذهب إلى الطبيب وعرف أنه مريض قلب، فإذا شعر بالألم، فمن المفترض أن يستشير أو يطلب الإسعاف أو الطوارئ.

● **30% من المرضى** الذين يموتون من الجلطة يموتون في الساعة الأولى من بداية الألم ومن هنا تأتي أهمية التشخيص وأهمية العلاج فأي ألم يستمر بالصدر عند شخص لديه ضغط وسكري وغيره من الضروري أن يذهب إلى الطبيب ليعرف ماذا لديه.

الذبحة والنوبة

ما الفرق بين الذبحة الصدرية والنوبة القلبية؟

● **هناك تسميات** متداولة جداً لمرض واحد فلو عدنا إلى التسمية العلمية لحنقا الصدر لوجدنا أنه ألم الصدر الآتي من شعور الحنقة أما الذبحة الصدرية فهي ناتجة عن ألم الصدر الشديد جداً الذي يشبه الذبحة فحنقا الصدر هو الألم الذي يأتي ويذهب والذبحة القلبية تكون أثناء حدوث انسداد الشريان لأن الألم بها يشبه الذبحة أما النوبة القلبية فقد تكون نحبسة وقد تكون جلطة وقد تكون ضيق نفس شديداً جداً فالنوبة القلبية هي مصطلح عام يندرج تحته عدة تسميات أخرى، وهي كأن نقول نوبة ألم بطن فاحتمال أن تكون مرارة أو زائدة وغيرها.



د. علاء الدين قبل دخوله غرفة العمليات



الوقاية من الكوليسترول تأتي عن طريق الوجبة الصحية الصحيحة



امتداد الألم إلى الذراع اليسرى مؤشر على وجود جلطة

بالصدر فربما يكون جلطة أو ألم بالعضلات، أو بالأضلاع أو التهاب رئة حادا أو ارتجاعا في المريء أو تسلخا في الشريان الأبهر أو رجا صدرية فهذه مجموعة تشخيص تفريقية ومطلوب منى استعمال المعطيات السريرية والمخبرية والتخطيطية وإشعاعية حتى أستطيع أن أجعل أولوياتي بالتشخيص وبناء على المنطق أجري للمريض تخطيطاً أو تحليلاً لإنزيمات القلب أو أشعة للصدر، أو سوناراً للقلب وربما أجري تصويراً مقطوعياً للقلب أو قسطرة أو أدخله إلى المستشفى للمراقبة وهكذا.



طبيب إلكتروني في صدرك

طورت جامعة ديوك في نورث كارولاينا جهازاً إلكترونياً يزرع في الصدر ويساعد الأطباء على علاج الاضطرابات في ضربات القلب قبل ظهورها، دون رؤية المريض وجها لوجه.

ويمكن للجهاز الإلكتروني الجديد توجيه تحذير مبكر من حالة يطلق عليها «انقباض عضلة القلب»، ويصدر الجهاز نبضات إلكترونية قصيرة، تستخدمها الأطباء في علاج المشكلة.

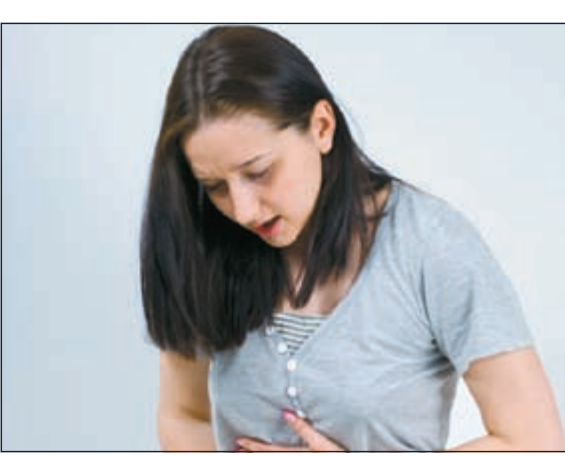
وتسبب حالة الانقباض العضلي زيادة ضربات القلب، وتؤدي إلى الإصابة بقصور في وظائفه أو جلطة، ويمكن علاج هذه الحالة عن طريق صدمة كهربائية قصيرة للقلب، تؤدي إلى عودة إيقاع

بصحة جيدة يجب عليه الحفاظ عليها، فمن منحه الله التحيا وهما عدم ابتلائه بالسكري والضغط، فلا يتجه مقابل ذلك إلى التدخين مثلاً، أو يترك وزنه يزيد لأن ذلك ضمن معطيات علمية، أصبحت

● **أعراض الجلطة** القلبية، هي آلام في الصدر تنتشر في أحيائه وتذهب أحياناً باتجاه الكتف اليسرى، أو الكتفين وتذهب إلى اتجاه الذراع اليسرى، وأحياناً باتجاه الذراعين، تنتشر إلى الظهر، وقد تنتشر إلى الرقبة، وقد تنتشر إلى الفك السفلي، قد تنتشر إلى المعدة مما يسبب ألماً بها مع ترجيع، فهذه هي الآلام وتوصيفها.

● **هناك آلام** غير وصفية أي غير تقليدية فربما يأتيها مريض يشتهي فقط من ألم بالمعدة أو يشتهي فقط من ألم في الذراع اليسرى أو يشتهي من ألم في الفك وهذا ما يسمى بالتشخيص التفريقي وهو عبارة عن ترتيب مجموعة أمراض فعندما يأتيها شخص يشكو من المعدة فننحصره على أساس أنه ربما يكون قرحة بالمعدة أو التهاباً بالمسالك البولية أو سرطاناً بالبطن وغيره، وأما من يعاني من ألم

اطلب الإسعاف فوراً



إذا شعرت بأي من الاعراض التالية، فاتصل بالإسعاف وتناول قرص اسبرين: ● ألم شديد في الصدر. ● إذا كان هذا الألم ينتقل إلى ذراعك، ومرفقك، وكتفك، وظهرك، أو فكك. ● إذا وجدت صعوبة في التنفس. ● التعرق، الشعور بألم في المعدة، القيء، أو الشعور بالدوار.

أعراض الذبحة الصدرية

إن آلام الفك والرقبة أعراض شائعة إلى حد ما لحالة الذبحة الصدرية، وهي حالة الشعور بعدم الراحة نتيجة قلة تدفق الدم إلى جزء من عضلة القلب، ورغم أن الإحساس بالذبحة الصدرية يظهر على شكل ألم في الصدر، أو ضغط عليه، أو ثقل فيه، فإنه يظهر بأشكال أخرى أيضاً.

ومن الأعراض الأخرى التي رصدت فيها الذبحة الصدرية أيضاً ظهور ألم في الذراع اليسرى، تميل إلى وحز في أصبع اليد اليسرى، ألم في الرقبة، وأوجاع في الفك، وقد أشارت دراسة من الأوروغواي إلى أن أعراض أوجاع الفك أو أوجاع الرأس فقط رصدت لدى 6% من الناس المصابين بحالة الذبحة الصدرية. إن كانت أوجاع الفك دائمة وتستمر لفترة طويلة، أو أنها تزداد سوءاً عند الاستيقاظ في الصباح، فإنه من المحتمل أن يكون الشخص من الذين يطحنون أسنانهم، أما إن كانت الأوجاع متناوبة، أي تأتي وتذهب، بالتزامن مع النشاط البدني أو التوتر، فإنها يمكن أن تكون ناجمة عن ضيق في الشرايين التاجية.



التدخين يسبب إلى صحة الإنسان



د. أحمد علاء الدين يتحدثان للمزميلة زينب أبو سيدو