

العبيدي بحث تعزيز الخدمات الصحية مع نظيره المكسيكي «الصحة»: 5,5 ملايين دينار ميزانية الأعمال الممتازة للعام الحالي



د.علي العبيدي يتبادل الدروع التذكارية مع وزير الصحة المكسيكي بحضور د.إبراهيم العبدالله و فيصل الدوسري

كشف وزير الصحة د. علي العبيدي عن تناوله ونظيره المكسيكي أرماندو ارتيكا خلال اجتماعه معه أول من أمس بديوان عام الوزارة جميع جوانب العلاقات الثنائية بين البلدين، من أجل رفع مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين والاستفادة من الخبرات الطبية المكسيكية.

بدوره، أشاد وزير الصحة المكسيكي أرماندو ارتيكا بتطور المرافق الصحية والمستشفيات في الكويت، مؤكداً أنها تضاهي نظيراتها في الدول المتقدمة، وكان وزير الصحة المكسيكي قد قام بزيارة المستشفى الأميري ومركز حسين مكي جمعة إضافة إلى زيارة مركز صباح الأحمد للقلب.

من جهته، أوضح وكيل وزارة الصحة د.إبراهيم العبدالله أن ما جرى خلال الاجتماع هو تبادل الأفكار بين الجانبين واستعراض الوضع الطبي في المكسيك والخدمات الصحية المقدمة هناك ونقاط القوة والضعف فيها، مشيراً إلى أنه تم بحث

● حنان عبدالمعبود

«الصحة» تنظم احتفالاً بالمناسبة في مركز الطب الإسلامي اليوم المطوع: الاحتفال باليوم العالمي للمسنين فرصة لتعديل العادات غير السليمة

تقيم وزارة الصحة صباح اليوم بمركز الطب الإسلامي بمنطقة الصباح احتفالاً تزامناً مع الاحتفالات العالمية باليوم العالمي لصحة المسنين في 7 الجاري تحت شعار «الصحة الجيدة تضيف حياة إلى المسنين».

ويهدف المناسبة، دعا رئيس مجلس إدارة جمعية القلب فيصل المطوع إلى الانتهاء هذه الفرصة في يوم الصحة العالمي لتعديل السلوكيات غير الصحية واتباع العادات الصحية التي من شأنها أن تحمي الإنسان من الإصابة بأمراض القلب والشرايين والأمراض المزمنة غير المعدية مثل مرض السكر ومرض السرطان والأمراض الرئوية المزمنة.

وأشار إلى أن الأمراض المزمنة تعتبر من أهم التحديات التي تواجه النظم الصحية في الألفية الثالثة وتتطلب التعاون المشترك بين وزارات الصحة والوزارات والهيئات الأخرى وجمعيات النفع العام والمجتمع المدني للتصدي لتلك الأمراض التي تعرقل تحقيق الأهداف الإنمائية للألفية الثالثة وتقلل كاهل الميزانيات المخصصة للرعاية الصحية، حيث أن هذه الأمراض المزمنة وفي مقدمتها أمراض القلب والأوعية الدموية والمضاعفات الناتجة عنها تحتاج إلى تكاليف عالية للتشخيص والعلاج، وعلاج المضاعفات

● حنان عبدالمعبود

أكد وكيل وزارة الأوقاف د.عادل الفلاح، أن الوزارة وضعت استراتيجية متكاملة أعدت منذ أكثر من عامين كاملين شعارها «الأمر الوسط» في كل ما يختص بعمل الوزارة وأهدافها وغاياتها.

وقال الفلاح في كلمة القاها نائباً عن وزير الأوقاف، خلال افتتاح الندوة التي أقامتها اللجنة الرياضية بالوزارة عن السمعة وكيفية محاربتها والتي ألقى خلالها أخصاصي التغذية د.عبدالله المطوع محاضرة وفتح مجالاً للأسئلة والإجابة عليها للحضور الذي اكتظفت به القاعة بفندق شيراتون الكويت، «إن أبرز قيم الإستراتيجية التي وضعناها هي الريادة والإبداع والشراكة والوسطية والعمل المؤسسي، وتنمية العاملين، فالوزارة تحرص على الريادة وأن تكون رواداً في كل المجالات».

وأضاف الفلاح «إن الإسلام يبحث على تنوع الأنشطة ويحرص حرصاً كبيراً على صحة الإنسان إلى جانب استقامته، والتي تأتي بالفوائد على جميع الجوانب سواء جسده أو روحه، وعقله، وحث الرسول ﷺ في أحاديث كثيرة المسلمين وأولادهم على الرياضة حيث قال ﷺ «علموا أولادكم السباحة والرمية وركوب الخيل، واجعلوهم يقظون على الخيل قفزاً».

مشيراً إلى أن مثل هذه الأمور والقضايا والتشريعات والآيات تحث إلى جانب هذا على أكل الطيبات والابتعاد عن الخبائث، منوهاً إلى أنها تصب في جانب صحة الإنسان الجسدية والنفسية، والعقلية وكذلك روحانيته العالية.

وأضاف: أن «الأوقاف» اقتحمت مجال الرياضة من أوسع أبوابه، فقبل 3 سنوات

الفلاح: «الأوقاف» اقتحمت مجال الرياضة من أوسع أبوابه والإسلام

دخلت اللجنة الرياضية المجال التساهلي مع الوزارات، وقد استغرقنا حوالي من 3 إلى 4 سنوات الأولى دون التقدم أو الحصول على نصر رياضي، مبيناً أنه قبل 3 سنوات دخلنا في دور الثمانية في مسابقة دوري السورنات، وقبل عامين دخلنا في الدور الرباعي، وقبل عام وصلنا للدور الثماني، مستدركا أن الأخوة في اللجنة الرياضية يجتهدون، ولهذا نتوقع الفوز في القريب.

من جانبه، بدأ د.المطوع المحاضرة فمفندا العوامل المسببة للسمنة، مبيناً أن أهمها الإفراط في الأكل، والجنينات الوراثية، والغدة الدرقية، وقلة الحركة وعدم ممارسة الرياضة، والوجبات السريعة، والعمل، الجراحية، متابعة التلفزيون، والإعلانات التجارية التي تستخدم المشاهير لتحقيق أهدافها.

كما شرح أهمية حساب السعرات الحرارية من خلال قراءة المعلومات الغذائية



د.عادل الفلاح ود.عبدالله المطوع خلال المحاضرة (محمد ماهر)

الموجودة على المنتج أو حتى بالاستعانة بالبحث عن طريق الإنترنت.

وعن الطرق الحديثة لإنقاص الوزن قال المطوع «إن تناول الأكل على وجبات غذائية خفيفة كل 3 ساعات يساعد في تحسين عملية الهضم، مؤكداً أن أسوأ عادة غذائية تكمن في تناول وجبة كبيرة واحدة يوميا، محذراً من المنتجات ذات السعرات الحرارية الخالية والفاقد للقيمة الغذائية».

وأشار إلى «سحر الخالة»، ودورها في انقاص الوزن، بالإضافة إلى تناول الوجبات الغذائية بتمهل لأن السرعة هي السبب الرئيسي للإصابة بأمراض الجهاز الهضمي، كما حذر من الصلصات التي تقدم مع السلطات لتضمنها سعرات حرارية عالية، دور الدهون تساعد في حرق الشحوم، ومحاربة الريحيم.

وقال «إن انقاص الوزن يحتاج إلى عزيمة وقرار من الداخل وأفضل وقت لإنقاص

الوزن في سن البلوغ، مبيناً أهمية تناول الماء باستمرار والنساء تحتاج إلى 2 ليتر من الماء، أما الرجل 3 ليترات يوميا، أهمية راحة الأبدان وتنظيم النوم بين 6 و9 ساعات يوميا، كما شدد على ضرورة وضع قواعد للنساء من الجمعية، بوضع خطة قبل الدخول واتباع التعليمات «لا تتسوق وأنت جائع، كما يجب عليك تجربة فاكهة أو خضار جديد في كل زيارة للجمعية، تسوق المنتجات الألبان من أجبان والمنتجات المفيدة، عدم اصطحاب الأطفال، لا تصدق الإعلانات، ضرورة التأكد من تاريخ الانتهاء».

وأشار إلى دراسة أجراها على 300 امرأة كويتية بين 14 و28 سنة وجد خلالها أن 34٪ من نساء الكويت يتناولن وجبات سريعة أكثر من 4 مرات أسبوعياً وهذه أكبر نسبة في العالم. وقال «إن علماء النفس يؤكدون أن الآثار النفسية لجراحة السمنة أقوى تأثيراً من الآثار الفعليّة، وأكد أنه في الولايات المتحدة وأوروبا، يمنع إجراء عملية التنحيف لأي شخص إلا بعد دورة مدتها 6 أشهر للتعرف على سلبياتها وإيجابيتها، مشيراً إلى أن دراسة أميركية شهيرة أثبتت أن 94٪ ممن يتعيون حماية غذائية يستردون وزنهم السابق بعد سنتين كحد أقصى، كما استشهد بأحصائية أجريت على الشعب الإيطالي الذي هو أقل شعب يتعرض لأمراض القلب والشرايين لتناولهم زيت الزيتون في مختلف الوجبات الغذائية».

وشدد على أهمية الماء في جسم الإنسان لأننا إذا فقدنا 3٪ من السوائل الجسمية سنحتاج إلى رعاية طبية.

● حنان عبد المعبود

افتتح المؤتمر الثاني لجراحة الجهاز الهضمي والكبد نيابة عن وزير الصحة

الدويري: حريصون على تعزيز الرعاية الصحية ضد الأورام السرطانية



د.يوسف الدويري ود.مدحت عطيفة بكرمان د.هلال السابر

لرفع كفاءتهم. وقال أن آخر احصائية لمنظمة الصحة العالمية كان عدد المصابين بالسرطان 10 ملايين منهم 3٪ مصابون بسرطان الجهاز الهضمي.

وعن عوامل الخطورة المسببة للسرطان، التدخين وسوء التغذية والسمنة المفرطة، تناول اللحوم الحمراء بشكل مستمر ونمط الحياة الرتيبة، ولتلافي الإصابة لا بد من الامتناع عن التدخين وتغيير نمط الحياة والتغذية وأكد أن سرطان القولون يأتي في المرتبة الثالثة للإصابة في الكويت بالأمراض السرطانية، ويليه سرطان الكبد في المرحلة الرابعة.

بدوره أكد مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان د.أحمد العوضي أن هناك حرصاً من الوزارة على استقطاب الجراحين العالميين من مختلف جميع دول العالم وتفعيل الاتفاقية مع جامعة الأميرة ماريغريت بتورننتسو كندا، والذين لهم حضور كبير بالمؤتمر.

وقال العوضي في تصريح له على هامش المؤتمر أن أغلب مرضى السرطان تكون بداياتهم في عيادة الجراحة، وتكون نقطة الارتكاز كبدائية لتشخيص المرض، ومن ثم تبدأ الفحوصات وأخذ العينات وبداية إجراء الجراحة ومن ثم تحويل المريض إلى العمليات الجراحية، ثم تحديد الاحتياج سواء لعلاج إشعاعي أو كيميائي، مؤكداً الحرص على تحديث علم جراحة الأورام.

وأضاف العوضي أن لها أكثر من اتجاه منها تحديث غرف العمليات بتحديث الأجهزة والذي يعمل به كل سنة على حدة بالإضافة إلى الاستثمار في العنصر البشري، عبر المؤتمرات وورش العمل بتعلم وتطبيق النظريات الجديدة عالمياً، وأشار إلى وجود خبير عالمي، مبيناً أن هناك بروفيسورا عالمياً أجرى أول من أمس جراحة بمرکز الكويت لمكافحة السرطان وهو يعتبر من مؤسسي ومخترعي بعض الطرق في إجراء العمليات الجراحية على مستوى العالم، حيث إنه يعد الأب الروحي لهذه التقنية.

● حنان عبد المعبود



الشركة الكويتية لخدمات الطيران
KUWAIT AVIATION SERVICES CO.

إعلان مزايادة بيع حق استغلال محل الأرجان رقم G7b فرع شوكولا غراوي

تعلن الشركة الكويتية لخدمات الطيران (KASCO) ش.م.ك مقلعة عن طرح المزايادة التالية بالأطرف المحتمومة بين الشركات والمؤسسات المتخصصة، وذلك على النحو التالي:

المزايدة	تاريخ الشراء من	إلى	آخر موعد لتقديم العطاءات
مزايادة بيع حق استغلال محل الأرجان رقم G7b فرع شوكولا غراوي	2012/04/08	2012/04/12	2012/04/22

وذلك حسب الشروط والمواصفات الواردة في وثائق المزايادة، ويمكن شراء مستندات هذه المزايادة من مكتب السيد/ أمين سر لجنة المناقصات في مبنى إدارة الشركة الكائن خلف إدارة مبنى مؤسسة الخطوط الجوية الكويتية القديم في منطقة مطار الكويت الدولي خلال ساعات الدوام الرسمي، علماً بأن قيمة شراء مستندات المزايادة - 300 د.ك غير قابلة للرد، وتدفع لأمن الصندوق في مقر الشركة بموجب إيصال رسمي يتم إرفاقه ضمن مستندات المزايادة ويودع في الظرف المغتموم، ويجب أن يصاحب العطاء الكفالة الأولية لهذه المزايادة البالغة (5%) من القيمة الإجمالية للعطاء وينبغي أن تكون صالحة طوال مدة سريان العطاء.

علماً بأنه سوف يتم عقد اجتماع تمهيدي للشركات المشاركة في المزايادة بتاريخ 2012/04/16 في تمام الساعة 10.00 صباحاً في مقر الشركة.

للاستفسار الرجاء الاتصال على الهاتف التالي:
بداية رقم: 24345555 داخلي 4872 فاكس: 24717636

دعوة

لحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية وغير العادية

يتشرف مجلس إدارة شركة المجموعة التعليمية القابضة - ش.م.ك (مقلعة) بدعوة السادة المساهمين الكرام لحضور الجمعية العمومية العادية وغير العادية المزمع انعقادها في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحاً من يوم الإثنين الموافق 2012/4/16 في قاعة الاجتماعات (ب) في مبنى وزارة التجارة والصناعة - مجمع الوزارات بلوك 2 - الدور الأول.

وذلك ليتم النظر في البنود المدرجة على جداول الأعمال وأهمها:

- المصادقة على الميزانية العمومية وبيانات الشركة المالية الختامية للسنة المالية المنتهية في 2011/8/31.

لاستلام دعوة حضور الجمعية العمومية واستمارة التوكيل الخاصة بالحضور يرجى من السادة المساهمين مراجعة الشركة الكويتية للمقاصة - برج أحمد - الدور الخامس، مصطحبين معهم:

- البطاقة المدنية الأصلية أو جواز السفر للأفراد.
- كتاب تفويض بالنسبة للشركات والمؤسسات.

وذلك خلال ساعات العمل الرسمية للشركة الكويتية للمقاصة للاستفسار يمكن الاتصال على الأرقام التالية:

هاتف 1841111 - مياثر 22464585



المجموعة التعليمية القابضة
Educational Holding Group
منظومة - حضارية - رائدة

www.edu.com.kw