

أحلى الملابس



أول موقع نسائي شامل يقدم لك سيدتي كل ما تحتاجين إليه من ملابس واكسسوارات وشنط وماكياج وغيرها العديد من المفاجآت بانتظارك. انتظري تشكيلتنا الجديدة لعام 2011 الراقية والمميزة جدا والتي تم اختيارها بكل دقة وعناية من أكبر الشركات والمخات العالمية بجودة عالية وأناقة وتصميم لا مثيل لهما بالأسواق المحلية.

كوني مميزة بكل شيء بحياتك ودائما احرصي على اطلالة راقية ومميزة بكل شيء، وهدفنا تقديم أفضل الخدمات الخاصة بالجمال والأناقة، لذا أقدم لك مجموعة من القطع التي سوف تطرح قريبا لتختاري ما يناسبك منها وتواصل معنا عن طريق البريد الإلكتروني (الايمل) واحجزني قطعك المفضلة من الآن. كل ما هو معروض متوافر الآن، لكن بقطع محدودة، لذا احجزني القطع من الآن حتى لا تفوتك الفرصة. وتابعي صفحاتنا اسبوعيا نقدم لك من خلالها جديدا أو لا بأول سواء في عالم التجميل الخاص وحتى عالم الأناقة الجديد لعام 2011 وأرقى تشكيلته بأحلى الألوان الدارجة في شتاء 2011.

إكسسوارات

المنزل بصمة التجديد للعيد



اكسسوارات البيت هي الإضافات الناعمة التي تشير الى بعض ملامح الشخصية والمزاج وأسلوب الحياة، ولعلها أول ما يستدعي انتباهنا لدى دخول البيت لأنها العلامات التي تدلنا على اهتمامات ساكنه ومستواه الثقافي، وربما هواياته.

يؤكد خبراء تصميم الديكور أن الاكسسوارات هي توابل الديكور، كما هي الطيبات توابل الطعام، وكما هي الاكسسوارات التي تزيّن الثياب والتي قد ترفع من طلة زي معين وتحوله إلى متائق يصلح لمشاوير المساء البهيجة، أو تقلل من شأنه وتجعله باهنا لا يصلح لمناسبة مهمة.

فالسائد والأضواء والفوانيس والشموع والزهور والمرايا تؤكد شخصية صاحب البيت أكثر من أطقم الأرائك وموائد وكراسي الطعام ومناضد الشاي التي تأتي عادة جاهزة، بخصمات الغير، فيما تحمل هذه الأشياء الصغيرة بصمة صاحبها وتعنيه هو دون غيره لأنه هو من جمعها ورتبها وصنع منها أركاناً وزوايا يشيع فيها الانسجام والتناسق والانسابية.

إن أول ما يجب الانتباه إليه عند اقتناء هذه الاكسسوارات هو اللون لأنه الوصفة السحرية التي توازن الديكور، وتربط القطع ببعضها، وتثير انتباه الناظر وتضيف كثيرا من الخصوصية والتفرد والغنى إلى بيتك.

ولا تنسى لدى اختيارها حيوية اللون الأحمر ومشتقاته، وما يضيفه من دفء ورومانسية على غرف النوم والصاله، وحتى المطبخ، علاوة على أنه اللون الشائع في هذا الموسم، ومتابعة الجديد في هذا العالم.

استخدمي الألوان الملمعة لزيادة سعة المكان الضيق، واستخدمي أيضا الأنسجة المترفة، كالساتان والشيفون والمخمل.



مشاكل البشرة في الصيف

للأماكن المبردة التي تدخلينها فجأة. فلا تدخلي مباشرة من جو الشارع الحار إلى الجو البارد، بل افتحي الباب ببطء واقبهِ مفتوحا بعض الوقت وأنت في الخارج قبل الدخول.

رابعاً: شرب الكثير من السوائل: تناولسي الكثير من السوائل، ففي فصل الصيف يخسر جسمك الكثير من مائه عن طريق إفرازات العرق فضلا عن أن السوائل تسهل عملية الهضم وتشعرك بالراحة.

سادساً: تنظيف الوجبات الغذائية: لا تكثري من الأطعمة الحارة أي الغنية بالطاقة مثل الدهنيات والحلوى وغيرها كما أنك غالبا ما تشعرين بعدم الشهية للطعام في أيام الحر في هذه الحالة يمكنك تناول كوب من اللبن قبل الطعام مضافا إليه الماء البارد يفتح شهيتك ويمد جسمك بالبرودة.

فوائد حمام البخار للوجه: أهم فوائده حمام البخار للوجه هي

● لإزالة التعب والإجهاد عن قديمك
● خلطي 3 ملاعق صغيرة من مسحوق الخردل بقليل من الماء حتى تصبح عجينة لينة، ثم ضعي العجينة في وعاء ماء، واغسلي قديمك.

تشقق الشفتين

● العسل هو أفضل علاج لهذه الحالة، ويكفي أن تمسحي القليل منه على شفتيك المتشققتين في الصباح.

غسل الشعر

● لا تغسلي شعرك يوميا، لأن الغسل المستمر يحرم شعرك من زيته الطبيعي، ويجعله جافا. ومن المستحسن غسل الشعر كل يومين مع الانتباه لاستعمال الشامبو المناسب لطبيعة شعرك.

في فصل الصيف، تتعرض البشرة للعديد من المشاكل أهمها الجفاف الذي يصيبها بسبب نقص الماء الذي يفرضه الجسم على شكل عرق، وأيضا بسبب المكياج الذي يحتوي على مواد إذا ما امتصها الجلد فإنها تتسبب لبشرتك في أضرار كثيرة أهمها تشكل البثور وحب الشباب وغيرها. وحتى تعمي بصحك من دون مشاكل جلدية، ننصحك باتباع ما يلي:

أولا: لا تكثري من المساحيق: دعي مسام جلدك تتنفس بعيدا عن استعمال المساحيق في فترة قبل الظهر، وينبغي أن يتم استعمال المساحيق عند الحاجة أي في الزيارات والسهرات، ومن الأفضل في الصيف أن تستعملي كريمات الأساس التي تسد المسام وتعيق عملية التنفس والإفراز.

وإذا اضطرت إلى استعمال كريمات الأساس هذه فأحرصي على إزالتها فور وصولك إلى البيت. ثانيا: عالج جروق الشمس: تجنبني التعرض المفرط لأشعة الشمس حتى لا تشويك الحروق، أما إذا أصبت بهذه الحروق فعالجها فوراً حتى لا تتروك أثرا على جلدك، وإذا كانت من النوع البسيط فيمكنك استعمال البارد الثلج كمادات رطبة مكان الحروق وباشعمالك كريم خاص يمد جلدك بالبرودة، لكن إياك واستعمال الكريم الذي يدخل في تركيبته مادة «الكالامين» لأن هذه المادة تجفف الجلد وتتسبب في تشققه.

ثالثا: اختيار الملابس الصيفية: اختاري ملابسك من الأقمشة الحريرية أو الكتانية التي تمد الجسم بالبرودة، ثم انتبهي



تتعتمد ملامح الوجه وشخصية المرأة في اختيار التسريحة المناسبة لها، حيث أن التسريحات التي تناسب الشقراوات تختلف إلى حد ما عن تلك التي تناسب الفتاة السمراء، ونقدم لكم بعض الأفكار المقترحة والنصائح المهمة في اختيار التسريحة المناسبة:

● في العمل: احرصي على أن يكون شعرك بسيطا متأنقا بإكسسوار بسيط وبارز، وابتعدي قدر الامكان عن التسريحات المتكلفة.

● للسهرات: اختاري ما يناسبك وابتعدي عن تقليد النجمات، وكوني نفسك واعمسي شخصيتك، لأن ما يناسب غيرك قد لا يناسبك.

● إذا كان فستانك بقصة مفتوحة من الأعلى فرفع الشعر كشنيون هو الأفضل، ولتجعلني تميزك بالاكسسوارات البسيطة في الشنيون، وابتعدي قدر الامكان عن وضع كمية كبيرة من مثبت الشعر حتى يظل مظهرك طبيعيا.

● أسهل طرق الشنيون الصباحي هو أن تضعي على شعرك المبلول قليلا من الجل أو الموس، ثم لقيه بمنشفة حتى يفقد رطوبته، وخذي شعرك للوراء ولقيه ثم ارفعيه بشكل عشوائي بربطة شعر انيقة تاركة الخصلات تتدلى من الجوانب بشكل طبيعي وجميل.

● لا تكثري من وضع اكسسوارات الشعر اذا كان فستانك مطرزا أو كثير الزركشة، وبالعكس اذا كان فستانك بسيطا فلتبرزي من خلال الاكسسوارات الواضحة.

● تجنبني تلوين شعرك بالكامل، واكتفي ببضع خصلات.

● احرصي على العناية بشعرك وصحته حتى يكون دائما كثيفا ولماعا.

● اكسسوارات الشعر متغيرة ومتجددة في كل موسم حالها حال الزياء والمكياج وغيرها من الكماليات، فأحرصي على اختيار قطع جديدة تواكب الموسم.

● لكل فستان وقت ومناسبة تسريحة ملائمة له مع الاخذ بعين الاعتبار طول شعرك ولامح الوجه وتقاطيعه، كل هذه الأمور يجب مراعاتها جيدا عند اختيار التسريحة حتى تكون الاطلالة مميزة وصحيحة وجذابة.

للتواصل

منيرة عاشور

كوني دائما متجددة ومتألقة مع كل ما هو جديد لدينا في عالم الجمال والأناقة.

والآن من خلال الموقع الإلكتروني تابعي واختاري كل ما هو جديد في عالم الموضة والتجميل ولا ترددي في الاستفسار والتواصل معنا

عن طريق البريد الإلكتروني smilesalon@hotmail.com

● الخط الساخن 99324425

● twitter_muneeraashour

● facebook_muneera ashour

● كوني دائما مميزة وجذابة باطلاتك معنا.

أهم النصائح عند اختيار التسريحة



تتعتمد ملامح الوجه وشخصية المرأة في اختيار التسريحة المناسبة لها، حيث أن التسريحات التي تناسب الشقراوات تختلف إلى حد ما عن تلك التي تناسب الفتاة السمراء، ونقدم لكم بعض الأفكار المقترحة والنصائح المهمة في اختيار التسريحة المناسبة:

● في العمل: احرصي على أن يكون شعرك بسيطا متأنقا بإكسسوار بسيط وبارز، وابتعدي قدر الامكان

عن التسريحات المتكلفة.

● للسهرات: اختاري ما يناسبك وابتعدي عن تقليد النجمات، وكوني نفسك واعمسي شخصيتك، لأن ما يناسب غيرك قد لا يناسبك.

● إذا كان فستانك بقصة مفتوحة من الأعلى فرفع الشعر كشنيون هو الأفضل، ولتجعلني تميزك بالاكسسوارات البسيطة في الشنيون، وابتعدي قدر الامكان عن وضع كمية كبيرة من مثبت الشعر حتى يظل مظهرك طبيعيا.

● أسهل طرق الشنيون الصباحي هو أن تضعي على شعرك المبلول قليلا من الجل أو الموس، ثم لقيه بمنشفة حتى يفقد رطوبته، وخذي شعرك للوراء ولقيه ثم ارفعيه بشكل عشوائي بربطة شعر انيقة تاركة الخصلات تتدلى من الجوانب بشكل طبيعي وجميل.

● لا تكثري من وضع اكسسوارات الشعر اذا كان فستانك مطرزا أو كثير الزركشة، وبالعكس اذا كان فستانك بسيطا فلتبرزي من خلال الاكسسوارات الواضحة.

● تجنبني تلوين شعرك بالكامل، واكتفي ببضع خصلات.

● احرصي على العناية بشعرك وصحته حتى يكون دائما كثيفا ولماعا.

● اكسسوارات الشعر متغيرة ومتجددة في كل موسم حالها حال الزياء والمكياج وغيرها من الكماليات، فأحرصي على اختيار قطع جديدة تواكب الموسم.

● لكل فستان وقت ومناسبة تسريحة ملائمة له مع الاخذ بعين الاعتبار طول شعرك ولامح الوجه وتقاطيعه، كل هذه الأمور يجب مراعاتها جيدا عند اختيار التسريحة حتى تكون الاطلالة مميزة وصحيحة وجذابة.

العناية بالقدمين

تتطلب القدمان المتعبتان بعض الاهتمام، لذلك تعتبر الطريقة القديمة لغسل القدمين وهي عبارة عن نقعها لمدة 10 إلى 15 دقيقة الطريقة المثلى لاسترخائهما وتنشيطهما، تستعمل إحدى الأعشاب المنشطة في غسل القدمين كالكليل الجبل، الخزامي، النعناع، الكراث، الزعتر. حضري الماء بقوة مضاعفة مع 60 غ من الأعشاب مع 500 مللتر من الماء أضيفيها إلى وعاء صغير من الماء الفاتر، إذا لم يتسن لك الوقت لغسل القدمين فأفركي زيت الكليل البصل أو خل التفاح المخفف على قدميك، مع تدليكها لمدة حوالي 5 دقائق، قبل الاستحمام للبشرة الجافة على القدمين، اغسليهما بمزيج من ملعقة طعام من النخالة و3 ملاعق طعام من نقيع الكاموميل القوي (حوالي نصف كوب من أزهار الكاموميل إلى كوب من الماء) اغسليهما وجففيهما، ثم استعملي أحد كريمات الأيدي أو اللوسيونات للترطيب. لتطرية البشرة القاسية جدا حول باطن أو أسفل عقب القدم، امزجي كميات متساوية من

زيت الخروع وعصير الليمون ودلكيها على البشرة القاسية، أو بالتناوب كميات متساوية من زيت الزيتون وخل التفاح، استمري بالفرك حتى يتشرب الزيت الزائد.

إذا كنت تعاني من رائحة القدم وتعرق زائد فراجعني غذاءك وتحققي من أنك تتناولين كمية كافية من السيلكا، بعض مأكولات السيلكون هي الخنثالة، عشب البحر، الكنباث، الثوم، البصل، البقدونس، الخس، والكرفس.

يجب ارتداء جوارب مصنوعة من الخيوط الطبيعية لتتمكن القدمين من التنفس، لأن الجوارب المركبة تزيد وتساعد على التعرق، بدلي جواربك وحذاءك كل يوم، امتلاك عدد كبير من الأحذية شيء مهم للتهوية، إذا أردت ارتداء حذاء ضيق فجربي رشه بقليل من بودرة أزهار الكاموميل المجففة، أوراق النعناع الفلفلي، نعناع الماء أو الزوفا، واغسلي قدميك كل يوم بنقيع الأعشاب المعطرة، عرضي قدميك للهواء قدر الإمكان عبر البقاء حافية القدمين.

