

خبير ذكورة: الوجبات السريعة لا تضعف خصوبة الرجال

بي.بي.سي). ووجدت الدراسة أن الرجال الذين يتناولون الدهون أكثر من غيرهم يصعب لديهم عدد أقل من الحيوانات المنوية بنسبة 43٪، ونسبة تركيز أقل للحيوانات المنوية تبلغ 38٪.

يزورون عبادة أميركية للخصوبة ذكرت أن تناول الوجبات السريعة ذات الدهون المشبعة قد يسبب انخفاض أعداد الحيوانات المنوية لدى الرجال. وقام الفريق البحثي للدراسة بقيادة جيل أتامان الأستاذ بكلية هارفارد الطبية بمدينة بوسطن، بسؤال الرجال عن نظامهم الغذائي، وتم تحليل عينات من الحيوانات المنوية الخاصة بهم على مدار أربع سنوات، بحسب الموقع الإلكتروني لهيئة الإذاعة البريطانية

القاهرة - إم.بي.سي: نفى د.أسامة شعير- أستاذ طب وجراحة أمراض الذكورة بجامعة القاهرة- صحة ما يتردد عن أن الوجبات السريعة المشبعة بالدهون تتسبب في «تقليل عدد الحيوانات المنوية» (ضعف الخصوبة) لدى الرجال. وقال د.شعير: لا يوجد دليل علمي على أن الوجبات السريعة المشبعة بالدهون تتسبب في تقليل الحيوانات المنوية لدى الرجال، مؤكداً أن تناول الدهون لا يضر بخصوبة الرجل، مادامت لم تتسبب في إصابته بالسمنة. وأشار د.شعير إلى أن هناك خلافاً بين العلماء حول دور السمنة في إضعاف الخصوبة، فالبعض يقول إنها تضعف الخصوبة والبعض الآخر يقول لا تضعف الخصوبة، لكن الدهون لا يوجد خلاف علمي على أنها لا تقلل عدد الحيوانات المنوية عند الرجال». وعاد د.شعير ليؤكد «عدم وجود أدلة علمية تثبت أن الدهون الموجودة في الوجبات السريعة كالبرغر والشاورما تصيب الرجال بضعف الخصوبة». وكانت دراسة قد أجريت على 99 رجلاً



..ووصور الأطعمة الشهية تؤثر في الحمية الغذائية

طبيعي وصحة جيدة للفحص طوال فترة ما قبل الظهيرة لمدة يومين، إذ تناول هؤلاء الشباب إفطارهم في كلا اليومين، وبعد نحو ساعة ونصف الساعة، أي في الفترة التي عادة لا يظهر فيها شعور المرء بالجوع أو بالشبع»، تم عرض صور عليهم. وأضافت شوسلر أن «هذه الصور كانت تتسم بالحيادية في اليوم الأول، بينما كانت محتوية على أطعمة شهية في اليوم الثاني». وعن نتائج هذه التجربة قالت الخبيرة الألمانية: «تبين لنا ارتفاع نسبة هرمون (غريلين) بالدم في اليوم الثاني».

الإمارات- وكالات: ينبغي على الأشخاص الراغبين في إنقاص وزنهم، ألا ينظروا إلى صور الأطعمة الشهية خلال فترة الحمية الغذائية، إذ أظهرت نتائج دراسة حديثة أجراها معهد ماكس «بلانك» للطب النفسي في ميونيخ، تزايد نسبة هرمون (غريلين) المسؤول عن الشعور بالجوع، والذي يتم إفرازه بكميات كبيرة في المعدة، عند رؤية الإنسان لصور الأطعمة الشهية. وأوضحت الخبيرة في معهد ماكس بلانك للطب النفسي، بتر شوسلر، أنها «قد قامت وزملاؤها من الباحثين بإخضاع ثمانية شباب يتمتعون بوزن

كريم بطل «فاطمة» يجتاز مهند ويستولي على قلوب المعجبين

على قناتي «cbc» و«mbc4» وحقق نسبة مشاهدة عالية على الرغم من أن عرضه لم يمر عليه شهر واحد.

للهم أعط شبابتنا من الرجولة والجمال والحمة والعاطفة والطلول كما أعطيت شباب تركيا، وفي غروب آخر يقول «بصني على فلاحين تركيا عاملين ازاي» بالإضافة إلى العديد من الصفحات التي تنشر مشاهد وصوره على موقعي «الفيسبوك» و«تويتر» بمجرد انتهاء الحلقة اليومية لمسلسل «فاطمة» والذي يعرض يوميا

إسطنبول - وكالات: حقق الفنان التركي أنجبن اكيورك المعروف باسم «كريم» في المسلسل التركي المبدع «فاطمة» شهرة واسعة بمجرد عرض حلقات المسلسل. ويقوم اكيورك بدور شاب يدعى كريم يشارك وهو وثلاثة شباب في اغتصاب فاطمة التي تقوم بدورها الحمة بران سات ومع مرور أحداث المسلسل يتزوجها وتتشأ قصة حب بينهما. عندما يتذكر انه لم يشارك في اغتصابها وتكتشف في ذلك وهذا ما جعل المشاهدين يتعاطفون معه، بالإضافة إلى الجاذبية والوسامة التي يتمتع بها ما سحب البساط من النجم كيفاتيك تاتلوتو ج والمعروف بمهند بعد ظهوره في مسلسل «نور» حيث انشئت له آلاف الغروبوات على الـ «فيسبوك». وأنشئ حاليا أكثر من 500 غروب على الفيسبوك، في أقل من شهر لكريم، ففي أحد الغروبوات المنحشأة له تقول



لقطة من مسلسل فاطمة

زراعة من دون ماء بالبحرين ونقل التجربة لقطر

الشاسعة التي ستينيتها خلال الفترة من الآن وحتى العام 2022، لاستضافة كأس العالم».

من الأرض، بينما التقنية الجديدة تستفيد من الماء قبل خروجه من الأعماق، بتوجيه جذور الزراعة عموديا إلى أسفل الأرض بدلا من التوجيه الأفقي، وجعلها تتجث عن المياه الجوفية بدلا من اعتمادها على نظام الري. وقال العلوي: «تستعين قطر بهذا الاختراع لزراعة الصحاري القطرية والمناطق المعمارية

الثامة- سي إن إن: أعلن د.أحمد فيصل العلوي، المخصص في علم الجينوريا والأمراض الوراثية، عن تطوير اختراع هولندي - بحريني يساهم في الزراعة بالصحراء من دون ماء، واعتماد خصائص بيولوجية للنباتات للبحث عن الماء من أعماق الأرض، وهو النظام الذي ستعتمد عليه قطر كأحد البدائل لزراعة المناطق الشاسعة في أراضيها.

وقال العلوي، إن التقنية الجديدة «ستساهم في انحسار المناطق الصحراوية بنسبة كبيرة بأموال أقل وبمساحة خضراء أكبر».

وأوضح أن «المساحة الزراعية التي تحتاج إلى 50 ليتر ماء في اليوم، لا تحتاج مع التقنية الجديدة أكثر من 50 ليتر ماء في السنة، وتتكلفة 10٪ فقط من النظام العادي المعتمد». وأضاف، أن النظام الزراعي يعتمد على الري بالماء المستخرج



بعد 33 عاماً.. إذاعة حديث «ممنوع» للشعراوي عن عبدالله صالح



الشيخ محمد متولي الشعراوي

القاهرة - وكالات: أذاع التلفزيون المصري امس حديثاً نادراً للشيخ محمد متولي الشعراوي، رحمه الله، كان قد منع إذاعته منذ عام 1979، بعد أن أذيع مرة واحدة منذ 33 عاماً ثم تم منعه، بسبب حديث الشعراوي عن الرئيس اليمني -آنذاك- علي عبدالله صالح وحسب صحيفة «الأهرام» المصرية. وجه الشعراوي في حديثه رسالة إلى الحكام، قال فيها: إن ما هم فيه هبة من الله، ويجب أن يحافظوا عليها بالعدل ومحبة شعوبهم، وإن لم يفعلوا ذلك فسوف يسلمهم الله المهابة وتثور عليهم شعوبهم ليسقطوا، وهي الرؤية التي تحققت، وأضافت الصحيفة: «انه في إطار خطة البرامج الدينية بالتلفزيون بالتقريب عن الأحاديث النادرة للشيخ الشعراوي، كلفتها مدحت مدير عام البرامج الدينية، المخرج عبدالعزيز عمران، بمواصلة البحث عن تلك الكنوز التي كانت ممنوعة من العرض أثناء تولي النظام السابق».

أوباما بطل فيلم إعلاني يعطي زخماً لحملة الانتخابية

واشنطن - أ.ف.ب: صعد الرئيس الامريكى باراك اوباما اول من امس حملة اعادة انتخابه مطلقاً فيلماً اعلانياً يسلط الضوء عليه كرئيس اتخذ قرارات «صعبة»، اخرجت البلاد من أزمة خانقة.

الفيلم البالغة مدته 17 دقيقة والذي يجري على وقع صوت النجم السينمائي توم هانكس، يتضمن صوراً لأوباما وشهادته عن مدى صلابته من مؤيد له بينهم الرئيس السابق بيل كلينتون ونائب الرئيس جو بايدن وكبار مساعديه السياسيين. يبدأ الفيلم بمشاهد من التجمع الذي نظمته أوباما في شيكاغو عند فوزه في الانتخابات الرئاسية عام 2008، معبداً أحياء أجواء الأمل والترقب التي سادت تلك الحملة الانتخابية، غير انه قد يبرز في المقابل ولو عن غير قصد التباين مع الاجراء الحالية. يقول هانكس «شهدنا مراراً وتكراراً فوائده تعود علينا من قرارات صعبة اتخذها، ليس من أجل تحقيق مكاسب سياسية سريعة، بل من أجل تغيير بعيد الأمد ومستديم».

«لوجيتيك» تطرح فارة مميزة تعمل باللمس



وكالات: «تاتش ماوس إم 600» من شركة «لوجيتيك» الشهيرة هي فارة بمواصفات خاصة وهي من آخر ما توصل إليه خبراء الشركة حيث تتمتع بسطح حساس للمس يتيح للمستخدم تحريك مؤشر الفارة كما في اللوحات الحساسة للمس على الحواسيب المحمولة باستخدام الاصابع.

وتشير مصادر الشركة الى ان مستخدم التقنية في العالم يتعدون يوماً بعد يوم على استخدام الاصابع في التحكم بالحواسيب سواء في الحواسيب المحمولة أو الهواتف الذكية وحتى الحواسيب المزودة بشاشات تعمل باللمس وهذه الفارة الجديدة تعكس سبيل التواصل بين المستخدم والأجهزة الرقمية وتؤكد هذه المصادر ان تصميم الفارة الحديث يتيح استعمالاً مريحاً خاصة ان عرفنا ان ثمنها سيبلغ 70 دولاراً وستكون متوافرة في الأسواق الأمريكية والأوروبية في هذا الشهر.

«بي بي سي» تفتح أرشيف برامجها للتنزيل على الإنترنت

وكالات: أعلن مارك طومسون المدير العام لهيئة الإذاعة البريطانية بي.بي.سي عن مقترحات تسمح للمشاهدين بتحميل نسخ من برامجهم المفضلة من الأرشيف بشكل دائم.. وقال طومسون ان الخطة التي تسمى «مشروع برشونة» ستتمكن الجمهور من شراء البرامج وامتلاكها مقابل أسعار «زهيدة نسبياً». وأضاف أيضاً ان الأرشيف الرقمي سيظل مفتوحاً من أجل المصلحة العامة وستصبح البرامج متاحة لمن يدفعون رسوم الترخيص. كما سيتم وضع هذه الخطط أمام مجلس أمناء هيئة الإذاعة البريطانية في وقت لاحق هذا العام. وقال طومسون، الذي كان يتحدث في جمعية التلفزيون الملكية في لندن، إن المنتجين في بريطانيا ينبغي ان يقدموا الدعم أيضاً لهذا المشروع. وقال ان بي بي سي تعتزم افتتاح «متجر رقمي» لتحميل البرامج، لكن سيتمكن أيضاً مقدمو الخدمات الأخرى الموجودون بالفعل من شراء هذا المحتوى. وأضاف طومسون ان المزيد والمزيد من البرامج الموجودة بالأرشيف الحالي ستضاف لهذه الخدمة.

باحثون: أوعية دموية اصطناعية من البلاستيك.. قريباً

وكالات: تمكن باحثون بمعهد «فراونوفر» الألماني بمدينة شتوتغارت بعد 3 سنوات من التجارب من تصميم وإنتاج وعاء دموي اصطناعي من البلاستيك، وذلك في خطوة اعتبرت بالغة الأهمية على طريق تصنيع أوعية دموية بهدف استبدالها مستقبلاً بأوعية بشرية تالفة والتغلب على العقبات التي مازالت تحول دون تحقيق ذلك إلى الآن. وأوضحت الباحثة بالمعهد ايستال نوفوسل أن البحث الذي يتم في إطار مشروع «بيوراب» للأوعية الدموية الاصطناعية» يتركز حالياً على تصنيع أوعية دموية من أنسجة حيوية حتى يتقبلها الجسم البشري الذي يرفض تلك المصنوعة من البلاستيك على الرغم من أنها قريبة جداً من الأوعية الدموية الحقيقية. وأعربت الباحثة المتخصصة في علم الخلايا عن أمل العلماء في أن تتوج جهودهم مستقبلاً بزراعة أوعية حيوية في جسم الإنسان، مشيرة إلى أن زراعتها تقتصر حالياً على الجلد الاصطناعي، نظراً لأن الأبحاث مازالت في مراحلها الأولية وإن كان ما تم إنجازه يعتبر بالغ الأهمية.

وكالات: أكد كريم رفعت مدير الشؤون الحكومية بشركة بريتش أميركان توباكو الإنجليزية المنتجة للسجائر أن مصر تعد من أهم الأسواق في توزيع السجائر.



أوعية دموية من البلاستيك

مصر تنتج 84 مليار سيجارة سنوياً



وكالات: أكد كريم رفعت مدير الشؤون الحكومية بشركة بريتش أميركان توباكو الإنجليزية المنتجة للسجائر أن مصر تعد من أهم الأسواق في توزيع السجائر.

كما أضاف رفعت أن مبيعات أميركان توباكو تراجع بنسبة تتراوح بين 30 و40٪ من حجم السوق، مشيراً إلى أن نسبة الضرائب على السجائر تتجاوز الـ70٪ وهي نسبة كبيرة للغاية لذا أصبح من الضروري إعادة النظر في المحاسبة الضريبية لشركات السجائر. وطالب رفعت بإصدار قرار سيادي لإيقاف عمليات التهريب، مشيراً إلى أن مخاطر الأمن في عمليات النقل والتوزيع كبيرة جداً وتتسبب مشاكل كبيرة للشركات المنتجة.

كما أشار مدير الشؤون الحكومية بالشركة الإنجليزية إلى ارتفاع أسعار السجائر للمستهلك بنسب تتراوح بين 48٪ و93٪ بسبب الزيادات الضريبية المتلاحقة على السجائر من يونيو عام 2010 بدعوى سد العجز في الموازنة العامة للدولة. وعن مشروع البندول ومدى تطوره أكد كريم رفعت أن الشركات لديها تحفظات شديدة على المشروع وهناك عقبات فنية تحول دون تطبيقه خلال هذه الفترة.

حيث تحتل المرتبة رقم 24 كأفضل سوق في العالم بالنسبة لمنتجات الشركة الإنجليزية كما أكد أن مصر تنتج سنوياً نحو 84 مليار سيجارة سنوياً لثلاث شركات رئيسية هي الشرقية «إيسترن كومباني» وشركة أميركان توباكو الإنجليزية وفيليب موريس الأمريكية. وأوضح كريم رفعت في المؤتمر الصحافي الذي عقده امس الأول أن مصلحة الضرائب ستخسر سنوياً نحو 10 مليارات جنيه بسبب زياد عمليات التهريب للسجائر والتي يتم تصنيعها من خامات رديئة وتطرح في الأسواق المصرية بأسعار زهيدة ويقبل عليها شريحة كبيرة من المواطنين خاصة في الأماكن الشعبية. وحذر رفعت جهات الدولة المختلفة المعنية بمكافحة التهريب خاصة وزارتي المالية والصناعة والتجارة من تجاهل تزايد معدلات التهريب والتي سترفع نسبتها خلال المرحلة المقبلة إلى 50٪ ما يلحق أضراراً أدبية ومادية باهظة بمصالح الشركات بما فيها الشركة المصرية

الأوروبيون يهاجرون للمغرب هرباً من الأزمة المالية

الرباط - العربية: تحول المغرب في الآونة الأخيرة إلى بلد استقبال بالنسبة للعديد من الأوروبيين، خاصة الإسبان والفرنسيين، بسبب تداعيات الأزمة الاقتصادية الحادة التي أضرت بالكثير من الدول الأوروبية، الأمر الذي جعل من المغرب بلد استقبال للهجرة المضادة بعد أن كان قد اشتهر بكونه بلداً مصدراً للمهاجرين السريين إلى الضفة الأوروبية.

ويعد الإسبان خصوصاً إلى مدن شمال البلاد للعمل في مشاريع تجارية صغيرة، أو للاشتغال في قطاع الخدمات باجور متوسطة وضيعة مقارنة مع الرواتب التي كانوا يتقاضونها في بلدانهم الأصلية قبل تفشي الأزمة الاقتصادية. فيما يفضل أوروبيون من جنسيات مختلفة الاستقرار في مدن الجنوب خاصة مراكش وتارودانت، إلى حين مرور عاصفة الأزمة الاقتصادية بسلام على بلدهم.

ويفر الإسبان من الركود الذي يضرب بلدهم بعنف حيث تجاوزت نسبة البطالة في إسبانيا 9٪، وأقلس العديد من الشركات والقطاعات الاقتصادية، الشيء الذي دفع الكثيرين من المواطنين الإسبان إلى الهجرة العكسية إلى المغرب لأسباب كثيرة عددها محمد الهشيمي، الباحث المتخصص في قضايا الهجرة، في عوامل الجغرافيا والتاريخ والاقتصاد. وعن عامل الجغرافيا، قال الهشيمي إن الإسبان يأتون إلى المغرب، خاصة مدن الشمال مثل سبتة وتطوان ومارتيل والفنيدق وشفشاون والعرائش، بسبب القرب بين البلدين. حيث لا يفصل بين هذه المدن وإسبانيا سوى أقل من 15 كيلومتراً هي مسافة مضيق جبل طارق، الشيء الذي لا يكلف المهاجرين الإسبان الكثير من المال في السفر والتنقل.

غرفة متنقلة تضمن لك الخصوصية



قام المصمم الإيطالي باولو مالوتي بابتكار غرفة متنقلة قابلة للحركة تتخذ شكل بيضة ضخمة، حيث تحتوي الغرفة على العديد من الرفوف لتحمل عدداً ضخماً من الكتب وتتسع لاستيعاب كرسي لتجلس فيه بشكل مريح.

رئيس أساقفة يستقيل للالتحاق بالجامعة

لندن- يو.بي.آي: أعلن رئيس أساقفة كاتدربري روان وليامز أنه سيسقيل من منصبه في ديسمبر المقبل لتولي وظيفة في جامعة كمبريدج البريطانية العريقة.

وقال وليامز في بيان على موقعه على الإنترنت إن عمله كرئيس لأساقفة كاتدربري

«كان امتيازاً كبيراً وقراره التنحي عن المنصب لم يكن سهلاً ومارال أمامه الكثير ما يتوجب عمله خلال فترته المتبقية في كنيسة إنجلترا وخدمة الطائفة الانجليكانية»، وسيشغل وليامز منصب عميد الكلية المجدلية بجامعة كمبريدج في يناير 2013.