



النوم في الإضاءة ليلاً.. أغرب سبب للإصابة بالسرطان

الغدة الصنوبرية التي تقع وسط المخ. وتعتمد الدراسة على أن الهرمون المسؤول عن تنظيم ساعات نوم الإنسان يعمل على تحسين الجهاز المناعي ومضاد للأكسدة، ومن ثم فإن نقصه في الجسم يؤدي إلى ضعف المناعة، وهو ما يهدد الإنسان بالإصابة بالسرطان. وأوضحت الدراسة - التي نشرت في مجلة علم الهرمونات والأبيض - أن التعرض لضوء باهت أو ضوء غرف في الساعات التي تسبق موعد النوم يقصر عمر الميلاتونين، كما أظهرت أيضاً أن الإضاءة خلال النوم تقصر عمر هذا الهرمون بنسبة 50٪. وأكد جولي أن ملايين الناس

الغدة الصنوبرية التي تقع وسط المخ. وتعتمد الدراسة على أن الهرمون المسؤول عن تنظيم ساعات نوم الإنسان يعمل على تحسين الجهاز المناعي ومضاد للأكسدة، ومن ثم فإن نقصه في الجسم يؤدي إلى ضعف المناعة، وهو ما يهدد الإنسان بالإصابة بالسرطان. وأوضحت الدراسة - التي نشرت في مجلة علم الهرمونات والأبيض - أن التعرض لضوء باهت أو ضوء غرف في الساعات التي تسبق موعد النوم يقصر عمر الميلاتونين، كما أظهرت أيضاً أن الإضاءة خلال النوم تقصر عمر هذا الهرمون بنسبة 50٪. وأكد جولي أن ملايين الناس

أم.بي.سي: ذكرت دراسة أميركية أن النوم ليلاً في الإضاءة يقضي على نسبة كبيرة من هرمون الميلاتونين الذي يتسبب نقصه بالجسم في ضعف جهاز المناعة، وهو ما يؤدي إلى الإصابة بالسرطان. لكن د. يسري رستم - استاذ الأورام والطب النووي بجامعة الإسكندرية - أوضح أنه لم يثبت علمياً أن نقص هرمون الميلاتونين في الجسم يؤدي إلى الإصابة بالسرطان. وأشار جوشوا جولي المعد الرئيسي للدراسة من مستشفى النساء وكلية الطب في جامعة هارفارد، إلى أن الإضاءة الليلية الداخلية قد تقضي على هرمون الميلاتونين الذي يفرزه الجسم ليلاً من

هدية زواج شاب سعودي.. سرقة شفته!

ان عقد قرانه مؤخرًا، حيث قام بتطبيق زوجته الأولى منذ عدة أشهر، كما اكتشف العريس سرقة مبالغ مالية، كما قام المتهمون باتلاف الاوراق الثبوتية الخاصة به وبزوجته الجديدة وبطاقات البنك وجوازات السفر.

بشركة خاصة ويقيم بحي العنود بالممام، انه قد توجه الى دبي لمدة يومين، وعند عودته مساء الخميس الماضي اكتشف سرقة شفته وكان بداخلها اجهزة كهربائية قيمة واجهزة هواتف جوال واثاث قيم قام بشرائه استعدادا لزوجاه بعد

الجناة الشقة الا بعد ان قاموا بتعليق لافتة على اثاث الشقة والباب الرئيسي مكتوب عليها «هذه هدية زواجك» وقاموا بتكسير محتويات الشقة بالكامل. وتعود التفاصيل، بحسب العريس الذي يعمل موظفاً

لم يكن يتخيل العريس الجديد الذي لم يمض على عقد قرانه عدة اسابيع ان يجسد الهدية التي يتلقاها وهو يستعد لاتمام زفافه قريبا هي تمشيط شفته بالكامل والاستيلاء على جميع محتوياتها القيمة، ولم يتحرك

الجيش الألماني يفتح أبوابه للمهاجرين

برلين - أ.ش.: وقع سكرتير الدولة الألماني في وزارة الدفاع الألمانية توماس كوستني في حضور وزيرة الدولة لمفوضية الحكومة الألمانية لشؤون الاندماج ماريا بومر على «ميثاق التنوع» والذي يسمح بموجبه بفتح الجيش الألماني أبوابه للمهاجرين من الرجال والنساء، جاء ذلك في بيان لوزارة الدفاع الألمانية، حيث ذكر سكرتير الدولة أن عوامل الاندماج تقوم على تقييض قواعد التمييز والفرقة وتؤدي بشكل مثالي إلى تقدير متبادل حقيقي. وكان ملازم بالقوات الجوية في مقاطعة كولونيا الألمانية هو العامل المحرك لهذا التوجه، حيث واجه موضوع التسامح أثناء مشاركته في دورة تدريبية، ومنذ ذلك الوقت لم يدخر جهداً للسعي لدى رؤسائه في وزارة الدفاع الألمانية من أجل الانضمام إلى «ميثاق التنوع». من جانبها، أوضحت وزيرة الدولة ماريا بومر، اهتمام الجيش الألماني بالمزيد من التنوع داخل صفوفه، حيث قالت «انه مؤشر طيب أن يقوم الجيش الألماني والعمالون فيه بدعم أهداف الميثاق».

الطائرة الورقية الأعلى ارتفاعاً في العالم

رقم قياسي جديد بتسجيل أطول رمية لطائرة ورقية في العالم، حيث قام برمي طائرة ورقية من تصميم جون كولينز. بلغ ارتفاع الطائرة الورقية عندما قام أيوب برميها نحو 226 قدماً و10 بوصات، وهو

تمكن لاعب كرة القدم الأميركي جو أيوب من تحقيق



السجن 18 شهراً و50 جلدة لطبيب وافتح تحرش بزميلته السعودية

الرياض - ام بي سي: عاقبت المحكمة الجزئية بجدة غرب السعودية طبيباً وافداً بالسجن 18 شهراً وتعزيمه 2000 ريال وجلدة 50 سوطاً لأنه هدد زميلته بنشر صورها والتشهير بها، مدعي أنها على علاقة وأنها مصابة باليدز. وقالت صحيفة «اليوم» السعودية ان اختصاصية سعودية بأحد مستشفيات جدة تقدمت بشكوى الى الشرطة الدينية تضمنت

الرياض - ام بي سي: عاقبت المحكمة الجزئية بجدة غرب السعودية طبيباً وافداً بالسجن 18 شهراً وتعزيمه 2000 ريال وجلدة 50 سوطاً لأنه هدد زميلته بنشر صورها والتشهير بها، مدعي أنها على علاقة وأنها مصابة باليدز. وقالت صحيفة «اليوم» السعودية ان اختصاصية سعودية بأحد مستشفيات جدة تقدمت بشكوى الى الشرطة الدينية تضمنت

جنرال سابق يحذر من ضياع جزر الفوكلاند بسبب سحب حاملات الطائرات من الخدمة

لندن - يو.بي.أي: حذر جنرال بريطاني سابق من أن قرار حكومة بلاده سحب حاملات الطائرات من الخدمة سيجعل الدفاع عن جزر الفوكلاند في غاية الصعوبة إذا ما قررت الأرجنتين استعادتها من جديد.

وقال الجنرال جوليان تومبسون القائد السابق لمشاة البحرية الملكية البريطانية والذي قاد القوات البرية البريطانية في حرب الفوكلاند عام 1982 في مقابلة مع صحيفة التايمز امس «ستكون نهاية القصة إذا ما تمكنت القوات الأرجنتينية من الاستيلاء على القاعدة البريطانية في الفوكلاند بسبب قرار الحكومة تخفيض نفقات الدفاع والذي ترك البحرية الملكية البريطانية بلا حاملات طائرات للدفاع عن الجزر».

وأضاف «الأرجنتين لديها لسوء بحري ولسوء مظلي وقوات خاصة فعالة يمكن أن ترسلها إلى جزر الفوكلاند لتدمير مقاتلات سلاح الجو البريطاني من طراز «تايفون»

لندن - يو.بي.أي: حذر جنرال بريطاني سابق من أن قرار حكومة بلاده سحب حاملات الطائرات من الخدمة سيجعل الدفاع عن جزر الفوكلاند في غاية الصعوبة إذا ما قررت الأرجنتين استعادتها من جديد. وقال الجنرال جوليان تومبسون القائد السابق لمشاة البحرية الملكية البريطانية والذي قاد القوات البرية البريطانية في حرب الفوكلاند عام 1982 في مقابلة مع صحيفة التايمز امس «ستكون نهاية القصة إذا ما تمكنت القوات الأرجنتينية من الاستيلاء على القاعدة البريطانية في الفوكلاند بسبب قرار الحكومة تخفيض نفقات الدفاع والذي ترك البحرية الملكية البريطانية بلا حاملات طائرات للدفاع عن الجزر».

وأضاف «الأرجنتين لديها لسوء بحري ولسوء مظلي وقوات خاصة فعالة يمكن أن ترسلها إلى جزر الفوكلاند لتدمير مقاتلات سلاح الجو البريطاني من طراز «تايفون»

الحسنة الزافيتا.. على عرش الجمال الروسي



ملكة جمال روسيا

تم اختيار الزافيتا غولوفانوفنا من بين عشرات النساء الروسيات الجميلات السبت الماضي ملكة جمال روسيا لعام 2012، وهي

تم اختيار الزافيتا غولوفانوفنا من بين عشرات النساء الروسيات الجميلات السبت الماضي ملكة جمال روسيا لعام 2012، وهي

امراتان.. الأولى لا تنسى أبداً والأخرى لا تستمر ذاكرتها لأكثر من 24 ساعة

حبيسة منزلهما مع امها التي تعتني بها. يقول الأطباء عن هذه الحالة أنها تستمر في معظم الحالات لمدة خمس سنوات ثم تختفي وفي أسوأ الحالات يفقد المريض سمعه أو بصره.

على النقيض من حالة جيس، تعاني «جيل برايس» من حالة في غاية الندرة إذ تم تسجيل ست حالات منها فقط وهو مرض يطلق عليه اسم «هايرنيميسيا» تملك جيل القدرة على رواية تفاصيل كل يوم من حياتها حتى الغامضة منها منذ أن كانت في الرابعة عشر من عمرها وقد قامت بتأليف كتاب عن حالتها في عام 2008 أسمته «المرأة التي لا تستطيع النسيان».

تصوير الدماغ الخاص بجيل يشبه تصوير مرضى الوسواس القهري فهي تقول انها لا تدري أي نعمة أو نقمة تلك الذاكرة التي تملكها بينما يقول العلماء أنها يمكن أن تساعد في أبحاث مرض الزهايمر.



المرأة جيس و جيل برايس

جيس عن صديقتها ولكنها تستطيع كل صباح معقدة أنهما مازالا معا وهي الآن

تعاني المراهقة جيس لا يدون ذات التسعة عشر عاماً من كونها محاصرة في الحاضر ومحرومة من ذكريات الماضي فهي تعاني من مرض نادر جداً وهو متلازمة سوساك والذي يعرف أيضاً باسم «جراوند هج داي» وسمي بهذا الاسم نسبة لأحد الأفلام التي أنتجت عام 1993 الذي حق أرقاماً قياسية في مشاهدته ويروي الفيلم أحداث رجل يعيش نفس الأحداث يوميا.

تقول جيس أنها لا تتذكر عشاء الليلة الماضية ولا تتذكر أيضاً العيد أو حتى عيد ميلادها الذي مر في السنة الماضية وهي تشعر بالتشوش كلما نظرت الى صورها في المناسبات المختلفة.

تعاني جيس من مرض نادر حيث سجلت منه 250 حالة فقط في العالم، تم تشخيصها بهذا المرض بعد معاناة شديدة من الصداع والدوار وبعد ثلاثة أشهر من الفحوصات، بعدها انفصلت

كيت بلانشيت تتمنى دور الشريرة في «جيمس بوند»



كيت بلانشيت

أعلنت الممثلة العالمية كيت بلانشيت انها دائماً ما تمنى ان تكون بطلا لأحد أفلام سلسلة جيمس بوند وبالتحديد في دور خصمته الشريرة.

وأوضحت بلانشيت في مقابلة مع مجلة «هوليوود نيوز» أن خصم بوند حينما يكون امرأة يزداد الأمر إثارة وقوة، وخصت بالذكر أداء الممثلة لوتسا لينيا في فيلم «من روسيا مع حبي» عام 1963، حيث قدمت أداءً يقوينا كواجدة من أهم خصوم «007».

يذكر ان آخر اعمال بلانشيت كان فيلم «هاناء» الذي عرض في النصف الاول من عام 2011، بينما تنتظر حالياً عرض الجزء الأول من فيلم «الهوبيت» آخر هذا العام، والذي تعيد فيه تقديم دورها في ثلاثة أفلام كساحرة طيبة تساعد رفقة الخاتم.

«أيا صوفيا» والباب العالي» أكثر المزارات التركية جذبا

إسطنبول - أ.ش.: متحف «أيا صوفيا» وقصر «توب كابي» و«آثار أفسيس» تعتبر أكثر المزارات السياحية التي جذبت السياح في تركيا خلال العام الماضي. وأفادت الأرقام الصادرة عن وزارة الثقافة والسياحة التركية بأن 3.7 ملايين سائح زاروا متحف الباب العالي «توب كابي» بينما زار 3.1 ملايين سائح متحف «أيا صوفيا» في مدينة إسطنبول خلال عام 2011. أما آثار «أفسيس» الواقعة قرب بلدة «سلجوق» بمحافظة «إزمير» بغرب تركيا، فقد زارها 1.9 مليون سائح خلال العام نفسه.

إسطنبول - أ.ش.: متحف «أيا صوفيا» وقصر «توب كابي» و«آثار أفسيس» تعتبر أكثر المزارات السياحية التي جذبت السياح في تركيا خلال العام الماضي. وأفادت الأرقام الصادرة عن وزارة الثقافة والسياحة التركية بأن 3.7 ملايين سائح زاروا متحف الباب العالي «توب كابي» بينما زار 3.1 ملايين سائح متحف «أيا صوفيا» في مدينة إسطنبول خلال عام 2011. أما آثار «أفسيس» الواقعة قرب بلدة «سلجوق» بمحافظة «إزمير» بغرب تركيا، فقد زارها 1.9 مليون سائح خلال العام نفسه.

إسطنبول - أ.ش.: متحف «أيا صوفيا» وقصر «توب كابي» و«آثار أفسيس» تعتبر أكثر المزارات السياحية التي جذبت السياح في تركيا خلال العام الماضي. وأفادت الأرقام الصادرة عن وزارة الثقافة والسياحة التركية بأن 3.7 ملايين سائح زاروا متحف الباب العالي «توب كابي» بينما زار 3.1 ملايين سائح متحف «أيا صوفيا» في مدينة إسطنبول خلال عام 2011. أما آثار «أفسيس» الواقعة قرب بلدة «سلجوق» بمحافظة «إزمير» بغرب تركيا، فقد زارها 1.9 مليون سائح خلال العام نفسه.

تسليم الراتب للزوجة.. للحد من الخيانة الزوجية

زوجته فان ظاهرة الخيانة الزوجية ستختفي بشكل تام.

وأضاف: ان هذه المبادرة حظيت بموافقة نسبة كبيرة من الأزواج بلغت نحو 90٪، ومن المتوقع أن يحل أيضا هذا الإجراء مشكلة عدم معرفة الزوجات حقيقة رواتب أزواجهن.

الى اقامة علاقات خارج اطار الزواج، لذلك قررت السلطات المختصة وضع رواتب الأزواج في حسابات الزوجات لمكافحة هذه الظاهرة. وقال كاتيلي: انني متأكد من انه عندما يتم وضع رواتب نحو 3200 موظف في حسابات زوجاتهم ويصبح الموظف بلا مورد الا بما يحصل عليه من

اندونيسيا أعلنت انها ستضع رواتب الموظفين في حسابات زوجاتهم للحد من الخيانات الزوجية.

وصرح المتحدث باسم مقاطعة جورونتالو ريفلي كاتيلي، بأن الرجال لا يستطيعون السيطرة على شهوراتهم عندما يجدون المال الوفير في ايديهم فيبادرون

باريس - أ.ش.: قررت احدى مقاطعات اندونيسيا حرمان الموظفين من قبض رواتبهم بانفسهم وتسليمها لزوجاتهم في محاولة لمكافحة انتشار «الخيانة الزوجية». وأكدت صحيفة «ليبراسيون» الفرنسية ان السلطات المختصة في مقاطعة جورونتالو شمال شرقي

جهاز لتحويل أي مقبس كهربائي إلى وصلة إنترنت

الطريق بين الأجهزة، وغيرها من الظروف غير المؤاتية. يجب أن تكون مقابس الطاقة والأسلاك الكهربائية من ضمن النظام الكهربائي ذاته.

وذكر بيان صحفي نشر بشبكة الإنترنت الدولية للمعلومات ان تقنية باور لاين توفر حلاً بسيطاً جداً لا يتعدى التوصيل والتشغيل الفوري لتفادي الصعوبة التي يواجهها المستهلكون، أي الحاجة إلى ربط كل تلك الأجهزة الذكية الجديدة في المنزل بالإنترنت والحاجة إلى توسيع تغطية الشبكة اللاسلكية في المنزل..

وبعد توصيل المهائين يمكن تشغيل ميزة الأمان المتقدمة عبر الضغط على مفتاح وصلة المنزل ثم وصلة توصيل أخرى في المهائين. يعتمد الأداء على الكثير من العوامل والظروف والمتغيرات، منها حجم حركة الانتقال في الشبكة، بناء الأسلاك المنزلية، ونظام التشغيل المستخدم، ومزيج المنتجات اللاسلكية المستخدمة، والتداخل من الأجهزة الكهربائية الأخرى، وعمر الأسلاك المنزلية، ومجال المنزل ثم وصل المهائين الثاني بالمكان الذي نريد توصيل الأجهزة فيه.

واشنطن - أ.ش.: يمكن تحويل أي مقبس كهربائي إلى وصلة إنترنت ولوصل 4 أجهزة متعددة الوسائط في الوقت نفسه عن طريق استخدام جهاز أطلق عليه اسم «لينكسيس باور لاين» الذي أطلقته شركة سيسكو لمساعدة المستهلكين على تفادي صعوبة شائعة في التشبيك المنزلي ووصل الأجهزة بالإنترنت. حيث يمكن توصيل الإنترنت إلى الغرف من خلال استعمال الأسلاك الكهربائية القائمة والمقابس الموجودة في

مبيض محارة بمدينة العاشر من رمضان (80 كيلومترا شرق العاصمة المصرية) بعيد مجهولة بخطف طفله الوليد من زوجته بعد قيامها بانجابها داخل مستشفى الزقازيق وبسؤال الزوجة وتدعى زغلولة (33 عاما) أكدت أنها عقب خروجها من غرفة

مصرية تخطف مولوداً خوفاً من قيام زوجها بتطليقها

في إنجاب طفل فقررت التوجه إلى المستشفى وقامت بمراقبة الغرفة التي يتواجد فيها عدد كبير من السيدات بعد الولادة وقامت بخطف الطفل من والدته وهربت، تم إلقاء القبض عليها وتولت النيابة العامة المصرية التحقيق وقررت حبسها.

العمليات وإنجاب الطفل قامت سيدة مجهولة بخطفه. تبين من التحريات أن مرتكبة الواقعة وهي موظفة (30 عاما) أصيبت بأمراض تمنعها من الحمل وانها تخشى من ان يقوم زوجها الذي يعمل في إحدى الدول العربية على تطليقها عقب عودته لفشلها

خطف ربة منزل بالشرقية طفلاً حديث الولادة من أمه عقب ولادته بمستشفى الزقازيق خوفاً من قيام زوجها بتطليقها لرغبته في إنجاب طفل. أجهزة الأمن المصرية في الشرقية تلقت بلاغاً من مصطفى (36 عاما) وهو يعمل