

شاكيرا: بيكيه علمني كيفية القيام ببعض التمريرات

العربية: قالت النجمة الكولومبية شاكيرا في حوار نشره الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أمس الاثنين إن حياة اللاعبين مثل حياة الجنود، لذا فإنها تتفهم طبيعة عمل رفيقها العاطفي، مدافع برشلونة الإسباني جيرارد بيكيه وتدعمه. وصرحت شاكيرا: اتفهم صعوبة العمل، والوقت الذي يستلزمه والالتزام الذي يتطلبه وضرورة التحلي بروح الفريق. وأضافت النجمة الكولومبية: إنه أمر مختلف للغاية عن طبيعة عملي، أنا لا يوجد فوقي رؤساء بل أنا رئيسة نفسي، ولكن لاعب كرة القدم مثل الجندي ولديه مسؤوليات كبيرة داخل الملعب وخارجه، وأشارت شاكيرا إلى أنها بسبب كل هذه العوامل تعمل دائما على دعم بيكيه في كل ما يحتاجه وكلما استدعت الضرورة. اعتبرت النجمة العالمية أن كرة القدم نجحت في أسر قلبها.



شاكيرا

لهذا تسعى دائما إلى عدم توفيق فرصة مشاهدة كل المباريات التي يخوضها جيرارد. وقالت شاكيرا مازحة: أنا أغني بشكل أفضل لتحفيز اللاعبين على لعب كرة القدم، جيرارد علمني كيفية القيام ببعض التمريرات، ولكن لا يمكنني مطلقا القول إنني لاعبة جيدة.

مراهقات يسألن «يوتيوب» عن جمالهن



انتشر على موقع «يوتيوب» مؤخرا العديد من الفيديوها التي تقوم بتحميلها مراهقات تتراوح أعمارهن بين 11 و22 سنة يسألن فيها المشاهدين عن مستوى جمالهن. وتعتبر هذه الفيديوها صرعة جديدة للمراهقات حول العالم والتي يعتقد الآلاف من الأشخاص أنها ساذجة وتدل على مدى عدم الثقة بالنفس، كما كانت اغلب الردود على موقع يوتيوب قاسية وجارحة بعض الشيء.

وتقول صوفيا رويسلر إحدى الإخصائين في معهد كنساس سيتي للفنون: «تدل هذه الفيديوها على مدى اضطراب المراهقات فيما يتعلق بمظهرهن الخارجي ومدى اهتمامهن بمستوى الجاذبية التي يتمتعن بها ناسيات أهم ما يميزهن من الداخل، كما تساعد الردود القاسية التي تلقينها على زيادة فهم الشرح بينهن وبين ثقتهن بأنفسهن مما يصعب عليهن التأقلم مع الحياة الطبيعية». وكتبت إحدى الفتيات على موقع يوتيوب أن تحميلها للفيديو كان بسبب ما وجهته في المرحلة الدراسية المتوسطة حيث لم يكن يرى أحد أنها جميلة، كما كانت تلاقي الكثير من التعليقات على شكلها الخارجي مما سبب لها هذه الحالة من كره الذات لذلك ولتقطع الشك باليقين قامت بتحميل هذا الفيديو على أشهر المواقع المقدمة لهذه الخدمة لتحصد أكبر عدد من الآراء.

«صحة أبوظبي» تحذر من «تكبير الردين»



الإمارات - وكالات: حذرت هيئة الصحة في أبوظبي من خطورة إجراء عملية تكبير الردين، مؤكدة أنها تخلف مضاعفات بكتيرية وجروومية تصعب معالجتها.

وقال مدير خدمة العملاء والاتصال المؤسسي في الهيئة، د.جمال الكعبي، لـ «الإمارات اليوم»، إن الهيئة تلقت طلبين للسفر للعلاج خارج الدولة، إثر مضاعفات خلفتها هذه العملية، الأولى لامرأة أجريت لها داخل منزلها، بطريقة غير قانونية، والثانية لرجل خضع لها في أحد مستشفيات تايلند.

وأضاف أن عملية تكبير الردين تستدعي حقن منطقة الأرداف بمنتجات خارجية، تعد جسما غريبا عنها، ما يؤدي غالبا، إلى مضاعفات والتهايات بكتيرية، تؤثر سلبا في المنطقة التي حقنت بها. وحسب «الإمارات اليوم» نصح الكعبي بمراجعة الأطباء المرخصين لإجراء عمليات التجميل، واستشارتهم، تجنباً لمضاعفات بكتيرية وجروومية قد تحدث في منطقة حساسة من الجسم، وتختلف اضطرابا عاما للصحة.

وقال إن الهيئة لم تعرف بهذه الحالات إلا من خلال ملفات تقدم بها أصحابها، طالبين العلاج خارج الدولة، بسبب مضاعفات تعرضوا لها.

وتساءل عن مسوغ زهاب رجل لتكبير ردفه في تايلند، أو لجوء امرأة لإجراء هذه العملية الجراحية الخطرة داخل منزلها، لافتا إلى أن الخطر الرئيس يكمن في احتمال امتصاص الجسم المواد الغريبة التي حقن بها بعد ما يقارب 8 أسابيع على الجراحة، مؤكداً أن عملية تكبير الردين مخاطرة بالمخاطر، مؤكداً بحادثة وفاة سولانج ماغانانو، ملكة جمال الأرجنتين عام، 1994 إثر مضاعفات لعملية تكبير الردين خضعت لها في بوينس آيرس في عام، 2009 لأن السائل الذي حقنت به وصل إلى رتبتها ودماغها. ولفت الكعبي إلى أن «بعض المرضى يضطرون إلى إجراء هذه العملية بسبب شعورهم بالإحباط، لعدم قدرتهم على تغيير شكل مؤخراتهم بالرياضة، أو الحميات الغذائية، كما أن النساء اللاتي يزدن أحجام صدورهن، يفاجآن لاحقا بوجود مشكلة عدم التوازن بين المقدمة والخلفية، فيسعين إلى تحسين شكل المؤخرة عن طريق حشوها، أو رفعها، ولكن ذلك يتسوي على مخاطر عدة».

ابتزاز عصابة نسائية لـ «ابن ثري» بمكة يكلفه 700 ألف ريال



لإحدى الفتيات مقابل عدم نشر صورة العارضة.

وقال الشاب في شكواه: تعرفت قبل تسع سنوات على سعودية بدعوى زواجي من فتاة مسيara، وقامت باحضار عدد من الفتيات الباكستانيات لكي أختار إحداهن. وبالفعل تم الاختيار، ودفعت ميرا 22 ألف ريال، وقالت لي «لا بد من الانتظار بعض الوقت حتى أحضر شيئا لعقد الكناح».

وتابع: «خلال هذه الفترة كنت

وكالات: استدرجت عصابة نسائية مكونة من امرأتين سعوديتين (34 و44 عاما) وأربع باكستانيات، أعمارهن بين (18 و22 عاما)، عددا من الأثرياء بمكة المكرمة عبر فتيات صغيرات، لبيدأن مسلسل الابتزاز والحصول على الأموال والهدايا مقابل السكوت عليهم وعدم فضحهم ونشر صورهم.

وتفيد المعلومات، حسب «سبق»، بأن مركز هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر فرع المنصور حضر إليه شاب سعودي (33 عاما)، وهو ابن رجل أعمال ثري بمكة المكرمة، وقدم شكوى رسمية ضد العصابة مدعما شكواه بتسجيلات صوتية لعمليات الابتزاز التي تعرض لها طوال تسع سنوات، وخسر فيها أكثر من 700 ألف ريال، سلمها لأفراد العصابة النسائية ما بين هدايا عينية ثمينة وشراء مستلزمات نسائية ودفق نقود واستئجار شقق وتأمينها على حسابها، قبل إجباره على توقيع سند بقيمة 21 مليون ريال دينا

أقبل الفتاة في منزل الخاطبة الوهمي زعيمة العصابة، وكانت العصابة تقوم بتصويري، وبعدها تم اتهامها بانتي المتسبب في هتك عرض الفتاة، ويجب علي دفع ضريبة ذلك مقابل السكوت وعدم نشر صورتي وإبلاغ أهلي وعائلي المشهورة». وأضاف: «قلت إن الفتاة زوجتي حسب الاتفاق والمهر المدفوع، ولخوفي من الفضيحة قمت بتوقيع ورقة حسب اتفاقي مع الفتاة وزعيمة العصابة بمبلغ 21 مليون ريال دينا للفتاة إذا لم أتزوجها».

وأوضح أنه «خلال السنوات التسع الماضية تعرض لعمليات ابتزاز شتى، ودفعت أكثر من 700 ألف ريال للعصابة وكان يطلب دائما إتمام الزواج والحصول على الورقة الموقعة بمبلغ 21 مليون ريال، لكن الفتاة وزعيمة العصابة كانتا تتحججان بزورف عدة. وفي آخر اتصال اعترفت الفتاة بأنه ضحية من الضحايا، مطالبة إياه بدفع مبلغ ثلاثة ملايين ريال (كاش) مقابل الحصول على ورقة الـ 21 مليون ريال.

الأطفال الأستراليون يعتقدون أن الحليب ينبت على الأشجار



وقال 75٪ تقريبا ان الجوارب القطنية هي منتج حيواني و27٪ ظنوا أن اللبن منتج نباتي. وقالت الدراسة أن «الهوة بين جماعات الأرياف والمدن أخذت في التوسع ما يساهم في جهل مصادر الأغذية ولسلع أساسية اخرى للحياة».

وقالت مجموعة الضغط الزراعية «برايميري انداستريز إدوكيشن فاوندیشن» التي طلبت إجراء الدراسة أن النتائج تثير القلق في وقت تواجه في استراليا تحديات بشأن الأمن الغذائي والمناخ، وأكد رئيس المؤسسة كامرون ارتشر «أن الأشخاص الذين سيحتاجون إلى حل المشاكل المتعلقة بالأمن الغذائي هم اما تلاميذ مدرسة راهنا او لم يولدوا بعد».

سيدني - أ.ف.ب: غالبية الأطفال الأستراليين في السنة الأخيرة من المرحلة الابتدائية يعتقدون ان الجوارب القطنية تأتي من الحيوانات في حين أن ربعهم يظن ان الحليب ينبت على الأشجار على ما أظهرت دراسة حذرت من التباين المتزايد بين المدينة والأرياف.

وأظهرت الدراسة التي أجراها المجلس الأسترالي للأبحاث التربوية وشملت نحو ألف تلميذ بين الصفين السادس والعاشر أفكارا خاطئة منتشرة جدا فيما يتعلق بالصناعات الغذائية والزراعة. وقد عرفت غالبية ساحقة من ابن تأتي رقائق الشيبس والبن إلا ان 20٪ من الفئة الأصغر في الدراسة (بين سن العاشرة والثانية عشرة) ظنوا أن المعكرونة تأتي من حيوانات والبيض المخفوق من النباتات.

منظمة حقوقية تكشف عن تفشي ظاهرة المتاجرة بالبشر والقاصرات في اليمن

ساحية في العاصمة صنعاء يتم فيها المتاجرة بالفتيات وقيام بعض العصابات باستغلال الفتيات لأعمال الدعارة مستغلين الأوضاع الأمنية المتدهورة». وقال التقرير «يتم تسفير الضحايا يوميا عبر مطار صنعاء وبالرغم من إبلاغ الأجهزة الأمنية في مطار صنعاء عن هذه الحالات إلا انها لم تحرك ساكنا وتمنع

سفر الضحايا». وحملت المنظمة وزارة الداخلية المسؤولية الكاملة عن التفشي هذه الجريمة على نطاق واسع في أنحاء اليمن وعلى مرأى ومسمع من أجهزة الأمن ومنها احتجاز الأفارقة والمتاجرة بهم عبر تسفيرهم لسدول الجوار وتحديدا (الملكة) العربية السعودية».

بالبشر في اليمن بكافة أنواعها والمتاجرة بالأعضاء البشرية والأطفال وبالفتيات القاصرات من قبل العصابات الإجرامية المنظمة». واعادت المنظمة تفشي تلك الظاهرة إلى «الأوضاع الأمنية المتدهورة بعد الثورة الشبابية الشعبية السلمية».

وكشفت عن رصد «أماكن

صنعاء - ب.ب.ب.آي: كشفت منظمة حقوقية يمنية عن تفشي ظاهرة الاتجار بالبشر بكافة أنواعها في البلاد بما فيها المتاجرة بالفتيات القاصرات من قبل عصابات منظمة.

وقالت «المؤسسة الوطنية لمكافحة الاتجار بالبشر» في تقرير نشر اليوم «نحذر من انتشار وتفشي جرائم الاتجار

حديقة حيوانات يابانية تبحث عن طائر بطريق فار!



وقال سوغينو انه لا يعرف كيف نجح الطائر بالخروج من الحظيرة التي يتشاطرها مع 134 طائر بطريق آخر. وفي فيلم الرسوم المتحركة «مدغشقر» العائد للعام 2005، تخطط مجموعة من الحيوانات من بينها طيور بطريق لعملية فرار خلال نقلها.

وكان مسؤولو حديقة الحيوانات يفتشون في المنطقة التي شوهد فيها الطير للمرة الأخيرة املا بالعثور عليه.

وقال سوغينو «سيكون من الصعب إلقاء القبض عليه وهو يسبح لأن هذه الحيوانات تتسبح بسرعة هائلة، نامل ان نلتقطه عندما يخرج الى اليابسة لينام».

طوكيو - أ.ف.ب: تبحث حديقة حيوانات في طوكيو عن طائر بطريق تسلق على ما يبدو صخرة في الحديقة وفر منها وقد شوهد للمرة الاخيرة وهو يسبح في أحد أنهار العاصمة اليابانية.

الطريق البالغ ستة من العمر شوهد وهو يسبح في نهر أولد ايدوغاوا الذي يصب في خليج طوكيو بعدما فر من الحديقة الواقعة في شرق المدينة مما يذكر بفيلم «مدغشقر».

وأوضح تاكاشي سوغينو المسؤول في متنزه الحياة البحرية في طوكيو ان الطائر البالغ طوله 60 سنتمترا تسلق على ما يبدو صخرة أكبر بمرتين عن حجمه وفر.

وقال سوغينو «لاحظنا ان الطريق فر عندما أرسل لنا مدير حديقة حيوانات مجاورة بالبريد الإلكتروني صورة عنه».

وأرسل أحد الزوار صورة أخرى أيضا تحقق من خلالها القيمين على المتنزه ان الطائر الفار ولد في يناير 2011.

إنقاذ بحار إيراني وانتشال جثث ثلاثة آخرين بعد غرق سفينة في مياه الخليج العربي

الخامس الأميركي قررت ارجاء عمليات البحث عن اثنين آخرين من الإيرانيين نظرا لتردي الأحوال الجوية في موقع الحادث حيث بلغت سرعة الرياح 30 عقدة، في

الأحوال الجوية السيئة. وذكرت شبكة «سي بي اس» الإخبارية الأميركية أن المتحدث اوضح في هذا الصدد ان زوارق ومرحويات تابعة للأسطول

واشنطن - أ.ش.أ: أعلن متحدث باسم البحرية الأميركية أمس عن إنقاذ بحار إيراني وانتشال جثث ثلاثة آخرين بعد تعرض سفينتهم للغرق في الخليج العربي بسبب

عروسان أردنيان يكملان الزفة في عربة الدفاع المدني!



العروسان في سيارة الدفاع المدني

عمان - وكالات: أنقذ الدفاع المدني في العاصمة الأردنية عمان حفل زفاف بعد أن علقت «زفة العروس»، التي اعتاد الأردنيون على تنظيمها بالسيارات، حيث أكمل رجال الدفاع المدني فرحة العريس شقيق القعدان وعروسه أفتان شعبي، بعد جنوح مركبتهم أثناء زفافهم إلى المنزل أول من أمس، بسبب تراكم الثلوج في منطقة ضاحية الرشيد بالعاصمة عمان، واكلوا الرقة في سيارة الدفاع المدني. وكانت قد اجتاحت الأردن في اليومين الماضيين موجة منخفض جوي عميق أدت إلى سقوط الثلوج في مختلف المناطق مما أدى إلى توقف الحياة بشكل شبه كامل.

تراشق بالثلج يتحول لإطلاق نار في عمان وإصابة طالب

وكالات: أقدم احد الأشخاص على إطلاق النار من مسدس كان بحوزته على طالب في الجامعة الاردنية، بحسب مصادر مطلعة. وقالت المصادر: إن أحد الأشخاص من خارج «الأردنية» وافناء سيره داخل الحرم الجامعي تعرض لرشق بالثلج أثناء لعب مجموعة من الطلاب به، مما أثار غضبه ودفعه لسحب مسدسه ومن ثم قام بإطلاق النار عليهم، مما أدى إلى إصابة طالب بعيار ناري في قدمه نقل على إثرها للمستشفى للتحقق للعلاج.

إلى ذلك قال شهود عيان: إن أقارب وأصدقاء الطالب المصاب بدأوا التجمع داخل الحرم الجامعي وأنهم يطالبون بمطلق النار الذي لم يعرف أين ذهب. وأضاف شهود العيان أن أعمال الشغب أدت إلى تكسير بعض المرافق العامة للجامعة.

وتفيد العلوات الأولية بأنه تم إسعاف المصاب إلى المستشفى، فيما تم ضبط الطالب «مطلق النار» وضبط السلاح بحوزته.

17 حالة ولادة داخل سيارات الإسعاف بسبب المنخفض الجوي الأخير في الأردن

عمان - أ.ش.أ: أعلنت المديرية العامة للدفاع المدني الأردني أنه تم التعامل خلال المنخفض الجوي الأخير الذي ضرب البلاد منذ نهاية الأسبوع الماضي مع 88 حالة ولادة في مختلف أنحاء المملكة 17 حالة منها تمت داخل سيارات إسعاف.

وأشار بيان صادر عن المكتب الإعلامي للمديرية إلى وقوع نحو 509 حوادث خلال المنخفض الجوي أسفرت عن مصرع 9 أشخاص وإصابة 398 آخرين.

وذكر البيان أن حوادث الاختناق بسبب وسائل التدفئة بلغت 4 حالات في حادثين منفصلين في إربد (100 كيلومتر شمال عمان) والعاصمة عمان كما لقي طفلان مصرعهما إثر حريق خيمة في الكرك بمنطقة فقوع (140 كيلومترا جنوب عمان).

وأوضح أنه تم إنقاذ 674 شخصا كانوا محاصرين بالامطار والثلوج حيث تم نقلهم و تأمينهم إلى مناطق آمنة.

وداعاً للشيخوخة.. الحقن بدماء الصغار «يجدد» شباب الكبار



إم.بي.سي: كشفت دراسة علمية أن حقن كبار السن بدماء مأخوذة من أجسام الشباب يجدد الخلايا الدماغية، ويعيد النشاط والحيوية للجسم، ويحد من بعض أمراض الشيخوخة كفقدان الذاكرة الجزئي الذي يعاني منه الكثيرون في سنواتهم المتقدمة من العمر.

وجاء في الدراسة التي نشرت على مجلة «تايم» الأميركية، أن الدماء الياقعة في الجسم تعيد للدماغ حيوية الشباب وتؤثر بشكل مباشر على أداء العضلات، من حيث قدرة التحمل وروية الفعل الفورية للأحداث التي يمكن أن تحصل حول الشخص، مثل السقوط على الأرض أو الارتطام بشيء أثناء المسير.

وأشار الباحثون إلى أن الدماء الياقعة، بعد حقنها في أجسام كبار السن، تعيد الحيوية والنشاط إلى الجسم، بالإضافة إلى رفع مقاومة الجسم وقدرته على محاربة الأمراض المختلفة.

ونتمن الباحثون من تحديد 17 نوعا من الإنزيمات البلازمية داخل الدمع للشباب، والتي تساعد على رفع أداء الأعضاء والأنسجة، الأمر الذي يفتح المجال أمام الطب الحديث لتطوير لقاحات، يمكن الحصول عليها من الصيدليات في أي مكان، الأمر الذي يحدد شيخوبهم، حسب ما جاء في الدراسة.

وأشارت الدراسة إلى أن التجارب الأولية لهذه النظرية والتي طبقت على عدد من الفئران، حققت نتائج كبيرة، والتغيرات الفسيولوجية لأعضاء الفئران، بالإضافة إلى ارتفاع أعداد الخلايا الدماغية المتجددة.

من جانبه قال د.عادل رجب - مدير بنك الدم بمستشفى عين شمس بالقاهرة - في تصريحات خاصة لـ «إم.بي.سي.نت»: «إن الدم الذي ينقل في صورته العادية لا يساعد في تجديد الخلايا الدماغية أو مواجهة أمراض الشيخوخة وتداعياتها، والأمز الثابتة عليها هو أن هذا الدم يعط للمريض ليكون

عوضا له عن نقص معين في الجسم». لكنه أوضح أنه: «يمكن الاستفادة من الدماء الشابة في تجديد الخلايا الدماغية بأخذ نوع معين من الخلايا الجذعية الموجودة في الدم وزرعها في المخ عندها تتجدد خلايا الدماغ.. وهو ما يمكن تطبيقه مع باقي أعضاء الجسم».