

أول صورة لتوأم لميس



توأم لميس

كشفت الفنانة التركية توبا بويكوستون الشهيرة بـ «لميس» وزوجها أونور صابلاك عن صورة توأمها توبراك وتوباك الترتية. وقد تعاقدا الفنانين مع شركة أمنية خاصة لحماية للجنين مونيكيا وهي الشركة نفسها التي قامت بتأمين الحماية للجنين مونيكيا بللوتشي وبين أفليك أثناء زيارتهما لاسطنبول.

منع بريطانية من استخدام سيارة أجرة بسبب.. وزنها

لندن - يوبي. أي: منعت سيدة بريطانية في الرابعة والأربعين من العمر من استخدام سيارة أجرة بثلاثة أن وزنها الزائد يمكن أن يتسبب في وقوع حادث سير.

وقالت صحيفة «صن» إن سارة أغبناس التي تزن 210 كيلوغراماً زعمت أن سائق سيارة أجرة أبلغها بأنه لا يستطيع إيصالها إلى حيث تريد لأن وزنها الثقيل قد يتسبب في أضرار لسيارتها يمكن أن تؤدي إلى حادث سير. وأضافت أن سارة أرادت الجلوس في المقعد الأمامي بسيارة الأجرة كونها تعاني من التهاب المفاصل لكن السائق رفض. ونسبت الصحيفة إلى المرأة البدينة قولها إن السائق «كان وقحا وعدوانيا وأبلغها بأنها بدينة جدا دون أن يراعي مشاعرها». وأضافت سارة أنها «تعاني من زيادة الوزن لكنها لا تحتاج إلى استخدام شاشة نتيجة ذلك بدلا من سيارة أجرة». وأشارت الصحيفة إلى أن مدير مكتب سيارات الأجرة غافن سوكي أكد أن جميع السائقين العاملين في مكتبه «يتعاملون مع الزبائن بمنتهى الاحترام وقام سائق آخر بإيصال السيدة البدينة بعد أن حرك المقعد الأمامي لسيارته للوراء إلى أقصى درجة».

عيناه الجميلتان.. قادتنا الشرطة إليه

روما - يوبي. أي: أوقعت العينان الجميلتان لأحد اللصوص في إيطاليا صاحبهما في فخ الشرطة بعد أن قادتنا صاحبة متجر عليه إلى تذكره ووصفه بدقة للشرطة.

وتكررت وكالسة «أكي» الإيطالية أنه رغم أنه خطط لما يمكن أن يطلق عليه الجريمة الكاملة التي نفذها بدون أن يترك أي أثر وراءه إلا أن وسامة اللص وعينيه الزرقاوين بلمعة مميزة كانتا كافيتين لتذكره صاحبة المتجر وتولي بأوصافه كاملة للشرطة.

وكانت صاحبة متجر بروما قد أبلغت مركز الشرطة بضاحية العاصمة الجنوبية عن تعرضها لسطو مسلح وربما استطاعت تحديد هوية اللص الملتزم من خلال عينيه اللتين تحملان لمعة زرقاء مميزة وأنها شاهدته في الجوار أكثر من مرة.

ويقول المحققون إنهم «استطاعوا تحديد هوية اللص وهو شاب لم يتجاوز الثامنة عشرة من العمر من خلال الأوصاف التي أدلت بها المرأة حيث تبين أنه كان يتردد على الحي لاختيار الوقت المناسب وطريق الهروب بعد تنفيذ الجريمة ومن ثم تم إصدار أمر من النيابة العامة بإلقاء القبض» عليه. وعثرت الشرطة في مسكن اللص على سلاح ناري يطابق المستخدم في الجريمة.

كريستينا هندريكس من فتاة قبيحة إلى أكثر النساء جاذبية في العالم



كريستينا هندريكس

لندن - يوبي. أي: كشفت الممثلة الأميركية كريستينا هندريكس حاملة لقب أكثر النساء جاذبية في العالم أنها كانت قبيحة ووقعت ضحية تنمر اصدقائها أيام الدراسة.

وقالت هندريكس في مقابلة مع مجلة «دايلي ميروور» البريطانية أنه في وقت يتغنى الكثيرون الآن بانوثتها وجمالها فإنها تتذكر عيش حالة من الحزن والالام بسبب تنمر اصدقائها في المدرسة.

وأضافت أنها كبرت وهي تشعر بأنها «قبيحة ورهيبه». وفسرت قائلة: كانت أيام المدرسة تعبسة، فقد تعرضت لاسوأ أشكال التنمر.

ولفتت هندريكس (36 عاما) إلى الانتقادات التي تعرضت لها دفعتها إلى صنع شعرها منذ كانت في العاشرة من العمر وجربت حوالي 42 لونا مختلفا. وأكدت أنها تعرضت لضغط كبير حتى تنحف وتحافظ على رشاقتها وهي الآن تجد نفسها جميلة وطلعتها هي طلعة امرأة.

«آبل» تطلق نظام التشغيل «Mountain Lion»



يهرعون مسرعين لشراء أجهزة «ماك» كونها تابعة لنفس الشركة وهذا يدل على مدى تعلق كثير من المستخدمين وشغفهم بمنتجات «آبل».

وعن اندماج نظامي التشغيل «أو أس إكس» لأجهزة «ماك» و«آي أو أس» للأجهزة النقالة يؤكد تيم كوك أن «آبل» تسعى لدمج كل التطبيقات والخصائص المتوافرة لدى أجهزتها النقالة داخل أجهزة «ماك».

وأشار كوك إلى استمرار أجهزة الكمبيوتر الشخصية واللوحية معا على نفس الساحة لكنه لم يستبعد أن تقارب التقنيات في المستقبل.

وخاصية ساعية جعله أقوى وأفضل من نظام تشغيلها المحمول «آي أو أس»، تكون بذلك أطاحت بأي مخاوف أو قلق من منافسة «مايكروسوفت» على الساحة عند إصدارها لـ «ويندوز 8».

كما أشار كوك إلى أن أجهزة «ماك» لاتزال تشكل جزءا «مهما للغاية» من الشركة، مشيرا إلى أن أجهزة «آبل» المكتبية تستفيد بالطبع من النجاح الذي حققته الشركة ذاتها بهدف الحفاظ على ريادتها ومكانتها المرموقة في هذا القطاع..

ويعلان «آبل» عن أحدث إصدار لنظام تشغيلها الذي يحمل بين طياته أكثر من 100 ميزة

دبي - العربية: في الوقت الذي تروج فيه شركة «مايكروسوفت» الأميركية لـ «ويندوز 8» الجيل الجديد من نظام تشغيلها الأكثر استخداما وانتشارا في تاريخ أجهزة الحواسيب الشخصية في العالم والذي تصفه «مايكروسوفت» بأنه سيكون النظام ذا الواجهة السهلة والبسيطة الأسرع والأكثر ثباتا لعام 2012، دخلت شركة «آبل» الأميركية بكل قوتها على الخط لتشن عاصفة قوية على «مايكروسوفت» وذلك من خلال إطلاقها لأحدث نسخة من نظام تشغيلها «OS X» المخصص لأجهزة «ماكنتوش» أو «ماك» الذي يحمل اسم «Mountain Lion» أو «أسد الجبل» نسخة رقم «10,8» حيث أن نظام تشغيلها يعد أكبر منافس حقيقي لنظام تشغيل «ويندوز».

وفي هذا الإطار صرح الرئيس التنفيذي لشركة «آبل» تيم كوك في مقابلة له مع صحيفة «وول ستريت جورنال» الأميركية بأنه «على الرغم من جهود «مايكروسوفت» ودعمها لنظام تشغيلها الجديد إلا أنها لا تضع «آبل» تحت أي ضغوط بالنسبة لنظام تشغيلها الخاص بـ «ماك» فد «آبل» تركز دائما على تقديم أفضل المنتجات وأي ضغط أفضل عليها إنما هو تابع من الشركة ذاتها بهدف الحفاظ على ريادتها ومكانتها المرموقة في هذا القطاع..

ويعلن «آبل» عن أحدث إصدار لنظام تشغيلها الذي يحمل بين طياته أكثر من 100 ميزة

أوباما يشيد بطائرة الركاب «دريملاينر» الأميركية



باراك أوباما أمام الطائرة

واشنطن - د. ب.: أشاد الرئيس الأميركي باراك أوباما يوم الجمعة الماضي بالطائرة الجديدة التي تنتجها شركة صناعة الطائرات الأميركية بوينغ باسم «دريملاينر» أو بوينغ 787.

جاء ذلك خلال الزيارة التي قام بها أوباما لمصنع الشركة خارج مدينة سياتل الأميركية في إطار حملته الانتخابية للفترة رئاسة ثانية.

ألقي أوباما كلمة أمام عمال المصنع في إطار محاولات الترويج لسياساته في مجال التصنيع قبل الانتخابات الرئاسية المقررة في نوفمبر المقبل.

وقال أوباما إنه يشكر شركة بوينغ على تصنيع طائرة الرئاسة الأميركية منذ 25 عاما.

وأضاف أوباما «رغم أن التحليق بطائرة الرئاسة الأميركية ممنوع للغاية فإنه من الصعب عدم الاندهاش بالطائرة دريملاينر.. فهذه أول طائرة تمثل المواد المضغوطة 75٪ من حجم الخامات المستخدمة في صناعتها وهو ما يجعلها

أخف وزنا وأسرع وأفضل في استهلاك الوقود من أي طائرة أخرى من نفس فئتها». وقال أوباما إن الطائرة دريملاينر هي طائرة المستقبل، مشيرا إلى أنها قدمت مثالا للشركات الأخرى على كيفية تصنيع المنتجات داخل

الولايات المتحدة بدلا من استخدام العمالة الرخيصة في الخارج. وإلى جانب إشداته بمصنع بوينغ في سياتل فإنه أشاد أيضا بمصانع مكونات الطائرات التي تستخدمها شركة بوينغ في كل أنحاء الولايات المتحدة.

أخطار النوم عندما يزيد على 9 ساعات



وكالات: يرى البعض انه كلما نام أكثر شعر بالراحة أكثر، وهذا فهذا فهم خاطئ يتبادر الى اذهان كثير من الناس، فقد اثبتت الدراسات أن النوم الزائد عن المعدل المحدد له يصيب صاحبه بأمراض خطيرة جدا خاصة أمراض القلب والدماغ التي قد تؤدي الى حصول الجلطات والنوبات مما يؤدي بعد ذلك الى الوفاة لا سمح الله.

فالمعدل السليم للنوم اليومي هو ما بين 7 و9، فهي تعطي الإنسان نشاطا يوميا مكثفا وهذا ما يمدد الإنسان في حياته العملية، فكلمنا زاد على المعدل اليومي للنوم زاد كسلا وتقاوعسا ويرى أنه يحتاج الى النوم أكثر وأكثر.

واثبتت دراسات أخرى ان النوم الزائد قد يسبب اضطرابات في الجهاز التنفسي ويضعف القدرة على الحصول على كميات كافية من الاكسجين فتجده يستيقظ من النوم فيشعر بالتعب والارق.

ويتوقع البعض أن الراحة هي في مدة النوم وهذا فهم غير سليم، فالراحة لا تأتي من مدة النوم الطويلة أو القصيرة بل تأتي من عمق هذا النوم، فمتى لبنتد الإنسان عن الاقراص المهدئة والمنومة وابتعد عن المنبهات وحصل له جو معتدل ليس بالبارد ولا الحار فبذلك تحصل له الراحة المطلوبة المستفادة من النوم.

ونوع المعلومات الخاطئة التي تحصل كثيرا خاصة في مجتمعنا هي النوم الذي يأتي بعد الاكل مباشرة، فمطل هذه المعلومات تتسبب في حصول السمنة

سرورال جينز مزود بلوحة مفاتيح



وكالات: قام المصمم المبتكر إيريك دي نيجس باختكار سرورال فريد التصميم يجمع بين التكنولوجيا الحديثة والأزياء العصرية.

جاء السرورال مصنوعا من الجينز العصري وزينت منطقة الساقين بكيبورد، فمن جانب تبدو كموضة، ومن جانب آخر هي كيبورد حقيقية وإيرلسن جاهزة للعمل، وايضا يأتي مع السرورال ماوس وساعات كلاهما يدعم ايضا الاتصال اللاسلكي.

تردد 50 عاماً قبل أن يتجرأ ويطلب يد حبيبته!

وكالات: عرض الأميركي جوني واشنطن الزواج على حبيبته أليسيا وعقد القران عليها. وقد يبدو أنه لا عجب في حالة عقد الزواج هذه، إن لم نأخذ بعين الاعتبار أن الخطيب حزم أمره بعد تفكير دام نصف قرن من الزمن ليبوح في خاتمة المطاف بنيهته تحقيق الاستقرار العائلي.

وبعد عقد القران على موضع حبه قال جوني البالغ من العمر 86 عاما للصحافيين أنه وبالفعل «لم يستعجل في اتخاذ هذا القرار»، واستطرد قائلا «إنني لا أستطيع اتخاذ خطوة كهذه سريعا، أنا فكرت في الموضوع مليا وربما أكون قد ماظلت فيه، إلا أنني الآن مقتنع 100٪ بانني أريد العيش مع أليسيا طول العمر».

أما خطيبته أليسيا (83 عاما) فظهرت سعيدة حقا أثناء مراسم عقد القران. وقالت أليسيا مبتهمة ان «هذا أول زواج لي».

وحضر المراسم الاحتفالية أولاد الزوجين الأربعة وأحفادها البالغ عددهم 12. وتركز الاهتمام الصحافيين على السؤال حول كيفية قضائها هذه الفترة الطويلة معا وعدم فقدانها للمعان العيون والمشاعر القوية تجاه بعضهما البعض. وفي معرض اجابته عن هذا السؤال قال جوني ان «الأمر بسيط جدا. فلا بد من وجود التفاهم بين الطرفين». أما أليسيا فتري وصفة السعادة الحقيقية في «استماع الشخص الى صوته الداخلي والقلب وقدرته على ان يغفر للطرف الآخر أخطائه».

بيع سيارة بورش قادها نوم كروز

شيكاغو - يوبي. أي: بيعت سيارة «بورش» قادها النجم الهوليوودي توم كروز مقابل 49 ألف دولار.

وذكرت شبكة «فوكس» أن السيارة من نوع بورش 928 التي قادها كروز في فيلم «ريسكي بيزنيس» بيعت في شيكاغو مقابل مبلغ 49 ألف دولار.

واستخدمت السيارة طراز عام 1979 في عدة مشاهد من الفيلم الذي عرض عام 1983 وساهم في اطلاق كروز الى عالم النجومية، وتعلم الممثل القيادة اليدوية للمرة الاولى على تلك السيارة.

ويقدر ثمن السيارات من هذا النوع بنحو 8 آلاف دولار فقط في السوق ولكن ارتباطها باسم كروز رفع ثمنها الى 49 ألف دولار.

صحتك

تكرار الإصابة بالإنفلونزا يهدد المخ



دبي - ام.بي.سي: حذرت دراسة علمية لباحثين أميركيين من أن الإصابة المتكررة بفيروس الإنفلونزا تعرض خلايا المخ للتلف وبالتالي الإصابة بالزهايمر.

لكن خبيرى مخ وأعصاب رفضا نتائج الدراسة، مؤكدا أنها مبالغ فيها وتعارض مع ما هو ثابت علميا.

وذكر موقع «لايف ساينس» الأميركي أن الباحثين بجامعة «هارفرد» للطب وجدوا أن الفيروسات مثل تلك المسببة للإنفلونزا والهربس قد تترك خلايا الدماغ معرضة للانحلال لاحقا، وتزيد خطر الإصابة بأمراض مثل الزهايمر وباركنسون.

وقال الباحثون إن ذلك يأتي بسبب إمكانية دخول الفيروسات إلى الدماغ ما يحدث ردة فعل مناعية، أي التهابات، ما قد يعرض خلايا الدماغ للتلف.

وقال الباحث المسؤول عن الدراسة أول إيساكسون إن الفيروسات ومصادر الالتهابات «قد تشكل عوامل محفزة على أغلب الأمراض العصبية الراضة».

وأشار الباحث إلى أنه ليس من المرجح أن تتسبب إصابة واحدة بالإنفلونزا بضرر ملحوظ لخلايا الدماغ، لكن على مدى الحياة فإن هذا الضرر للخلايا يتجمع، وإمكانته - مع الإجهاد المحيط بنا - أن يقتل الخلايا ويتسبب بأمراض دماغية. وكرر أن أقدم دليل على الرابط بين الفيروس والمرض الدماغي يأتي من وباء الإنفلونزا في العام 1918، إذ أنه بعد ذلك ظهرت زيادة دراماتيكية في مرض له الأعراض نفسها لمرض باركنسون.

وفي تعليقه على الدراسة، قال د. عصام مهدي أستاذ المخ والأعصاب بجامعة الأزهر أن الإصابة المتكررة بالإنفلونزا تؤدي لتلف خلايا المخ وجعلها عرضة للإصابة بالزهايمر لم يثبت علميا وهو نوع من المبالغة.

وأوضح د.مهدي أن أقصى ما يمكن أن يتسبب فيه فيروس الإنفلونزا هو نوع من الإجهاد الذهني وضعف التركيز والتأثير على حاسة الشم، لكن لا يصل الأمر إلى الإصابة بالزهايمر حتى لو تكررت الإصابة.