

بدء تدريبات الأحمال لتقوية العضلات جمل تكتيكية مسائية في تدريب «الأزرق» في معسكر الصين



الأزرق خلال حصة تدريبية في المساء

على تناول وجبة العشاء مع اللاعبين والتقاط صورة جماعية معهم، وذلك قبيل مغادرتهم إلى بكين مقر عملهم استعداداً للاحتفال بالعيد الوطني للكويت، حيث تعكف السفارة برئاسة السفير محمد الدويخ على إقامة حفل استقبال بمناسبة العيد الوطني، وقدم الحمدان دعوة للشاي. طلال الفهد لحضور حفل الاستقبال الذي سيقام يوم 25 الحالي في العاصمة الصينية بكين.

ومن جانبه شكر الفهد جميع العاملين بالسفارة والقنصلية في غوانزو على تسهيل مهمة الأزرق والسهر على راحة جميع أعضاء الوفد، واعدا الحمدان بتلبية الدعوة.

المباريات التجريبية والرسمية في الفترة المقبلة، وفيما يتعلق باللاعب حسين فاضل قال «أصيب اللاعب بكدمة قوية داخلية في القدم خلال مشاركة اللاعب يوسف ناصر له في المباراة الأخيرة، وسيتم تجهيزه في الـ 24 ساعة المقبلة وسيشارك في الحصة التدريبية اليومية اعتباراً من يوم غد وسنحنا له في الحصة التدريبية الأولى بالجري مع زملائه اللاعبين للاطمئنان على إصابته، ولله الحمد فإن إصابة حسين فاضل لا تخوف».

السفارة تستعد

حرص مستشار السفارة الكويتية في بكين سالم الحمدان والسكرتير الثالث صالح الهران

اللاعبين بالمستوى المطلوب، وذلك قبيل خوض المباراة التجريبية الأولى في المعسكر التدريبي، وذلك بتكثيف الحصة التدريبية وتعويد اللاعبين على برودة الطقس والأمطار التي تهطل على مدينة شنغ شاي».

الإصابات لا تذكر

من جانبه أكد د.عبدالمجيد البناي أن جميع اللاعبين فيما عدا حسين فاضل شاركوا في الحصة التدريبية، ولا توجد إصابات تعلق باللاعبين الفني والطبي، وأن كان هناك بعض اللاعبين يعانون من الشد العضلي الذي أصابهم جراء الجهود البدنية والإرهاق، إلا أنهم على أكمل استعداد لخوض

خاض الأزرق الحصة التدريبية الثانية في المعسكر التدريبي بمدينة شنغ شاي الصينية على الملعب المخصص للتدريب من خلال جمل تكتيكية للاعبين وبناء الهجمات والضغوط على دفاع الخصم من الأطراف ومنطقة الوسط، ومن بعدها جرت تقسيمة لتطبيق الجمل التكتيكية، وكان الجهاز الفني بقيادة الصربي غوران حريصا على أن يتعود اللاعبون على برودة الطقس والأمطار التي هطلت على المدينة، بالإضافة إلى رفع وتيرة الاستعداد وإبعاد اللاعبين عن الإرهاق وتغيير الساعة البيولوجية. من جانبه، أكد مساعد المدرب الوطني عبدالعزيز حمادة أن الجهاز الفني يضع في حسبانته رفع وتيرة الإعداد وتجهيز اللاعبين لخوض المباراة المصرية أواخر الشهر الجاري، وذلك من خلال الحصة التدريبية اليومية على فترتين صباحية ومسائية، حيث تم تخصيص الفترة الصباحية لتدريبات الأحمال في الصالة المغلقة في الاستاد الرئيسي المخصص لتدريبات الأزرق في المعسكر التدريبي، فقد باشر اللاعبون من صباح اليوم تدريبات الأحمال من خلال مجموعات تم تخصيصها لجميع اللاعبين لرفع معدل اللياقة البدنية وتقوية العضلات لهم ببعض الأجهزة المتوفرة في صالة الحديد، وتم التركيز على القدمين واليدين وتقوية عضلات المعده.

وقال «الجهاز الفني يسعى لإبعاد اللاعبين عن الضغط الذي تعرضوا له قسراً الأوتة الأخيرة في الدوري المحلي والإرهاق الذي صاحبهم أخيراً من ساعات الطيران والجهد البدني في الجولة الثامنة من السدوري العام التي خاضوها قبيل السفر بساعات قليلة، كما يسعى الجهاز الفني إلى تجهيز

الحساوي يرعى اعتزال النمش



فوزان الحساوي يتسلم درعاً تذكارية من علي النمش

أشاد رئيس نادي القادسية فوزان الحساوي بمسيرة اللاعب علي النمش مع الاصفر طوال السنوات الماضية والتي حقق فيها النمش العديد من الألقاب مع الفريق. وأشار إلى أن النمش كان مثالا للالتزام داخل وخارج الملعب بفضل أخلاقه العالية ووافس الحساوي على رعاية مهرجان اعتزال النمش الذي سيقام امام العربي في القسم الثاني من السدوري الممتاز وتمنى

الحساوي بأن تؤازر الجماهير النمش في يوم اعتزاله. من جانبه شكر النمش رئيس النادي الحساوي على موافقته على رعاية مهرجان اعتزاله وقال ان هذا الشيء ليس بغريب على الحساوي الذي دائما يقدم الدعم لابناء النادي ويقف الى جانبهم في كل الظروف مشيراً الى ان الحساوي بمثابة اب لجميع اللاعبين.

مقدس يفوز بفضية «فيوتشرز» للتنس

النهائي في مسابقة الفردي للبطولة الثانية وخسر من الإيطالي شويدين المصنف الثالث على البطولة. من جانبه، هنا أمين سر اتحاد التنس عبدالرضا الغريب اللاعب عبدالله مقدس على ذلك الإنجاز الكبير وقال ان الاتحاد قد أعد للاعب مقدس برنامجاً حافلاً يتضمن العديد من المشاركات الدولية بهدف حصاد المزيد من نقاط تصنيف رابطة اللاعبين المحترفين العالمية وتحسين تصنيفه العالمي.

حقق نجم المنتخب الوطني للتنس عبدالله مقدس إنجازاً كبيراً بحصوله على المركز الثاني والميدالية الفضية للزوجي في بطولة الـ «فيوتشرز» الدولية الأولى للمحترفين للتنس التي اختتمت نهاية الأسبوع الماضي في تركيا بعد ان تغلب مع زميله الروسي رولوفسي على الثنائي الإيطالي المكون من بورجو وكابوني 3/6، كما تغلبا في الدور ربع النهائي على الثنائي المكون من اللاعبين كاستيلو وريغيرا 2/6، وكما وصل مقدس الى الدور ربع

12 فريقاً في قدم «الأسترالية»



أحد الفرق المشاركة في البطولة

نظمت الكلية الأسترالية بالكويت أول دورة في كرة القدم لطلبة المدارس الثانوية الخاصة وذلك في إطار اهتمامها بترسيخ الروح الرياضية لدى منتخبيها، بحضور قرابة 400 مشجع من الطلبة وأولياء أمورهم، وقد تبارت في المنافسة 8 فرق للشباب و4 فرق للبنات بمشاركة 9 مدارس خاصة فيما أشرفت على تنظيم الدورة «إدارة

برامج وأنشطة الطلبة» في الكلية الأسترالية بمشرف يومي الجمعة والسبت الماضيين. وتشجعاً من الكلية الأسترالية للمشاركة في الدورة فقد منحت الفريق الفائز بالجائزة الأولى دعماً مادياً نحو تغطية تكاليف الدراسة الجامعية في الكلية إلى جانب حصوله على كأس الدورة والميدالية الذهبية.

«برشلونة الكويت» يحصد جوائز بطولة دبي



خالد الغنيم أفضل لاعب مع بعض الفرق المشاركة

حصد فريق أكاديمية برشلونة الكويت الميدالية البرونزية لبطولة دبي الدولية للأكاديميات الرياضية لمسابقة مواليد 2003 وذلك خلال فترة مشاركة برشلونة الكويت في المسابقة التي أقيمت منافساتها مطلع الأسبوع الماضي في دبي، بمشاركة واسعة من الأكاديميات الرياضية بمعظم دول المنطقة. وكان الفريق قد نجح في الوصول إلى الدور نصف النهائي للبطولة لكنه خسر من فريق Esport ليقابل بعد ذلك فريق دبي وحقق الفوز عليه في لقاء تحديد المركزين الثالث والرابع، كما حصل فريق مواليد 2000 على المركز الرابع في مسابقة الفئة العمرية لهذه السنة وذلك بعد ان نجح في بلوغ الدور نصف النهائي للبطولة الذي خسر خلاله من فريق دبي 1 ليقابل فريق أكاديمية Esport صاحب الأرض والذي فاز بصعوبة بنتيجة الـ 2/0، من جانب آخر توج لاعب فريق الأكاديمية

المواليد سنة 2000 خالد الغنيم بكأس أفضل لاعب بالبطولة بعدما قدم من مستويات مميزة حازت إعجاب جميع المتابعين الذين رشحوه للقب بجدة، كما فاز فريقه بجائزة اللعب النظيف، بالإضافة إلى حصول الحارس كريم حمدي حارس مرمى الفريق على جائزة ثاني أفضل حارس بالبطولة. من جانبه أشاد عبدالعزيز العوضي رئيس المدربين بالأكاديمية بما قدمه لاعبو الفريقين من مستويات وحقوقه من نتائج مميزة قياساً على مستويات الفرق المنافسة.

كما أشار إلى حرص الدائم لإدارة الأكاديمية على المشاركة في مثل هذه المنافسات التي تكون بمثابة فرصة جيدة للوقوف على المستويات العامة للفرق، وهو ما يساعد المدربين على معرفة مواطن التميز وتنميتها ومن ثم نقاط الضعف والعمل على التغلب عليها.

ناشد الجماهير إنجاز الاستضافة الرسمية الأولى لستاد العيار الجار الله: الجهراء جاهز لمواجهة فنجان



سطوم الحسيني جاهز للمشاركة أمام فنجان العماني

أثناء مباراة الفريق أمام السالمية في ختام الجولة الثامنة من الدوري الممتاز والتي اضطر معها الجهاز الفني إلى استبداله تجنباً لتفاقم الإصابة وحرصاً على وجوده مع الفريق أمام فنجان. وكان الفريق العماني قد وصل البلاد ظهر أمس مبكراً عن موعده المعلن 24 ساعة، ومن المقرر ان يجري تدريبه الأول مساء اليوم على استاد مبارك العيار.

مبارك الخالدي

الخليجية الـ 27 هي المشاركة الرسمية الثانية للجهراء بعد مشاركته في نسخة 1991 لافتاً إلى ان الرغبة كبيرة لدى الجهاز الفني واللاعبين للظهور بشكل مختلف عن المشاركة الأولى.

الحسيني جاهز

وفي سياق متصل أصبح في حكم المؤكد مشاركة الحارس الأمين سطوم الحسيني بعد تماثله للشفاء تماماً اثر الإصابة التي لحقت به

التلاحم بين الشباب الخليجي، وطالب جماهير النادي بدعم لاعبي الفريق وتشجيعهم، حيث ان الجمهور الجهراوي عودنا على الوقوف خلف الفريق في جميع الاستحقاقات، ونأمل ان يتواجد الجمهور بكتافته المعهودة لتشدّد هم اللاعبين بالتشجيع الحضاري وليرتقي الفريق في المنافسة السلي الأرواح المتقدمة لأننا نمتلك طموحات كبيرة، وأوضح الجار الله ان مشاركة الجهراء في البطولة

ناشد رئيس مجلس إدارة نادي الجهراء خالد الجار الله جماهير النادي ومنطقة الجهراء تحديداً دعم وتشجيع الفريق في مواجهته الأولى أمام فريق فنجان العماني بعد غد في افتتاح منافسات المجموعة الأولى لبطولة الأندية الخليجية الـ 27 أبطال الدوري والكأس والتي تضم أيضاً المحرق البحريني.

وقال الجار الله لـ «الأنباء» إن إدارة النادي استكملت كل الاستعدادات لإنجاح الاستضافة الرسمية الأولى للنادي وستاد مبارك العيار مشيراً إلى أنها لحظة تاريخية يترقبها أبناء الجهراء بكل الفخر والاعتزاز، مضيفاً ان ستاد العيار استضاف عدة مناسبات ودية، وكان البعض منها للمنتخب الوطني حيث لعب الأزرق بعض المباريات الودية، وكذلك على مستوى الأندية، ولكن على مستوى المباريات الرسمية، فمبارتنا أمام فنجان هي الأولى على الصعيد الرسمي. وأكد ان الفريق جاهز تماماً فنياً ومعنوياً لتقديم عرض بليق بالكرة الكويتية وكرة الجهره على وجه التحديد، لافتاً إلى المستوى الجيد الذي يتمتع به الفريق العماني الذي يضم عدداً من المحترفين واللاعبين المميزين على المستوى الخليجي.

ورحب الجار الله بالأشقاء العمانيين في بلدهم الثاني الكويت، وقال إننا نترقبنا علاقات حميمة مع الاخوة العمانيين واتخذنا كل الخطوات التي تسهل مهامهم ولتحظى المباراة بأجواء تنافسية أخوية تعكس مدى

العربي يستعيد زعيبة.. والنجمي غادر إلى المغرب



هاني الشمري

محمد النجمي في لقاء سابق أمام القادسية

عاد إلى البلاد محترف العربي الليبي محمد زعيبة قادماً من إحدى الأكاديميات المتخصصة في علاج إصابات اللاعبين في تونس بعد ان عرض إصابته على أحد الاخصائيين هناك، ومن المقرر ان تتم إعادة تأهيل زعيبة محلياً بعد خضوعه لبرنامج طبي على يد طبيب النادي وبالتعاون مع العيادة الطبية في اتحاد الكرة حرصاً من الجهازين الفني والإداري على استكمال شفائه قبل مغادرة بعثة الفريق إلى دبي الخميس لإقامة معسكر اعدادي لمدة اسبوعين. وفي سياق متصل، غادر المحترف المغربي محمد النجمي البلاد متوجهاً إلى المغرب في زيارة عائلية واستكمال علاجه في إحدى العيادات الطبية المتخصصة في إصابات اللاعبين هناك إذ من المقرر ان يلتحق النجمي ببعثة الأخضر في الإمارات فور انتهاء الاجازة المنوحة له من قبل الجهاز الفني للفريق. من جانب آخر، شهدت تدريبات الأخضر مساء امس الاول حضور 7 لاعبين فقط وهم فهد الحشاش ومرزوق زكي وعبيد منور ونواف شويح وعيسى وليد وفهد الفرحان وعبدالله الحداد نظراً لانضمام 8 لاعبين إلى صفوف الأزرق المتواجد حالياً في معسكره بالصين كما يتمتع البعض الآخر من اللاعبين بإجازات خاصة لأسباب تتفاوت بين الراحة والإصابة.

مبارك الخالدي