

## «شاطئ النخيل».. حملة ناجحة للتبرع بالدم



موظفو ماريوت يتبرعون بدمهم

### فنادق ماريوت الكويت تنظم حملة تبرع



جانب من المشاركين في حملة التبرع بالدم

تنظمت فنادق ماريوت الكويت بالتعاون مع بنك الدم المركزي لحملة للتبرع بالدم وذلك في فندق كورت يارد ماريوت الكويت.

وقام بنك الدم المركزي بتجهيز عيادات مصغرة تضم تجهيزات متكاملة للتبرع بالدم وتم استقبال المتبرعين ليحظى كل منهم بفرصة الفحص الطبي العام حيث شمل ذلك فحوصات ضغط الدم ومؤشر كتلة الجسم لقياس السمنة، تعكس هذه المبادرة الالتزام المستمر نحو دعم المجتمع وكذلك البيئة، وبما يتوافق مع الرؤية العالمية لمبادرة فنادق ماريوت العالمية «روح الخدمة». هذا وقد ساهمت تلك العيادات المصغرة في تسهيل عملية التبرع بالدم وهو الأمر الذي انعكس في دعم هذه المبادرة التي لاقت بدورها إقبالا ملحوظا.

وعن هذا النشاط الاجتماعي، قال المدير العام لمجموعة فنادق ماريوت الكويت جورج عون: تهدف مشاركتنا في عملية التبرع بالدم إلى زيادة التوعية الاجتماعية بأهمية التبرع بالدم لما فيها من دور فاعل ومؤثر قد ينقذ حياة أحد المرضى، «نستمر في تشجيع جميع المواطنين والمقيمين ممن يتمتعون بصحة جيدة أن يتبرعوا بالدم كلما استطاعوا»، وتهدف مبادرة «روح الخدمة» من ماريوت العالمية إلى زيادة وتعزيز الاهتمام الاجتماعي بالقضايا الإنسانية حول العالم، وتحظى هذه المبادرة بإقبال كبير جعل لها دورا فاعلا في حياة الناس، وسأعتمد على التغلب على العديد من صعوبات الحياة، ومنحتهم الفرصة ليعبروا عن مشاعرهم ورغبتهم في تقديم الخدمة بشكل متميز.

## «رويال حياة» يهتم بصحة المرأة بكل مراحل العمر

تجلب كل مرحلة عمرية تمر بها المرأة معها العديد من التغيرات والتحديات، مما يتطلب مسة طبية متخصصة ومؤهلة. ونظرا لكون صحة المرأة محور اهتمام مستشفى رويال حياة، فقد أولينا تفاصيل رعايتها الأهمية القصوى ووفرت لها خبرات طبية وتمريضية متكاملة مصاحبة بأحدث التجهيزات الراقية والتقنيات العالمية، مما ترتب عليه الوصول إلى تحقيق ما تحتاجه المرأة من خدمات طبية مختلفة وفريدة منذ بداية مرحلة بلوغها إلى مرحلة سنوانها الذهبية، كما حرصنا على توفير خدمات مكثفة ومتكاملة تراعي حساسية صحتها النفسية وفحوصاتها الدورية. كثيرا ما تشتمكي المرأة من الإصابة بالتهابات في أعضائها التناسلية مما يسبب لها الخجل والخوف وتأخرها في استشارة الطبيب المختص.

من هنا يكون دور الطبيب بالنصح والإرشاد في عدم التأخر في زيارة طبيبك.

فمعظم هذه الحالات يكون العلاج العقاقيري فقد تصاب المرأة بالتهابات الفطرية أو البكتيرية نتيجة لقلة أو فرط نظافة الأعضاء التناسلية أو تناول المضادات الحيوية أو ممارسات خاطئة أخرى وأحيانا تكون عدوى من خلال العلاقات الجنسية. تأكد هنا د.نجلاء الزعفراني طبيبة امراض النساء والحمل والولادة في مستشفى رويال حياة على أن أكثر مسببات الالتهاب شيوعا هي: الفطريات ثم بكتيريا التريكويمونوس والبكتيريا اللاهوائية ولكل واحدة من تلك الفطريات علاج مختلف.

أنواع الالتهابات النسائية: قسمت د.نجلاء الزعفراني النسائية بحسب المنطقة التي تهيجها الانتان أو تصيبها، إلى:

- التهابات الجزء السفلي من الجهاز التناسلي، وهو المهبل والأعضاء التناسلية الخارجية وأنواع الجراثيم التي تصيب هذا الجزء ولا تصيب الجزء العلوي من الجهاز التناسلي مثل التريكويمونوس والفطريات. وتسبب هذه الأنواع شعور المرأة بأعراض مزعجة مثل الحكة وظهور الحبوب وأعراض جلدية ورائحة كريهة.

● التهابات الجزء العلوي من الجهاز التناسلي وهو الرحم وقناة فالوب والمبيض ومن أكثر مسبباتها: الكلاميديا والسيلان (الجونوريا) ولا تراقفها عادة أي أعراض واضحة أو ملحوظة فقد تشعر المرأة بالظهور مما يسبب إهمال علاج هذه الأنواع من الالتهابات ويزيد المضاعفات الخطرة على صحة المرأة. وهو ما يجعل أهمية اكتشافها في وقت مبكر من الإصابة، لأن تطور المرض قد يسبب حدوث الصقات في قناة فالوب وانسدادهما الذي يمكن أن يسبب العقم أو آلام مزمنة أسفل البطن.

أسباب الالتهابات الفطرية كثيرة: تتواجد مجموعة من الفطريات على أعضاء المرأة التناسلية الخارجية بشكل طبيعي، ومن دون أن تسبب لها أي ضرر أو أعراض ولكن هناك عدة أمور تسبب تهيجها وزيادة نشاط الفطريات الضارة وتغلبها على البكتيريا الحميدة ومن أهمها: التغييرات الهرمونية التي تؤثر وتخل بتوازن النظام البيئي في منطقة المهبل، مثل: حدوث الحمل أو تناول حبوب الحمل أو الإصابة بمرض بسبب الاضطرابات الهرمونية، الرطوبة والحر ولبس ملابس داخلية مصنوعة من نايلون مما يسبب تعرق المنطقة، تناول المضادات الحيوية التي تقتل بكتيريا المهبل المفيدة مما يسمح للفطريات الضارة بالنمو والتكاثر بشكل غير مسيطر عليه، كثرة استخدام الغسول المهبل، فالمهبل يحتوي على ميكروبات كثيرة ولكنها مفيدة لوقايتها من الأمراض ويسبب الاكثار من الغسول قتل الميكروبات المفيدة والسماح للفطريات بأن تتكاثر.



إداريو وموظفو شاطئ النخيل في لحظة تذكارية

الدم عند الضرورة، لأن هناك من هم بأمس الحاجة إلى التبرع، موضحا أن هذه الحملة تأتي إيمانا من فندق ومنتهج شاطئ النخيل بمسؤوليته الاجتماعية تجاه أفراد المجتمع والحالات الإنسانية. كما قدم المدير العام بالغ التقدير لفريق الوحدة المتنقلة لبنك الدم المخزون بنك السدم على جهودهم الفعالة، بالإضافة إلى جزييل الشكر لموظفين وطواقم إدارة الفندق، الخلاء الكرام وأعضاء النادي الصحي الأعراف على تفاعلهم الإيجابي الفعال مع الحملة، مما يظهر الروح التطوعية العالية والحس الإنساني الراقى. وصرح كل من مدير إدارة المبيعات



أسرة شاطئ النخيل يتبرعون بدمهم

## موفنيك المنطقة الحرة.. العنوان الأمثل لعطلة نهاية الأسبوع

عروض قضاء نهاية الاسبوع بفندق موفنيك الكويت باقة من ارقى المرافق والتسهيلات على الاطلاق تمتدح 20٪ خصما على كافة مطاعم موفنيك الكويت خلال فترة الإقامة، حيث يوفر لك الفندق مزيجا من الاطعمة والمذاقات الفريدة تتلون بتلون مطاعمه المتنوعة بداية من مطعم «بايز» الذي يقدم ما لذ وطاب من الاطعمة العالمية، مروراً بمطعم «كانتس» المطعم اللاتيني الوحيد بالكويت ومطعم «الجاردين» الخارجي بحسبي الهواء الطلق وصولاً إلى مطعم «ال دانتي» تراثوريا التقليدي الذي يقدم تشكيلة متنوعة من الاطعمة الإيطالية الرائعة.



ذويهم بغرف تتميز باطلالة خلابة وساحرة على ضفاف مسابح الفندق وحدائقه الغناء. تشمل

أين تقضي عطلة نهاية الاسبوع؟ سؤال طرحه على نفسك كل اسبوع وليس له اجابة، اليوم فقط ستجد اجابة عن هذا السؤال الذي طالما تكرر في ذهنك. يدعوك فندق موفنيك الكويت بالمنطقة الحرة لقضاء امتع وأجمل عطل نهاية الاسبوع على الاطلاق، حيث يقدم عروضاً قيمة بأسعار خارج نطاق المنافسة تتناسب وميزانية كل عائلة سواء للخرف الديلوكس أو الترفيهية على حد سواء شاملة الافطار ورسوم الخدمة، هذا ويمكن للأطفال دون سن 12 سنة الاستمتاع باقامة مجانية في رحاب الفندق ليحصلوا على قدر من الراحة والهدوء في ظل

## «أولى» لتسويق الوقود رعت حملة للتبرع بالدم في سوق شرق



الأولى ترعى حملة التبرع بالدم في سوق شرق

في إطار مساعي شركة الأولى لتسويق الوقود لدعم الأنشطة المجتمعية التي تصب في تعزيز مبادئ المسؤولية الاجتماعية، رعت الشركة حملة التبرع بالدم التي وافقت على تنظيمها وزارة الصحة في سوق شرق الخميس الماضي. واستمرت الحملة التي تبرع خلالها الجمهور بالدم بمشاركة موظفي الأولى لتسويق من الساعة الرابعة عصرا حتى الساعة مساء وقد وفرت الشركة الأولى الدعم اللوجستي للحملة بالإضافة إلى التنظيم. ويهدف المناسبة صرح نائب العضو المنتدب للتسويق وتطوير الأعمال بشركة الأولى لتسويق الوقود، عادل العوضي قائلا: «تأتي رعاية هذه الحملة ضمن مبادرات المسؤولية الاجتماعية التي تحرص شركة الأولى على المشاركة فيها باستمرار، وتؤكد من خلالها التزامها تجاه المجتمع». وأضاف: «يطيب لنا أن نضع بصمنا على تلك المبادرات التي تتسجم مع التوجه العام في البلاد لدعم المجتمع، لأن دعم المبادرات التي تصب في خدمة العمل الإنساني في البلاد يعكس الجانب الحضاري لأي نشاط استثماري ويتطلع لتجاوز الغرض الربحي، وهو الركيزة الأساسية لأي عملية تنموية»، واختتم العوضي تصريحه قائلا: «إن شركة الأولى لتسويق الوقود تضع خطة تولي فيها أهمية قصوى للمشاركة في الأنشطة التوعوية والصحية والبيئية ضمن مسؤولياتها تجاه المجتمع خلال عام 2012، وقد بدأنا في تنفيذها منذ مطلع الشهر الجاري، حيث قدمنا رعاية لحملة تنظيف الشاطئ في منطقة أبراج الكويت لتعزيز الوعي بضرورة المبادرات البيئية والاجتماعية، ويهدف تشجيع الحفاظ على البيئة وغرس مبادئ العمل التطوعي لدى كل من موظفيها وطلبة المدارس، ونعدكم بعام مليء بالمبادرات الإنسانية الخيرية». وأثنى المتبرعون على هذه المبادرة، لأنها تتماشى مع القيم الإنسانية التي توطن أواصر المودة والتكافل وتشد من أزر المجتمع.

## الكدري: مهرجان تخفيض الأسعار في تعاونية بيان حتى 15 فبراير

أعلن رئيس لجنة المشتريات في جمعية بيان التعاونية ياسر أحمد الكدري عن انطلاق مهرجان تخفيض الأسعار لعام 2012 اعتبارا من اليوم الأربعاء 1/25 وحتى 2012/2/15. في السوق الجديد بالقطعة 2 وسوق الضاحية بالقطعة 8. مضيفا: سيتضمن المهرجان نسبة خصم تصل إلى أكثر من 70٪ على 104 أصناف من السلع الأساسية التي يستهلكها المواطن بشكل يومي. وقال أن مهرجان يناير هو استمرار للخطة التي وضعها مجلس إدارة التعاونية والتي تهدف إلى راحة المساهمين وتوفير جميع المواد الغذائية التي يحتاجونها مشيرا إلى أن المهرجانات التسويقية مستمرة على مدار العام بهدف تخفيض الأسعار وتوفير جميع السلع وتنشيط مبيعات الجمعية وزيادة أرباح المساهمين فضلا عن استمرار مهرجان الخضار والفواكه الذي تقمه الجمعية يومي الاثنين والثلاثاء من كل أسبوع. وبين الكدري أهمية الأنشطة التي تقدمها التعاونية لآبناء المسيرة والمساهمين إضافة إلى ما تقوم به من جهود لدعم المسيرة التربوية والتعليمية والصحية والدينية والرياضية لافتا إلى أن الجمعية تهدف إلى توفير أجود وأفضل السلع بأسعار تنافسية مناسبة ما يجعل هذا الأمر هادفا ومميزا يحتوي على عروض خاصة ترضي طموحات أهالي المنطقة الكرام. وقال رئيس لجنة المشتريات: قمنا بمخاطبة الجهات المعنية لنقل صالة الأفراح إلى موقع بديل نزولا عند رغبة أهالي المنطقة في القطعة 4 وطلبنا أيضا بتخصيص مساحة من الأرض لإنشاء ديوانية للمنطقة وراسلنا الجهات المعنية والمختصة في الدولة لتوفير منفذ آخر لفرع الترميم بقطعة 2. وطلب الكدري الجهات المعنية بدراسة وتنفيذ مقترح إنشاء هيئة عامة للتعاون لما لها من أهمية في حماية المستهلك وتنمية العمل التعاوني وتطويره.



ياسر الكدري

● ليلي الشافعي

## آخر الأحداث في الإنجليزية الفحيحيل



لطالما كانت المدرسة الإنجليزية الفحيحيل سباقا من حيث التطويرات التكنولوجية لجميع الطلاب من صفوف الروضة إلى الصف الثالث عشر، كما توفر المدرسة تسهيلات حديثة جدا وساحات شاسعة للعب تتضمن أرضية خاصة للامان. وقد تم افتتاح مراكز الكمبيوتر التي جددت حديثا في يناير الجاري، ويتضمن ذلك برامج حديثة، شاشات LED وأثانا حديثا، كما كانت المدرسة الإنجليزية الفحيحيل أولى المدارس الإنجليزية من حيث توفير خدمة الانترنت اللاسلكية في جميع أرجاء مبنى المدرسة في السنوات القليلة السابقة، كما لدى المدرسة «تلفزيون المدرسة الإنجليزية الفحيحيل» والذي يوفر جميع المعلومات والأحداث في المدرسة. كما تم توفير ساحة للعب المظلة والأمنه هذا العام، بالإضافة إلى أن المدرسة توفر ساحات داخلية وخارجية للعب الأطفال في مرحلة الروضة.

## مجلة المرأة العربية

# أزياؤك حياتك جمالك

## دلائك في الأسواق الآن

بعد عقود طويلة من الدراسات والاختبارات وتجربة مختلف أنواع العلاج ومحاوله فهم أعمق للعوامل الوراثية التي تزيد من خطر الإصابة به، مازال السرطان أكثر شيوعا بين النساء بل إن الإصابة به قد أصبحت تحدث بشكل متكرر أكثر لدى النساء الصغيرات في العمر، الأمر الذي أصبح يثير الاهتمام ويجعلنا في حاجة لأن نركز أكثر على الأسباب وسبل الوقاية وتجنب الإصابة بهذا المرض الخطير.



د. ممتي الكندري  
إبتسامتك عنوان حياتك... فلا تهملها!



مي البلوتنتي:  
سلا جمال المرأة روحها وإبتسامتها الدائمة