



سلمى حايك تستغل جمالها في عمل الدعاية لفيلم «القطعة بواتيه»

سلمى حايك حرصت على أن تكون في أوج أناقتها بغرض جذب انتباه الآلاف من رواد الشارع الشهير للفيلم الذي يلقي قبولا معقولا بين الفرنسيين منذ أن تم عرضه في دور السينما الفرنسية في بداية نوفمبر الحالي. يشار إلى أن سلمى حايك والملياردير يرتبطان بعلاقة صداقة وثيقة مع المخرج الأميركي كريس ميلار.

باريس - أ.ش.؛ احتشد المئات في شارع الشانزليزيه بجواريس لمشاهدة الممثلة الجميلة سلمى حايك وهي برفقة زوجها الملياردير الفرنسي أنطونيو بانديراس وهما بصدد الدخول لإحدى دور العرض في الشارع لمشاهدة فيلم الرسوم المتحركة «القطعة بواتيه» مجاملة لمخرج الفيلم كريس ميلار. وذكرت مجلة «كلوزير» الفرنسية المتخصصة في متابعة أخبار النجوم والمشاهير أن

تطوير نظام مراقبة واستشعار بعجلة القيادة لمتابعة الحالة الصحية لقائد السيارة

وجود أي مخاطر صحية يعطي النظام إنذارا للمسائق بضرورة التوقف وأخذ قسط من الراحة.

نظام الاستشعار المثبت في عجلة القيادة ويعتمد نظام الاستشعار المثبت في عجلة القيادة على مراقبة عدد من العلامات الصحية منها قياس معدلات نبضات القلب وقياس مدى تشبع الدم بالأوكسجين عن طريق استشعار بعض المستقبلات الحساسة على سطح جلد يد السائق وفي حال

برلين - أ.ش.؛ نجح فريق من العلماء الألمان في تطوير نظام مراقبة واستشعار يتم تثبيته بعجلة القيادة لمراقبة الحالة الصحية لقائد السيارة يمكنه من مراقبة التغيرات الصحية التي قد يتعرض لها السائق التي تسبق تعرضه لأزمة صحية أو أزمة قلبية لتعطيه إنذارا بضرورة توخي الحذر أو التوقف عن القيادة.

وقد تم تطوير نظام الاستشعار بين فريق بحثي بجامعة ميونخ الألمانية بالتعاون مع شركة «بي.ام.دبليو» عملاق صناعة السيارات في العالم. وأوضح الباحثون أنه في حال قضاء ساعات طويلة في قيادة السيارة والاستمتاع بسماع الإذاعة والتحدث في الهاتف المحمول يمكن في المستقبل القريب مراقبة حالة السائق الصحية والتأكد من سلامته أثناء قيادته لساعات طويلة وتنبيهه في حال تعرضه لمخاطر صحية أثناء القيادة وذلك بواسطة مراقبة



الإقامة في المدن تصيب الإنسان بالبدانة والعقم وفي بعض الأحيان العمى والاكْتئاب

بصورة أكبر بالضوابط الصحية لنمط حياتهم ليتمكنوا من تجنب الإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة والمزمنة. وأشارت الأبحاث إلى أن سكان المدن الأكثر عرضة للإصابة بالبدانة والبدانة المفرطة بالإضافة إلى التأثير السلبي للتلوث بأنواعه على صحة الكثيرين يعمل على الإصابة بالعقم والأمراض المزمنة كأمراض القلب والسكر بالإضافة إلى التهابات المفاصل والسرطان وعدد من الأمراض المرتبطة بخلل في كفاءة أداء الجهاز المناعي مع تزايد نسبة الأمراض النفسية ونوبات الاكتئاب.

واشنطن - أ.ش.؛ دقت دراسة طبية ناقوس الخطر من أن الإقامة في المدن قد تسهم بصورة كبيرة في معاناة الإنسان من عدد من المشكلات الصحية والنفسية. فقد أظهرت الأبحاث أنه خلال عام 1990 كان نحو 14٪ من إجمالي تعداد سكان العالم يقيمون في المدن المتضاعف هذه النسبة خلال الثلاثة أعوام الماضية لتصل إلى 50٪. ويأتي ذلك في الوقت الذي تتوقع فيه الأمم المتحدة أن تزداد نسبة المقيمين في المدن لتشكّل نحو 70٪ من تعداد سكان العالم بحلول عام 2050. وحذر الباحثون من أن سكان المدن يجب أن يعتنوا

ليلي آلن تنجب طفلتها الأولى.. ومورغان أب للمرة الرابعة

زواج سابق هم سينسر (18 سنة) وستانلي (14 سنة) والبرت (11 سنة).

والدن. وقال عبر موقع «تويتر» الاجتماعي «هذا صحيح أصبحت أنا للمرة الرابعة وهذه المرة لطفلة أطلقنا عليها اسم إيلين وهي جميلة ورائعة». يشار إلى أن مورغان ووالدتن تزوجا في يونيو 2010. ويذكر أن مورغان 3 أبناء من

لندن - يوبي.آي؛ تخطت النجمة البريطانية ليلي آلن الألم الذي عاشته في العام الماضي بعد إجهاض جنينها بعدما ولدت طفلتها الأولى من زوجها سام كوبر. وأفادت صحيفة «دايلي ميل» البريطانية أن آلن التي لطالما حلمت بضم طفلها الأول حققت أمنيتها بإنجاب طفلة سليمة بعد ستة كاملة على إجهاض جنينها فيما كانت في الشهر السادس من الحمل. ولم يعرف إن كان كوبر الذي تزوجته في يونيو الماضي معها عند ولادة الطفلة. لكن أحد أصدقاء آلن المقربين أكد أن الولادة كانت جيدة. ورفض متحدث باسم آلن التعليق. من جهة أخرى أصبح مقدم البرامج البريطاني بيرس مورغان أب للمرة الرابعة بعد ولادة طفله الأول من زوجته سيليا والدن. ونقل موقع «بيبول» الأميركي عن مورغان إعلانه عن ولادة طفله «إيلين» من زوجته



ليلي آلن



شكسبير

شكسبير.. طبيباً!

لندن - سي.أن.؛ ربما لم يفكر أحد أبداً في قراءة أعمال ويليام شكسبير من أجل الحصول على المشورة الطبية، لكن تبين أن الشاعر كان له فهم عميق للعلاقة بين العقل والجسم، وفقاً لدراسة نشرت في مجلة العلوم الإنسانية. ويقول مؤلف الدراسة د.كينيث هيتون من قسم الطب في جامعة بريستول إن شكسبير، أكثر من معاصريه، كان يصف العلاقة بين الاضطرابات النفسية والأعراض الجسدية في كثير من أعماله.

وكتب هيتون في دراسته أن النتائج «يجب أن تشجع الأطباء على فهم أن الأعراض الجسدية يمكن أن تكون لها أسباب نفسية». ودرس هيتون 42 عملاً رئيسياً لشكسبير و46 من أعمال معاصريه، ووجد أن الأعراض الجسدية التي لها جذور نفسية، بما في ذلك الدوار، وضيق التنفس، والتعب، والشعور بالإغماء والمشاعر الباردة، أكثر شيوعاً في جميع أعمال شكسبير. ومن الأمثلة الشهيرة للأسباب النفسية للشعور بالتعب ما كتبه شكسبير في مسرحية «هاملت»، حيث يقول هاملت «يا إلهي، يا إلهي.. كم أشعر بان التعب والبأس والمعاناة والخسران هي فقط ما يمكن جنينه من هذا العالم»، ويختم قائلاً «لكنني سأصمت لأن قلبي منكسر». وفي المسرحية، طلب كل من والده هاملت، وزوج أمه، منه المقاء في الدنمارك، غير أنه شعر بالإشمئزاز بسبب زواجهما بعد فترة وجيزة من وفاة والده، وأخذ يتأمل الأفكار الانتحارية في المشهد الأول من الفصل الثاني للمسرحية.

ويستشهد هيتون أيضاً بمقاطع من مسرحية «تاجر البندقية» لشكسبير، بما في ذلك اعتراف شخصية انطونيو في المسرحية لأصدقائه عن كمية الحزن والتعب اللذين يشعر بهما.

بيع رسائل من جيمس دين إلى عشيقته بـ36 ألف دولار

لندن - يوبي.آي؛ بيعت رسائل كتبها الممثل الأميركي الراحل جيمس دين إلى عشيقته مقابل 36 ألف دولار في مزاد بلندن. وذكر موقع «كونتاكت ميوزيك» في بريطانيا أن ثلاث رسائل كتبها جيمس دين لعشيقته بربارا غلين التي أقام علاقة معها استمرت سنتين بيعت مقابل 36 ألف دولار في دار مزاد «كريستيز» في لندن الخميس. ويعبر دين في رسائله عن اشتياقه لدياره خلال تصوير أحد الأفلام، وقد عرض حفيد غلين المخرج كيث غوردن الرسائل للبيع.

يذكر أن دين توفي بحدوث سير عام 1955.

صحتك

لب الكمثرى والتفاح الأبيض يقي من السكتة الدماغية



أمستردام - أ.ش.؛ أوضحت الدراسات التي أجراها فريق من الباحثين الهولنديين لمدة عشر سنوات أن تناول اللب الأبيض للفاكهة والخضروات يقي من التعرض للسكتة الدماغية. فقد أشارت الدراسات إلى أن تناول حوالي 25 جراماً يومياً من الكمثرى والتفاح ذات اللب الأبيض يخفف بنسبة 9٪ من الإصابة بالسكتة الدماغية وهذه الميزة لا توجد في الفاكهة والخضروات الأخرى. وتزن التفاحة في المتوسط 120 جراماً وهذا سهل للوقاية من هذه الأخطار.

تناول اللبن المدعم بالفيتامين «د» يحمي القلب

طهران - يوبي.آي؛ أوصى باحثون إيرانيون بشرب اللبن المدعم بالفيتامين «د» بشكل دائم لما له من فوائد صحية مثل تحسين معدلات الكوليسترول وحماية القلب من الأمراض. وأجرت سكتية شاب بيدار وزملاؤها في معهد الأبحاث الوطني وكلية التغذية وكلية العلوم الطبية في طهران دراسة اكتشفوا من خلالها أن نقص الفيتامين «د» في الجسم يؤثر على الأوعية الدموية ما يؤدي إلى تصلب الشرايين والإصابة بأمراض القلب. أجرى الباحثون تجربتين للتدقيق في تأثير الفيتامين «د» على وضع السكر في الجسم ومعدلات الكوليسترول وطلب من المرضى شرب اللبن العادي أو اللبن المدعم بالفيتامين «د» مرتين في اليوم طوال 12 أسبوعاً. واتضح أن الذين شربوا اللبن المدعم بالفيتامين «د» أظهروا تحسناً في معدلات الكوليسترول. وقال الباحثون أن السبب في ذلك قد يكون ناجماً عن تراجع مقاومة الانسولين في الجسم. وقال أحد الباحثين في بيان إن «غالبية المرضى كانوا يشكون من نقص الفيتامين «د» عند بداية التجربة لكن اللبن المدعم رفع هذه المستويات إلى المعدل الطبيعي».



ايل ماكفرسون في أحد العروض

ايل ماكفرسون: من أموال صوري العارية اشترت منزلاً لوالدتي!

للحصول على الاستقرار المادي، بعد أن تعاقبت لسنوات مع مجلة «سبورت الاسترايتد»، ولم تحبذ فكرة أن يجني الآخرون ثمرة تعبها، لذا سعت للحصول دوماً على نسبة من الأرباح، وبالفعل تمكنت العارضة من جني ثروة طائلة، وأصبح لها حظ أزياء بالملابس الداخلية خاص بها، تتابعه بشكل يومي.

سبديني - وكالات؛ أكدت العارضة الاسترالية ايل ماكفرسون أنها تتعري فقط لقناعها الخاصة وعندما ترغب في هذا الأمر من دون ضغوطات من احد. واعترفت بأنها عندما تصدرت على غلاف مجلة بلاي بوي اشترت بالاموال التي جنتها منزلاً لوالدها. وأشارت العارضة عن إلى انها سعت جاهدة

رائد فضائي هولندي يطلب.. جنناً!

لاهاي - أ.ف.ب؛ سيحظى رائد الفضاء الهولندي أندري كيبرن بمعاملة خاصة الشهر المقبل في الفضاء حيث سيكون بانتظاره خمسة كيلوغرامات من أخطر أحيان أمستردام، بحسب ما كشف صانع تلك الأحيان. ومن المرتقب أن يطلق الرائد البالغ من العمر 53 سنة في رحلة إلى الفضاء في 21 ديسمبر، على متن صاروخ «سيوز» مع رائدين آخرين وذلك في

مهمة تمتد خمسة أشهر على متن محطة وكالة الفضاء الدولية. وقالت المتحدثة باسم صانع الأحيان هنريت ويستلند لوكالة فرانس برس «أندري يحب كثيراً الحبيبة التي تنتجها وقد وجه إلينا رسالة طالباً منا التنسيق مع السلطات الفضائية لمعرفة إذا كان من الممكن إرسال جنتها المفضلة «أولد أمستردام» إلى الفضاء».

حبيبة براد بيت السابقة تفصح!

لندن - وكالات؛ منذ عام 2005، يعيش براد بيت حياة هائلة ومستقرة مع أنجليتا جولي، لكن قبل جولي وطلبيته جينيفر أنيستون، عاش النجم الساحر خرجت في برنامج I'm a Celebrity Get Me Out Of Here لتحتكي عن علاقتها السابقة ببيت. ونقلت صحيفة الـ «دايلي ميل» أن سينيتا تحدثت عن براد بيت الذي واعدته لمدة سنتين قبل أن يدخل الشهرة من بابها العريض من خلاف فيلم «فيلا ولوين». وراحت المغنية تستفيض في الحديث عن جمال براد بيت، غائصة في أمور حميمة حصلت بينهما، ولم تتوان عن تسمية الأشياء بأسمائها. وسط هذا، راح كثيرون يتساءلون عن ردة فعل أنجليتا جولي، فهي لن تكون مسرورة أبداً بهذه الأحاديث.



المغنية سينيتا



براد بيت

مذياع يعمل بالماء الآن بالأسواق



المذياع المائي

لهذا المذياع «إنه يعمل بطاقة متولدة من خلال تدفق المياه لا غير، ويبدأ في العمل مع بدء الماء في التدفق». وتامل «تانغو» في أن يلقي هذا الجهاز الجديد الذي لا يتأثر بالليل نفس النجاح التجاري الذي شهده الراديو العامل بالطاقة العضلية للإنسان في تسعينيات القرن الماضي. ويقول المدير التنفيذي لـ «لتانغو» فيفيان بلاك إن اختراع تكنولوجيا التوربينات الصغيرة، الخاضع لبراءة الاختراع، هو أهم جزء من هذا الإنجاز، وهو ما مكن فعلاً من بناء أول مذياع يعمل بواسطة الكهرباء المتولدة عن طريق تدفق ماء الاستحمام.

لندن - وكالات؛ نجح الرجل الذي ساعد في جعل المذياع المستمد طاقته من القوة العضلية للإنسان يلقي رواجاً كبيراً خلال تسعينيات القرن الماضي، في اختراع مذياع يحصل على طاقته التشغيلية من المياه التي تتدفق عبر أنبوب الاستحمام بدلاً من البطاريات أو الشبكة الكهربائية. ولتشغيل الراديو ينبغي تثبيته بالأنبوب الذي يجري به الماء من الأسفل إلى الأعلى (الدش) وبواسطة تكنولوجيا التوربينات الصغيرة المتوافرة بهذا الراديو، يسمح ضغط الماء الجاري عبر الأنبوب بتوليد الطاقة المطلوبة لتشغيل هذا المذياع. ويقول المتحدث باسم مجموعة تانغو، المصنعة