

## ديمي مور توقفت عن تناول الطعام بسبب صورتها



ديمي مور

نشرت مجلة «US Magazine» الأميركية صورة للفنانة ديمي مور تم التقاطها أثناء خروجها من أحد المتاجر، الخاصة بمستحضرات التجميل يوم الخميس في مدينة لوس أنجيليس، قبل يوم واحد من عيد ميلادها الـ 49 وظهرت مور وكأنها في عمر يتخطى الخمسين عاما، من ناحية النحافة الزائدة، والتجاعيد على منطقة الرقبة. وجاء أحد التعليقات لقرأه المجلة على الصورة كالآتي: «إنها ليست نحيلة فقط، ولكنها منهكة ومتعبة وتبدو في الستين».

وذكر مصدر مقرب من مور، أنها مزعجة للغاية، وقد توقفت عن تناول الطعام.

## البريطانية تحب النميمة ولا تحتفظ بالأسرار أكثر من 32 دقيقة

الشبكات الاجتماعية يجري استخدامها لنقل الأسرار وأحاديث القيل والقال من قبل البريطانيات، واللاتي تحسد واحدة من كل 10 منهن صعوبة في إبقائها طي الكتمان.

وأشارت إلى أن 85٪ من النساء البريطانيات اعترفن بأنهن يعشقن الاستماع إلى أحاديث النميمة وأسرار الآخرين، فيما أقرت 25٪ منهن أنهن يشعرن بالذنب بعد النميمة على الآخرين، و10٪ بالاختلاف مع إحدى الصديقات بسبب الكشف عن الأسرار.

وقالت الدراسة أن المرأة البريطانية لا تقوى على الاحتفاظ بأسرار الناس أكثر من 32 دقيقة، لكن التكنولوجيا الحديثة يمكن أن تنشر هذه الأسرار خلال فترة أقصر وفي جميع أنحاء العالم.

يوي.آي: أظهرت دراسة جديدة نشرتتها صحيفة «صندي ميرور»، أمس أن المرأة البريطانية تحب النميمة ولا تقوى على الاحتفاظ بأسرار الآخرين أكثر من 32 دقيقة.

ووجدت الدراسة أن غالبية البريطانيات يخضعن بسرعة لرغباتهن الجامحة للكشف عن الأسرار التي حصلن عليها من الصديقات والزميلات من منطلق الثقة.

وقالت إن البريطانيات يتقاسمن عادة المعلومات السرية حول قضايا مثل العلاقات العاطفية وعمليات التجميل ومشاكل العلاقات، مع أزواجهن وأقربائهن أو صديقاتهن القربيات.

وأضافت الدراسة أن الرسائل النصية ومواقع

## لماذا تفشل كيت في المكياج؟



كيت ميلتون

رغم أن الجميع تحدث عن خروجها لأول مرة بفستان ذي كنف عارية، الأميرة المعروفة إجمالاً بثيابها المحتشمة، في حفل عشاء خيري أقيم في قصر سانت جيمس ويلز الأسبوع الماضي، لكن لا يخلو الأمر من الملاحظات على مكياج الأميرة كيت ميلتون، وفق ما نقل خبراء لعدد من وسائل الإعلام المهتمة بالموضة، ووفق ما نقل موقع «أنا زهرة» أنه ربما مازالت الأميرة تضع المكياج بنفسها مثلما فعلت يوم زفافها، لكنها للأسف تنتقل من فشل إلى فشل في تحقيق الإطلالة التي تخفي عيوبها الأساسية، مثل الجيوب والهالات تحت العينين أو تجاعيد العنق المبكرة مثلا.

ورغم أنها تحب أن تظل طبيعية لكن بضعة أخطاء في المكياج تظهرها غير طبيعية بل أكبر من عمرها بكثير كما تظهر في الصور الأخيرة لها.

## أميركي يفوض في 9 أطنان من النفايات.. لإنقاذ خاتم زوجته

يوي.آي: غاص رجل أميركي في 9 أطنان من النفايات داخل مكب ضخم، وظل يبحث فيه منحديا الروائح الكريهة والقذارة إلى أن حقق غايته وعثر على خاتم زوجته الذي رماه عن طريق الخطأ.

وذكرت صحيفة «ميمي هيرالد» أمس الأول السبت أن براين ماكغوين من منطقة بومبانو بيتش في فلوريدا أخذ خاتم زوجته منها فيما كانت تستحم، وورما عن طريق الخطأ مع أغراض أخرى في سلة مهملات الحمام.

وعندما أدرك ماكغوين ما حصل، كانت شاحنة النفايات قد سبقتة بعشر دقائق، ونقلت القمامة إلى المكب الضخم الخاص بالمدينة.

وحاول الرجل جاهدا استعادة الخاتم، فوقف وحده أمام 9 أطنان من النفايات وهو يرتدي بزة خاصة وقفازات حصل عليها من شركة التخلص من القمامة.

وبعد بحث طويل غاص خلاله في بيض معفن وحفافات وسخنة ومخلفات الدجاج وغيرها من القذارة، شاهد عليه من المتجر المفضل لدى زوجته بعد أن نصحه سائق الشاحنة بالبحث في المكب الأخير من المكب.

وبعد القليل من البحث، عثر على الكيس الذي رماه ولكنه أدرك أنه لم يربطه جيدا، فقد وقعت منه بعض الأغراض، ولم يتمكن بسبب القفازات من تحسس الأشياء التي لمسه، فخلعها وأدخل يده العارية بالقمامة وأخيرا لمس شيئا صلدا اعتقد أنه مسمار في البداية ثم اكتشف أنه الخاتم الماسي الذي يبلغ حجمه 1,5 قيراط، والذي كان قدومه لزوجته.

وسارع ماكغوين إلى محل المجوهرات الذي نظف له الخاتم وأخذه إلى زوجته الحامل بمولودهما الأول.

وقالت الزوجة التي كانت قد عقدت قرانها على ماكغوين قبل 5 سنوات إنها لن تخلع الخاتم مجددا.

## الـ «جولي ليزا».. ومشاهير آخرون في عباة قديمة



جولي ليزا

إيلاف: ماذا يخطر ببال ليوناردو دافينشي وهو يرى أنجلينا جولي وقد تلبست ثياب الموناليزا صاحبة البورتريه الأشهر في التاريخ؟ أو وجه قرصان الكاريبي ومعبود النساء جوني ديب يجلس مكان صاحبة الأصلي لويس الكسندر فيغان.. أو مايكل جاكسون الذي صار نبيلاً من القرن التاسع عشر، أو نيكول كيدمان سيدة مجتمعها الأرستقراطي القديم.. أو كاترين زيتا جونز التي أضفى عليها «الزمن القديم» سحرا خاصا؟

للوهلة الأولى تبدو اللوحات وكأنها تعود إلى كبار فناني عصر النهضة في أوروبا. لكنها بالطبع لمشاهير البستيم التكنولوجيا الحديثة عباة قديمة. وها هي الموناليزا تصبح بهذه القدرة السحرية العصرية أنجلينا جولي.. وهكذا أصبح جوني ديب ومايكل جاكسون من نبلاء القرون الماضية، وصارت نيكول كيدمان وكاترين زيتا جونز من علية البلاطات في ممالك قديمة.

«اللوحات»، وهي كثيرة، أنجزها عدد من هواة التصميم الغرافيكي على الكمبيوتر. واستغرق إعداد بعضها دقائق معدودة وبعضها الآخر نحو ثلاث ساعات. لكن النتيجة صارت مادية العين قدمتها أميرة روبل، على موقعها الإلكتروني «ويرث 1000 دوت كوم».

## هاري بوتر يعاني من حساسية بسبب نظاراته

يوي.آي: كشف نجم سلسلة أفلام «هاري بوتر» الممثل البريطاني دانيال رادكليف أنه كان يعاني من الحساسية بسبب النظارات الشهيرة التي ميزت مظهر الساحر الصغير.

وقال رادكليف في حوار مع كاتبة سلسلة رواية «هاري بوتر» جي كي رولينج نشرته وسائل الإعلام البريطانية أنه عانى من الحساسية بسبب النظارات حين وضعها في الجزء الأول من الفيلم عام 2001 عندما كان في الـ 11 من العمر.

وأضاف «وضعت النظارات واكتشفت أخيرا أنني أعاني من حساسية تجاهها» وقد استغرق اكتشاف ذلك نحو أسبوعين بعد ظهور بقع حول العينين.

وقالت رولينج أنها سعيدة جدا لأن الحساسية لم تمنعها من اختيار رادكليف لداء الدور الذي حولته إلى نجم عالمي، وساهم في نقل رواية «هاري بوتر» إلى شاشة السينما.

وقالت رولينج أنها سعيدة جدا لأن الحساسية لم تمنعها من اختيار رادكليف لداء الدور الذي حولته إلى نجم عالمي، وساهم في نقل رواية «هاري بوتر» إلى شاشة السينما.



دانيال رادكليف

## كشف عن اختفاء 4 آلاف عراقية خمسن أعمارهن دون الـ 18 تقرير يكشف عن الاتجار بعراقيات ونقلهن لدول عربية

سلط تقرير منظمة بريطانية الضوء على معاناة الآلاف من العراقيات، تم الاتجار بهن لاستغلالهن جنسيا داخل وخارج العراق، منذ بداية الغزو الأمريكي عام 2003. وكشف التقرير أن الضحايا يتم نقلهن إلى دول مثل سورية والأردن ولبنان ودول خليجية، بهدف الاستغلال الجنسي.

وتناول التقرير «كرامتنا»، الذي أعدته حركة «التغيير الاجتماعي للتعليم في الشرق الأوسط»، وهي منظمة غير حكومية مقرها لندن، معاناة الضحايا، وبعضهن تتراوح أعمارهن بين 10 و12 عاما، فالضحايا داخل العراق ينتهي بهن المطاف للعمل بنواد ليلية أو بيوت دعارة «أسست في المقام الأول لملاقاة الطلب المتزايد من قبل الجنود الأميركيين». وحسب الـ CNN فقد قالت الباحثة التي شاركت في إعداد الدراسة، إيمان أبو عطا، في جلسة استماع بمجلس اللوردات بلندن: «إن الصمت الكبير إزاء القضية كان الدافع الأكبر وراء التحقيقات التي أجرتها».

واعترفت بوجود الاستغلال الجنسي للسيدات في العراق قبل الغزو الأميركي بفترة طويلة، لكن الحرب وعدم الاستقرار الذي تبع الغزو أدبها إلى تهمة بيئة أصبحت فيها السيدات والفتيات الصغيرات أكثر عرضة للاتجار.

وتقدر «منظمة حرية المرأة في العراق» اختفاء قرابة 4 آلاف عراقية، خمسنهن نقل أعمارهن عن

الآلاف من العراقيات، تم الاتجار بهن لاستغلالهن جنسيا داخل وخارج العراق، منذ بداية الغزو الأمريكي عام 2003. وكشف التقرير أن الضحايا يتم نقلهن إلى دول مثل سورية والأردن ولبنان ودول خليجية، بهدف الاستغلال الجنسي.

وتناول التقرير «كرامتنا»، الذي أعدته حركة «التغيير الاجتماعي للتعليم في الشرق الأوسط»، وهي منظمة غير حكومية مقرها لندن، معاناة الضحايا، وبعضهن تتراوح أعمارهن بين 10 و12 عاما، فالضحايا داخل العراق ينتهي بهن المطاف للعمل بنواد ليلية أو بيوت دعارة «أسست في المقام الأول لملاقاة الطلب المتزايد من قبل الجنود الأميركيين». وحسب الـ CNN فقد قالت الباحثة التي شاركت في إعداد الدراسة، إيمان أبو عطا، في جلسة استماع بمجلس اللوردات بلندن: «إن الصمت الكبير إزاء القضية كان الدافع الأكبر وراء التحقيقات التي أجرتها».

واعترفت بوجود الاستغلال الجنسي للسيدات في العراق قبل الغزو الأميركي بفترة طويلة، لكن الحرب وعدم الاستقرار الذي تبع الغزو أدبها إلى تهمة بيئة أصبحت فيها السيدات والفتيات الصغيرات أكثر عرضة للاتجار.

وتقدر «منظمة حرية المرأة في العراق» اختفاء قرابة 4 آلاف عراقية، خمسنهن نقل أعمارهن عن

## طلب زواج بالمظلات بارتفاع 13 ألف قدم



دانيال يتقدم بطلب يد حبيبته

ان كنت جلسة لاطفاله منذ 12 عام ومنذ ذلك الحين نحن لا نفترق، وتعبر عما حدث قائلة: عندما مد لي ايهاهه ظننته يريد شيئا ولكني فوجئت بظلمته تنفجر ليسقط علي الارض ويجلس علي ركبة واحدة ويطلب الزواج مني ولم ازل للوهلة الاولى الباطنة التي تحمل «تقبلي الزواج مني». من جانبه ارب دانيال عن مجازفته البالغة ومغامرته تجاه ما فعله مؤكدا انه اراد ان يطلب يدها بشكل مميز.

قرر الأميركي دانيال (32 عاما) ان يطلب يد حبيبته نيكولا بوجريس (30 عاما) بطريقة مميزة فأخذها بالمظلات على ارتفاع 13 ألف قدم وسط السحاب، ليقدّم لها خاتم الزواج، وتوضّح نيكولا من اولدها ما حدث قائلة «شعرت وكأنني على سطح القمر وخاصة أنني اُخاف من المرتفعات فكانت لحظة صادمة ومخيفة بالنسبة لي عندما قفزت من الطائرة. وتستكمل: انا ودانيال نعرف بعضنا منذ

## خطأ بشري وراء تحطم طائرة المكسيك

رجح تقرير أولي أن حادث تحطم المروحية الذي أسفر عن مصرع وزير الداخلية المكسيكي أول من أمس نتج عن خطأ من الطيار، بينما أكد الرئيس المكسيكي أن مقتل الوزير لن يضعف الحرب على المخدرات.

ونشرت صحيفة ريفورما أمس مقتطفات من تقرير مبدئي لهيئة الطيران المدني أظهر أن قائد المروحية لم يبلغ عن أي انفجار أو عطل فني قبل تحطيمها فوق إحدى التلال جنوب العاصمة مكسيكو.

وكانت وسائل إعلام مكسيكية قالت -في وقت سابق- إن الوزير فرانسيسكو بليك مورا كان في رحلة بين العاصمة مكسيكو سيتي وولاية مورلوس المجاورة حين وقع الحادث الذي أسفر عن مقتل سبعة أشخاص كانوا معه.

ووفقا للصحيفة المكسيكية، فقد أظهر التقرير أن قائد المروحية أثار الطيران دون الاستعانة بادوات كانت ستزوده بمعلومات عن أي معيقات في طريقه، وأن الضباب ربما أثر على مجال

## جنيفر لوبيز مجدداً في علاقة عاطفية مع راقص



كاسبر سمارت

الأفلام عن الرقص بينها «هوني 2» و«ستاب أب» كما شارك في الرقص مع المغنية بيونسيه. وذكر الموقع أن لوبيز (42 عاما) على علاقة بسمارت منذ عدة أسابيع، غير أن مقربا منها قال إن العلاقة عابرة وغير جديدة.

يذكر أن لوبيز كانت قد تزوجت عام 2001 من راقص في إحدى اغنياتها المصورة يدعى جاد، ولكنهما انفصلا عام 2002. وكانت لوبيز انفصلت عن أنطوني في يوليو الماضي وهما والذان لطفلين توأم في الثالثة من العمر.



جنيفر لوبيز

لوس أنجيليس - يوي.آي: يبدو أن النجمة الأميركية جنيفر لوبيز تعافت بسرعة من انفصالها عن زوجها والد طفلها المغني مارك أنطوني، وبدأت تواعد راقصا من ولاية كاليفورنيا.

وذكر موقع «يو أس مغازين» أن لوبيز بدأت علاقة مع الراقص كاسبر سمارت، من مدينة أنهام في كاليفورنيا بعد 4 أشهر فقط من انفصالها عن أنطوني.

وأشار الموقع إلى أن سمارت يرقص في ناد راق في لوس أنجيليس وسبق ان شارك في عدد من

## «آبل» تصدر تحديداً يطيل عمر بطارية «آي فون»

سان فرانسيسكو - سي.إن.إن: أصدرت شركة «آبل» الأميركية تطبيقا محدثا لنظام التشغيل لهواتفها المحمولة، سينتقل بإصلاح سلسلة من العيوب التي تستنزف بطارية هاتف آي فون.

والتطبيق المحدث الذي حمل اسم «آي أو أس 5.0.1»، هو التحديث الأول لنظام التشغيل «آي أو أس 5» الذي أرسلته الشركة للمستخدمين، من شأنه تعزيز الأداء وزيادة عمر البطارية في هواتف آي فون وأجهزة آي بود.

وبالإضافة إلى مسألة إصلاح البطارية فإن التحديث الجديد يضيف لمحات متعددة للمس لهاتف آي فون، ويصلح خلل تحسين التعرف الصوتي مستخدم آي فون في أستراليا.

ولم يعض وقت طويل بعد اطلاق «آي فون اس

سان فرانسيسكو - سي.إن.إن: أصدرت شركة «آبل» الأميركية تطبيقا محدثا لنظام التشغيل لهواتفها المحمولة، سينتقل بإصلاح سلسلة من العيوب التي تستنزف بطارية هاتف آي فون.

والتطبيق المحدث الذي حمل اسم «آي أو أس 5.0.1»، هو التحديث الأول لنظام التشغيل «آي أو أس 5» الذي أرسلته الشركة للمستخدمين، من شأنه تعزيز الأداء وزيادة عمر البطارية في هواتف آي فون وأجهزة آي بود.

وبالإضافة إلى مسألة إصلاح البطارية فإن التحديث الجديد يضيف لمحات متعددة للمس لهاتف آي فون، ويصلح خلل تحسين التعرف الصوتي مستخدم آي فون في أستراليا.

ولم يعض وقت طويل بعد اطلاق «آي فون اس

## نصائح للتعايش مع اختلاف مواعيد النوم في الإجازات



إن كنت تعاني من اضطراب في النوم نتيجة تغيير النمط اليومي للحياة فإليك بعض النصائح.

خاصة أنه في الإجازات يختلف نظام النوم الخاص بنا عن النظام المعتاد فترتك أنظمتنا الحيوية ويصاب البعض بالأرق ويصاب آخرون بتكرار المزاج.

وقد قدمت المؤسسة القومية الأميركية للنوم بعض النصائح لكي تساعدك في تنظيم مواعيد نومك وهي:

● البدء في تغيير نظام نومك قبل الإجازات بعدة أيام حتى لا تفرض نظام نوم مفاجئ على جسدك.

● يجب أن تعلم أن جسدك يحتاج إلى ما بين 3 و4 أيام ليتكيف مع نظام النوم الجديد.

● إذا أردت أن تنام أطول في فترات الإجازات يمكنك أن تذهب إلى فراشك ساعة مبكرا.

● قلل من استهلاك الكافيين والنيكوتين لأنها يتسببان في صعوبة التكيف مع الساعة الداخلية للجسم.