

ربة منزل مصرية تدير مشروعاً بزوجات أولادها لتتقذ أسرتهما



أم فتحي في الفن

أم بي سي: بعيدا عن ذل السؤال أو العمل عند الآخرين، نجحت سيدة مصرية في أن تقيم مشروعاً غذائياً داخل منزلها لتتقذ أسرتهما الكبيرة من الفقر وضيق الحال. فبعد أن شعرت أم فتحي -المقيمة بحسي المطرية في القاهرة- أنها أصبحت عبئا على أولادها، فكرت في أن تستغل فراغ أختها وابنتها وابنة خالتها وزوجات أولادها الثلاثة في مشروع تصنيع «الرقاق» (نوع من المعجنات)، على أن يتم تقسيم الربح الناتج عنه على جميع المشتركات فيه وعددهن 7 سيدات.

وبدا مشروع «أم فتحي» بشكل بسيط، فالفرن المستخدم في خبز الرقاق تم شراؤه بالتقسيط، بعد أن جمعت ثمن المقدمة من أختها وزوجات أولادها، حيث أسهمت كل منهن بمبلغ بسيط.

وبصفتها صاحبة الفكرة أصبحت أم فتحي هي المشرفة على المشروع، فهي التي توزع مهام العمل يوميا على العاملات، فجزء من زوجات أولادها يشتريان الدقيق والباقي يتولى مرحلة العجن وإحماء الفرن.

وكان الهدف من المشروع تصنيع كميات قليلة من الرقاق لا تزيد على 10 كيلوغرامات يتم بيعها للجيران والأقارب والمحيطين فقط، بحسب صحيفة المصري اليوم.

لكن المشروع حقق نجاحا كبيرا لدرجة أنهم ينتجن في اليوم الواحد نحو 100 كيلوغرام، بعد تخطي زبائنهم دائرة الجيران والأقارب إلى تجار الجملة، الذين يتهافون على بضائعهم.

وبناء على ذلك رفعت أم فتحي أسعارها، حيث تباع الكيلو لتجار الجملة بـ 6 جنيهات (دولار تقريبا)، والكيلو لزبائنهم بـ 8 جنيهات.

ومع ازدياد شهرة رفاق أم فتحي وضعت إعلانات كبيرة في شوارع المطرية وأصبح الزبائن يتوافدون عليها من مناطق عديدة.

7 نصائح لتكوني أجمل على «فيسبوك وتويتر»



قدم موقع أنا زهرة على الإنترنت 7 نصائح للمرأة لشعر أجمل على الإنترنت وتحديدًا على مواقع التواصل الاجتماعي (تويتر وفيسبوك) وعبر استضافة الموقع لخبيرة التواصل الاجتماعي مونيكا كرم للتعرف على أبرز نصائحها للسيدات والأشخاص عند استخدام خدمات الشبكة، والتي قدمت النصائح التالية:

1 اختاري الصور الأجل من دون مبالغة: اختاري الصور غير المبالغ بها والطبيعية لك ولكن احرصي على إزالة العيوب منها مثل حب الشباب والتجاعيد والهالات السوداء حول العينين. لا داعي أن تستخدمى نظام الفوتوشوب إذا وجدت صعوبة في ذلك فيمكنك زيارة مواقع مثل pixenate.com و fotoflexer.com لإصلاح الصور بكل سهولة.

2 انظري مباشرة إلى الكاميرا: تفيد آخر الدراسات بأن الصور الأكثر جاذبية للمرأة هي التي تنظر خلالها مباشرة إلى الكاميرا ولكن باحتشام. لذلك لا داعي للفتريات الغائلة والتشبه بالنجمات فانت بأفضل حالاتك على طبيعتك مباشرة من دون تكلف.

3 ابحتي عن نفسك: الموضوع لا يتعلق بالبحث عن الذات في أعماقك بل على محرك البحث الإلكتروني (مثل Google). قومي بالتالي بالبحث عن اسمك من خلاله، قبل الذهاب إلى مقابلة عمل مثلا سيما أن أغلب أصحاب الشركات والمدراء حاليا يقومون بالاستقصاء عن الموظفين والشركاء عبر الشبكة قبل لقاءهم بالفعل.

4 حافظي عن الخصوصية: تشير الدراسات أيضا إلى أن 70% من المستخدمين على Facebook لا يضعون أي حد من الخصوصية للبيانات صورهم على الموقع. الأمر ليس جيدا كونه يخرق الحياة الشخصية للفرء، لذلك يجب عليك وضع لائح مختلفة تناسب كل فئة من الأصدقاء، بالإضافة إلى تفادي جميع التعليقات المتعلقة بالسياسة والدين قدر المستطاع.

5 لا تتبالغي بعدد الأصدقاء: للحفاظ على إطلاعك الجميلة على الشبكة لا تتبالغي بعدد الأصدقاء فالجميع سيأخذ فكرة سيئة عنك وكنك مهووسة بالـ Facebook. فقط ودني الأمر ينمو على طبيعته باعتدال.

6 أفكارك على موقع Twitter: فكري جيدا قبل كتابة أفكارك على موقع Twitter. كوني بالتالي متحفظة وحاولي ربط الجمل برباط مدونة تحببها مثلا أو موقع إلكتروني تعشيقينه (مثل أنا زهرة) من وقت إلى آخر لتقادي التعبير عن نفسك فقط.

7 تفادي الشعر المجعد: أخيرا وليس آخرا، تشير آخر الدراسات إلى أن صور النساء بالشعر الأملس على الشبكة تجذب مرتين الجميع (بما في ذلك الأطفال) بالمقارنة مع الشعر المجعد. لذا ورغم إعجابنا بالشعر الـ Curly ننصحك بالإكثار من أخذ الصور بعد زيارة Brushing سريعة كل لصالون التجميل.

إخصائون يؤكدون على ضرورة التعامل مع الانتقادات الاعتداء على سيارة نظام «ساهر» وحرق ومقتل قائدها تثير جدلا في السعودية



نظام «ساهر» أثبت فعاليته

الرياض - العربية: أكد استشاريون وإخصائون سعوديون على أن حادثة الاعتداء على سيارة نظام «ساهر» المروري واحتراقها ومقتل سائقها والتي وقعت في محافظة القويعية (170 كم غرب العاصمة الرياض) «مرفوضة تماما»، مؤكداً على أنه يجب على القائمين على نظام «ساهر» تطويره وأخذ المقترحات والانتقادات بشكل إيجابي والاستفادة منها، كما طالبوا بأهمية إخضاع أي نظام مشابه للطرز أمام الرأي العام، وأخذ الاقتراحات وتعزيز وتعديل الثقافة التي تساعد على تقبله، وبما يضمن نجاحه، مشيرين إلى أن «صور الرفض الاجتماعي» موجودة في كل دول العالم ويجب النظر لدلائلها، معتبرين الحادثة عملاً «شاذاً» يجب تجريمه وتطبيق العقوبة الشرعية على مرتكبه.

من جهته، قال د.عبدالعزیز الدخيل أستاذ الخدمة الاجتماعية المساعد بجامعة الملك سعود لـ«العربية» نعت، إن «الحادثة تشمل جريمة قتل، وهي غير متوقعة بصورة من صور الرفض الاجتماعي التي عادة تصدر من فئات معينة في المجتمع السعودي نحو أي مشروع أو نظام». وأضاف د.الدخيل «الانتقام الاجتماعي عادة موزون بالفعل لكن أن يتم هكذا وعلى أساس الاعتراض على نظام تغريم مخالفات فهذا مستغرب، أتوقع أن تكون هناك دوافع أخرى ستكشفيها التحقيقات وأما أن يكون ذلك للانتقام من

اللوحات والجدران». وأضاف: «أتمنى دائما من الأنظمة الجديدة أن ترصد الرأي العام قبل وأثناء طرح أي مشروع أو نظام يتعلق بتغيير السلوكيات والثقافة المجتمعية، مع احترام

مختصون سعوديون يرفضون إدراج العوانس ضمن ذوي الاحتياجات الخاصة



جدة - ألاف: أشارت مطالبة أكاديمي سعودي بإدراج وصف «العانس» إلى قائمة ذوي الاحتياجات الخاصة عاصفة من الانتقادات الشعبية، مهمشا من خلاله قدرات ومهارات ومناصب اجتماعية قيادية تتمتع بها بعضهن. واستنكر أستاذ علم النفس المشارك وعضو مجلس هيئة حقوق الإنسان السابق د.عثمان المنيع من خلال حديثه لـ«إلاف» هذا المطلب، معتبرا أن ولي أمر الفتاة هو المسؤول الأول عن تأخر زواجها وليست هي، كون تصرفات والديها تنعكس بالسلب أو بالإيجاب عليها، مشددا على أن دور الجهات الحكومية وجمعيات الأوسر كبير جدا، مطالبا بإهم بالاستمرار طوال العام بتقديم برامج التوعية لهذا الأمر. واعتبر د.المنيع أن المجتمع السعودي لا يزال تحت مظلة العادات والتقاليد التي ليس لها مخلق ولا سبب مقنع في حال استبعاد الطمع في مال الفتاة الموظفة، وحول حماية الفتاة نفسها لم تصل إلى مستوى الظاهرة بالسعودية. واعتبرت رئيسة مجلس إدارة جمعية حماية الأسرة في جدة،

بسبب الاكتظاظ وانشغال الأمهات

القمل يغزو مدارس الأغنياء في الجزائر



الاكتظاظ وغياب النظافة سبب تفشي القمل في المدارس

الأطفال، خاصة أن هذه الحشرات سريعة الانتقال عن طريق الاحتكاك وعلاقات الرمال التي تتشابه بين التلاميذ داخل القسم الواحد، لذا فسر الأبطال دون العاشرة هم الأكثر عرضة للإصابة بها بسبب شغفهم باللعب والاحتكاك بينهم وبين أقرانهم. لكن الوقت الذي يستمتع فيه الأطفال بالترجيع عن أنفُسهم باللعب ولس الحيوانات الضالة كالقطط والكلاب، قد يكون سببا في

جدة - ألاف: أشارت مطالبة أكاديمي سعودي بإدراج وصف «العانس» إلى قائمة ذوي الاحتياجات الخاصة عاصفة من الانتقادات الشعبية، مهمشا من خلاله قدرات ومهارات ومناصب اجتماعية قيادية تتمتع بها بعضهن. واستنكر أستاذ علم النفس المشارك وعضو مجلس هيئة حقوق الإنسان السابق د.عثمان المنيع من خلال حديثه لـ«إلاف» هذا المطلب، معتبرا أن ولي أمر الفتاة هو المسؤول الأول عن تأخر زواجها وليست هي، كون تصرفات والديها تنعكس بالسلب أو بالإيجاب عليها، مشددا على أن دور الجهات الحكومية وجمعيات الأوسر كبير جدا، مطالبا بإهم بالاستمرار طوال العام بتقديم برامج التوعية لهذا الأمر. واعتبر د.المنيع أن المجتمع السعودي لا يزال تحت مظلة العادات والتقاليد التي ليس لها مخلق ولا سبب مقنع في حال استبعاد الطمع في مال الفتاة الموظفة، وحول حماية الفتاة نفسها لم تصل إلى مستوى الظاهرة بالسعودية. واعتبرت رئيسة مجلس إدارة جمعية حماية الأسرة في جدة،

أم بي سي: حذر أطباء من تفشي «القمل» في المدارس ودور الحضنة الجزائرية نتيجة غياب النظافة والاكتظاظ الكبير للتلاميذ، الأمر الذي يسهل انتقال العدوى في وقت قياسي، فيما اعتبرت معلمات جزائريات أن أكثر مشاغل الأم العاملة وراء انتشار هذه العدوى في مدارس الأغنياء.

وقال د.بوجمعة - المتخصص في طب الأطفال في تصريحات لصحيفة النهار الجزائرية أول من أمس إن روذا الأطفال والمدارس الابتدائية تحتل الصدارة في عدد الأطفال الذين أصيبوا بعدوى القمل، وهذا بالنظر إلى صغر سن هؤلاء الذين لا يمكنهم رعاية أنفسهم لوحدهم. وحول أسباب انتشار العدوى أكد أنها مرتبطة بانعدام شروط النظافة، وكذلك أزمة اكتظاظ الأقسام، معتبرا أن الأمر تحول لمشكلة كبيرة، وأصبح مصدر خوف وقلق لآلاف من جانب الآباء، بعدما صار أولادهم معرضين لانتقال العدوى في أي وقت، لاسيما أن هذه الحشرات لا ترتبط بموسم معين، بل هي موجودة على مدار السنة.

وأشار د.بوجمعة إلى أن هذه العدوى من شأنها التأثير على صحة

الهيئة العالمية للتعريف بالرسول: سخرية المجلة الفرنسية من النبي قمة الإساءة

وكالات: أكدت الهيئة العالمية للتعريف بالرسول ﷺ ونصرتها، أن ما نشرته المجلة الفرنسية من سخرية بالنبي قمة في الإساءة والاستخفاف برسول الله وشريعته، وأضافت الهيئة «على المجلة أن كانت تؤمن بالحرية الصحافية أن تمكن من يعبر بصديق عن توجيهات نبي الله أن يعرض ما لديه على صفحاتها»، وقالت: «إن المواقف الصحافية العالمية تمنع من الطرح الساخر القائم على أساس عنصري أو على أساس الجنس أو اللغة أو الدين أو المعتقدات السياسية وغيرها من المعتقدات أو الأصل الاجتماعي»، وطالبت الهيئة في بيانها - الذي حصل «سبق» على نسخة منه - الالتزام بالنهج النبوي الكريم في الإنكار وفق الضوابط الشرعية مع مراعاة الحكمة، وقال البيان: «إن محاولة إحراق المجلة لا يصح أن تنسب للمسلمين، والمحتمل أن يكون الأمر مديرا للوقعية بين العالمية المسلمة بفرنسا ومجتمعهم هناك»، وحذرت الهيئة من أي ردة فعل أو تصرف فردي غير حكيم يستغل المبتطلون لتشويه منهج الرسول ﷺ.

جلد آسيويين أمام مستشفى الملك عبد الله في بيشة لسرقتهما أدوية

وكالات: جلد ظهر امس قيمان آسيويان امام قسم الطوارئ بمستشفى الملك عبدالله في بيشة، بعد ادانتهم بسرقة كميات كبيرة من ادوية المستشفى.

وأشارت المعلومات إلى القبض على الوافدين الآسيويين تم قبل أشهر عدة متلبسين بالسرقة من مستودع المستشفى حيث اشتبهتم إحدى الدوريات الأمنية التابعة للمستشفى بوافدين من العمالة الآسيوية تابعين لشركة تشغيل وصيانة بالمستشفى، وعند القبض عليهما عندما كانا في المستودع عثر بحوزتهما على عدد كبير من الأدوية.

300 ألف ريال تنقذ أم الـ 8 أصغرهم توأم من حد السيف

وكالات: ناشد سعودي من منطقة عسير أهل الخير مساعدته في تأمين مبلغ 300 ألف ريال، لإنقاذ زوجته (38 سنة) التي تقع في سجن عسير العام منذ العام الماضي، من القصاص، إثر إقدامها على قتل خادمتها الإندونيسية. مشيرا إلى أن لها ثمانية أبناء، أصغرهم التوأم «تولين ونالا». وأوضح زوج السجينة أحمد عسيري أن ذوي القتيلة «اشترطوا في بداية الأمر مليوناً و150 ألف ريال، للتنازل عن زوجتي، وبعد تدخلات وجهود توصلنا لاتفاق مع السفير الإندونيسي في السعودية، الذي وقع على وثيقة صلح بدفع 250 ألفا دية، وما يقارب 50 ألف ريال قيمة الحمامة ونقل الجثمان».

كاتبة تطالب بإعادة 100 سعودي محكوم عليهم بالإعدام في العراق

فتحت الكاتبة الصحافية السعودية عزة السبيعي في صحيفة «الوطن» ملف 100 سعودي محكوم عليهم بالإعدام في العراق، ملقية اللوم على من غرر بهم وأخرجهم، ومطالبة بعودتهم ومحاکمتهم في المملكة، لأنهم مهما فعلوا يظلون سعوديين، ولهم آباء وأمهات وأخوة وأخوات ينتظرون أن تقف بلادنا معهم، تقول الكاتبة وذلك وفق آخر مقال لها: «هناك 100 سجين سعودي في العراق معظمهم في مطلع العشرين، وقد غرر بهم من غرر وأخرجهم من مدارسهم وجامعاتهم بعد أن أقتنعهم بأنهم الجاهلون في هذه الأرض، وعلى أيديهم تتحقق نصرة دين الله - عز وجل - أخرجهم وبقي هو أمنا في بيته ووسط أولاده وزوجاته، ولو سألته عن هؤلاء الشباب، لقال لك: «أتق الله، أنا دعوتهم لحتقهم؟» أنا لم أقل ولم أحرص، انصمت»، فما الذي ستفعله إزاء تبرة خاصة أن لديك هما أكبر؟»

وتضفي الكاتبة قائلة «100 شاب سعودي ينتظرون تنفيذ الحكم عليهم بالإعدام، بعضهم لم تمس يده قبلة، ولا يعرف الفرق بين الرشاخ والبنديفة، قبض عليهم متسللين وأودعوا في سجون غير خاضعة لأي معايير إنسانية أو حتى حيوانية، عانوا التعذيب بما يكفي ليستردوا وعيهم ويتذكروا خطاهم».

وتؤكد الكاتبة أن «بلادنا لا تتخلى عن من يطالب نصرتها وهو ليس سعوديا، بل غير مسلم، وذلك ما جبلت عليه قيادتنا من نصرة الضعيف والمضطّر، فكيف بهؤلاء الشباب السعوديين الذين أوقعتهم روعة الشباب واندفاع المراهقة في أسر بلاد مضطربة تعاني الطائفية وأنعدام الأمن، وتتعلم تشك ملايين المرات في احتمالية العدل في التعامل معهم؟!».

ورغم إقرار الكاتبة بخطأ هؤلاء، فهي ترى أن عودتهم أمر مهم، وتقول «نعم نحن معكم. هم مخطئون، ولابد من محاكمتهم، لكن في بلادنا التي تحكم بشرع الله ولا تعذب المساجين ولا تنتهك إنسانيتهم».

تطعن نفسها بسكين وتتهم زوجة شقيق زوجها كيدا لها!

وكالات: تجردت ربة منزل مصرية من جميع المشاعر والاحاسيس وحملت كل القواعد وقامت بطعن نفسها طعنة نافذة بسكين غائر لي نصف في الجهة اليمنى للبطن، وذلك حتى تكيد لزوجة شقيق زوجها، وكانت الطعنة قد ادت الي تهتك وجرح بالقولون الصاعد، وتم استخراج السكين بمعرفة المستشفى وتحضير محضر بالواقعة.

وفي التفاصيل كما اوردها تقارير اعلامية مصرية ان مساعد الوزير مدير أمن البحيرة اللواء احمد جاد تلقى إخطارا من مركز شرطة الرحمانية من مستشفى الرحمانية العام بوصول «فيقي» - ر.م - (35 سنة - ربة منزل) ومقيمة بقرية بصرط دائرة المركز، مصابة بطعنة سكين في الجهة اليمنى من البطن، تسببت في تهتك وجرح بالقولون الصاعد. تم استخراج السكين الغائر بمعرفة المستشفى، ويسؤالها اتهمت -نظمية- ح.ع - (47 سنة - ربة منزل ومقيمة بذات الناحية)، زوجة شقيق زوجها بالتعدى عليها بسكين، وإحداث إصابته بسبب خلافات عائلية، ويسؤال المشكو في حقها أنكرت ما نسب إليها، وأشارت إلى عدم وجود خلافات بينها وبينها وبواجهة اصابة عدلت عن أقوالها، وقررت قيامها بإحداث إصابته بنفسها واتهامها للثانية كيدا لها، لإطلاقها شائعات تمس سمعتها، وأكدت تحريات إدارة البحث الجنائي أقوال المصابة.