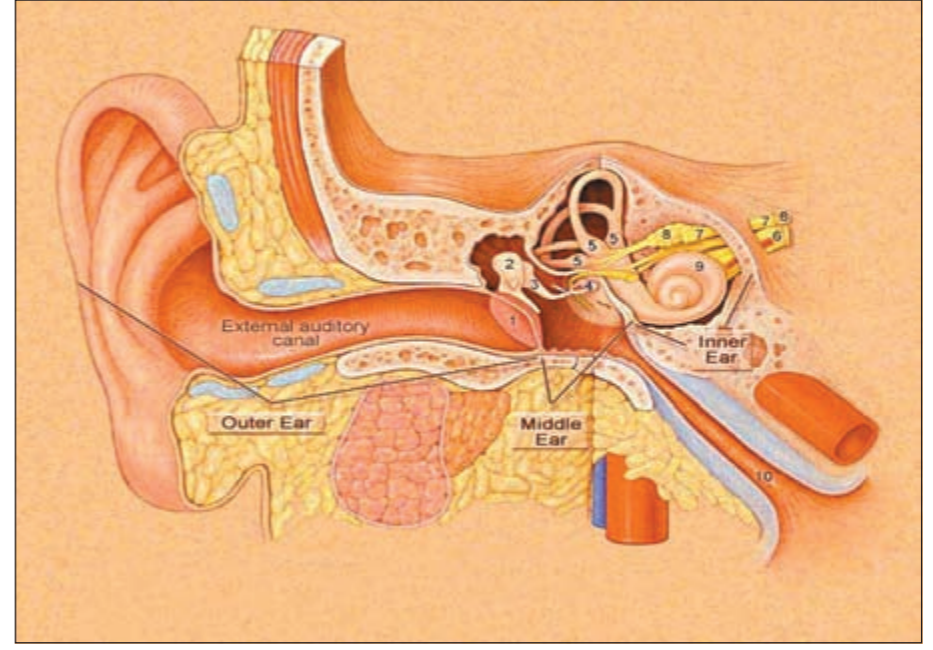


يعاني عدد كبير من الناس في الكويت، من حساسية الأنف، وهي ترتبط الى حد كبير بمثيرات الحساسية كالعبار أو حبوب الطلع وغيرها كما تشكل الأذن والأنف والبلعوم قطعة واحدة متداخلة تنتقل فيها الالتهابات والميكروبات من عضو الى آخر، فالتهاب الأنف غالبا ما يؤدي الى التهاب البلعوم وقد يؤدي الى انسداد قناة استاكوس التي تربط الأذن بالبلعوم. وتعتبر منطقة الأنف والأذن والحنجرة من أكثر المناطق تأثرا بالعوامل الخارجية وبمسببات الحساسية، لصلتها المستمرة ولتفاعلها مع الوسط الخارجي. وخلال لقائنا مع د.أسامة مسعود، أخصائي الأنف والأذن والحنجرة شدد على ضرورة تجنب مسببات الحساسية وخصوصا عند الأطفال والمساعدة في علاج حالات التهاب البلعوم والأنف، مشيرا الى ان دخول الماء بشكل متكرر الى الأذن يسبب الفطريات والالتهابات، محذرا من دخول الماء في حالات التهاب الأذن الوسطى وخصوصا إذا كانت طبلة الأذن مثقوبة، ونصح المصابين بالتهابات البلعوم بالابتعاد عن المنجلجات كالأيس كريم وغيره وتجنب المواد الحارقة كالفلفل والبهارات، كما تطرق الى الكثير حول صحة الأطفال والكبار فإلى التفاصيل:

زينب ابوسيدو

## د.أسامة مسعود لـ «الأنباء»: التهابات الأنف تسببها الميكروبات

### ما وظيفة قناة استاكوس؟



استاكوس لكي تتكيف مع سرعة تغير الضغط، وذلك عن طريق البلع أو مضغ اللبان أو حتى التثاؤب مع مراعاة عدم النوم أثناء هبوط الطائرة لعدم قدرة النائم على البلع مما يقلل فرص عمل استاكوس على معادلة التغير، أما إذا لم تنجح محاولات معادلة الضغط بالطرق السابقة فعليك بسد فتحتي الأنف باستخدام اليد ثم دفع الهواء الى الأنف عن طريق الفم في شبيه محاولة لفتح مجرى الهواء، وهو ما ينتج عنه انفتاح قناة استاكوس لا اراديا ووصول الهواء الى الأذن، وستتأكد من ذلك عند سماع فرقة خفيفة داخل الأذن.

تتكون الأذن من ثلاثة أجزاء وهي: الأذن الخارجية، وهي الجزء الخارجي المرئي من الأذن بالإضافة الى القناة الداخلية، والتي توصل الى الأذن الوسطى والتي تتكون من طبلة الأذن وعظام الأذن والفراغ وراء الطبلة، ثم هناك الأذن الداخلية وتحتوي على نهايات اعصاب دقيقة، للتحكم في السمع، والحفاظ على توازن الجسم.

قناة استاكوس هي قناة تصل بين الأذن الوسطى والبلعوم الأنفي، وتتلخص وظيفتها في معادلة ضغط الهواء على جانبي طبلة الأذن.

ينصح الأطباء بمحاولة تنشيط قناة

### طين الأذن

نوبات ثم يتحسن ثم تعود الاعراض مع عودة ارتفاع ضغط هذا السائل، ويميل الى الاختفاء عند التقدم في العمر كما ان الامراض التي تسبب الطين في الأذن الداخلية هي حدوث ضمور أو فقد لجزء أو عدد من الخلايا العصبية المسؤولة عن نقل الاشارات السمعية، وقد يكون هذا الجزء ليس بدرجة التأثير على السمع، ولكن يظهر تأثيره في صورة الطين.

وقد يحدث أورام في المنطقة الحرجة للعصب بين الأذن الداخلية وجذع المخ.. وتضغط على العصب السمعي وينتج عنه إحساس بالطنين ولحسن الحظ معظم الأورام في هذه المنطقة قابلة للعلاج باستخدام الحلول الجراحية أو باستخدام اشعة جاما وإذا كان هناك خلل في بعض خلايا المخ أو بعض الضمور الناتج عن تقدم العمر أو تصلب الشرايين، يكون هناك طين.

### التعامل مع الرعاف



هل توجد طريقة للتعامل مع شخص مصاب بالرعاف؟  
● يجب الضغط على الشريان أو الشعيرات أو الوريد الذي ينزف ويكون الضغط من الخارج بشكل كاف وانزال رأس المريض بحيث تلامس

الذقن الصدر، فالخطأ الشائع اننا نرفع رأس المريض الى الوراء فينتج عنه ان الدم يجد له مخرجا، وبالتالي لا يتوقف النزيف، لأن الدم ينزل من فتحة الأنف الخلفية على الحلق والبلعوم وقد يبتلع المريض وبالتالي قد يحدث قيئا.

### الماء والأذن

هل من الأفضل سد الأذنين عند السباحة بالبحر؟  
● يفضل لأن ماء البحر قد يكون به ملوحة عالية، أو قد تكون هناك مشاكل بالأذن

الخارجية، أو قد يكون هناك ثقب في أن المريض اما في الاستحمام العادي فيفضل سد الأذن إذا كان فيها التهاب مزمن.



د. أسامة مسعود أخصائي الأنف والأذن والحنجرة

(كرم ذياب)

المزمنة، وهذا النوع نتعامل معه حسب تأثيره على المريض وعلى حياته وتنفسه من الأنف، فإنا مدى حجم اللحمية بالفحص الأكلينيكي أو الأشعة، خاصة الأشعة المقطعية، وعلى ضوء هذه العوامل الثلاثة نختار طريقة العلاج، فإذا كانت اللحمية صغيرة ومازال هناك جزء من التنفس بالأنف، ويتعايش معه المريض، نستمر بالعلاج العادي للحساسية خاصة اننا يمكن ان نضيف على هذا العلاج بعض أنواع من الكورتيزون سواء كورتيزون موضعي بالبخاخات أو كورتيزون عام للحسم باستخدام الحبوب والحقن طويلة المفعول وعادة هذا العلاج يأتي بنتائج جيدة، أما إذا كان حجمها مؤثرا جدا ويعيق المريض عن ممارسة حياته الطبيعية ومتشعبة داخل تجاويف الجيوب الأنفية فنفضل إزالتها بالعمليّة وأفضل طريقة باستخدام منظار الجيوب الأنفية.

الحل الجراحي

أما النوع الثاني من اللحمية فهو أن تكون ناتجة عن التهابات مزمنة وهي أسهل، لأنه يكون محدودا بجزء معين من الجيوب الأنفية أو الأنف، وهذه ليس لها حلول بالأدوية انما حلها الوحيد عادة يكون «الحل الجراحي».

النوع الثالث من اللحميات هو اللحمية التي تكون ناجمة عن الفطريات المزمنة، وهذه تنتشر عادة في المناطق شديدة الرطوبة والحرارة أي في الدول الآسيوية كالهند أو بنغلاديش مثلا.

قرنيات الأنف

أما بالنسبة لتضخم قرنيات الأنف وهو نوع من الناميات، ولأنها شديدة الشبه باللحمية نتعامل معها بأكثر من طريقة، فإذا فشلت الأدوية العادية في تصغير حجمها فإننا نستخدم بعض الحلول الجراحية، في تهديب حجم هذه القرنيات وتصغيرها واستئصال جزء منها عن طريق الكي الجراحي وعن

التي جزأين اما عن طريق قناة الخارجية، أو عن طريق قناة استاكوس فدخل الماء عن طريق الأذن الخارجية بسبب تراكم الماء والرطوبة داخل الأذن لمدة طويلة، فهو بيئة جيدة للفطريات وكميات الشمع، أو الصملاخ الذي يكون موجودا بشكل طبيعي في الأذن ويؤدي الى انسداد القناة الخارجية وضعف السمع. أيضا نتيجة الاحتكاك الشديد يؤدي الى التهاب في الأذن الخارجية ونحذر من دخول الماء في الأذن في حالات التهاب الأذن الوسطى، خاصة إذا كان الالتهاب مصحوبا بثقب في طبلة الأذن، لأن الماء حتى لو كان نظيفا لا بد ان يحمل معه شيئا من الميكروبات، فإذا كان هناك استعداد لدى الأذن أو التهاب مزمن في الأذن الوسطى، يؤدي ذلك الى دخول ميكروب وإعادة ظهور أعراض التهاب الأذن من الم أو خروج افرازات صديدية.

ناميات الأنف

ما هي الناميات في الأنف وما علاجها؟  
● هناك لحمية تكون عادية ناجمة عن حساسية الأنف



د. أسامة مسعود يجاور «الأنباء»

علاج السبب. إذا كان السبب ناتجا عن حساسية، ات الى تضخم للزوائد الأنفية للعلاج الاساسي هو علاج الحساسية وإذا كان السبب وجود لحمية، فلا بد من ازالة اللحمية وإذا كان السبب اوراما فلا بد من التعامل مع هذه الأورام سواء بالحلول الجراحية أو حلول اخرى، وإذا كان السبب قصورا في سقف الحلق سواء قصورا خلقيا أو قصور في سقف الحلق فهذه ايضا من الحالات التي يمكن معالجتها جراحيا وهناك بعض الأدوية كمزيلات الاشياء الموضعية، أو الأشياء نحاول ان نحافظ على المنطقة دون احتقان مثلا باستخدام اشياء موضعية، أو الأشياء العامة كالحبوب، أو عن طريق نقط، أو بخاخات الأنف ونستخدم احبانا مذيبيات المخاط أو مذيبيات البلغم بحيث ان اي افرازات داخل القناة نفسها تكون سهلة التحرك، وسهلة الامتصاص ولا تعيق عمل قناة استاكوس.

الأذن والماء

ما اضرار دخول الماء على الأذن؟  
● دخول الماء على الأذن يقسم

### قناة استاكوس

#### تعمل على معادلة ضغط الأذن

#### الوسطى مع الضغط الجوي



#### عند التهاب الحلق

#### يجب تجنب

#### المثلجات والمواد

#### الحارقة كالفلفل..

#### لأنها تهيج منطقة

#### البلعوم

ما وظيفة قناة استاكوس؟ وما علاج انسدادها؟

تقوم فكرة قناة استاكوس على معادلة الضغط، فالضغط داخل تجويف الأذن الوسطى، يجب ان يكون معادلا للضغط الجوي، وفي هذه الحالة تؤدي أجهزة الأذن الوسطى «شاملة الطبلة»، وعظيمات الأذن وظائفها كاملة وتامة بشكل صحيح. وأهم وظيفة لقناة استاكوس انها تعادل هذا الضغط، وعندما تسد قناة استاكوس يحدث خللا، لان الضغط خارج الطبلة يكون مساويا للضغط الجوي في حين يكون الضغط داخل الأذن الوسطى منخفضا وبالتالي لا تكون حركة الطبلة وعظيمات الأذن الوسطى طبيعية، فهذه هي المشكلة الاساسية التي تنتج عن انسداد قناة استاكوس.

علاج انسداد قناة استاكوس هو علاج للسبب فقد تكون هناك اسباب ميكانيكية تسد فتحة القناة من ناحية تجويف الانف والبلعوم الأنفي أو اسباب في وظيفة عمل العضلات التي تفتح قناة استاكوس ما يؤدي الى انسداد في الفتحة نفسها وقد يكون نمو أي شيء في هذه المنطقة مجرد لحمية عادية، وهذا شيء شائع في الأطفال وقد يكون اوراما منها الحميد ومنها الخبيث، وقد يكون بسبب مشاكل من التهابات مزمنة في الانف، أو تضخم للزوائد الأنفية، أو قرنيات الانف خاصة القرنيات السفلية وهذا ايضا شائع جدا، لان تضخم القرنيات الأنفية نراه كثيرا في حالات حساسية الانف وهي منتشرة.

قصور سقف الحلق

اما الاسباب الوظيفية نفسها فهي ان العضلات التي تفتح القناة وتحاول الحفاظ عليها مفتوحة يكون بها قصور وأهم سبب هو قصور سقف الحلق الخلقى، وهو مسألة خلقية ان يكون هناك شق في سقف الحلق أو قصور في سقف الحلق وأهم شيء في العلاج هو

**دخول الماء إلى الأذن  
يسبب الفطريات..  
بسبب تراكم الماء  
والرطوبة ما يشكل بيئة  
مثالية للفطريات**



**لحمية الأطفال شائعة..  
بوجود التهاب اللوزتين..  
وتتضخم في حالات  
الالتهاب المزمن  
والمكرر**



**حساسية الأنف  
تنتج عن مادة مثيرة  
في الطعام أو الشراب  
أو الهواء وتؤدي إلى الاحتقان  
والحكة**



# وتعالج سريعاً.. أما الحساسية فناتجة عن المثريات في الهواء أو الطعام

## بقلم طبيب

• أسامة صالح



## تأخر نمو الجنين في الرحم في سؤال وجواب

خلال جدار البطن إلى داخل الرحم، وسحب بضعة سنتيمترات من السائل الأمنيوسي بواسطة سرنج ويتم فحص هذا السائل بحثاً عن أي سبب لتأخر نمو الجنين داخل الرحم. ومن الأسباب التي قد يتم كشفها بواسطة فحص السائل الأمنيوسي نذكر الأمراض الوراثية والانتانات داخل الرحم.

إذا كان الجنين متأخر النمو في الرحم فهل على المرأة أن تلد مبكراً؟  
● ربما لا، حيث أن موعد الولادة يعتمد على حسن أداء الجنين ففي بعض الأحيان يستمر بعض الأجنة المتأخري النمو بالنمو داخل الرحم. فإذا استمر الجنين في اكتساب بعض الوزن فإننا قد لا نحتاج للولادة المبكرة (أي قبل بداية الشهر التاسع) أما إذا كان الجنين لا ينمو على الإطلاق، أو عنده مشاكل أخرى غير نقص النمو، فإن الطبيب قد يقرر أن يولد الجنين مبكراً لما في ذلك من فائدة للأم والجنين، وفي هذه الحالات قد يطلب الطبيب السماح بإجراء تحريض للمخاض (الطلق الصناعي). عادة تتم مراقبة دقات قلب الجنين بشكل مكثف بعد بدء التحريض وحتى الولادة.

هل هناك حاجة لإجراء عملية قيصرية؟  
● عند عدم وجود دلائل على أي مشاكل مع الجنين أثناء المخاض فإن الولادة المهبلية متوقعة الحدوث، ولكن بعض الأجنة المتأخري النمو داخل الرحم يكونون ضعافاً ولا يتحملون الشدة الناتجة عن المخاض والولادة. إذا كانت دقات قلب الجنين أثناء المخاض غير طبيعية فقد تكون الولادة بالعملية القيصرية أسلم له.

هل على الطفل المتأخر النمو أن يبقى في المستشفى لفترة أطول من الطبيعي؟  
● ربما نعم، وخصوصاً إذا تم توليده مبكراً، حيث يحتاج الأطفال المولودون وهم ناقصو الوزن أن يبقىوا في المستشفى حتى يتمكنوا من التنفس والتغذية بشكل طبيعي، بعد ولادة الطفل سيقوم الطبيب بوزنه بشكل دوري للتأكد من أنه ينمو بشكل طبيعي وعادة ما يبقى الأطفال ناقصو الوزن أو متأخرو النمو في المستشفى إلى أن يصبح وزنهم 2400 غرام.

هل سينمو الطفل بعد الولادة ويكون طول قامته طبيعياً؟  
● نعم سيلحق الطفل المتأخر النمو بأقرانه من الأطفال الطبيعيين ويصبح مساوياً لهم في الوزن عندما يصبح في عمر السنتين تقريباً.

ماذا يمكن للأهل فعله لمساعدة طفلها عندما تكون حاملاً؟  
● أن أفضل طريقة لمساعدة الطفل أثناء الحمل هي الانتباه إلى حركته، على الأم أن تتأكد أنه يتحرك يومياً 10 مرات على الأقل، أن الجنين الذي يتحرك بنشاط يكون عادةً صحيحاً وعلى العكس فإن الجنين الذي لا يتحرك أو يتحرك بضعف قد يكون عليلاً. إذا لاحظت الأم أي نقص في حركات جنينها فعليها الاتصال بالطبيب فوراً. هناك طريقة أخرى يمكن فيها للأهل مساعدة جنينها وهي أن تأخذ قسطاً وافياً من الراحة، الراحة تعطيها الشعور بالراحة، وبإمكانها أن تساعد الجنين على النمو وعلى الأم أن تنام 8 ساعات على الأقل كل ليلة كما أن القيلولة لمدة ساعة أو اثنتين بعد الظهر لها فائدة كبيرة. وقد يطلب الطبيب من المرأة دخول المستشفى ليتأكد من أنها تأخذ ما يكفي من الراحة والنوم، وأن الأطباء والمرضات في المستشفى سيسهرون على راحتها ويراقبون صحة جنينها عن كثب، أخيراً إذا كانت الأم من المدخنات أو أنها من المدخنات السلبيات (أي تعيش في حجرة واحدة مع زوج مدخن مثلاً) فعليها الإقلاع فوراً عن التدخين، فالتدخين يمكنه أن يؤدي جنينها، هذا ربما يكون كل ما عليها فعله لتحسين صحتها من أنه ضمن الحدود الطبيعية، في حالات نادرة قد تستدعي الضرورة إجراء فحص للسائل الأمنيوسي حيث يتم إدخال إبرة من

ما هو تأخر نمو الجنين في الرحم (أو باختصار IUHR)؟  
● يدل هذا التعبير على أن حجم الجنين أصغر من الطبيعي خلال الحمل، أي أن الجنين لا ينمو داخل الرحم بالمعدل الطبيعي المتوقع، وعادة ما يكون وزن هؤلاء الأطفال أصغر من المتوقع عند الولادة.  
ما أسباب تأخر نمو الجنين في الرحم؟  
● تأخر نمو الجنين داخل الرحم له أسباب عدة، ولكن أهم هذه الأسباب يكمن في المشيمة (وهي العضو الذي يحمل الغذاء والدم للجنين). يمكن أيضاً للتشوهات الخلقية في الجنين وللأفات الوراثية أن تسبب تأخر نمو الجنين داخل الرحم. إذا كانت لدى الأم حالة انبساطية (التهابية) أو ارتفاع في ضغط الدم أو إذا كانت مدخنة بشكل مباشر أو غير مباشر (التدخين السلبي) فإن جنينها قد يصاب بتأخر النمو داخل الرحم وفي حالات أخرى فإن بعض الأدوية التي تتناولها الأم لسبب أو لآخر قد تسبب تأخر النمو أو ما يعرف بالـ «IUGR».

هل الحامل هي السبب في المشكلة؟  
● معظم أسباب تأخر نمو الجنين داخل الرحم تقع خارج نطاق سيطرة المرأة الحامل وعادة لا تكون الأم مسؤولة عن حدوث هذه المشكلة، ولكن إذا كانت من المدخنات، أو تشرب الخمر أو تدمن المخدرات، (والحالتان الأخيرتان غير موجودتين عملياً في مجتمعنا الإسلامي ولله الحمد) فإن الجنين قد يكون متأخر النمو داخل الرحم.

هل كل الأجنة الصغيرة لديها تأخر في النمو؟  
● كلا إن حوالي ثلث الأطفال صغيري الحجم عند الولادة فقط لديهم تأخر في النمو داخل الرحم، أما الباقون فليسوا بمتأخري النمو وإنما هم صغار الحجم فقط، فكما أن هناك أطفالاً بأحجام مختلفة كما هو الحال عند البالغين، فإن هناك أيضاً أجنة مختلفة الحجم داخل الرحم، وعادة ما تكون حالة الأجنة الصغيرة موجودة في عائلات بعينها وعندئذ يكون الأهل (الأم أو الأب) أو أطفال من العائلة نفسها صغار الحجم أيضاً عندما ولدوا.

كيف يمكن أن تعرف إذا كان الجنين صغير الحجم فقط وليس متأخر النمو؟  
● خلال الحمل سيقوم الطبيب بإجراء بعض الفحوصات ليُعرف ما إذا كان الجنين ينمو بشكل طبيعي أم لا. إن الفحص الرئيسي لمعرفة معدل نمو الجنين داخل الرحم، هو التصوير بالموجات فوق الصوتية (السونار)، الذي يمكن الطبيب من رؤية الجنين داخل الرحم بواسطة أداة صغيرة يحركها فوق البطن، وفي هذا التصوير يقوم الطبيب بقياس حجم الرأس والبطن والفخذ للجنين، وهذه القياسات ستخبرنا إذا كان الجنين ينمو بشكل طبيعي أم لا. كما يمكن للطبيب أن يعرف كمية السائل الأمنيوسي داخل الرحم (وهو السائل المحيط بالجنين) وتتنخفض كمية هذا السائل عند بعض الأجنة المصابين بتأخر النمو داخل الرحم وعادة تتم إعادة التصوير بالموجات فوق الصوتية مرات عدة، فيما لو اكتشف الطبيب وجود جنين صغير الحجم، وذلك للأطمئنان على صحة هذا الجنين.

هل هناك فحوصات أخرى تجرى في مثل هذه الأحوال؟  
نعم أحد هذه الفحوصات هو إجراء تخطيط لقلب الجنين، وهي طريقة للكشف عن صحة الجنين وهو داخل الرحم. يُطلب من الحامل أن ترقد على سرير لمدة حوالي 20 - 30 دقيقة كما يحاط بطنها بحزامين أحدهما لتسجيل دقات قلب الجنين والثاني لتسجيل تقلصات الرحم أو انقباضاته عند وجودها. تسمع المرأة عادة دقات قلب الجنين خلال هذه الفحوصات ويقوم الطبيب بعد ذلك بالنظر إلى التخطيط، ويتأكد من أنه ضمن الحدود الطبيعية، في حالات نادرة قد تستدعي الضرورة إجراء فحص للسائل الأمنيوسي حيث يتم إدخال إبرة من

وقد يكون هنالك التهاب مزمن في اللوزتين فينكرر التهاب الحلق وقد يكون السبب ارتجاع المريء أي ارتجاع السائل الحامضي من المعدة، وهذا من أكثر الأسباب شيوعاً الآن لالتهابات الحلق عند الكبار وعلاجه يكون بعلاج السبب أولاً، ثم نهتم بنوعية المضاد الحيوي وإذا لم ينجح المضاد، فإننا نقوم بعمل مزرعة ويفضل الاستعانة بمضادات البلمغ ومضادات المخاط.

درهم وقاية

اما عن الوقاية فمن يعانون من التهابات الحلق عليهم الابتعاد عن الملجبات كالأيس كريم وغيره والابتعاد عن المواد الحارقة كالقفط والبهارات، لأنه اكتشف أن هناك خلايا حساسة لهذه المواد في منطقة الحلق ما يؤدي إلى التهابات مزمنة.

أعراض الحمية

● هناك لحميات تنمو في الأنف وهناك لحمية الأطفال فالحلمية الموجودة في الأطفال وهي شائعة مع التهاب اللوزتين عبارة عن نسيج طبيعي، ولكنها تتضخم مع تكرار التهابات أو تكرار التعرض لمهيجات أو ميكروبات.

أهم أعراضها انسداد الأنف ومعنى ذلك أن الطفل يتنفس من فمه وهو نائم مع إصدار أصوات وتصدر عنها التهابات متكررة في الأنف أو في الجيوب، وبالتالي تكون هناك إفرازات كثيرة من الأنف وإذا كان حجم اللحمية كبيراً فإنه يؤثر على قناة استاكوس، فيعاني الطفل من ضعف في السمع. أما بالنسبة للحمية الكبار فأعراضها الأساسية هي انسداد الأنف، ففي لحمية الحساسية عادة يكون هناك انسداد في الأنف في الجهتين ولكن اللحمية الناتجة عن التهابات مزمنة أو اللحمية الناتجة عن الفطريات غالباً تكون في جهة واحدة وتصاحبها إفرازات مائية كثيرة من الأنف وكذلك عطس متكرر وأحياناً يصاحبها نوبات صداع.

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تفح البالونات يساعد في فتح قناة استاكوس

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف

تضخم القرنيات الأنفية منتشر في حالات حساسية الأنف