

استعدوا لسباق «Run Q8» السنوي خلال يناير 2012



تم فتح باب المشاركة في سباق الرض السنوي RunQ8 لمسافة 10 كيلومتر والذي تنظمه كل من مؤسسة فوزية السلطان للتأهيل الصحي وشركة أجيليتي في الحادي والعشرين من يناير من العام المقبل. يهدف السباق إلى تعزيز ودعم المبادرات الصحية التي تؤثر على المجتمع ورفع الوعي بشأنها. وقد استطاع السباق في العام الماضي جمع ما يزيد عن خمسين ألف دينار لصالح مبادرة صحة العيون للجميع Vision 2020، وهي مبادرة مشتركة بين منظمة الصحة العالمية والمنظمة الدولية للوقاية من العمى (IAPB). وفي عامه الثاني يهدف السباق إلى رفع الوعي بشأن السلامة على الطرق، حيث سميت السنوات العشر ما بين 2011 - 2020 بأنها «عقد الأمم المتحدة للعمل من أجل السلامة على الطرق» بهدف وقف زيادة نسب الحوادث القاتلة على الطرق ثم الحد منها بحلول عام 2020. وقد احتلت الحوادث المرورية المرتبة الثالثة لسبب الوفاة في الكويت، كما يعاني عدد كبير من الأشخاص وعائلاتهم من الآثار الخطيرة للإصابات الناجمة عن حوادث الطرق. ويعد سباق الرض السنوي RunQ8 جمع المهتمين بدعم الحملة للانضمام والمبادرة بتقديم يد المساعدة لجعل الطرق أكثر أماناً وسلامة في الكويت.

للتسجيل والمشاركة في السباق يرجى الاتصال على مؤسسة فوزية السلطان للتأهيل الصحي على الرقم التالي: 25720338.

مزايا كثيرة لإجازة أضحي سعيدة في رحاب «الريجيسي»



مع اقتراب عيد الأضحى المبارك، أعد فندق الريجنسي عرضاً عائلياً استثنائياً يرقى إلى مكانة هذه المناسبة العزيرة على قلوبنا جميعاً. اتخذ العرض من «مزايا كثيرة لإجازة أضحي سعيدة» شعاراً ليعكس قمة الضيافة والكرم. حيث يقدم الفندق سعراً مغرباً للإقامة في غرفة دبلوكس مزدوجة تضم باقة من أرقى الخدمات والمرافق مع فطور لشخصين وإقامة مجانية للأطفال دون الخمس سنوات مقابل 53 ديناراً لليلة، فضلاً عن أسعار خاصة للإقامة في أجنحة الفندق المترفة ذات الإطلالة الساحرة المميزة على مياه الخليج العربي واحواض السباحة. وللسيدات ومن أجل توفير الحرية الشخصية والخصوصية المطلقة، يوفر الفندق حمام سباحة وشاطئاً واستراحة خاصة بهن. أما لفئات الأكباد الصغار فقد أعد الفندق برنامجاً يشمل العديد من الأنشطة المسلية والفعاليات الترفيهية منها الرسم على الوجوه، الحنة، ألعاب السحر، القلعة الناطلية وغيرها الكثير. أما للذواقة فقد أعد الشيف بوفيهات غنية وشهية للوجبات الثلاث بالإضافة إلى «برانش الريجنسي» كل يوم جمعة السدي برضى أدواق جميع أفراد العائلة كباراً وصغاراً، إلى جانب خصم 50٪ للأطفال من 5 - 11 سنة.

«ANOTAH» راع رسمي لمعرض «سوبر براند بازار»

هل لديك شغف بكل ما يتعلق بمجال الموضة وأحدث خطوط الأزياء؟ «أنوتا» دائماً لديه كل ما هو جديد. «أنوتا» اسم كبير معروف في عالم الأزياء في الكويت وقطر والبحرين والسعودية والإمارات، وترتكز في أدائها على توصيل أعلى معايير الجودة ورضا المستهلك، فهي قريبة جداً من ذوق العميل وتعرف كيف تقدم له ما يرضيه ويتلاءم مع ذوقه في مجال الأزياء.



وقد صرح مدير التسويق الإقليمي تيدي ابورجيلي بأن لدى «أنوتا» حالياً 30 نقطة بيع في مراكز تجارية مختارة في دول الخليج العربي، وقد اعتمدت «أنوتا» خطة توسيعية وترتكز على تحقيق مزيد من النمو وانتشار الاسم ومدى قوته في السوق بحيث تصبح «أنوتا» من أهم الماركات التي تلبى احتياجات العديد من النساء في كل ما يتعلق بأحدث خطوط الموضة بل وتغطي فئات عمرية متعددة نساء من عمر 17 إلى 40 سنة وبنات من عمر 7 إلى 16 سنة وأطفال من عمر 2 إلى 6 سنوات.

كما صرح مدير تطوير الأعمال في «أنوتا» أنس الطحان بأن «أنوتا» تتميز بشيء استثنائي لا يتوافر إلا في بيوت الأزياء العالمية الراقية الأ وهو اعتمادها على فريق متخصص من المصممين الذين لهم باع وخبرة طويلة في مجال الأزياء بحيث يعتمد التصميم والفكرة أولاً لدى «أنوتا» ومن ثم تتولى التصنيع والإنتاج في أوروبا وتركيا والشرق الأقصى، بهذا تتسم «أنوتا» بالجودة المطلقة والسعر المناسب، بالإضافة إلى اعتماد «أنوتا» أيضاً أحدث الطرق في مجال البيع Online Shop عن طريق الإنترنت مع ضمان السرعة والجودة التي اعتادها عملاؤها.

«أنوتا» تجعل النساء والأطفال يشعرون بالتميز والقدرة على التعبير عن أنفسهم من خلال أزيائهم ولاختيارهم التفرد والخدمة والقيمة التي تقدم من قلب «أنوتا»، وهذا يمكن رؤيته من خلال التصاميم والجودة والتسويق وودية فريق عمل «أنوتا».

تعرفوا على المزيد مع «أنوتا» والعديد من المفاجآت الحصرية في «براند بازار» الراهية في الفترة من 27 إلى 30 الجاري.

مستشفى السيف يطلق حملته التوعوية لسرطان الثدي



«الهند وجهة للرعاية الصحية العالمية» في أرض المعارض 2 نوفمبر

ستيم تنظيم معرض ومؤتمر الهند وجهة سياحة طبية والذي يهدف إلى ترويج الهند كوجهة عالمية للرعاية الصحية خلال الفترة من 2 - 3 نوفمبر 2011 في صالة رقم (7) في أرض المعارض الدولية في مشرف، الكويت. ويجري تنظيم المعرض الكبير والمؤتمر عن الرعاية الصحية الهندية لمدة يومين من قبل الاتحاد لغرف التجارة والصناعة الهندية ومعارض تريدينغ بالتعاون مع سفارة الهند في الكويت ومنتدى الأطباء الهندي في الكويت، أن هذا المعرض سيجمع بين المهنيين من الدرجة الأولى في مجال الطب والرعاية الصحية ومقدمي الخدمات الطبية من الهند، وذلك لتبسيط الضوء على الجودة العالمية والتطورات الكبيرة التي حققتها صناعة الرعاية الصحية الهندية. وسيقدم المعرض العديد من المستشفيات ذات التخصصات المتعددة فضلاً عن مراكز للرعاية الصحية البديلة مثل الايورفيدا واليوغا واليوناني والسدة، بالإضافة إلى المؤتمرات والندوات التي سينظمها كبار الأكاديميين والمتخصصين في هذا القطاع، ستكون هناك اجتماعات وتواصل بين رجال الاعمال، وعقد الشراكة مع المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الرائدة سيتم ترويجها خلال المعرض.

تشخيص وجراحة الأورام، حيث يضم طاقم المستشفى الطبي دنهي الصالح، أول كاتورة كويتية تحصل على شهادة جراحة الأورام من جامعة ميغيل في كندا. بالإضافة إلى أنها حاصلة على شهادة الطب من جامعة ليدز في المملكة المتحدة وكذلك على البورد الكندي والزالة في الجراحة العامة من جامعة لندن أونتراريو والمتخصصة في جراحة أورام الثدي (الحميدة والخبيثة) وأورام القولون والغدة الدرقية، وتعتبر من أولى الطبيبات الكويتيات المتخصصات في جراحة الأورام. وتعتبر دنهي من أفضل الأطباء المشهود لهم بالخبرة في جراحة أورام الثدي، كما أنها تستخدم أحدث طرق الكشف عن الغدد الليمفاوية في حالات سرطان الثدي عن طريق الكشف النووي لاستئصال أول غدة ليمفاوية متأثرة بالورم الخبيث.



زنان الروضان

في إطار سعيه الدائم لنشر الوعي الصحي بين أفراد المجتمع أطلق مستشفى السيف حملته التوعوية لسرطان الثدي للسنة الثانية على التوالي، وذلك عن طريق المشاركة في الأنشطة التي تقدمها جهات مختلفة كالكلية الاسترالية وجمعية المهندسين. كما يقدم المستشفى 50٪ خصم على فحص الثدي، وذلك في الفترة بين 20 و31 الجاري، وصرحت زنان الروضان مديرة الفحص النسوي والعلاقات العامة في مستشفى السيف بأن الحملة تهدف إلى زيادة الوعي في المجتمع وبأهمية الفحص الدوري للثدي وتشجيع السيدات على إجراء الفحص المبكر لسرطان الثدي، حيث أثبتت الدراسات العلمية أن الكشف المبكر لسرطان الثدي يزيد من فرص العلاج والشفاء. ونكرت الروضان أن مستشفى السيف هو الأول والوحيد في القطاع الخاص الذي يقدم خدمة

احتفل بعيد الأضحى المبارك في شيراتون وفوربوينتس وشيراتون الكويت

هذا ويفرد مطعم الحمراء بركن الباربيكيو التقليدي طيلة أيام العيد، كما يمكنكم التمتع بكرم الضيافة اللبنانية الاصيل في مطعم «الطربوش» حيث أشهى المآزات والأطباق اللبنانية العربية، اما مطعم «بخاري» الهندي فهو دائماً بانتظار عشاقه لشهية أشهى المأكولات الغنية بالتوابل اللذيذة ضمن اجوائه الساحرة، وتستمر الاحتفالات في مطعم «شهرار» الإيراني الذي طالما حرص على تقديم اطباق مميزة اعتاد عليها الكثير من محبي المأكولات الإيرانية الشهية.

اما المقهى الإنجليزي في الشيراتون والأفنيون فقد اتم استعداده أيضاً لاستقبال رواده من محبي الشاي الإنجليزي العريق والسندوتشات الخفيفة والسكونز ضمن اجواء تقليدية فاخرة ونغمات القيثارة الحية لتخفي على جلسسات الشاي ذكريات لا تنسى.



فوربوينتس شيراتون حيث أشهى البوفيهات للفطور، الغداء والعشاء التي تضم أطباقاً عالمية مميزة،

المناسبة، هذا وتنتقل اجواء الاحتفال الى مطعمي «الحمراء» في الشيراتون و«السيف» في فندق

اجواء عربية يرافقه انغام الثنائي الإيطالي على الغداء والعشاء مما يضفي جواً من الفرح على

فنادق ماريوت الكويت تطلق عروضاً ممتعة للعائلات خلال العيد

هذه العروض، يقول جورج عون، المدير العام لفنادق ماريوت الكويت: «بجمل العيد مع قدومه الكثير من الفرحة والبهجة ولم الشمل ولقاء العائلات، ولذلك يسعدنا أن نقدم لهم باقة من العروض الخاصة لشركائهم فرحتهم بهذه المناسبة الخاصة، وإنني بالثباتية عن جميع موظفي فنادق ماريوت الكويت، أتقدم بالتهنئة للجميع متمنين لهم قضاء عيد أضحي سعيد ومبارك، وإن هذه العروض التي تم تصميمها بشكل خاص، تهدف إلى توفير تجربة أوقات ممتعة أثناء الإقامة في فنادقنا والاستمتاع بمطاعمنا وبقية مرافق وخدمات فنادق ماريوت». ويمكن للسزاور والراغبين أن يحصلوا على أسعار متميزة للغرف والمطاعم بحيث تبلغ حوالي 39



الذين يزورون الكويت خلال العطلة بهدف جعل زيارتهم وإقامتهم تجربة ممتعة وراحة يتذكرونها دوماً بكل البهجة والرضا. وعن

احتفالاً بعيد الأضحى المبارك، أعلنت مجموعة فنادق ماريوت الكويت عن تقديم باقة من العروض العائلية خلال عطلة هذا العيد الكريم. وتستمر هذه العروض الترويجية المتميزة ابتداءً من 3 نوفمبر وحتى 11 نوفمبر 2011 في كل من فندق جي دبليو ماريوت والكويت بارد ماريوت الكويت. ولنجعل عطلة هذا العيد أكثر متعة ونميراً للعائلات تقدم فنادق ماريوت الكويت في جميع مطاعمها تنوعاً كبيراً على قوائم الطعام وهو الأمر الذي يعكس احتفالية خاصة بهذه المناسبة، ولكي نستقبل جميع زوار الكويت من دول الخليج والمنطقة، فقد أعد فندق جي دبليو ماريوت والكويت بارد عروضاً ترويجية وأسعاراً خاصة للعائلات



عن عائشة رضي الله عنها أن النبي ﷺ قال: ما عمل آدمي من عمل يوم النحر أحب إلى الله من إهراق الدم إنها لتأتي يوم القيامة بقرونها وأشعارها وأظلافها وإن الدم ليقع من الله بمكان قبل أن يقع على الأرض فطيبوها بها نفساً. رواء الترمذي

فئات الأضاحي لعام 1432 هـ

| الفئة الأولى | الفئة الثانية | الفئة الثالثة | الفئة الرابعة | الفئة الخامسة |
|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| 20 د.ك/300 رس | 25 د.ك/350 رس | 35 د.ك/450 رس | 60 د.ك/800 رس | 300 د.ك |
| مدغشقر | النيجر | الصومال | زامبيا | جزر القمر |
| كينيا | تشاد | السودان | زيمبابوي | |
| مالي | أثيوبيا | السنغال | ملاوي | |
| أوغندا | رواندا | سيراليون | موزمبيق | |
| | بنين | غينيا كوناكري | تنزانيا | |
| | بوركينافاسو | | زنجبار | |
| | توجو | أفريقيا الوسطى | | |
| | غامبيا | غانا | | |
| | غينيا بيساو | | | |
| | موريتانيا | | | |

يمكنك التسرع عن طريق الموقع الإلكتروني باستخدام ال K-Net
directaid.org
 1 866 888
 97257700

المركز الرئيسي: حولي، الدائري الثالث، بجانب مسجد الوزان
 فرع الروضة: 22528355 فرع خيطان: 24764888
 فرع الفحيحيل: 23923066 فرع الجهراء: 24550697

وذلك عن طريق الاستقطاع البنكي حساب الصناديق في بيت التمويل الكويتي رقم 011010054686

شكراً... يا أهل الخير

● سعر الأضحية بالدرهم الإماراتي والريال القطري تساوي سعر الأضحية بالريال السعودي
 ● سعر الإبل وسعر البقرة = سعر الخروف × 7
 ● سعر الإبل في كينيا 160 دينار كويتي و في الصومال 215 دينار كويتي