

لا يقتصر عمل اختصاصي التجميل على إخفاء عيوب البشرة وعلاجها، بل يتعدى ذلك إلى جراحات الوجه، وعظام الفكين وغير ذلك مما يعتبر إعادة تأهيل الوجه بعظامه وعضلاته وجلده. وخلال لقائنا مع د. أيمن أبوالمكارم، الاختصاصي في جراحة التجميل والفكين وعلاج الحروق في مستشفى الراشد، أكد ان اخبار المريض ونقاشه في تفاصيل العمل الجراحي مهم جدا، وهو جزء أساسي من العلاج، كما شدد على ان أشعة الشمس والتدخين وعامل الزمن أهم أسباب ظهور التجاعيد في الوجه، مشيرا إلى ان علاج البقع الداكنة قد يكون بسيطا إذا كان بسبب مشكلات يمكن التغلب عليها. وفي حال كان مستعصيا يمكن إعادة زراعة خلايا اللون في المنطقة الداكنة، لإعادة إنتاج لون طبيعي، لافتا الى انه من الصعب علاج البقع السوداء في ذوي البشرة السمراء الداكنة على عكس ذوي البشرة البيضاء، أما عن الحروق الناتجة عن التعرض لأشعة الشمس، فأكد ان أغلبها يكون سطحيا وعلاجها سهلا. وحول عمليات شفط الدهون في بعض مناطق الجسم، أكد ان آثارها محدودة جدا ولا تترك آثارا على الجلد لأنها تتم تحت الجلد ويبقى الجلد سليما في منطقة الشفط. وحول علاج التجاعيد بحقن مادة البوتكس أكد د.أبوالمكارم ان هذه المادة تعمل على عضلات الوجه وتبطل عملها لإخفاء التجاعيد، كما تطرق الى الكثير من تفاصيل التجميل وآلياته، فإلى التفاصيل:

كتب: زينب بوسيدو

د. أيمن أبوالمكارم لـ «الأنباء»: أشعة الشمس والتدخين



(أنور الكندري)

د. أيمن أبوالمكارم اختصاصي جراحة التجميل والفكين وعلاج الحروق

الايوسط الى حد ما. تقنيات الجراحة

المعلومات التقنية عن العمليات قبل اجرائها. هل يجب ان يعرفها المريض؟
● بالطبع، فجزء مهم جدا من عمليات جراحة التجميل الجلوس مع المريض قبل العملية أكثر من مرة لاهداف كثيرة اهمها اختيار المريض، وهذا يعتبر من أهم أسباب نجاح جراحات التجميل في الغالب، فبإمكانني مثلا ان اقوم باجراء عملية ناجحة جدا، والمريض يكون غير راض نفسيا عنها، فهذا يكون قد أخترت المريض خطأ، والسبب ان بعض المرضى يكون لديهم توقعات زائدة كثيرا، اي سقف طموحات عال ويكونون متخيلين ان طبيب التجميل يستطيع ان يقوم بأي شيء، وقد يكون المريض معذورا لأن الاعلام غالبا يكون له تأثير، فيعطي صورة عن طبيب او جراح التجميل بقدرته على تغيير كل شيء، والواقع غير ذلك، فكل شيء له حدوده وله أصوله، فلو كان المريض بهذه النوعية فلن يرضى بأي شيء اقوم به تجاهه.

معرفة المريض

من ناحية اخرى، يجب ان يبلغ المريض بكل تفاصيل العملية، فأي عملية تجميلية ينتج عنها ندبة او اثر او علامة فيجب ان نرى هذه العلامة، ونشرح له تفاصيل الندبات الجراحية كيف سيكون شكلها كما يجب ايضا ان نشرح له اذا كانت هناك اعراض جانبية يمكن ان تنتج عن العملية، فيتخذ قراره قبل اجرائها، ويلم بكل هذه التفاصيل، وبعد ذلك يجب ان نخبره بانته على المدى البعيد اذا كان للعملية

واستراليا والبلدان التي يقطنها اناس بشرتهم فاتحة، وهذا يجعل امورا كثيرة يمكن استعمالها هناك وتعطي نتائج جيدة، ولكنها لا تعطى نتائج جيدة هنا كالليزر او التقشير الكميائي وحتى اذا عالجتنا المشكلة ينتج عنها تعمق الجلد فكاننا لم نفعل شيئا. هناك اشياء جديدة في الخارج لم تنتشر بعد، وهناك صن يحاولون التغلب على البقع الغامقة، بان يتدخلوا في الخلايا المسؤولة عن لون الجلد التي تفرز مادة الميلامين، وهي صبغة الجلد، فيحاولون عن طريق استخدام بعض العوامل الخارجية المؤثرة او عن طريق اخذ هذه الخلايا وزرعها بطريقة اخرى واعادة حقنها مرة اخرى في هذه الاماكن لتقليل الصبغة، وبالتالي اللون يصبح افتح، لكن هذه التكنولوجيا الجديدة لم تتوافر في الخليج والشرق

ويتم شفط الدهون من اكثر من مكان، فمثلا من البطن والظهر، فهذا يتطلب من المريض تغيير وضعه، فبدلا من ان يكون نائما على ظهره، وينام على وجهه، نستطيع ان نشفط الدهون من الظهر، فهذه العوامل هي الاساسية في حدوث المشاكل ومعظمها له علاقة بالتخدير اكثر من الجراحة وهذه تحل بسهولة.

بقع سوداء

في حال وجود بقع سوداء في الركب، فهل عملية تقشير الركب خطيرة؟
● علاج البقع السوداء في الركب او في بعض الاماكن من الجسم مشكلة علاجها من الصعب الامور وحتى الآن لا يوجد لها علاج في العالم كله، فهنا في منطقة الخليج وفي منطقة الشرق الاوسط تزداد المشكلة لأن البشرة مختلفة تماما عن نوع بشرة الناس في اوربا



تعمل مادة البوتكس على شد عضلات الوجه لإخفاء التجاعيد

مستخلصات طبيعية للتغلب على التجاعيد

الجنوبية دراستهم حول تأثير دهن البشرة بمادة حمض ellagic على حصول تلف كولاين الجلد، ووجدوا ان هذه المادة الطبيعية المستخلصة من الفراولة والرمان تعمل على تقليل احتمالات الاصابة بتجاعيد الوجه جراء التعرض للأشعة فوق البنفسجية القادمة مع ضوء الشمس. ومع توالي الجهود العلمية في محاولات اكتشاف وسائل لتخفيف تجاعيد الوجه وبقية جلد الجسم يلحظ المراقبون الطبيون ان تلك الجهود متجهة بوتيرة متسارعة نحو دراسة تأثيرات المواد الكيميائية الطبيعية المتوافرة في المنتجات النباتية واختيارها. وتعتبر تجاعيد الجلد مشكلة عالمية يصاب بها كل انسان من دون اي استثناء ولذا هي ضمن اعلى خمس مشاكل صحية تشغل بال الناس، على مستوى العالم، ويتجاوز الحجم السنوي لسوق مستحضرات التجميل وعملياتها مليارات الدولارات.

أعلن باحثون سويسريون في يناير الماضي عن اكتشافهم لمصل نباتي يعيد الحيوية والشباب لخلايا الجلد، وذلك كوسيلة لتخفيف ظهور تجاعيد الوجه. واستخلص الباحثون هذا المصل الجديد من نوع نادر جدا من التفاح السويسري، واستخدموا في إنتاج هذا المصل الجديد تقنيات متقدمة في التعامل مع الخلايا الجذعية لقشرة تلك النوعية من التفاح. وكان باحثون المان قد اعلنوا قبلهم في سبتمبر من العام الماضي ان تجاعيد جلد الوجه يمكن ازلتها بشكل كبير عند دهن بشرة الوجه بدهان يحتوي على مستخلص مكونات اوراق الشاي الاخضر ثم تعريض الوجه بعد ذلك لضوء صادر من الصمامات الثنائية الباعثة للضوء L.E.D. وصفوه بوسيلة واعده تنافس حقن البوتكس، والعمليات الجراحية التجميلية في التغلب على مشكلة التجاعيد التي تعترى بشرة الوجه. وفي ابريل الماضي طرح باحثون من كوريا



تجنبني «الكور» لتقليل مخاطر سرطان الثدي

هل تعلمين ان سرطان الثدي هو ثاني سبب رئيسي للوفيات بين النساء في الامارات العربية المتحدة، إذ ان هذا المرض مسؤول عن 28% من وفيات النساء! وهل تعلمين ان سرطان الثدي يشكل 30% من مجمل الإصابات، بجميع أنواع مرض السرطان في العديد من دول منطقة الشرق الأوسط؟ وهل تعلمين ان سرطان الثدي قد تم تصنيفه على انه من أكثر أنواع مرض السرطان انتشارا في الامارات العربية المتحدة بين النساء من المواطنين والوافدان على حد سواء؟ وأخيرا هل تعلمين ان التنبؤات تشير الى ان معدلات الإصابة بسرطان الثدي سترتفع خمسة أضعاف مما هي عليه الآن في سنة 2025؟ قد يكون سرطان الثدي أحد أقدم أنواع الأورام السرطانية المعروفة لدى البشر، وأول الأعراض التي يمكن ملاحظتها للإصابة بهذا المرض هي ظهور كتلة تختلف في ملمسها عن ملمس بقية أنسجة الثدي الأخرى. وفي العادة يتم

اكتشاف الإصابة بسرطان الثدي حين تشعر المرأة بوجود تلك الكتلة، والتي يمكن اكتشافها أيضا عن طريق التصوير بأشعة الماموجرام. وبيّنت دراسة حديثة أجراها العاملون في جائزة الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم للعلوم الطبية الخاصة بالمركز العربي لدراسات الوراثة ان سرطان الثدي هو من أكثر الأمراض الخبيثة شيوعا بين النساء في الامارات، وتشير الدراسة الى ان سرطان الثدي يصيب هؤلاء النسوة قبل عشر سنوات من العمر الذي تمت ملاحظته لإصابة النساء في الدول الأوروبية به، ومما لأشك فيه ان هذه الاحصائيات خطيرة جدا. غير ان ما يفوق ذلك ازعاجا هو ظهور مجموعة جديدة من الدلائل التي تشير الى ان تلوث البيئة بالمواد الكيماوية المستخدمة في صناعة الكور (المستخدمة في تبييض الملابس) قد تكون سببا مهما من اسباب الإصابة بسرطان الثدي، ومن بين المواد المشتبّهة في صلتها بالتسبب في سرطان الثدي مواد الأورجانو كلورين وهي فئة من الكيماويات الصناعية التي يتم تصنيعها من الكور والمواد العضوية التي تحوي في تركيبها عنصر الكربون.

كيف تعالج الحروق الناتجة من التعرض للشمس؟
● الحروق الناتجة من التعرض للشمس معظمها حروق سطحية وعلاجها بسيط جدا، ففي البداية ينظف مكان الحرق جيدا بأي مادة مطهرة، وبعد ذلك نضع بعض المراهم الموضعية على الحروق وخلال خمسة او ستة ايام يكون الحرق تقريبا قد خف تماما، لكن يحتاج المريض بعد ذلك لفترة طويلة للمحافظة على مكان الحرق حتى لا يترك اي اثر والمحافظة تكون بعدم تعرضه لأشعة الشمس حوالي شهر او شهرين بالإضافة الى استخدام بعض كريمات واقية او الحماية من الشمس اذا حتم عليه الامر الخروج والتعرض لها.

شفط الدهون

هل هناك حالات تأتي لشفط الدهون ويكون لديها تخوف من هذه العملية؟ وكيف تقضون على هذا التخوف؟

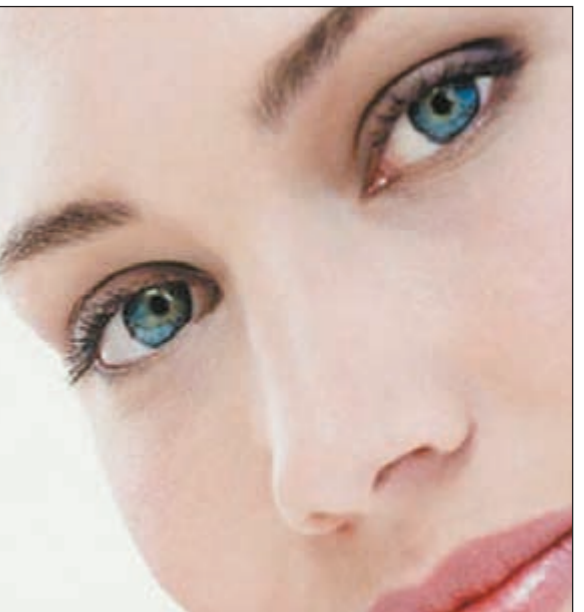
● هناك جزء كبير من المرضى لديهم تخوف كبير من شفط الدهون، خصوصا بعدما حدث للاسف من مشاكل في بعض الحالات، لكن بالنسبة لهؤلاء المرضى نطمئنهم بان عملية شفط الدهون هذه ليس لها اي خطورة، فالعملية كلها تكون تحت الجلد، مجرد جهاز معين يدخل تحت الجلد، وشفط الدهون، وهي من ابسط الجراحات، فليس هناك فتح قلب او غيره، فالمشاكل او الخوف يحدث عادة عندما يكون وزن المريض 100 كيلو مثلا، وعندما يدخل الجراح لشفط كمية كبيرة يتطلب ذلك من المريض المكوث مدة طويلة في غرفة العمليات تحت المخدر العام،



بشرة صافية متألقه

يظل حب الشباب والرؤوس السوداء من اكثر المشاكل التي تعاني

منها البشرة، والتي تؤرق حواء، وتنفق الغالي والنفيس من اجل الحصول على بشرة صافية متألقه وخالية من حب الشباب والرؤوس السوداء، وللتخلص من هذه المشاكل اغسلي وجهك مرتين في اليوم بماء مالح دافئ للتخلص من البشرة الدهنية والحفاظ على البشرة خالية من البثور ثم صفي اوراق الفراولة على حبوب الشباب لتخفيف الانتفاخ والاحمرار. امزجي ليمونة حامضة مع القليل من ماء الورد، ضعي المزيج على الوجه لمدة نصف ساعة، اغسلي الوجه بالماء الدافئ، يستمر البرنامج لمدة 15 يوما، بعد ذلك امسحي البشرة بقرشرة الليمون الداخلية البيضاء قبل غسلها بالماء.



من الصعب علاج البقع السوداء إذا كانت في أصحاب البشرة السمراء لذلك تزداد المشكلة في الخليج والشرق الأوسط



«الميزوثيرابي» هو حقن مواد شبيهة بالمواد الطبيعية المكوّنة للجلد والمسؤولة عن حيويته ونضارته

تعمل مادة «البوتكس» على شد عضلات الوجه لإخفاء التجاعيد وتلجأ لها السيدات اللواتي لا يحتجن إلى عمليات

يسببان تناقصاً في مادة «الكولاجين» في الجلد فتظهر التجاعيد

بقلم طبيب

عفاف الجاسم



مفاتيح النجاح

وما الفشل إلا هزيمة مؤقتة تخلق لك فرص النجاح. املاً نفسك بالإيمان والأمل: الإيمان بالله أساس كل نجاح وهو النور الذي يضيء لصاحبه الطريق وهو المعيار الحقيقي لاختيار النجاح الحقيقي.. الإيمان يمنحك القوة وهو بداية ونقطة الانطلاق نحو النجاح وهو الوقود الذي يدفعك نحو النجاح. والأمل هو الحلم الذي يصنع لنا النجاح.. فرحلة النجاح تبدأ أملاً ثم مع الجهد يتحقق الأمل. اكتشف مواهبك واستغفد منها: لكل إنسان مواهب وقوى داخلية ينبغي العمل على اكتشافها وتنميتها ومن مواهبنا الإبداع والنكاه والتفكير والاستنكار والذاكرة القوية ويمكن العمل على رعاية هذه المواهب والاستفادة منها، بدل أن تبقى معطلة في حياتنا. الدراسة متعة.. طريق للنجاح: المرحلة الدراسية من أمتع لحظات الحياة ولا يعرف متعتها إلا من مر بها والتحق بغيرها.. متعة التعلم لا تضاهيها متعة في الحياة وخصوصاً لو ارتبطت عند صاحبها بالعبادة.. فطالب العلم عابد لله وما أجمل متعة العلم مقروناً بمتعة العبادة.. الدراسة وطلب العلم متعة تنتهي بالنجاح.. وتتحول لمتعة دائمة حين تكمل بالنجاح. النجاحون يتقنون دائماً في قدرتهم على النجاح. الثقة في النجاح تعني دخولك معركة النجاح منتصراً بنفسية عالية والذي لا يملك الثقة بالنفس يبدأ معركة منهزماً. النجاح والتفوق = 1% إلهاماً وخيالاً + 99% جهداً واجتهاداً. الإلهام والخيال لا يشكلان أكثر من 1% من النجاح بينما الطريق الحقيقي للنجاح هو بذل الجهد والاجتهاد وأن ما تحصل عليه دون جهد أو ثمن فليس ذا قيمة. لا تحسب المجد تمراً أنت آكله لن تبلغ المجد حتى تلعق الصبرا ونظم وقتك: تذكر أن أحسن طريقة لاستغلال الوقت أن تبدأ الآن، ضع أولوياتك الدراسية وفق الوقت المتاح، ضع جدولاً يومياً أو أسبوعياً لتنظيم الوقت والأولويات، تنظم الوقت: رغبة + إرادة + ممارسة = جهد = متعة.

● مدير عام شركة إنسان للاستشارات الاجتماعية والتدريب



عمليات شفط الدهون من إبط الجراحات



علاج التجاعيد بدأ بعمليات الشد في الوجه والجفون

الذقن متراجعة إلى الخلف ويكون شكل المريض غير طبيعي فنقوم بتصحيح علاقة الفكين معا وهذا له تأثير جيد جدا وإيجابي على حالة المريض النفسية وعلى وظيفة الفك والمفصل.

اختصاصات مختلفة

هل تعتبر هذه العملية من اختصاص طبيب التجميل أم طبيب الأسنان؟
● هذا العلاج السلي الآن عليه مشاكل في العالم فيمن يقوم بإجراء هذه العملية، طبيب التجميل أم الطبيب المختص بجراحة الوجه والفكين أم طبيب الأسنان، فالآن أصبح هناك صراع بين هذه التخصصات فمن يقوم بإجرائها؟

أكثر من طبيب

هناك جزء من الأطباء الذين يعملون بالتجميل يكون تخصصهم التجميل ويذهبون إلى كلية طب الأسنان ويحصلون على شهادة بكالوريوس طب أسنان والمفترض في عملية كهذه أن يشترك مجموعة من الأطباء في تلك التخصصات لأن كل طبيب في تخصصه لا يستطيع أن يقوم بإجراء هذا العمل ليحمله أي نحن لو افترضنا أن المريض لديه ورم أحتمال أن يصيب العظم والأنسجة والشفة، فطبيب الأسنان يستطيع أن يتعامل مع الجزء المخصص للعظم، أما الجزء الخارجي فليس تخصصه فيجب أن يحضر طبيب تجميل، وهكذا، طبيب التجميل أيضا أكثر عمله يكون على الأنسجة الخارجية وليس على الأسنان فال تعاون أفضل من التنافس فيمن سيقيم بإجراء الجراحة فكل هذه التخصصات ممكنة معا.

من المهم إخبار المريض بكل تفاصيل العملية ليتخذ قراراً عن عملية شفط الدهون تتم تحت الجلد ولا تترك آثاراً

مشاكل في مفصل الفك نتيجة لخلل الفكين. وهناك عمليات كثيرة جدا تجرى لإعادة تصحيح الفكين والعملية ببساطة تتم بعمل تخطيط للوضع الموجود عليه وتخطيط للوضع المفترض ان يكون عليه المريض وتبدأ عن طريق الجراحة، نصح أو نعيد له الوضع الذي كان عليه وهذا يتم عن طريق كسر أجزاء من عظام الفك السفلي أو الفك العلوي وتحركه بطريقة أو بأخرى لتصحيح الوضع، بمعنى أن هناك مرضى يكون لديهم الفك العلوي على سبيل المثال بارزا إلى الأمام، أما بالنسبة للفك السفلي فنحن في هذه الحالة نكسر الجزء الأوسط من الفك العلوي، ونزيل جزءاً من العظم ونعيده إلى الوراء بحيث يتناسق مع شكل الفك السفلي وهناك مرضى تكون لديهم عظمة

لم يصلوا إلى مرحلة الجراحة بعد وبدأ يفيد السيدات من سن 35-50 سنة وهن اللواتي تحدث معهن تغيرات بسيطة ولا يحتجن إلى عملية كبيرة، وكذلك مادة البوتكس التي تعمل على شد عضلات الوجه لإخفاء التجاعيد.

جراحات الفك

هل لك ان تحدثنا عن جراحات الفك السفلي؟
● إذا كان الفك السفلي به خلل نتيجة عيب خلقي مثلا أو بعد حادث، أو بعد استئصال ورم، ينتج عنه ان الفك العلوي والفك السفلي يكونان غير متناسقين معا فهذا تنتج عنه مشكلتان أو لاهما تتمثل في شكل المريض والثانية تسبب له مشكلة في الوظيفة لأن المريض يعجز عن استخدام الفك جيدا بعدم استطاعته الأكل وغير ذلك وبالتالي يؤدي إلى حدوث

أي تعاقبات جانبية، فالمقابلة بين الطبيب والمريض مهمة لإفهام المريض طبيعة العملية والمشاكل التي تنتج عنها، فوجود الثقة بين المريض والطبيب ضروري.

تجاعيد الوجه

ما دور الميزوثيرابي في إزالة تجاعيد الوجه؟
● الميزوثيرابي ظهر منذ 10 سنوات، وبدأ ينتشر عندما رفض كثير من الناس الجراحات فعلاج التجاعيد بدأ بعمليات الشد في الوجه والجفون والجسم، والجراحة لا تناسب كثيرا من المرضى لعدة أسباب، فهي تستبعد المريض عن عمله لمدة معينة وكذلك تكلفتها عالية وأيضا هناك خوف من الجراحة والتخدير فكثر منهم كان يعرف عن ذلك، لذلك تمت دراسة كيفية حدوث هذه التجاعيد ومحاولة علاجها من دون جراحة، وعندما بدأت دراسة الجلد والتطورات التي تحدث فيه مع تقدم السن وجد أن هناك مادة مشهورة جدا اسمها «الكولاجين» والناس هنا في الخليج يسمونها «أحماس الفواكه»، وهذا شيء طبيعي موجود بالجلد وهي مع السن ومع التعرض لأشعة الشمس وأحيانا مع التدخين تؤدي إلى تناقص هذه المادة في الجلد، أو تتعرض إلى تغييرات فلا تؤدي وظلغتها بالشكل المطلوب فينتج عن ذلك أن الجلد يضعف فيبدأ حدوث التجاعيد لذلك جاءت فكرة الميزوثيرابي وهي الحقن بمواد شبيهة بالمواد الطبيعية المكونة للجلد والمسؤولة عن حيوية ونضارة الجلد. وبدأ في الانتشار وأخذ جزءا مهما من جراحات التجميل، وبدأ يحل مشاكل الناس الذين



دايمين أبوالمكارم متقدما للزميلة زينب أبو سيود

أصل جراحة التجميل

من شرح كيفية العملية والاحتمالات الحقيقية للمخاطر التي قد تنجم عنها، وعلى المرضى أن يفهموا أن عمليات جراحة التجميل ليست عمليات في علمهم، وأكثر ثقة في النفس من ناحية التفاعل الإيجابي مع الآخرين لأن كثيرا من الوظائف تتطلب مظهرا خارجيا حسنا. ومما لا شك فيه أن جراحة التجميل فرع مهم في الطب الحديث، وهناك مسؤوليات كبيرة تقع على عاتق أطباء وجراحي التجميل تجاه المرضى المقبلين على إجراء مثل هذه العمليات، وتقنيات جراحة التجميل تطورت في الأصل مع تطور تقنيات الجراحة الترميمية واعتمدت على الإجراءات المطبقة على نطاق واسع لتحسين المظهر الخارجي الجمالي، فالعلاقة بين هذين النوعين من العمليات قريبة جدا، ويعتبر الجراحون ذوو الخبرة في الجراحة التجميلية بالفعل أساسا متينا للغاية لإيجاد الحلول ومعالجة مرضى جراحة التجميل.



الجراحة التجميلية هي فرع من فروع جراحة التجميل والإصلاح التي تهدف إلى تحسين الجانب الجمالي للجسم البشري، وهذا يعني إما تصحيح التشوهات الخلقية أو المكتسبة وراثيا أو إزالة علامات الشيخوخة. مرضى جراحة التجميل بصفة عامة هم أناس أصحاء عادة ما يرغبون في تحسين نوعية حياتهم الاجتماعية والمهنية أو لأسباب شخصية لأنه عادة الأشخاص الذين يتمتعون بمظهر خارجي جميل يكونون أكثر كفاءة

الليمون.. لقتل خلايا السرطان

هذا آخر ما توصل إليه الطب، وهو فعال ضد السرطان، ونشره معهد علوم الصحة، فالليمون فاكهة من الحمضيات «ثمرة عجيبة لقتل خلايا السرطان وهي أقوى 10 آلاف مرة من العلاج الكيماوي، وهو لا ينتج التأثيرات الشائعة للعلاج الكيماوي، فإن شجرة الليمون معروفة بتنوعها من الليمون، يمكنك أن تأكل الفاكهة بطرق مختلفة: يمكنك أن تأكل اللب، تشرب سائله (عصير)، في إعداد المشروبات، المعجنات، إلخ، هي مقرونة بالعديد من المزايا، لكن الاهتمام الأكثر هو التأثير على الخراجات والأورام. هذه النبتة أثبتت فعالية للعلاج ضد أمراض السرطان وبكل الأنواع. البعض سيقول انها مفيدة جدا لأنها لكل أنواع السرطانات. هو معتبر أيضا مضاد لإصابات الميكروبات والفطر الجرثومي، فعال ضد الطفيليات

