

## المكتب الإقليمي لشرق المتوسط يشيد بحملة كان للتدريب على الفحص الذاتي للثدي

في زيادة الوعي النسائي حول سرطان الثدي مما يعكس مستقبلا على زيادة الكشف المبكر معدلات الإصابة على المدى الطويل، وستقوم حملة «كان» بتكريم المدربات من الدورة الأولى وكذلك تكريم المتميزات من المدرسات والطالبات والمناطق التعليمية في هذه الدورة الى جانب تكريم الجهات التي تعاونت على انجاح الدورة الأولى مثل وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية والاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان وذلك في حفل يقام برعاية وحضور وزير التربية ووزير التعليم العالي احمد الملقبي وذلك يوم الإثنين الموافق 2011/10/17 في فندق هولندي ان - مدينة الكويت.

اشاد المكتب الإقليمي لشرق المتوسط بمنظمة الصحة العالمية بما حقته الكويت في مجال التدريب على الفحص الذاتي للثدي والاكتشاف المبكر في الدورة التدريبية الاولى التي نفذتها حملة «كان» بالتعاون مع وزارة التربية في الكويت، وقد كان الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان قد وقع مذكرة تفاهم للتدريب على الفحص الذاتي للثدي وطبقت التجربة في الكويت بالتعاون مع وزارة التربية واستفادت منها اربعة عشر ألف طالبة في المرحلة النهائية للثانوية بمدارس وزارة التربية وقامت حملة «كان» بتنفيذ هذا البرنامج ونظرا لأهميته فسوف يستمر تنفيذ هذه الدورات حيث من المتوقع ان يحقق استمرار تدريب الطالبات كل عام طرفة



## «كان» تكرم 100 مدربة على الفحص الذاتي للثدي من مدرسات «التربية»

تصل الى 85٪، هذا ويشكر القائمون على حملة «كان» جميع الجهات التي تعاونت معها في انجاح الدورة من وزارة التربية ووزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية والاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان، أملين استمرار هذا التعاون بنفس الزخم في الدورة الثانية والتي ستبدأ بالقرب العاجل تكملة للجهود المبذولة في الدورة الأولى.

جدير بالذكر ان فكرة هذا البرنامج لاقت اعجاب المشاركين في المؤتمر الاول لمركز السرطان الخليجي والذي عقد اواخر الشهر الماضي بالعاصمة الرياض حيث يعتبر الاول من نوعه في المنطقة العربية ودول الخليج وطالب عدد من الدول المشاركة بتطبيق مثل هذا البرنامج الرائد، منها مملكة البحرين وسلطنة عمان وقام د. خالد الصالح نائب رئيس مجلس ادارة حملة «كان» بعرض البرنامج كاملا وذلك بمناسبة اختيار «كان» نموذجا للحملات التوعوية لمرض السرطان.

• حنان عبدالمعبود

تقيم حملة «كان» للتوعية بالسرطان تحت رعاية وحضور وزير التربية ووزير التعليم العالي احمد الملقبي، حفلا ختاميا للدورة الاولى لتدريب وتعليم الفحص الذاتي والكشف المبكر عن سرطان الثدي والتي قامت فيها الحملة بتدريب وتدريب مائة مدربة من مدرسات وزارة التربية، اجترن الدورة بنجاح بشهادة معتمدة من منظمة الصحة العالمية وحملن صفة «مدرب» في مرحلتها الاولى وفي المرحلة اللاحقة تم تدريب وتعليم الفحص الذاتي لعدد 14 الف طالبة من طالبات المرحلة النهائية من الثانوية بمدارس الكويت للعام الدراسي 2010/2011، وباتي هذا الاحتفال تكريما للمشاركات والمتميزات من مدربات وطالبات ومناطق تعليمية في الدورة المذكورة بمشاركة واسعة من مسؤولي وقيادات الدولة دعما وتشجيعا لمثل هذه الأنشطة التي تعزز التوعية الصحية في مجال الوقاية من الاورام وخاصة سرطان الثدي، حيث تفتت الدراسات ان الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي يؤدي الى نسبة شفاء

## رابطة الروماتيزم الكويتية احتفلت باليوم العالمي لالتهاب المفاصل الروماتيزمي حجي: 70٪ من مرضى الروماتيزم يعانون من تلف المفاصل صالح: الروماتويد يصيب الأشخاص بين 30 و50 عاماً



جانب من الحضور

خالد السعيد ان هذا المرض يصيب الأطفال والكبار على حد سواء. ولذلك يجب على الكثيرين ان ينتبهوا إلى الاعراض ويتوجهوا إلى العلاج والنصح الطبية التخصصية للمساعدة قبل ان يتفاقم المرض. أما استشاري الباطنية والروماتيزم في مستشفى الأميري د. ايمان حجي فقالت «ان أكثر من 70٪ من المرضى يعانون من تلف المفاصل (نخر العظام) خلال سنة أو سنتين من المرض» كما أضافت: «لقد تطور العلاج في السنين الأخيرة تطورا هائلا بفضل الأبحاث الطبية وأصبح بالإمكان السيطرة على المرض والاحتفاظ بمفاصل صحية في أكثر الحالات».

بينما تناولت استشاري روماتيزم في مستشفى الغروانية د.خلود صالح، مرض الروماتويد موضحة انه أحد الالتهابات المزمنة التي تنشأ من خلل في الجهاز المناعي للجسم. مشيرة إلى أنه قد ينشأ بعد إصابة بعض الناس بأمراض جرثومية أو فيروسية تعمل على إتسار الجهاز المناعي فيهاجم الجسم نفسه ويسبب المرض.

يظهر المرض أكثر في الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و50 عاما ويصيب الإناث أكثر من الذكور بنسبة 3:1.

أما عن الحمل والأمراض الروماتيزمية فقد أكدت استشاري أمراض باطنية وروماتيزم ورئيس وحدة الروماتيزم في مستشفى الجهراء د.فاطمة البطي بوطييان أن أمراض الروماتيزم يحدثها لا تمنع الحمل ولكن المريضة تحتاج إلى الاستشارة الطبية قبل الحمل بفترة معرفة أي الأدوية آمنة وأنها يجب إيقافها.

مشيرة الى ان الحمل يجب ان يكون مخططا له وتحت إشراف طبيب الروماتيزم المعالج مع متابعة دقيقة من طبيب أمراض النساء والولادة.

• حنان عبدالمعبود

هذه الندوة تمثل فرصة للالتقاء بين المرضى والأطباء لفتح المجال للأجابة عن كل استفساراتهم، كما شدد على دور الاعلام في نشر الوعي حول هذه الأمراض، مبينا أن التوعية أهم سبيل الوقاية، وعن التعاون مع وزارة الصحة في مجال التوعية أوضح أن هناك اهتماما من قبلهم بعدة أمراض مثل السكري والأمراض السرطانية، إلا أن العلاقة التوعوية تحتاج إلى توثيق أكثر.

من جانبه أكد رئيس رابطة الروماتيزم د. عادل العوضي على أهمية التشخيص المبكر، والأعراض والإشارات والفحوصات التي تساعد على تشخيص المصابين بالتهاب المفاصل الروماتيزمي، مبينا تأثير المرض في حال لم يتم علاجه، خاصة على المرأة الحامل والأطفال. وذكر أن التهاب المفاصل الروماتيزمي يصيب عادة مفاصل الجسم والأطراف اليمنى ويسرى على حد سواء، موضحا أن أكثر الأماكن انتشارا وإصابة هي المصمغان والركبتان والقدمان ورسغ القدمين، وأشار إلى أن الأعراض الشائعة لهذا المرض آلام وتيبس المفاصل، وكذلك خسارة الوزن، وفقدان الشهية، والحمى الخفيفة.

في إطار الاحتفال باليوم العالمي لالتهاب المفاصل الروماتيزمي، أقامت رابطة الروماتيزم الكويتية حملة توعوية عن المرض بالتعاون مع شركة أبوت للأدوية د.علاء طوسون «تحرك لتتحسن» في قاعة الشيخة سلوى الصباح. وأكد مدير عام شركة أبوت للأدوية د.علاء طوسون أن هذه الحملة تأتي تعبيرا عن المبادرة التفاعلية التي تهدف إلى التواصل مع عدد كبير من أشهر أطباء واستشاري وأخصائيي العلاج الخاص بأمراض الروماتيزم، ومشاركة العديد ممن يعانون من هذا المرض لمناقشة كل ما يتعلق به. وقال طوسون على هامش الاحتفالية التي شهدت مجموعة من المحاضرات «اننا نهدف لتوعية المجتمع حول مختلف الأمراض وسبل الوقاية والعلاج منها، ولهذا فقد قمنا من قسبل يوماء توعويا حول مرض كرونز، واليوم نشارك باليوم العالمي للتهاب المفاصل، وقد حرصنا على أن يكون اليوم مكتفا في جانب التوعية، كما حرصنا على أن يكون الحضور للأسر واهتمنا بالجانب الترفيهي للأطفال ليستمتعوا بالوقت، وقد قمنا بدعوة أكبر الاستشاريين في هذا المجال من مختلف المستشفيات بالكويت، حيث حضر 12 استشاريا، يتحدث منهم خمسة أطباء في محاضرات للجمهور، وعقب ذلك سيقام باب النقاش مع الاستشاريين الموجودين، كما تقدم اليوم للجمهور من حضور الندوة النقاشية فحفا جديدا عن طريق السونار «بالموجات الصوتية» وبشكل مجاني لرصد ان كان هناك التهاب بالمفاصل، كما يرصد درجة الإصابة، وكذلك مدى تجاوب المريض للعلاج. وأشار إلى أن أهمية هذا اليوم تعود لكونه مفيدا للمرضى والأصحاء على حد سواء، وقال «اننا نحاول أن ننظم لعمال يوم خاص للمكوث للاحتفال باليوم العالمي لالتهاب المفاصل، أو بعمل برنامج توعوي كل ثلاثة أشهر بالتعاون مع وزارة الصحة والأطباء الاستشاريين، وأكد طوسون أن

الآن

معرض المتجذبات العربية والدولية

العربية والدولية

كافة مستلزمات العيد

2011/10/22-13

4 صالة مشرف

زورنا أرض المعارض الدولية - مشرف صالة 4

سحب على سيارة وكل يوم سحب على LCD لأول مرة