

يعتبر الجهاز البولي فلتر الجسم وضابط ايقاعه الكيمايئي وهناك مثل انجليزي يقول ما معناه ان الانسان يموت من كليتيه، انطلاقا من ان صحة الانسان من صحة كليتيه. وخلال استضافتنا للدكتور عارف السويقي مستشار جراحة المسالك البولية والعقم والضعف الجنسي والبروستاتا في مستشفى طيبة أكد في رده على اتصالات القراء أهمية مراجعة الطبيب عند أي خلل في المسالك البولية سواء عند الشعور بالحرق أو الاختلاف في وتيرة التبول، أو الشعور بأي آلام في الكلى والمثانة. ونصح الرجال ممن يعانون من تضخم البروستاتا بإجراء العمليات بواسطة الليزر وهي تقنية آمنة وفعالة، كما ميّز بين التضخم الحميد والخبيث للبروستاتا وتناول مشكلات الانتصاب والضعف الجنسي عند الرجل وعملية التلقيح الصناعي وغيرها من تقنيات الاخصاب. وأوضح د.السويقي ان أمراض السكري، وارتفاع ضغط الدم، وتناول الكحول والتدخين، عوامل تساهم في ضعف الطاقة الجنسية عند الرجل، مشيرا الى ان عدد الحيوانات المنوية يجب الا يقل عن 20 مليوناً في المليمتر المكعب، كما تطرق الى تقنيات علاج ضعف الانتصاب والضعف الجنسي، وحرقة البول، والآلام الناتجة عن نزول الكريستالات في البول اضافة الى مشكلات سلس البول، والتبول اللاارادي، فألى التفاصيل:

حوار: زينب ابوسويد

د.عارف السويقي لـ «الأنباء»: نبخر البروستاتا بجهاز مخصص

صدمة دماغية، وهي لإنزال البول، فالقسطرة تساعد على إنزال البول باستمرار.

توسع حوض الكلية

أيمن: قال لي الدكتور انه يوجد توسع في حوض الكلية اليمنى، هل يلزم عملية لذلك؟

● إذا لم يكن هناك تأثير على وظيفة الكلى وإذا لم يكن لديك ألم فليس هناك داع للعملية فالعملية تجريها إذا كان هناك تأثير على الكلى أو ألم أو التهاب.

غسان: هل العادة السرية تؤدي الى الإصابة بمرض السيلان؟ وهل من علاج له؟

● كل ذلك كلام خاطئ، وهي عبارة عن ثقافة خاطئة، فالعادة السرية كممارسة الجنس مريحة ومفيدة، ولا تؤدي الى اي مرض وكل ما يقال عنها في الشرق الأوسط كلام خاطئ.

عفاف: كيف أستطيع معالجة خروج قطرات من البول اللا إرادي في بعض الأحيان؟

● قطرات من البول اللا إرادي دون ان تعطسي أو تحكي فإمكانك ان تأخذين دواء، عبارة عن أقراص، وهذه تفيدك في ذلك اما اذا خرجت القطرات عندما تحكين فيمكن ان تركز لك شريطا أسفل مجرى البول، فيضغط ويرفع ويمنع البول السلا إرادي ولكن تجرب الأدوية أولا.

آلام في الكلية

خالد: أشعر بآلم في كليتي اليسرى كلما تحركت مع حركات وحرقات شديد وإسهال، علما اني أشكو من حصوات الكلى، فما يكون هذا؟

● احتمال ان تكون حصوات مرترجة في الكلى واحتمال الا تكون لديك حصوات، ولكن البول تركيزه قوي فتقوم الكريستالات الموجودة في البول بالتجمع وتعمل على تكون حصسى وأثناء نزول الكريستالات تتسبب في حدوث خدش، ما يسبب حرقانا وألما.

إسراء: أعاني وعائلتي وزوجي، أشعر بالحزن لا أجد طبيبا يساعدني فمشكلتي انني منذ ان تزوجت عندي آلام في المثانة، عام كامل وأنا على هذا الشكل وتطور معي، الآن أهرب من زوجي لأنه في كل ممارسة مرض، وأشعر بالتعب، والبول يحرقني وهناك دم، وأشعر بآلام في الرحم وقد قمت بزيارات كثيرة للطبيب وأجريت تحاليل كثيرة دون جدوى، يقولون ان لدي ميكروبيا وطبليون ان أخذ احتياطاتي فأغسل مباشرة بعد الممارسة، وأتوضأ خمس مرات في اليوم وأغسل بالصابون دون فائدة، فزرت دكتورا خاصا بالمثانة وقال انه لا يوجد لدي شيء، وأعطاني دواء أشربه: كافيكس ودوكسكان ونيبول ولكن دون فائدة فما الحل؟

● يجب ان تجري منظرا للمثانة للتأكد من انه ليس لديك عدو او



د.عارف السويقي يرد على أسئلة القراء (فريال حماد)

● العملية كالبزور تماما، وتأخذ ساعة ونصف الساعة وتنام لدينا في المستشفى ليلة واحدة.

سامي: أعاني من ضعف في التبول، وخروج البول بشكل عريض، كمن يضغط على خرطوم الماء من الامام مع وجود حكة أحيانا في المجاري البولية في القضيب مع ألم في الخصاير.

● احتمال ان يكون هناك تضخم في البروستاتا وهو الذي يسبب لك ذلك، فهي عندما تضغط يضيق مجرى البول، ويسقط البول كالرشاش، وهذه الحالة هي تضخم في البروستاتا.

شيرين: لدي طفل عمره 13 سنة مصاب بشلل دماغي، ويعاني منذ حوالي شهر من عدم القدرة على التبول رغم إعطائه معالجات لالتهابات ولم يشف. وتضاعفت المشكلة بعدم قدرته على التبرز، ما الحل؟

● نركب له قسطرة من جدار البطن، يعيشت بها لأن عنده

تريض جيد، ولدينا في الكويت أحدث تكنولوجيا في العالم وأنا اعالج بالليزر منذ العام 1987 وسؤالي هل لديك اعراض تستوجب العملية الجراحية؟

لا يوجد.

● ان، ابتعد عن العملية الجراحية واستمر على تناول الحبوب.

تبخير البروستاتا

غالب: منذ عدة اشهر وأنا أعاني من البروستاتا وأخذت علاجا عبارة عن مسكنات ويبدو ان العلاج لا فائدة منه، والدكتور نصحتني بأجراء العملية، وسؤالي هل يوجد علاج آخر غير العملية؟

● نحن نبخر البروستاتا بجهاز مخصص يمنع نزيف الدم ويقلل احتمال حدوث مضاعفات، وهذا يتم بالمنظار عن طريق مجرى البول.

عملية التبخير هذه هل هي اسهل من الليزر ام هي الليزر نفسه، وما الوقت الذي تستغرقه العملية؟

بدأت أشعر بآلام عند التبول، فراجعت طبيب مسالك بولية فقال لي انه مع تقدم السن يصبح هناك ضيق في البروستاتا، ووصف لي دواء موزترال 10 ملم فأنا اتناوله الى الآن، ومنذ فترة علمت ان هناك تقنية جديدة هي الليزر الاخضر ويمكن اجراء العملية خاصة انني اجريت عملية قسطرة للقلب مؤخرا وبعدها أخذت دواء للضغط، مع دواء لسبولة الدم بمعدل 3 مليمتر ونصف يوميا، فهل عملية الليزر الاخضر يمكن اجراؤها ام اظل أعيش على هذا العلاج الكيمايئي لأن هناك من اشار علي بأن اسافر الى إحدى الدول الأوروبية لأنها اقل سعرا من الكويت، فيماذا تنصحني؟

● في الكويت افضل لك لأنك اذا سافرت ستتكلف تذكرة طائرة ومرافق وفنادق واقامة اضافة الى عامل التمريض، فهو مهم جدا، فالمكان الرخيص لا يوجد به

ثامر: ما افضل علاج لمرض البيرون؟ فقد ابتدا عندي منذ 8 اشهر.

● اذا كان مازال في بدايته نعالجه بالادوية، اما اذا كان في حالة متقدمة ومسببا انحناء في القضيب فيجب عندها اجراء عملية جراحية للاصلاح.

حدث انحناء في القضيب حوالي 30 درجة، ويسبب ألما وضعفا في الانتصاب لكنه لا يعوق عند الجماع.

● يفضل ان نرى بالموجات فوق الصوتية، ونجري عملية لتصحيح هذا الانحناء والا ستقام، ويزيد الالم ويعوق عند الجماع.

ابو خالد: لدي مشكلة في المنى، فلونه اصفر وأندفاعه قليل وحدث ذلك معي منذ عشر سنوات.

● احتمال ان يكون لديك التهاب مزمن بالبروستاتا فيجب اجراء تحاليل بعدها يتم العلاج بالطريقة السليمة.

لدي سرعة بالقذف منذ الصغر.

● يمكن ان تتناول حبوبا للعلاج وهناك عمليات تجري وذلك حسب الحالة التي لديك.

مشكلة في الحالب

سارة: قبل عدة اشهر ذهبت للولادة في مستشفى خاص، فأجريت عملية فتح بطن وتأثر لدي الحالب، والآن ركبوا لي قسطرة ولم يجدوا حلا لهذه المشكلة، فمازلت جالسة على هذه القسطرة، فما العلاج؟

● الحالب الذي تأثر، هل هو الايمن ام الحالب الايسر؟

الحالب الايسر. يجب اجراء عملية جراحية لإبصال الحالبين ببعضهما ثانية.

وماذا عن القسطرة؟

● القسطرة يجب الا تظل طوال العمر، والا ستؤدي الى التهابات وتؤدي الى ضيق بالحالب.

ام محمد: لدي والدي تضخم البروستاتا وهو في سن الثمانين، والدكتور قال انه سيزيل التضخم عنده، دون اخذ عينة منها، فهل يجوز ذلك؟

● الأفضل ان نأخذ عينة وهذه نأخذها أثناء عملية الازالة من دون فتح بطن، فلدينا اجهزة حديثة، كجهاز الليزر لتبخير البروستاتا من دون ان يفقد المريض دما، وبالمحافظة على صحته وحياته من دون مضاعفات.

احمد: عمري 25 عاما واكتشفت في وقت متأخر ان لدي خضية معلقة لأنني اجريت اشعة مقطعية، فلم اجدها، فقالوا لي الحل في المنظار، فما رأيك؟

● الأفضل ان تجري اشعة اسمها M.R.R وهي تفنئك عن المنظار.

آلام عند التبول

أبو محمد: عمري 63 عاما، ومنذ كان عمري 55 عاما

تؤخذ الحيوانات المنوية الجيدة وتغسل ويتم حقنها داخل الرحم بالتلقيح الصناعي



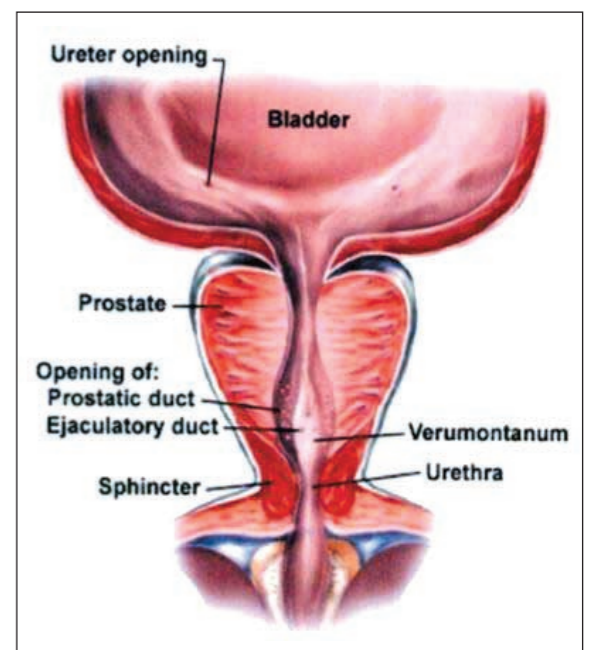
آلام الحوض شيء طبيعي للسيدات

يستخدم الليزر الأخضر لقابلية ضوئه للامتصاص في كريات الدم الحمراء



العدد الطبيعي

للحيوانات المنوية 20 مليوناً في 1 مليمتر



من الصعب

علاج تشوه الحيوانات المنوية لكن يمكن زيادة عددها



التلقيح الصناعي ينتج توائم بنسبة 3%.. وأجنة صغيرة الحجم



أعراض الورم الحميد

أحمد: ما أعراض التضخم الحميد للبروستاتا؟

● أعراض تضخم البروستاتا الحميد تنقسم الى اربعة مراحل وهي تبدأ بالشعور برغبة متزايدة في التبول، يتبعها الرغبة المفاجئة والاضطرارية بالتبول التي قد يصاحبها حرقان في البول ثم الاضطراب للقيام عدة مرات بالتبول والتي قد يتبعها ضعف في تيار البول، وخروج البول على هيئة رذاذ وتنقيط البول لفترة طويلة بعد التبول وعدم تفريغ المثانة كلية، أو احتباس البول وعدم القدرة على التبول، ويمكن اللجوء الى الجراحة في الحالات التي لا يؤثر فيها الدواء ويتم اختيار هذه الجراحة في ضوء الصحة العامة للمريض والأعراض المصاحبة لتضخم البروستاتا وعمر المريض وكذلك الادوية التي يتعاطاها المريض وقت الجراحة فاذا كانت البروستاتا صغيرة ولا يتجاوز حجمها حجما معيناً فيمكن تبخيرها بواسطة طاقة الليزر ذي الضوء الاخضر، وهي أحدث الطرق العلمية العملية وإذا كانت البروستاتا كبيرة، فيمكن استئصالها بواسطة الجراحة المنظارية وهناك طريقة ثالثة اخيرة، وهي الاستئصال عن طريق الجراحة بواسطة شق البطن التي نتبعها في الحالات المتضخمة جدا.



د.عارف السويقي يحاور «الأنباء»

ينتج ضعف الانتصاب عند الذكور من ضعف الشرايين أو وجود ارتجاع بالأوردة



أمراض السكري وضغط الدم والتدخين من أهم أسباب الضعف الجنسي

يعالج ضعف الانتصاب السكري بإصلاح الأوردة أو بوضع حشوة في القضيب

يمنع نزيف الدم ويقلل احتمال حدوث مضاعفات

حوصلات في مجرى البول نفسه، وليس في مائة مجرى البول.

آلام الحيض

دارين: عمري 24 سنة، ودورتي الشهرية منتظمة جدا، لكنها تأتي مصحوبة بالآلام حادة، تلمني الفراش لساعات، لدرجة أنني قمت بتجريب العديد من الأدوية، ما وصف لي من قبل الأطباء وما لم يوصف والآن أوأظب على تناول دواء Ponstyl، سؤاله هل له أضرار مستقبلية؟

● ليست له أضرار مستقبلية وهذا شيء طبيعي يحدث للسيدات كثيرا.

إيمان: عمري 35 عاما، أعاني من كثرة التبول ليلا وهناك إفرازات صفراء وخضراء مزعجة وحرقة بسيطة أحيانا عند التبول، وحكة خفيفة، راجعت الطبيبة، وعملت فحص بول وزراعة، ولم يظهر أي شيء وكانت النتيجة إيجابية وأخذت أدوية لكن الإفرازات ما زالت موجودة، وكذلك الحرقة والحكة والآن يوجد ألم في الخصرة اليمنى مع إسهال بسيط.

● عليك بإجراء أشعة ومناظر لتتضح ماهية المرض.

ضعف الانتصاب

أيمن: لدي ضعف في الانتصاب فماذا أفعل؟

● بالنسبة لضعف الانتصاب، لا بد من التشخيص لمعرفة السبب فهل الشرايين لا تتضخ جيدا، أم أن الأوردة بها ارتجاع أو هل هناك ضعف في أعصاب الأنسجة نتيجة مرض السكر أو ارتفاع في ضغط الدم أو التدخين العميق أو شرب الكحول، أو مرض عصبي، فكل هذه الأسباب تؤدي إلى ضعف الانتصاب.

وعندما نعرف السبب نبدأ بمعالجته، وهل نعالجه بالعقاقير والأدوية التي توسع الأوعية الدموية لتحسين ضغط الدم أو نعالجه بواسطة حقن تؤدي إلى التأثير نفسه أو نعالجه بأن نزرع لك جهاز تعويض وهذا يكون هو الحل الأخير حتى تستطيع أن تعيش جيدا.

قلة الحيوانات المنوية

مدحت: أنا متزوج منذ 7 أشهر، ولم تحمل زوجتي لأن، وقد أجريت تحليلا قبل 3 أشهر فكان عدد الحيوانات المنوية مليوناً أو نصف المليون فهل ممكن حدوث الحمل؟

● الحيوانات المنوية قليلة لديك والحيوانات الطبيعية عددها 20 مليوناً في 1 ملم مكعب لكن إذا وصل العدد إلى 21 مليوناً نستطيع أن نأخذها ونفسلها، ونحصى الجيد منها، ونحفظه داخل الرحم، وقبل التلقيح الصناعي لا بد من عمل كشف لأنه من الممكن أن تكون هناك أسباب تجعل عدد الحيوانات المنوية قليلة ونحن نستطيع أن نزيل هذه الأسباب ونساعد في رفع عدد الحيوانات المنوية، وثانياً التلقيح الصناعي لا يؤثر على الجنين ولكن هناك احتمالاً وهو أن يكون وزن الجنين أقل، وهناك احتمال بنسبة 30% أن يكون



عدد الحيوانات المنوية 20 مليوناً في 1 ملليمتر مكعب



أثناء إجرائه إحدى العمليات الجراحية

فلابد من إجراء عملية حيث نضع حشوة كجهاز تعويض، وتكون مخفية داخل الجسم وتساعد على الانتصاب وتعيد الحياة من جديد.

تشوه بالحيوانات المنوية

عباس: أنا متزوج منذ خمس سنوات، وهناك تشوهات بالحيوانات المنوية لدي بالإضافة إلى ضعف الحركة وقد سافرت إلى لندن ومصر ومعظم الدول الأوروبية للعلاج ولكن لم أجد حلاً لمشكلتي؟

يعني الحيوانات المنوية بها تشوهات

نعم، وبالنسبة للحيوانات المنوية فهي ترتفع وتهبط في الصباح والمساء، وأعاني من الضعف الجنسي، فهل السبب مرض السكري؟

● نعم من مرض السكري.

هل يوجد له علاج؟

● نعم يوجد علاج، فإذا كانت الشرايين ضعيفة تعطيك أدوية، أما إذا كانت الأوردة ضعيفة فأننا نجري لها عملية وإذا لم تحدث استجابة من الأدوية والإقراص

الحمل توأماً لأن التلقيح الصناعي

يزيد نسبة الحمل التوأمي.

مشاري: أعاني من التهاب بالبروستاتا ومنذ ثلاث سنوات استعملت مضادات حيوية دون فائدة مع العلم أنني أتابع مع الطبيب، ولكن لا أشعر بتحسن فهل يوجد علاج آخر؟

● قبل أخذ المضاد الحيوي يجب عمل مزرعة لنرى هل هذا العلاج مفيد أم لا، وإذا أخذت المضاد الحيوي بلا مزرعة فيمكن أن يتسبب في مناعة ويكون العلاج بعدها صعباً، والبروستاتا من الأعضاء التي تقل فيها نسبة الدم وهناك صعوبة في وصول المضاد الحيوي إليها، لذلك لا بد من أخذ دواء آخر، يزيد الدم في البروستاتا من أجل وصول المضاد الحيوي إلى الأنسجة بطريقة صحيحة.

مرض السكري

ناصر: لدي مرض السكري من النوع الأول وأخذ إبر في الصباح والمساء، وأعاني من الضعف الجنسي، فهل السبب مرض السكري؟

● نعم من مرض السكري.

أدوية تزيد ضخ الدم داخل البروستاتا، والمنطقة التي حولها.

هل هذه المضادات الحيوية تؤثر في الجسم لأنني

بإعطاء هرمونات، لكن التشوهات نفسها في الحيوانات المنوية صعب على الشخص أن يعالجها وفي هذه الحالة تعالج على أساس العدد، وحين يزداد العدد، نختار الحيوان المنوي الجيد ونجري له تلقيحاً صناعياً.

التبول الليلي

فؤاد: أعاني من تبول ليلي، وعملت أشعة وسونار وتحاليل وأبلغني الطبيب بأنه ليست لدي أية مشكلة، ولكنني أصحو خلال النوم لأذهب للتبول.

● هل يوجد سلس بول حينما تصحو وتجد السرير مبللاً؟

لا، أقوم من نفسي في المساء للتبول وقبل النوم مرتين؟

● كم تبلغ من العمر؟

27 سنة وأبلغني الطبيب أنه قد يكون هناك احتقان في البروستاتا وطلب مني عمل مناظر ولكنني رفضت.

● عليك أن تجري المناظر لأنه سيتضح من خلاله المرض، وكذلك أشعة بالصيغة على المائة أثناء التبول.

هل البروستاتا محتقنة؟

● إذا كانت محتقنة فسنعالجها وهناك أدوية يمكن تناولها بحيث تستطيع النوم دون أن تصحو ليلاً.

طفل الأنابيب

أسعد: ما هي مشكلة طفل الأنابيب؟

● طفل الأنابيب يقدم معرفة بنوعية البويضة التي لقحها الحيوان المنوي للبويضة الأفضل للحفظ على النوع وعندما تنقسم البويضة إلى خلية أخرى بها كروموسومات، وليس بها سائل، وتصبح مثل السلائب وهو الجسم التابع، وتكون مكثفة وعندما نأخذ هذا الجسم التابع، ونحلله نعرف نوعية البويضة ونختار الجيد منها من خلاله.

ليزر أخضر

ما هي مستحالات الليزر؟ ولماذا حدد باللون الأخضر؟

● منذ مسنين والليزر الأخضر يستعمل لقابلية ضوئه في عملية الامتصاص من كريات الدم الحمراء، وهذا اللون يستطيع أن يميز لون الدم في البروستاتا بالضبط، والضوء الأخضر نطظر إليه على أنه ضوء لكنه في الحقيقة مجموعة من الطيف الحراري المعين الذي يستطيع أن يدخل على جزء معين من مادة الهيموغلوبين ويتفاعل معها، وهذا الطيف الحراري الكروني أيضاً، ويؤثر في التشخيص.

ما هي مضاعفات الليزر الأخضر؟

● إذا استخدم في منطقة معينة فيممكن أن يؤثر في صمام التحكم في البول، ونحن نحرض على عدم استخدامه في هذه المنطقة نهائياً، والليزر الأخضر إذا لم يتحرك بطريقة معينة على الأنسجة قد يحدث ثقبا في غشاء البروستاتا ولو استخدم الليزر الأخضر داخل المثانة بطريقة خاطئة فسيصيب ثقبوا فيها، وهذا من مضاعفات الليزر الرئيسية.

د.السويفي مؤسس أول مركز لجراحة الليزر بالكويت



أسس د.عارف السويفي أول مركز لجراحة الليزر بالكويت عام 2007 واسمه «أندروكير الكويت» وهو متخصص في علاج ضيق مجرى البول، وخاصة بعد القسطرة، وبعد حوادث الطرق.

ولدى هذا المركز وحدة قياس ضغط البول الديناميكي حيث يتم تشخيص وعلاج السلس البولي للسيدات بعد الولادات المتكررة والذي قد ينتج أيضاً عن العمليات الجراحية بالحوض.

وقد أخذت «أندروكير الكويت» بعين الاعتبار العادات والتقاليد العربية، وذلك بدعوة أحد خبراء جراحة وعلاج السلس البولي من ألمانيا وذلك لمباشرة العلاج في الكويت، بالتعاون مع د.عارف السويفي.

والسلس البولي من الأعراض المؤرقة اجتماعياً، كما أنه يؤدي إلى الانطواء أو تفادي الاختلاط الاجتماعي أو بعض المشاكل الزوجية، ولذلك تتم معالجة هذا المرض بواسطة الأدوية أو بزراعة شريط خاص تحت مجرى البول إذا تطلب الأمر وهي عملية بسيطة من عمليات اليوم الواحد والتي تجرى في «أندروكير الكويت».

وتقوم «أندروكير» بفحص وعلاج حالات الخصية المعلقة للأطفال في أي سن، وكذلك عدم اكتمال مجرى البول عند الأطفال نظراً لوجود قسم تخدير يقوم على رأس مجموعة من الاستشاريين في تخدير الأطفال.

ولكي تقدم «أندروكير الكويت» أفضل الخدمات فقد حرصت على أن توفر المعامل والموجات فوق الصوتية والعمليات الجراحية في مكان واحد لتوفير الوقت على المريض، وعناية واحتراماً له.

وتولي «أندروكير الكويت» عناية خاصة بجراحات الليزر للمسنين ومرضى القلب والسكري والمرضى الذين يتعاون الأدوية المسيلة للدم أو مرض باركينسون مثل مرض الضعف الجنسي ومرض البروستاتا المتضخمة ولذلك تم تجهيز «أندروكير» بأحدث جهاز ليزر في العالم لتبخير البروستاتا المتضخمة لكبار السن وهو جهاز الليزر الأحمر الذي يفوق أي نوع آخر من الليزر، حيث أنه أقوى، كما أنه يقلل من فترة التخدير الزمنية ولا يحدث تحت تأثيره أي فقدان للدم كما يمكن تطبيقه في كثير من الحالات تحت تأثير التخدير الموضعي.

وتعتبر «أندروكير الكويت» أول مؤسسة طبية ألمانية تفتح فرعاً لها في الشرق الأوسط وخاصة في الكويت داخل أحد مستشفياتها المتطورة، وهو مستشفى طبية، الحاصل على شهادة الجودة الإدارية حصرياً، ولأول مرة في الكويت من إحدى المؤسسات الرائدة في هذا المجال بأميركا.

وتطبق «أندروكير الكويت» أحدث نظم العلاج الألماني والأوروبي في المسالك البولية للرجال والنساء والأطفال، كما تهتم «أندروكير» في المقام الأول بجراحة حصوات الجهاز البولي.

الطبيب الموسيقي

د.عارف السويفي يهوى عزف الكمان ويمارس هوايته في أكبر أوركسترا للهواة في ألمانيا وأسمها «أوركسترا هواة الموسيقى ببرلين»، كما أنه يهوى القراءة كثيراً ويقراً في الأدب العالمي باللغة الألمانية إلى جانب اللغة العربية، ويمارس هواية لعب التنس أيضاً.

درس د.السويفي الطب في الاسكندرية وحصل على الماجستير، والدكتوراه في جراحة المسالك البولية من ألمانيا، وتخصص في علم العلاجات والطرق الحديثة لعلاج وتفتيت حصوات الكلى بالموجات فوق الصوتية والكهرومغناطيسية والليزر وفي الجراحات السرطانية والجراحات المتخصصة للرجال.

وقد أجرى 60 بحثاً علمياً نشرت عالمياً، ولديه أربعة كتب، وشارك في تأسيس الجمعية الأوروبية لجراحة الأعضاء التناسلية.



أثناء فحص أشعة مريض بالتشاور مع استشاري الأشعة



تضخم البروستاتا

أكد د.عارف السويفي أن البروستاتا هي غدة الرجال وتقع أسفل المثانة في قاع الحوض وتختص بإفراز جزء من السائل المنوي. وأضاف: تضخم البروستاتا عملية طبيعية تحدث عند تقدم العمر، بداية من عمر 45 عاماً نتيجة مجموعة من العمليات الكيميائية الحيوية التي ما زالت غير مفهومة بطريقة كاملة، ولو أنه من المعروف أن هرمون الذكورة يؤثر على بعض هذه العمليات الحيوية ولذلك فإن المحاولات العديدة لعلاج هذا المرض بواسطة العقاقير الطبية نجحت فقط في التأثير على بعض المستقبلات الموجودة في الألياف العضلية الناعمة داخل البروستاتا ويعتبر هذا نجاحاً كبيراً إذا ما استخدمت العقاقير ذات خاصية التأثير المنفرد على هذه المستقبلات، ما يقلل من الأعراض الجانبية لها. حقيقة الأمر أن استخدام هذه العقاقير قلل كثيراً من اللجوء إلى الجراحة لاستئصال البروستاتا وهو شيء جيد بالرغم من ارتفاع ثمنها مقارنة بالجراحة وهذه العقاقير قد تؤدي إلى هبوط في ضغط الدم عند القليل من المرضى، وكذلك ارتجاع في السائل المنوي عند البعض الآخر وقد لا تؤثر على الإطلاق عند البعض الآخر خاصة إذا استخدمت في حالات متقدمة من التضخم.