

آخر صيحات موضة الأظافر



تتكون أظافر اليدين والقدمين مثل الشعر تماما من مادة الكيراتين Keratin وتعتبر الأدوية المقوية للشعر مفيدة أيضا للأظافر، وللحصول على يدين وقدامين جميلتين لابد من الاهتمام بهما أولا وعدم إهمال هذا الموضوع من قبل الجنسين، فالأظافر مثل الشعر والبشرة تماما في حاجة دائمة إلى الاهتمام، وإلا أصبحت ضعيفة وباهتة، وحتى تحصل على أظافر صحية عليك أولا تناول الماكولات الصحية الغنية بالحديد والكالسيوم واليوتاسيوم وفيتامين B والصويا مع الماكولات البحرية، كذلك شرب الكثير من الماء بمعدل لتر ونصف في اليوم لترطيب الجسم والأظافر، فضعف الأظافر ينتج في معظم الأحيان عن قلة الماء في الجسم، ولا تستعملي الكريم الذي تدخل العطور والكحول في تركيبته واستعمال كريم خاص لليدين، أما وضع الأظافر فهو عالم جميل وجذاب لكن وضع طلاء الأظافر لابد أن يكون على يدين وقدامين جميلتين وأظافر نظيفة ومقلمة بشكل دقيق وأنيق، وآخر صيحات موضة طلاء الأظافر الطلاء الدائم، وهو طلاء يتم لصقه على الأظافر بالوان زاهية أو فسفورية أو رسومات وأشكال جذابة وبراقة جدا، كذلك اكسسوارات الأظافر تبرز هذا الموسم خاصة في فصل الصيف وعشاق البحر والسباحة مع رسومات ونقشات رائعة، أما الفرنيش منكبر فآخر صيحاته هو تزيينه ببعض نقشات ورسومات وستراس وحتى أحجار ملونة تزيد من إشعاع الأظافر وبريقها ولمعانها.

الألوان المناسبة لك



احرصي دائما على اختيار الألوان التي تبرز جمالك وتزيد من أنوثتك وشبابك وسواء ألوان الأزياء أو المكياج أو لون الشعر وحتى الاكسسوارات والكماليات كوني دقيقة باختيار الألوان المناسبة لك، ولكل بشرة ألوان تناسبها وتبرز جمالها بشكل أفضل، وهذا الصيف تبرز الألوان الزاهية والملونة وكل القطع توضح لك ما هو دارج هذا الموسم من ألوان وموديلات لأكثر المصممين العالميين والخاصة بصيف 2011، اختاري اللون الملائم لك مع حرية اختيار الموديل المناسب أيضا لجسمك فهناك الفساتين الطويلة والأخرى القصيرة ومنها قصات واسعة وأخرى ضيقة. الصيف موسم المرح والانطلاق فاخترتي الأجل هذا الموسم مع أحدث تشكيلة توفرها لك سيدتي الجميلة، كل قطعة تم اختيارها من بين آلاف القطع لأشهر دور الأزياء العالمية كذلك هناك قطع متوافرة حصريا لدينا وليس لها مثيل في الأسواق المحلية لمزيد من الخصوصية والتميز.



فوائد الصبار (aloe vera) للشعر

ونغطيها بكيس أو أكياس الشعر.

الطريقة الثالثة

● استخدام عصارة الصبار للشعر أو ضد القشرة وذلك بخلط زيت زيتون مع نصف فنجان من زيت الخروع مع قطرات من عصارة أوراق الصبار (تقطف الورقة ثم تقسم إلى جزأين حيث يخرج منها سائل لزج يؤخذ القطرات من هذا السائل) يمزج الجميع ثم يدهن به فروة الرأس مرة أو مرتين في الأسبوع.

الطريقة الرابعة

أما لعلاج تقصف الشعر وتقويته إليك هذه الوصفة:
● أحضري ورقة صبار واقتطعيها من المنتصف وخذي اللب الذي بداخلها.
● ضعي على اللب 3 كاسات من زيت النارجين وأغليها على النار لمدة 5 دقائق.
● ضعيه في زجاجة بلاستيك واستخدميه في عمل حمام زيت أسبوعيا.

ضعي فوطه على الشعر أو بالاستعانة بالهواء الساخن في هذه المهمة مدة ربع ساعة ثم يغسل الشعر.

واليك الخلطات:

الطريقة الأولى

● يؤخذ من الصبار المادة الموجودة بداخله ويضرب في الخلط (يستخدم)
● فنجان ميونيز
● حبة بيضة
● تخلط جميع المقادير وتوضع على الشعر لمدة ساعة
● ثم يغسل الشعر جيدا

الطريقة الثانية

● (صبار) وعلبة فيتامين E – زيت خروع – زيت ذرة – شوية حلبة (ممكن أن تتخلي عنها بس تراها مرة روعة).
● أول شيء تقطع الصبار وتأخذ الجل السدي بداخلها ويعددها نضعها بالخلط ونضع نصف فنجان زيت خروع ونصف فنجان زيت ذرة وحبتين من فيتامين E وملعقة حلبة وأفرمها.
● نترتها بالشعر لمدة ساعتين

الصبار يقوى الشعر يمنع تساقطه يقوى بصيلائه يغذي البذور يعيد للشعر الحيوية والجمال

طرق استخدام الصبار

1 يمكنك استخدام قلب نبات الصبار كدهان على فروة الرأس أو امزجيه مع زيت الزيتون وضعيه على شعرك كحمام لمدة ساعتين. وإذا أردت استخدام الصبار كشامبو منظف للشعر امزجيه مع لبن جوز الهند وزيت جنين القمح واغسلي به شعرك وسترين النتيجة.
2 وأكدت دراسة صينية أن الصبار يفيد في علاج تساقط الشعر ويجعله أكثر لمعانا ويعيد له البريق، ومن أجل هذه الفوائد لا تتردي في عمل حمام لشعرك مرة أسبوعيا عن طريق ضرب لحاء الصبار في الخلط ووضعها على الشعر لمدة ساعتين ثم غسلي.
3 يمكنك استخراج المادة الهلامية من الصبار ووضعها على فروة الرأس مباشرة مع التدليك المستمر، ثم

للتواصل

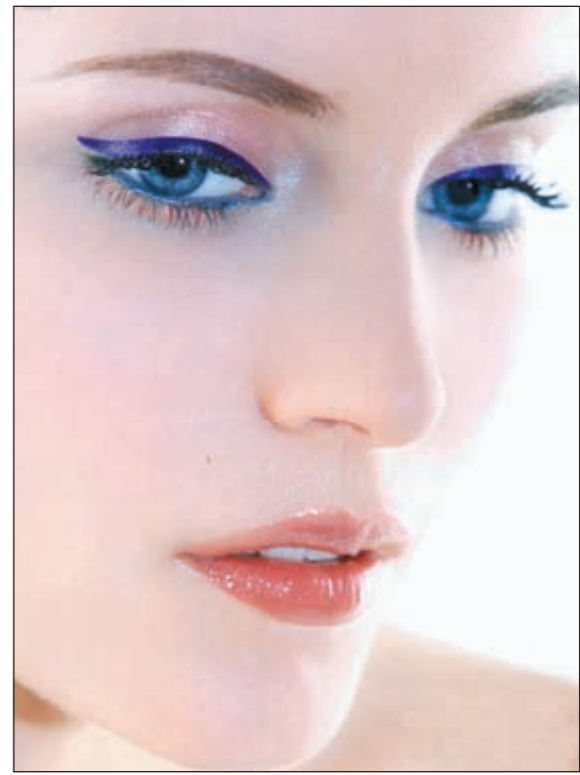
منيرة عاشور



كوني دائما متجددة ومتألقة مع كل ما هو جديد لدينا في عالم الجمال والأزياء والأناقة.

والآن من خلال الموقع الإلكتروني تابعي واختاري كل ما هو جديد في عالم الموضة والتجميل ولا تتردي في الاستفسار والتواصل معنا
● عن طريق البريد الإلكتروني smilesalon@hotmail.com
● الخط الساخن 99324425
● twitter_muneeraashour
● facebook_muneera ashour
● كوني دائما مميزة وجذابة بإطلالتك معنا.

أعشاب للعناية بالبشرة



استخدمت الأعشاب في علاج العديد من الأمراض وتخلت وبخلت في العديد من المستحضرات التجميلية التي يمكن لأي امرأة أن تحصل منزليا على فوائدها:

الألفندر: يدخل الالفندر في تركيبات العديد من كريمات العناية للبشرة بسبب تأثيره المعطر كما يدخل في تركيبه الكثير من العطور ويستخدم منقوع الالفندر كغسول للفم لتطهيره وتعطيره وأيضا عند الاستحمام لاعطاء الجسم نعومة.

الورد: عرفت فوائد الزيت العطري للورد منذ القرن السادس عشر ويدخل في تركيبه العديد من مستحضرات التجميل. ويعتبر ماء الورد غسولا ممتازا للفم وعلاجاً لتشققات الجلد، والصبار زيت الورد وماء الورد في عمل الحمامات المنعشة والتي تكسب البشرة نعومة ورونقا.

الزعر: يستخدم منقوع الزعر لتقوية الشعر ومنع سقوطه، كما يستخدم كمادة مطهرة للفم ويدخل في صناعة بعض أنواع معاجين الأسنان.
زيت الخروع: من أبرز الخصائص لهذا الزيت هو تقوية الشعر، كمضاد للقشرة ومقاوم لحفافة الشعر الذي يتضرر بفعل العوامل الخارجية كاشعة الشمس أو استعمال الصبغات الكيماوية أو مياه البحر، ولزيت الخروع فوائد أخرى منها مقومته القوي للأظافر والذي يحميها من التشقق إذا ما دهن عليها بصورة منتظمة ويستخدم هذا الزيت في عمل أحمر الشفاه ومرطبات البشرة أيضا.

10 خطوات يقدمها الخبراء للحصول على بشرة متكاملة

هل تريد بشرة جذابة مشرقة الآن؟ إليك هذه الخطوات السهلة المجرية والمختبرة:

هل تعلمين أن الغذاء يلعب دورا كبيرا في صحة بشرتك؟ حاولي أن تتناولوا الأطعمة الصحية ومن ثم ستحصلين على البشرة المتوهجة ذات الحيوية التي تبدأ أولا من الداخل. ويعتبر أحد أهم العوامل الرئيسية للبشرة الجيدة أن تحتوي الوجبات التي تتناولينها على المكونات الغذائية المعروفة بـ Omega 3 (أوميغا3) والتي توجد في بعض الأطعمة مثل السلمون، جوز الهند والحبوب وإذا لم يكن لديك الوقت الكافي للبحث عن هذه الأطعمة وتوليفها معا يمكن للخبراء المتخصصين في مجال الأغذية أن يعدها لك.

و ننصحك بأن تجربي البرنامج الصحي من خلال بعض مراكز التغذية الصحية

احصلي على بشرة وردية ونضرة في شهر واحد فقط حيث سيقدمون إليك في هذا المركز الوجبات الغذائية اللذيذة والمتكاملة والتي يعمل على إعدادها خبراء في مجال الأغذية. ويتم اعداد واختيار الوجبات المناسبة والملائمة لك. لو كنت ترغين في وجه نضر ووردي يمكنك تجربة وصفة Mesoglow facial ففي أربع خطوات سهلة فإن هذه التجربة الخالية من إعطاء أي حقن ستحصلين من خلالها على طريقة العلاج بالفيتامينات التي تغذي البشرة. وقد كان العلاج بالأعشاب في الماضي يستخدم طريقة إعطاء الحقن لكن الطريقة الحالية مريحة وأكثر سهولة وخالية من أي ألم لدى العديد من أطباء التجميل.

هل ترغين في بشرة تشبه نجما هوليوود في نضارتها؟

إذن جربي الطريقة الأخيرة LA والتي تعتبر من أهم الأسرار المحفوظة لـ Tinseltown فعلمية التشهير تعمل على تحسين مظهر الجلد عن طريق استعمال الماء والأكسجين والهواء للإلقاء بالشوائب بعيدا وجعل البشرة في منتهى النعومة فضلا عما تقوم به هذه الطريقة من تخلص بشرتك من الخلايا الميتة التي تعتبر ضارة بالنسبة إليك.

وطريقة Jet Peel للتفتيح

إذا كنت مولعة بالطرق العلاجية فائقة الإسراف والبذخ فاطلعي العنان إلى طريقة UMO carat gold facial التي تستخدم قشرة الذهب بعبارة 24 لتغذية وعلاج البشرة فشرائح الذهب النقية يتم وضعها على البشرة وتدليكها بها حتى تتحلل وفور الاستعمال توحي الحصول على بشرة ثابتة وقوية ومتجددة وهذه الطريقة متوافرة الآن في مراكز التجميل الفاخرة.

تعتبر طريقة العلاج بالليزر أحدث الطرق التكنولوجية التي تمنحك بشرة خالية من الشوائب. فقامي بالتخلص من فضلات بشرتك بالكون CO2 عالي الفعالية الذي يغطي سطح البشرة كما سيوفر لها الحيوية والنضارة والشباب ويجعلها دوما متجددة بحالة لم



تعدان عليك من قبل.

لكن لا تقلقي فبعد الاستعمال قد تشعرين لمدة يومين بأن بشرتك جافة لكن النتائج التي ستلي العلاج بحق «مذهلة» وتوقعي نتائج خيالية وبشرة نضرة والآن تتوافر طريقة العلاج بالليزر CO2 في العديد من المراكز والعيادات المتخصصة بالعناية بالبشرة والجلد. تعتبر أفضل الطرق الشائعة في معالجة الوجه الصحية والجمالية هي طريقة the power plate والتي لوحظ أنها أفضل الطرق التكنولوجية التي تقوم بتخليص الجسم من السموم

كما تعمل هذه الطريقة على إزالة التجاعيد بصورة أكثر فعالية ولمدة 30 دقيقة 3 مرات أسبوعيا فقط يمكنك أن تتخلصي من سنوات عدم الاهتمام ببشرتك. يمكن القول أن أفضل طريقة تحصلين من خلالها على نضارة بشرتك هي طريقة ممارسة التمارين فأجلعي دورة دمك تصل إلى هاتين الوجدتين ويمارس الجري يوميا حتى ولو لعشر دقائق وإذا لم تجدي الدافع لذلك فانضمي إلى إحدى مجموعات الجري التي ستجربك على الذهاب معها في أداء التمارين. وهناك مجموعات لهذه الطريقة ولا يتوجب عليك أن تكوني من العادات لتتضمي إليهما فهؤلاء الأشخاص عبارة عن وفرة من الأفراد الذين وجدوا من الضروري أن يتحدوا أنفسهم في ماراثونات شهرية يشاركون فيها. أحد الأسرار الرئيسية للحصول على بشرة مذهلة هي طريقة الروتين الفعال من خلال الحصول على الاستشارة والنصيحة المقدمة من خلال المتخصصين في العناية بالجلد والبشرة والمواظبة المستمرة على الذهاب إلى هؤلاء المتخصصين للحصول على نصائحهم والاستفادة منها والتخلص من عيوب البشرة التي تسبب لها الضرر.

لا يخفى على أحد منا أن الأسرار الرئيسية للبشرة الشابة التي تظهر بها المشاهير هي «إخذ الحقن» في أماكن متعددة وتعد Radiesse أحدث مادة حشو حيث تقدم حلا غير جراحي لإزالة تجاعيد الوجه وشده.

من ناحية ثانية تعتبر المناطق الرئيسية التي تظهر عليها علامات الشيخوخة بسرعة هي الخد الفارع والفكين الضعيفين لذا خلصني نفسك من هذه العيوب بحقنة واحدة فـ Radiesse مثل البوتوكس Botox سريعة المفعول وخالية من الألم وتستخدم بدلا من مواد حشو السليكون. لذا توجب عليك أن تجعلي بشرتك أنيقة وجذابة بمادة الحشو هذه. الطريقة العلاجية التالية بالليزر (بعد استخدام طريقة Pixel Fractional Laser Facial لعلاج وجهك) هي تخليص الوجه من السموم في Silkor لوجود الكثير من المتخصصين الذين سيقومون بتخليص وجهك من السموم بنويًا وترطيب وتنظيف البشرة وتعميقها من الداخل. وتعتبر هذه الطريقة بمثابة تكملة لطريقة العلاج بالليزر والتي ستساعد في التعجيل بالطريقة العلاجية وتتوافر في Silkor والسعر يتم تحديده حسب العلاج والاستخدام. «تبعي طريقة العلاج بالليزر التي تعمل على نزع السموم من الوجه لتعجل بإتمام الطريقة العلاجية والتي ستأخذك إلى الإحساس بأنك كما لو كنت في شاطئ فائق الجمال.»