

## الأبوة جعلت مات ديمون.. حذراً



مات ديمون

لوس أنجيليس - يو.بي.أي: ساهم الشعور بالأبوة إلى تحول النجم الهوليوودي مات ديمون إلى شخص شديد الحذر.

ونقل موقع «بيبول» الأمريكي عن ديمون قوله على هامش إطلاق فيلمه الجديد «أصبحت ربما أكثر حمائية مما كنت عليه قبل أن أصبح أباً».

وأشار إلى أنه ليس الوحيد الذي لاحظ زيادة حذره بل زوجته لوسيانا أيضاً.

وأقر بأنه فيما يتعلق بيناته «ستيلا» و«جيا» و«ايزابيل» و«اليسيا» «أكون مفرطاً في الحماية لكنني أحرص على ألا أكون أباً يحوم حولهن دائماً».

## لص ينام قرب.. مسروقاته!

برينرد - يو.بي.أي: سهل لص مهمة الشرطة في القبض عليه إذ غلبه النعاس بعد أن اقتحم أحد المنازل فنام قرب مسروقاته.

وأفادت محطة «كاي اس تي اكس» الأمريكية بأن شرطة مدينة برينارد تلقت اتصالاً يبلغها بعملية سرقة وعند وصولها لحقت رجلاً قدرت أنه إما نائم أو ميت داخل المنزل.

وتابعت أنه بعد الدخول إلى المنزل تبين أن اللص كريستوفر بول بيونسي (29 سنة) كان نائماً على الأرض.

وبشأن إلى أن المنزل كان خالياً من سكانه لأنه يخضع لعملية تجديد وتبين أن الرجل كسر إحدى النوافذ وكان يحاول سرقة أنابيب من النحاس.

## إغراء الطلاب بالمال للذهاب إلى المدرسة!

واشنطن - يو.بي.أي: أطلقت مدينة كامدن بولاية نيو جيرسي برنامجاً جديداً لتشجيع الطلاب على الذهاب إلى المدرسة وحضور الحصص من خلال دفع المال لهم كي لا يتغيبوا.

وذكرت شبكة «سي إن إن» الإخبارية أن بعض طلاب المدارس الثانوية في المدينة سيحصلون في نهاية سبتمبر المقبل على مبالغ نقدية مقابل حضورهم إلى المدرسة وعدم التغيب عن الدروس.

ويحمل البرنامج عنوان «لا يمكنني الغياب» ويجري تمويله من خلال منحة حكومية ويقضي بأن يدفع للطلاب الذي يحضر معظم الحصص 100 دولار في 30 سبتمبر.

وقالت سوزان غوبينز نائبة مدير المدرسة الثانوية في كامدن إن «معظم الطلاب في البرنامج لديهم ظروف شخصية تمنعهم من الذهاب إلى المدرسة بشكل منتظم».

وأضافت «بعضهم لديه التزامات تجاه أشقاء وشقيقات أصغر سناً وبعضهم لديه التزام مع كبار السن من الآباء والأمهات وبعضهم يعمل نفسه لذلك علينا أن نعرف سبب التغيب عن المدرسة ونوفر الموارد للتغلب عليه».

## صحتك

## محاذير من تناول مرضى السكر والكوليسترول لـ «الكاب كيك»



دبي - العربية: تعتبر الكاب كيك حلوى صغيرة وخداعة، فحجمها الصغير يشجع على الإفراط من تناولها، رغم أنها عالية السكريات والدهون والسعرات الحرارية. والمكونات الأساسية للكاب كيك هي السكر والحلويات والزبدة والبيض والحليب، ويفضل الحليب والبيض فإن الكاب كيك غني بالكالسيوم والبروتين. وتحتوي «الكاب كيك» الواحدة المتوسطة الحجم على 350 سعرة حرارية، لذا يتعين على مرضى السكري والبدانة الحذر من تناول الكاب كيك، وكذلك مرضى الكوليسترول لوجود البيض فيها. وينصح خبراء التغذية باستبدال السكر بالحليب وتخفيف كمية الزبدة المستخدمة واستبدال الحليب كامل الدسم بقليل الدسم، فإذا اتبعت هذه النصائح يمكن أن تنخفض السعرات الحرارية في «الكاب كيك» إلى النصف تقريباً.

## مطعم في دبي يدخل «غينيس» بـ «الشاورما»



شهادة «غينيس» لأطول (سيخ شاورما تركي) بالعالم

دبي - وكالات: دخل أحد مطاعم دبي موسوعة غينيس للأرقام القياسية بتحضيره أكبر سيخ شاورما تركي بالعالم. وأعلنت مديرة الأرقام القياسية بموسوعة غينيس عن تسجيل «مطعم دونر» في دبي بموسوعة غينيس للأرقام القياسية من خلال تحضيره أكبر «دونر» (سيخ شاورما تركي) بالعالم، والذي بلغ وزنه 468 كيلوغراماً وطوله 295 سنتيمتراً، وعرضه 60 سنتيمتراً. وأسهم هذا الحدث في دعم العمل الخيري خلال شهر رمضان، إذ تم توزيع أطباق «الشاورما» على الجمعيات الخيرية في دبي، كما استمتع سكان دبي وزوارها بهذا الطبق حتى ساعات متأخرة من الليل. وسجلت ممثلة «غينيس» وزن لحم الدونر (الشاورما التركي)، وطول ماكينة الشواء وسط حضور جماهيري كثيف، معلنة رقماً قياسياً جديداً إلى دبي ضمن الموسوعة الأشهر عالمياً للأرقام القياسية. وقال المنسق العام للعمل، نورالدين الغنام، لقد «استغرق التحضير للمشروع شهراً متواصلًا من الترتيبات، كان أولها بناء ماكينة شواء يزيد طولها على 6 أمتار»، مشيراً إلى أن «ارتفاع درجات الحرارة كان من أكبر التحديات التي واجهت فريق العمل، إذ تداول فريق مختص يضم 15 شيفاً وأعمالاً على شواء وقص وتوزيع الشاورما في واحدة من أكبر المنشآت الرياضية».

## رقصة الخيزران في سوازيلاند.. ليختار الملك زوجته



«رقصة الخيزران»

من خلف السياج.. للوهلة الأولى، يبدو المكان مخيمًا كشافياً يعج بالضحكات والأغاني. ومع أن رقصة الخيزران هي في الواقع طقس تمهيدي تشارك فيه كل فتاة سوازيلندية مرة على الأقل في حياتها، إلا أن معظم الفتيات يعتبرن أنهن جنن لتمضية وقت ممتع مع صديقاتهن. ولكن قبل قطع الخيزران، تستفيد الفتيات من أوقات الفراغ للأكل والشرب في جو من التسلية والمرح. ومن الأماكن التي يحبها الرجال، نهر قريب تستخدم فيه الفتيات عاريات عند الفجر وينبوع حراري مشهور بحفلات العريضة يسمى «بركة العناق».

وتقول باتريسيا بفخر «سنذهب إلى بركة العناق هذه الليلة وإلى الملهى الليلي غداً». تضم مدينتا إيزولويني ومانزيني المجاورتين عدداً من الملاهي الليلية والكازينوهات فيما تستضيف سوق مانزيني التجارية حفلات ومهرجانات حتى الفجر.



فتاتان تؤديان الطقوس

## البطالة.. سبب عزوف الشباب في ألمانيا عن إنجاب أطفال

قبل التفكير في إنجاب أطفال. ورأى 55٪ ممن شملهم الاستطلاع أن من الأمور الصعبة للغاية على النساء إنجاب أطفال والمشاركة في الوقت نفسه في حياة عملية. وقال 85٪ ممن شملهم الاستطلاع أن السبب الرئيسي الذي يسهل القرار بإنجاب طفل هو توافر مواعيد عمل أكثر تناسبا مع ظروف الأسرة فيما رأى 66٪ من الألمان أن هذا السبب يتمثل في تحسين وإنشاء المزيد من دور رعاية الأطفال. وقال 42٪ من الألمان برفع البدل الخاص برعاية الأطفال في الرواتب لمواجهة العزوف عن إنجاب الأطفال.

تسايتونج» الصادرة الإثنين أن 69٪ من الألمان يرون أن البطالة والمخاوف الاقتصادية تعد السبب الرئيسي وراء عزوف الشباب في ألمانيا عن إنجاب أطفال. وأوضح نتائج الاستطلاع الذي أجراه معهد «لايبتسج» لأبحاث السوق ونشرتها صحيفة «لايبتسجير فولكس

بون - د.ب.أ: أظهرت نتائج استطلاع للرأي أجري حديثاً في ألمانيا أن البطالة تأتي في طليعة الأسباب وراء عزوف الشباب الألمان عن إنجاب أطفال. وأوضح نتائج الاستطلاع الذي أجراه معهد «لايبتسج» لأبحاث السوق ونشرتها صحيفة «لايبتسجير فولكس

## صوفيا كوبولا وتوما مارس يتزوجان على الطريقة الإيطالية



صوفيا كوبولا وتوما مارس

بيرنالدو - أ.ف.ب: تزوجت المخرجة الأميركية صوفيا كوبولا ابنة فرانسيس فورد كوبولا، السببت من حبيبها القديم المغني الفرنسي توما مارس في حفل حميمي في بلدة بيرنالدو الإيطالية.

وكان المخرج جورج لوكاس من المشاهير القلائل الذين حضروا الزواج الذي دعى إليه 80 شخصاً تقريباً.

ونظم الزواج على الطريقة الإيطالية فتضمن قائمة طعام غنية بماكولات محلية إيطالية مثل جبنة الموتزاريلا وجبنة الكاتشيوكافالو مع اللحم والتين ومعرونة صغيرة بالطماطم والحق على شكل أذن.

وتضمنت لائحة الطعام أيضاً أسماكاً وسلطات وكوسة وغيرها من الأطباق التي رافقها نبيذ من صنع عائلة كوبولا، فيما توج العشاء قالب حلوى بالكريما.

وتعيش صوفيا كوبولا التي ارتدت ثوب زفاف من تصميم التونسي عز الدين عليا مع المغني توما مارس من فريق «فينيكس» الفرنسي منذ سنوات وقد أنجبت منه ابنتين.

وجرت مراسم الزفاف في منزل قديم اشترته عائلة كوبولا وحولته إلى مقر إقامة فاخر استقبال باقات ضخمة من الزهور في ذلك اليوم المميز.

وتحدر عائلة كوبولا من بلدة بيرنالدو الصغيرة الواقعة في منطقة بازيليكانتي الإيطالية التي غادرها جد فرانسيس فورد كوبولا سنة 1904 متوجهاً إلى الولايات المتحدة بحثاً عن الثروة ودخول عالم السينما.

## ابن شير.. يرقص مع النجوم



شير تشار بونو

لوس أنجيليس - يو.بي.أي: يشارك ابن النجمة الأميركية شير تشار بونو الذي خضع لعملية تحول جنسية من فتاة إلى رجل في برنامج «الرقص مع النجوم».

وذكر موقع «تي إم زد» المتخصص بأخبار المشاهير أن بونو (42 عاماً) ابن شير من الممثل والسياسي سوني بونو وقع على عقد للمشاركة في البرنامج على أن تكون شركته امرأة تحترف الرقص.

ويعتبر بونو من أبرز المدافعين عن حقوق المتحولين جنسياً في الولايات المتحدة وولد فتاة وأطلق عليه والداه اسم «تشاسيبي» وأعلن أنه مثلي جنسياً حين كان في الـ 18 من العمر.

وعام 2008 بدأ يخضع لعملية تحول إلى رجل جسدياً واجتماعياً وتم تغيير أوراقه الثبوتية ليصبح ذكراً من الناحية القانونية.

## بريطانية في الخامسة والثمانين وتسعى.. للدكتوراه



لندن - يو.بي.أي: تسعى امرأة بريطانية للحصول على شهادة الدكتوراه رغم بلوغها الخامسة والثمانين من العمر ومعاناتها من مرض السرطان.

وقالت صحيفة صندي ميرور إن إلسي ريتشاردسون حصلت على شهادتين جامعتين وكتبت 40 ألف كلمة من أطروحتها لنيل شهادة الدكتوراه مع أنها تعاني من مشاكل في إحدى عينيها تمنعها أحياناً من قراءة ما تكتبه.

وأضافت أن إلسي من مدينة نيوكاسل وهي جدة وبدأت دراساتها العليا في جامعة نورثامبريا في سن 71 عاماً مثل أي طالبة أخرى.

ونسبت الصحيفة إلى المرأة المسنة قولها «كنت عصبية حين بدأت دراستي الجامعية لكن الطلاب والطالبات تعاملوا معي بكل احترام وأخذوني معهم في كل مكان وكنت أضحك باستمرار».

وأضافت إلسي «أبواب التعليم العالي مفتوحة والسن لا يعقل عقبة وأنا بطبعي لا أحب الجلوس من دون القيام بأي عمل وسئمت من الملل وقررت الحصول على الدكتوراه».