

# محليات

آخر الأخبار المحلية زوروا موقعنا على [www.alanba.com.kw/Local](http://www.alanba.com.kw/Local)

## النصف: المدينة الترفيهية استعدت لاستقبال عيد الفطر المبارك

أعلن مدير إدارة العمليات والأنشطة بشركة المشروعات السياحية أنور النصف أن المدينة الترفيهية ستستقبل زوارها خلال عطلة عيد الفطر المبارك من الساعة 4 عصرا وحتى الواحدة صباحا. وأضاف أن إدارة المدينة الترفيهية أعدت العديد من الفعرات المتنوعة والشيقة التي تضيف جوا من المرح والمتعة للأطفال والكبار، حيث سيكون هناك السيرك وفرق للأطفال بمشاركة الشخصيات الكرتونية وفرق شعبية وشرقية بمصاحبة مجموعة من الفنانين والمطربين بالإضافة إلى البرامج الترفيهية المتنوعة. وأشار النصف إلى أن تذكرة دخول المدينة الترفيهية بنفس القيمة المعتادة وهي ثلاثة دنانير ونصف الدينار.



## مستشفى السيف يقدم نصائح لمرضى السكري في رمضان



قال استشاري امراض السكري والباطنية في مستشفى السيف د.ديحىي غانم إن قرار السماح لمرضى السكري بالصيام يختلف من مريض لآخر، وذلك اعتمادا على عدة اعتبارات أهمها مدى انتظام نسبة السكر في الفترة التي تسبق رمضان وقدرة المريض على القيام بقياس نسبة السكر لديه أثناء الشهر الفضيل.

فالأشخاص الذين تتفاوت عندهم نسبة السكر بين الارتفاع والهبوط ينصحون بعدم الصيام وكذلك المرضى غير القادرين على قياس نسبة السكر في دمهم باستخدام أجهزة القياس المنزلية.

وينصح مريض السكري الصائم بإيقاف صيامه في حال إذا انخفضت نسبة السكر لما دون 3.3 ملمول (60 ملغم) أثناء فترة الإمساك أو إذا ارتفعت نسبة السكر لأكثر من ملمول (300 ملغم) أما عن تنظيم جرعة الأنسولين لدى مرضى السكري من النوع الأول فقد ذكر د.ديحىي أن مرضى السكري من النوع الأول يبدأ عندهم السكري في سن مبكرة (أطفال ومرافقون) ولا يمكن علاجهم إلا عن طريق إبر الأنسولين، وصيام هذه الفئة معقد نظرا لتعرضهم لهبوط السكر أو لارتفاعه الشديد ما لم يتلقوا الإبر ويتناولوا الطعام على فترات متقاربة نوعا ما.

فالمريض يحتاج أخذ الأنسولين بنوعيه طويل الأمد وقصير الأمد مرتين يوميا على الأقل حتى لا يرتفع السكر.

الآن ذلك يجعله عرضة للهبوط أثناء فترة الإمساك خصوصا بعد 8 - 12 شهرا من غرز الإبر طويلة الأمد.

وعلى أي حال على هؤلاء المرضى قياس نسبة السكر عدة مرات أثناء فترة الإمساك للتأكد من بقاء النسبة ضمن المعدلات الآمنة (4 - 10 ملمول) وبالنسبة لمرضى السكر من النوع الثاني فقد قال د.ديحىي إن هذا النوع يصيب البالغين خصوصا المصابين بالسمنة ومعظمهم يمكن علاجهم بالحبوب والحمية الغذائية. ويمكن تنظيم سكرهم بشكل آيسر من مرضى النوع الأول. وهناك حبوب مثل Metformin و Glitazones لا تسبب هبوطا كبيرا للسكر لذا فإن جرعة هذه الأدوية قد لا تحتاج إلى تعديل خلال رمضان. أما الأدوية الأخرى مثل Sulfonylurea فيجب استشارة الطبيب بخصوص الجرعة المناسبة. وفي الختام تطرق د.ديحىي عن المرأة الحامل المصابة بالسكري حيث نصح المرأة الحامل المصابة بالسكري قبل أو أثناء الحمل (سكر الحمل) بعدم الصيام نظرا للمخاطر على الأم والجنين.

يذكر أن مستشفى السيف هو أحد المستشفيات التابعة للشركة المتحدة للخدمات الطبية والحازن جائزة أفضل مستشفى في الشرق الأوسط من قبل Hospital Build Middle East وهو الوحيد في القطاع الخاص الذي يضم أحدث غرف العمليات في العالم OR، بالإضافة إلى أنه يضم مجموعة من العيادات الداخلية والخارجية، ويمتاز بان لديه أول مركز بالقطاع الخاص لجراحة الوجه والفم والفكين والأسنان، وأول وحدة لجراحة الأورام فضلا عن جراحة العظام والعمود الفقري وجراحة الأطفال والمناظير ووحدة الأشعة التداخلية والقسطرة. كما يضم أقساما أخرى وهي المسالك البولية، والنساء والولادة، والأشعة التشخيصية بالإضافة إلى وحدة متكاملة للأمراض الباطنية تشمل أحدث وحدة الأمراض الجهاز الهضمي والكبد ووحدة طب الأعصاب وغيرها. كما يتميز بتقديمه خدمة علاج حالات الطوارئ الحرجة للبالغين والأطفال. ويستقطب مجموعة منتقاة من الأطباء المحترفين في مجالاتهم كما يوفر أحدث الأجهزة الطبية.

## قائمة الإفطار خلال رمضان لدى «إيكيا» تستمر في العشر الأواخر



أجواء مميزة لزوار المطعم



أشهى الأطباق في مطعم إيكيا

فإن طبق كفتة اللحم سيكون الطبق الرئيسي لأيام الثلاثاء وبرنامجي الروبيان لأيام الأربعاء لمحيي هذا الطبق البحري التقليدي الذي يتم إعداده وطهيه بخبرة عريقة تجعل اختياره للإفطار في رمضان متعة تستحق الإعادة. ويقدم مطعم إيكيا خلال أيام الخميس فليله الهامور المشوي بينما سيكون الطبق الرئيسي خلال أيام الجمعة هو قطع الضأن المشوية. أما إذا اخترت الإفطار يوم السبت فسيكون الشيش طاووق في انتظارك بطريقة إعداده الخاصة والمتعة مع الأطباق الجانبية والمقبلات. ويقدم المطعم جميع هذه الأطباق الرئيسية مع

التمر، وشوربة العدس، واللبن، ومشروب قمر الدين الرمضاني، والسلطة الخضراء، والحلويات العربية. وتتميز قائمة الإفطار الرمضاني في إيكيا بأسعار لا تقاوم هذا العام بشكل خاص حيث يمكن الاستمتاع بوجبة غنية وشهية مقابل 2,750 د.ك فقط للشخص الواحد، إضافة إلى إمكانية الاختيار أيضا من الأطباق السويدية الخاصة التي اشتهر بها مطعم إيكيا ليتم تقديمها خلال أيام شهر رمضان المبارك. وتستقبل إيكيا الكويت زوار المعرض في خيمتها الرمضانية حيث يقدم لجميع أقرن التمر والقهوة العربية.

وأعلنت إيكيا الكويت ان قائمة الإفطار التي أعدت خصيصا لشهر رمضان المبارك مستمرة خلال العشر الأواخر. هذا وقد حرصت إيكيا الكويت على أن تجعل لكل يوم في رمضان نكهته الخاصة باختيار طبق يومي خاص يتناغم مع ذوق العملاء خلال الشهر الكريم. لكل يوم طبق مختلف يقدم عليه المطعم عرضا خاصا لتعزيز المتعة والتوفير للجميع. ويمكن لمحيي محبوب الدجاج أن يستمتعوا بإفطارهم الرمضاني كل يوم أحد، بينما سيكون الطبق الرئيسي أيام الاثنين مطبق الزبيدي. وتعزيزا للتنوع في تشكيلة الأطباق يوميا يطبق رئيسي

## «المستودعات الطبية» عائق أمام الأطباء في المستشفيات والمراكز التخصصية

وكذلك توحيد السياسات العلاجية في الأقسام، والالتزام بإعطاء المريض حقه كاملا بالتشخيص والعلاج. وأضاف أن مجالس الأقسام الطبية تلعب دورا أكبر في إدارة شؤون القرار الإكلينيكي، مبينا أن الرقابة ستكون مشددة داخل المستشفى في القطاعين العام والخاص من قبل القياديين من الأطباء. وكشف عبدالهادي عن اجتماعين ووصفهما بالمصيريين ملحقين بهذا الاجتماع، مشيرا إلى أن احدهما سيكون بين قطاع التجهيزات الطبية والادوية ووكيلها المساعد والمديرين مع رؤساء مجالس الأقسام لكسر وتقليل الدورة المستندية التي تعطل تنفيذ طلبات الأطباء.

من جانبها، اكدت رئيسة القسم بمستشفى الطب النفسي د.هيا المطيري ان الوزير قد اجتمع معهم اول من أمس واستغرق وقتا طويلا ناقش خلاله مسألة الامن والعنف، والمعلومات المغلوطة التي يتم تداولها اعلاميا عن الجرائم والمرضى النفسيين، كما تم التطرق لاحتياجات المستشفى التأهيلية والادوية التي تنقطع لاشهر.

• حنان عبدالعويذ

مرة أخرى هيمنت مشكلة المستودعات الطبية على المعوقات التي يقابلها الإطباء خلال عملهم اليومي، حيث أعرب الكثير من رؤساء الأقسام في مختلف المراكز المتخصصة والمستشفيات خلال اجتماعهم اول من امس مع وكيل وزارة الصحة د.ابراهيم عبدالهادي ان الادوية والمستلزمات الطبية تمثل أحد اهم العوائق التي يواجهها الأطباء، وقال احدهم: انني كطبيب لا استطيع طلب المستلزمات الطبية بنفسى، انما هي مفروضة على، فعلى الرغم من قرار الوزير بالاعلان عن المستهلك على الموقع الإلكتروني الخاص بالوزارة وعدم الاكتفاء بارسال فاكس، الا انه في حال وجود عدد كبير من المناقصات يعلن عن 20٪ فقط على الموقع بينما يتم ارسال 70٪ على الفاكس، واكد طبيب آخر ان لجنة المستهلكات لم تجتمع منذ اربعة اشهر. وكان وكيل وزارة الصحة د.ابراهيم عبدالهادي قد اجتمع اول من امس مع رؤساء مجالس الأقسام بالمستشفيات والمراكز المتخصصة، وصرح عقب الاجتماع بأن الاجتماع يتم بشكل سنوي لمناقشة المشاكل التي تتسبب في تأخر العمل، وكذلك مراعاة توصيات مجلس الأمة عند مناقشة موضوع السرطان.

رسالة واحدة هي طريقك للفوز بسيارة فخمة وجوائز نقدية!

اشترك الآن في مسابقة الوطنية خلال شهر رمضان المبارك وقد تربح يومياً 1000 دولار أميركي، جائزة أسبوعية بقيمة 2000 دولار أميركي والجائزة الكبرى سيارة BMW 320i.

ارسل كلمة "اربح" في رسالة نصية قصيرة إلى 1111.

169

CAT

DESTINATION CHALLENGE

www.catwatches.com

Laila Gallery : 25743624, Al-bustan : 25732994  
Hamra Mall : 24723327, Ajial Mall : 23915585  
Al-Muthana : 22439985  
Al-Tukhaim Shouq Shark : 22455502  
Al-Bairak Mall Allord : 96896035

الشهاب

قسم من مجموعة المراكز للبحر بالجزيرة الجنوبية

سنتر بوينت

جونيدورز

سبلاش

تتو مارت

لايف ستايل

الكويت : البري : هاتف ٢٤٧٤٤١١٠، الفحيحيل : هاتف ٢٤٨٥٠٠٢٩١، مدينة الكويت : هاتف ٢٤٧٢٨٥١٧/٧٨، السنابلية : هاتف ٢٥٧١١٩٤٤، حولي : هاتف ٢٤١١٠٢٣٤ / ٥٠، الإمارات العربية المتحدة : المملكة العربية السعودية • عُمان • قطر • البحرين • الأردن • مصر • لبنان

www.centropointstores.com

العودة إلى المدرسة

شكرًا