

يتناول «اللقيمات» قبل الإفطار بدقائق!

عبدالقدوس: اضطررت إلى الإفطار مع الأزرق في لشبونة

يكيد لكسر الروتين بالنسبة للأهل. وتمنى عبدالقدوس بمناسبة هذه الأيام المباركة أن يعم الأمن والأمان على الكويت وأهلها والمقيمين بها وأن يحفظ الله صاحب السمو الأمير وسمو ولي العهد ويلبسهما ثوب الصحة والعافية، وأن تسود المحبة بين الجميع لما فيه خير ومصالحة وطننا الحبيب. كما تمنى أن يلتئم شمل العراوية من جديد.

عبدالله الغزي

وهو الأمر الذي يستمر لساعات طويلة بعد الإفطار، أما في نهار رمضان فإنه يفضل الجلوس في المنزل مع الأهل وعدم الخروج إلا للحالات الضرورية. وأكد عبدالقدوس أنه يفضل تناول وجبة الإفطار مع الأهل، والتي تكون دائما خفيفة وغنية بالسوائل والأكل الصحي حتى لا تؤثر عليه أثناء المباريات أو التدريب، أما عن الغفقات الرمضانية أو السحور، فإنه يخصص لها يومين في الأسبوع على الأقل لتناولها في الجأخور



... ويفضل الجلوس في رمضان مع الأهل



خالد عبدالقدوس يتعرض للعرلة

التي تصنعها الوالدة، فهو يعاني عدة مرات من أكلها لا شعوريا قبل الإفطار بدقائق عندما يتواجد بالمطبخ للحديث مع الوالدة، وهذا الأمر كثيرا ما يسبب لي الإحراج أمام الأهل، مشسيرا لي انه اضطر إلى الإفطار أثناء تواجده مع المنتخب الوطني لمقابلة البرتغال في لشبونة. وبين أنه كلاعب لا يستمتع بوقت ما بعد الإفطار كثيرا، فأغلب يومه يذهب في النادي إما في التمرين أو في المباريات،

استذكر لاعب وسط العربي والأزرق سابقا خالد عبدالقدوس أيام صباه الأولى قائلا: كنت في المدرسة الابتدائية عندما قررت الصيام لأول مرة، واذكر يومها أن الشهر الفضيل جاء في منتصف الصيف، فلم أستطع أن استمر في الصيام، إلى أن خطرت على الأهل فكرة لتعويدي على الصيام وهي أن أقوم بالصوم عن الأكل فقط، في حين يكون مسوحا لي شرب الماء. وأضاف عبدالقدوس أنه لا يستطيع أن يقاوم «اللقيمات»

المطيري: «البوشيا» من الألعاب الخاصة ذهنياً وبدنياً

على اللاعبين من حيث توافر المعسكرات الاعيادية أو وسائل النقل أو التدريب التي جعلت من المعاق في الكويت يشار اليه في البنات نظير ما يلاقيه من خدمات ورعاية واهتمام.

وأوضح المطيري ان شهر رمضان له خصوصيته في نفسه وقال ان التواصل الاجتماعي مع الأهل والأصدقاء من أهم الأمور في هذا الشهر الكريم سواء من الجانب العبادي والعقائدي أو من الناحية الاجتماعية كون لبالي شهر رمضان تمتاز بسحر خاص لاسيما اذا كان شهر رمضان شتوياً، فبرودة الطقس تخفف من شدة تأثير الصوم وفقدان السوائل ولا تشعير بالحاجة إلى الأكل أو الشراب مشيراً إلى ان علاقته مع الأهل متميزة من حيث تقديم الرعاية والاهتمام وتوفير المتطلبات الخاصة به لافتاً إلى ان التوجه إلى النادي وممارسة التدريبات بعد الإفطار من الأولويات بالنسبة له لتطوير مستواه والمحافظة على لياقته البدنية.

مبارك الخالدي



(قاسم باشا)

أكد نجم المعاقين في لعبة البوشيا محمد المطيري ان الصوم يجعله اكثر قدرة على التحدي أثناء المنافسات الخاصة في لعبة البوشيا مشيراً إلى انها من الألعاب الحديثة وتحث على التركيز الذهني بالإضافة إلى اللياقة البدنية وسرعة ردة الفعل.

وقال المطيري ان ملعب المباراة عبارة عن مساحة داخل صالة مغطاة بقياسه 16م×6م و مكون من 6 خانات ومطلوب التعاون بين أعضاء الفريق لتحقيق الفوز وهي من الألعاب التي تلعب أيضا بشكل فردي وبالقياس إلى مساحة الملعب وعدد اللاعبين فان المجهود البدني يوزع على كل اللاعبين، وبالتالي يمكن للاعب ان يواصل اللعب وهو صائم إذ لم يكن هناك عائق من تحمل الصوم كالمريض أو غيره من الأسباب.

وأضاف المطيري لقد شاركت في البطولة الدولية التي أقيمت في تونس 2010 وتمكن من تحقيق المركز الثالث والميدالية البرونزية لافتاً إلى ان أسرة النادي لا تبخل

نصائح للرياضيين

وارطان ماطوسيان: تعرضت للضرب بعد طردي لاعباً



الحكم وارطان ماطوسيان

تشير إلى تعادل الفريقين 2-2. وما زاد شهرة ماطوسيان أكثر بعد تلك المباراة الشبيهة التي حامت حول أدائه بقوة، إذ أنزل الاتحاد اللبناني لكرة القدم عقوبة الإيقاف به سنة، بعدما حمله مسؤولية كبرى عما وصلت إليه المباراة نتيجة إخطاء وقع فيها. ويصر ماطوسيان (39 سنة) على براءته من التهم الموجهة إليه مؤكداً عودته إلى الملعب، ومتابعة المسيرة. ويعمل موظفاً في احد معامل خياطة الألبسة في منطقة برج حمود، وقد قاته يدخل لائحة النخبة الآسيوية للحكام.

بيروت - تاجي شربل

اشتهر اسم وارطان ماطوسيان كثيراً بعد تعرضه للضرب في المباراة الفاصلة بين الأهلي صيدا والخيول، في مصاف نوادي الدرجة الثانية للموسم المنتهي، والتي أجريت بينهما على ملعب أمين عبد النور البلدي في بحدون. وقد سألت الدماغ من رأس وارطان ماطوسيان الحليق، ونقل على حملة إلى المستشفى، بعدما ضربه عدد من لاعبي الخيول ومناصريه، بعد طرده لاعباً مهماً في الفريق في الدقيقة 95. أي في الدقيقة الخامسة بالوقت المحتسب بدلا من الوقت ضائع وكانت النتيجة

أكد أن العنصرية السبب الرئيسي في رحيله من فرنسا بوقرة: عندما تكون لاعباً مسلماً عليك أن تبذل مجهوداً أكبر



بوقرة في إحدى مبارياته بالدوري الاسكتلندي

اتفاق خضير بين مدرب فرنسا لوران بلان والمسؤولين بتقليل نسبة العرب والأفارقة في الأكاديميات هناك بداعي أن هؤلاء ينتكروا لفرنسا بعد ذلك ويضمون لمنتخبات أخرى. ويعد عدد كبير من لاعبي المنتخب الجزائري معنيين بالأزمة، ذلك أنهم تكونوا في فرنسا وبدأوا مسيرتهم من هناك، ثم اختاروا منتخب الجزائر في النهاية، بدلا من منتخب الديوك. وكان مجيد بوقرة قد تعرض لهاتفات عنصرية وعدائية غاضبة من الجماهير الاسكتلندية خلال «دربي» رينجرز وسيلتك لتتجدد موجة الكراهية للاعبين المسلمين.

كان يطلب مني الإفطار دون أدنى احترام لمعتقداتي، وعندما كنا نستعد لصلاة الجمعة كانوا يحتقرونا ويصفونا بعبارات خادشة... كانوا لا يحترمون ديننا الإسلامي، والمسلمون ليس لهم مكان في الفريق حتى ولو كانوا الأفضل» تابع صخرة المنتخب الجزائري، وقال إنه لا يمكنه العيش في فرنسا في ظل هذه الظروف، «عكس ما أعيشه هنا في اسكتلندا». وواصل بوقرة رواية معاناته في فرنسا، مؤكداً أن منع ارتداء الحجاب هو تدخل في الحياة الشخصية «فكل حر في اختياراته وحياته». وتابع «ترتبت في بيت صغير جدا لا يلي الحاجيات، خاصة أننا كنا في أسرة من خمسة أبناء، والذي كان يشتغل في الدهان والتزيين، لكنه توقف عن العمل لأسباب صحية فعاش في البطالة، والذي كانت مائة في البيت لقد عشنا أوضاعا مساوية». وتصريحات بوقرة الخطيرة على خلفية الأزمة التي تشهدها فرنسا بعد الكشف عن



نجم الدفاع الجزائري مجيد بوقرة عانى من التمييز

عاد اللاعب الدولي الجزائري مجيد بوقرة مدافع رينجرز الاسكتلندي ليحكي يومياته التي جعلت منه نجما في فريق رينجرز والمنتخب الجزائري بعدما كان لاعبا مغمورا في فرنسا، متحدثا في موضوع مطول لصحيفة «إبلي ريكور» البريطانية عن معاناته في فرنسا. وقص بوقرة يومياته الطويلة فيفرنسا بأسى كبير، وهو يشير إلى أن اختياره للعب في اسكتلندا يعود في الأساس للراحة والطمانينة اللتين يشعر بهما في هذا البلد، بالإضافة إلى ممارسة شعائره الدينية دون أن يلقى به أذى، وتحدث بوقرة أولا عن الجانب الرياضي، مؤكدا أنه لم يمنحوه الفرصة حتى اللعب في فريق ديغون، حيث مسقط رأسه، وأنه فرجده من فرنسا لإنقاذ مشواره الرياضي. وقال بوقرة في حديثه «لو كان اسمك محمد أو مجيد أو مامو فإنك ستعاني الكثير، عليك أن تبذل مجهودا مضاعفا لكي يحترمك الآخرون». ووصف مجيد نفسه بالمحظوظ حينما انتقل إلى اسكتلندا وتخلص من العنصرية التي لاحقته في فرنسا، وأضاف: «الأندية الفرنسية لا تعتمد على اللاعبين المسلمين لأسباب تافهة وحمقاء، وهي تدفع ثمن ذلك حاليا»، وتابع: «حاليا أنا لعب لفريق كبير وأشارك في دوري أبطال أوروبا وكأس العالم، ولم يكن هذا ليحقق في فرنسا، إذا لم تمنح لي الفرصة في ديغون أبدا». وأكد اللاعب أنه حينما تحول إلى غونون في الدرجة الثانية بفرنسا عانى الكثير، خاصة أن مدربه زفنا فيكتور طلب منه الإفطار في رمضان دون



www.porscheuae.com

نوصى بورشه باستخدام موبيل Mobil

رمضان كريم من مركز بورشه الكويت.

عند شراء سيارة بورشه بوكستر أس، يمكنك

الحصول على قسيمة شرائية بقيمة 1,500 د.ك.

خلال شهر رمضان المبارك.

خلال شهر رمضان، كافرن نفسك بعبقة قبلة بوكستر أس، واحصل على قسيمة شراء خاصة من مركز بورشه الكويت ومجموعة بهواني، يقدمان لك ولعزتك مجموعة فقط. هدية خاصة عبارة عن قسيمة شراء بقيمة 1,500 دينار كويتي مع كل عملية شراء لسيارة بورشه بوكستر أس. يمكنك صرف قسيمة الشراء لدى مجموعة مختارة من محلات بهواني. إنك إنارة بوكستر أس، كافنها العالمة. أدامها الدراند وقياسها المسلمة ملكاً لك في رمضان.

لا تفوت فرصة هذا العرض من مركز بورشه الكويت.

للحصول من المعلومات يرجى الاتصال بنا على 1-800-1279.



PORSCHE

مركز بورشه الكويت

شركة بهواني للسيارات

التي هاتف: 1-800-1279