

يتفاخر بالتزامه في المدرسة معتبرا أن كل شيء جميل في الشهر الفضيل

ممدوح: أخرج لساني لأبناء صفي كدليل على صيامي!

إلا في أوقات نادرة أتناوله بالنادي إذا ما كانت هناك مباراة. وتمنى ممدوح أن يعم الخير والأمن والاستقرار الكويت بهذا الشهر الفضيل، وأن يمن الله بالعافية والخير على صاحب السمو الأمير وسمو ولي العهد وكل من يقم على هذه الأرض الطيبة بوافر الصحة والعافية، وأن تزول الخلافات بين الناس في هذا الشهر خصوصا أن هذه الأيام بمثابة الفرصة ليسامح كل منا الآخر عن ما بدر منه طوال السنة.

عبدالله الفزي

بالإضافة إلى الزيارات العائلية والأسرية وبين الأصدقاء، مشيرا إلى أنه يحرص على أن يقسم وقته بين أداء الفروض والمستحبات والزيارات العائلية والنادي. وقال ممدوح أنه لا يشترط أكلة بذاتها في مائدة الفطور خصوصا وأنه يأتي قبل التدريب مباشرة لذا اكتفى بتناول السوائل كثيرا وبعض أنواع الحلويات لزيادة الطاقة، على أن تناول وجبة دسمة قليلا بعد التدريب، وتكون الوجبة الرئيسية في السحور والتي غالبا ما تتناولها مع الأصدقاء، في حين لا يمكن أن يكون الفطور خارج المنزل



ممدوح في إحدى المباريات



لاعب النصر عبدالله ممدوح

ويضيف ممدوح إن أسرتي حفرتني على الصيام في صغري، من خلال الصوم لنصف النهار والإفطار مع أذان الظهر في أيامه الأولى، وأذان العصر لاحقا، قبل أن أتاقلم مع الصوم تدريجيا وصمت أول يوم كامل في الصف الأول المتوسط. وعن أجواء هذا الشهر الفضيل قال ممدوح إن لشهر رمضان مذاقا خاصا وأجواء لا يمكن أن تجدها إلا في رمضان نفسه، فكل شيء يصبح جميلا في هذا الشهر، من خلال أوقات العبادة في صلاة التراويح والقيام وقراءة القرآن،

استرجع لاعب نادي النصر لكرة القدم عبدالله ممدوح ذكرياته مع الشهر الفضيل قائلا: كنت صغيرا جدا عندما بدأت الصيام لأول مرة حيث كنت بالصف الرابع الابتدائي، عندها كنت أتفاخر في الحصين الأولى والثانية أمام زملائي الطلاب بالصف بانتني صائم، وأخرج لهم لساني الأبيض كدليل على صيامي، ولكن هذا التفاخر سرعان ما يذهب بمجرد رؤيتي للماء في الفرصة فتجدني أذهب خلسة ومن دون أن يراني أحد من أصدقائي لأشرب قبل أن أعود إلى الصيام من جديد..

لا تعرف الطبخ لكنها تحب مشاهدة تحضير الوجبات فاطمة المنيع: رمضان لا يتعارض مع تدريبات كرة القدم



كرم ذياب

المنيع تستعرض بالكرة في التدريب



فاطمة المنيع

هي متابعة المباريات المحلية أو العالمية وهي شخصيا كانت معجبة بطريقة لعب النجم الأسطوري الفرنسي زين الدين زيدان خصوصا في «سيطرته» على الكرة مضيفة أن طموحها ينحصر في مساعدة منتخب الكويت على تحقيق الإنجازات في المواسم المقبلة.

عبدالعزیز جاسم

في مركز خط الدفاع إلا أن نظام وطريقة اللعب في الصالات لا تعتمد على التسميات بل يتحرك الفريق ككل هجوما ودفاعا مع بعضهم البعض مشيرة إلى أنها لا تتابع التلفاز كثيرا في هذا الشهر وإذا كان لديها وقت فراغ فإنها تخصصه لقراءة القرآن والصلاة. وأكدت المنيع أن من الطرق الأساسية لتطوير أي لاعبة

قالت لاعبة منتخبنا الوطني لكرة القدم للصالات فاطمة المنيع إن التدريب في رمضان وممارسة كرة القدم في الصالة لا يتعارض مع رمضان بل بالعكس وإنما ما تكون اللاعبات في أوج نشاطهم خلال هذا الشهر في التدريبات مشيرة إلى أنها في المواسم السابقة كانت تتدرب لمدة ساعتين قبل التدريب لكن في هذا الموسم سيكون التدريب بعد الفطور وهي شخصيا تفضله لكي يكون هناك طاقة بالجسم.

وأشارت المنيع إلى أنها من عشاق أكل «التشريبية» في رمضان وتحرص على وجودها على مائدة الإفطار أما وجبة السحور فتكون دائما خفيفة إلا أنها لا تتخلى عن أكل «ورق العنب» خصوصا الذي يحضر في المنزل مشيرة إلى أنها لا تجيد الطبخ إلا أنها دائمة الوجود في المطبخ وتشاهد كيفية تحضير الوجبات. وبيّنت المنيع أنها تجد نفسها

الشمري: الغبة نهج طيب للآباء نحرص على توريثه للأبناء

الخاصة في السابق لحرص الآباء على توريث الإبناء هذه السلوكيات الطيبة، مشيرا إلى أنه يتمنى أن يحافظ أبناء الجيل الحالي على هذا الموروث الاجتماعي الأصيل. وأضاف الشمري أن الرياضيين لهم الأولوية في الحضور على مائدته الخاصة وقال كوني رياضيا فانا حريص على التواصل مع أصدقائي وزملائي الرياضيين لتبادل الآراء حول العديد من الأمور التي تخص الشأن الرياضي وكذلك مناقشة المستجدات المطرانة على الأوضاع الرياضية في البلاد إضافة إلى تبادل الأحاديث

مبارك الخالدي

الخاصة في السابق لحرص الآباء على توريث الإبناء هذه السلوكيات الطيبة، مشيرا إلى أنه يتمنى أن يحافظ أبناء الجيل الحالي على هذا الموروث الاجتماعي الأصيل. وأضاف الشمري أن الرياضيين لهم الأولوية في الحضور على مائدته الخاصة وقال كوني رياضيا فانا حريص على التواصل مع أصدقائي وزملائي الرياضيين لتبادل الآراء حول العديد من الأمور التي تخص الشأن الرياضي وكذلك مناقشة المستجدات المطرانة على الأوضاع الرياضية في البلاد إضافة إلى تبادل الأحاديث



حامد الشمري

قال امين السر العام لاتحاد المبارزة حامد الشمري انه يحرص على تلبية الدعوات لحضور الفعاليات التي يقمها الاهد والاصدقاء كما انه يخصص يوما محمدا لدعوة اصدقاءه لذيواته ويقوم بضيافتهم حرصا منه على استمرار هذا التجمع الطيب. وأضاف الشمري ان للمجتمع الكويتي خصوصية في الكثير من الأمور الاجتماعية تميزه عن باقي المجتمعات الأخرى بفضل النهج الطيب للاجتماع الذين غرسوا الأشجار والعبادات الطيبة في نفوس الآباء وكنا نشاهد ونلمس مثل هذه الرمزيات

فكرة الحكام

حكم الطائرة الجراح: الدواوين تجمع الأهل والأصدقاء حتى ساعات الصباح

وجبات من الطعام تعين المتواجدين على مواصلة الصوم اليوم التالي. وأشار إلى أن بعض العائلات تخصص يوما محمدا في الشهر الفضيل يكون لتجمع أفراد العائلة حول مائدة واحدة، حيث تساهم هذه العادة الحميدة في زيادة أواصل المحبة والألفة بين أفراد العائلة، لاسيما أن رتم الحياة اليومية قد أصبح سريعا ومعظم الناس مشغولين فيما يخص أمور حياتهم اليومية والمعيشية وتشكل هذه التجمعات متنفسا للترويح عن النفس. وأوضح الجراح أنه كرياضي يميل إلى تواجد الرياضيين في عبقته السنوية، وقال: أصبحت الرياضة تشكل هاجسا كبيرا لدى الشباب لكثرة المشاكل التي تعاني منها

وجبات من الطعام تعين المتواجدين على مواصلة الصوم اليوم التالي. وأشار إلى أن بعض العائلات تخصص يوما محمدا في الشهر الفضيل يكون لتجمع أفراد العائلة حول مائدة واحدة، حيث تساهم هذه العادة الحميدة في زيادة أواصل المحبة والألفة بين أفراد العائلة، لاسيما أن رتم الحياة اليومية قد أصبح سريعا ومعظم الناس مشغولين فيما يخص أمور حياتهم اليومية والمعيشية وتشكل هذه التجمعات متنفسا للترويح عن النفس. وأوضح الجراح أنه كرياضي يميل إلى تواجد الرياضيين في عبقته السنوية، وقال: أصبحت الرياضة تشكل هاجسا كبيرا لدى الشباب لكثرة المشاكل التي تعاني منها



حكم الطائرة حمود الجراح

أكد الحكم الدولي السابق لكرة الطائرة حمود الجراح أن التواصل الاجتماعي من أهم سمات شهر الخير والبركة، شهر رمضان، وقال الجراح: لقد توارثنا عن الآباء والأجداد عادة حميدة، وهي التجمعات التي تقام في الدواوين وتتخللها إقامة الغبة احتفاء بالموجودين، وهي عادة تشير إلى معان عديدة منها الكرم المتواصل في أبناء هذا الأهل لافتا إلى أن كل دواوين أهل الكويت تقيم هذه الاحتفالية لرمزيتها الاجتماعية. وأضاف الجراح أنه من المتعارف عليه أن العديد من الدواوين تشهد تجمعات الأهل والأصدقاء الساعات الصباحية التي تمتد إلى ساعات الصباح الأولى ولا يمكن أن يمضي كل هذا الوقت دون تقديم

الحبسي يدعو لمكافحة ونبد العنصرية في الملاعب



حارس المرمى العماني علي الحبسي تعرض للإهانات العنصرية

سبيل المثال عندما كنت في نادي بولتون، كان النادي يوفر مكانا للصلاة للاعبين المسلمين وهذا الامر احترمه كثيرا. بالإضافة إلى ذلك كان هناك أكثر من مقابلة في الترويج والتجلبت بخصوص ممارسة طقوس الدينية وقاموا بتصويري في المسجد وتابعوا هذا الامر بشكل مميز». وحث الحبسي الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» وكل من ينتمي للعائلة الكرة في العالم على بذل أقصى جهود لها من أجل مكافحة هذه الآفة في الملاعب، وأضاف «هناك الكثير من الأمور التي يمكن القيام بها من أجل محاربة هذه الآفة، وأعتقد أن الامر الأهم هو التوعية الإعلامية، خصوصا أن الإعلام يلعب دورا مهما في توعية الناس. بالإضافة إلى ذلك من المهم إقامة مباريات خيرية

سبيل المثال عندما كنت في نادي بولتون، كان النادي يوفر مكانا للصلاة للاعبين المسلمين وهذا الامر احترمه كثيرا. بالإضافة إلى ذلك كان هناك أكثر من مقابلة في الترويج والتجلبت بخصوص ممارسة طقوس الدينية وقاموا بتصويري في المسجد وتابعوا هذا الامر بشكل مميز». وحث الحبسي الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» وكل من ينتمي للعائلة الكرة في العالم على بذل أقصى جهود لها من أجل مكافحة هذه الآفة في الملاعب، وأضاف «هناك الكثير من الأمور التي يمكن القيام بها من أجل محاربة هذه الآفة، وأعتقد أن الامر الأهم هو التوعية الإعلامية، خصوصا أن الإعلام يلعب دورا مهما في توعية الناس. بالإضافة إلى ذلك من المهم إقامة مباريات خيرية

رغم عدم تعرضه لأي هتافات عنصرية أو استهجان الجماهير له أو وصفه بالإرهابي المسلم لكونه لاعبا عربيا مسلما أو بسبب بشرته السوداء على مدى 8 مواسم قضاها في الملاعب الأوروبية، إلا أن حارس مرمى منتخب عمان ونادي ويغان الإنجليزي علي الحبسي اعتبر أن العنصرية في ملاعب كرة القدم أمر بغض. وجاء كلام الحبسي أول لاعب عماني يحترف في أوروبا في حديث لموقف الاتحاد الدولي (فيفا) على شبكة الانترنت وقال «شخصيا لم تواجهني أي مشاكل من هذا الخصوص، ولكن بالنسبة للعنصرية فهي أمر بغض وديننا الإسلامي يبني عن أي تفرقة سواء كانت تتعلق بالذهب أو الجنس أو العرق أو اللون». وأضاف «لكي أكون صريحا، منذ اليوم الأول الذي وصلت فيه إلى إنجلترا، استقبلني الجميع بحسن استقبال سواء كان الأمر في بولتون أم ويغان وكان الأمر الأهم بالنسبة لي هو احترام ديني. ومن خلال تجربتي في ثماني سنوات بالملاعب الأوروبية، لم تواجهني أي مشكلة وبالعكس جمهور الأندية التي لعبت لها يحترمون اللاعبين وخصوصياتهم». وأكد الحارس العماني أنه لم يواجه أي مشكلة في ممارسة طقوسه الدينية في أوروبا، خصوصا في شهر رمضان وقال في هذا الصدد «بالعكس لم يكن هناك أي نوع من التفرقة وهم يحترمون هذا الأمر كثيرا، وعلى

تجمع اللاعبين الكبار لمحاربة العنصرية بجانب الاعتماد على اللاعبين لتقديم النصائح إلى الأطفال في المدارس لتعليمهم منذ الصغر نبذ العنصرية». واعتبر الحبسي أن معاناة بعض اللاعبين العرب وخصوصا من آسيا من مشاكل خصوصا في بداية مشوارهم في الملاعب الأوروبية يعود بالدرجة الأولى إلى عدم صبرهم بما فيه الكفاية. وكشف «أعتقد أن الصبر هو عامل مهم في أي تجربة وربما يجد بعض اللاعبين صعوبة في التأقلم مع الجو والثقافة الأوروبية. الاحتراف يلزمه صبر وهو الأمر الذي أتمنى به حيث إنني قضيت في بعض المواسم معظم الوقت على مقاعد اللاعبين الاحتياطيين ولكن لم أتأثر بذلك أبدا».

محمد محمد الوزان وشركاه
2439 7791 1828 828