

## الحسيني صادني في إحدى الدورات الرمضانية.. وقال لي «مساك الله بالخير» الوهيب: آكل كل شيء على الفطور.. إلا «الهريس»

في السابق وقال الوهيب انه ياكل كل شيء على الفطور باستثناء «الهريس» الذي لا ياكله من صغره إلا انه بجده في كل يوم برمضان مشيرا إلى أن السحور دائما يكون عيش مشخول مع روب.

واوضح الوهيب ان من الذكريات الجميلة التي طبعته في ذهنه منذ صغره في رمضان هي أنه عندما كان صغيرا كان يسرق الأكل من المطبخ و«بخشه في مخبأته» ثم يذهب للغرفة ويأكل ويعود وقت الفطور مع الأهل وكأنه صائم.

عبدالعزيز جاسم

الأول لبطولة كأس الأندية العربية وتعادل وقتها كاظمة مع الوداد 1-1 إلا أن الفريق خرج من البطولة كونه خاسرا على أرضه 0-1 مشيرا إلى أنه لا يحبذ اللعب في رمضان لأن اللاعب لا يستطيع أن يقدم نصف أدائه في هذا الشهر الفضيل. وأشار الوهيب إلى أنه من عشاق مسلسلات سيدة الشاشة حياة الفهد وسعاد عبدالله ويحرص على متابعتها في كل مسلسل يقدمانه في هذا الشهر مضيفا أنه من المتابعين لجميع الدورات الرمضانية بعد أن كان يلعب فيها



الوهيب في إحدى المباريات



نجم كاظمة ناصر الوهيب

ثم يعاقبها في عدم اللعب مع الفريق مباراة.

وبين الوهيب أنه يفضل أن تكون التدريبات في الفترة التي تسبق الفطور بعكس جميع اللاعبين الذين يفضلون أن يكون التدريب بعده، مشيرا إلى أنه لا يقدر على التدريب بعد الفطور بسبب الأكل الذي يصيبه بالخمول وبالتالي لا يستطيع أن يتدرب وأضاف الوهيب أنه لا يذكر أنه لعب مع كاظمة أي مباراة سوى مواجهة الوداد البيضاء المغربي قبل 3 سنوات في الدور

أكد لاعب منتخبنا الوطني ونادي كاظمة ناصر الوهيب أنه واجه موقفا في رمضان لا يمكن له أن ينسأه وهو عندما انتهى من التدريب مع فريق تحت 18 ذهب هو وطلال الفاضل للعب في دورة رمضانية وإذا به يشاهد من بعيد مدير قطاع الناشئين أمين الحسيني ليذهب ويلعب في الهجوم ليكون بعيدا عن ناظره لكن الفاضل تعتمد بأن يلعب له تمريرة طويلة لكي يراه الحسيني وفلا رآه هو والفاضل يقول له بطريقه متعصبه «مساك الله بالخير»

### «محبوس الدياي» وجبتي المفضلة في السحور

## سارة الشطي: لا أشاهد في رمضان سوى كرة القدم



(كرم ذياب)



سارة الشطي

دورة الروضان لكي تتعلم من مهارات اللاعبين المتواجدين على عكس جميع أغلب الفتيات اللاتي يستمتعن بمشاهدة المسلسلات.

وقالت الشطي رغم كل تلك الزحمة في رمضان من دراسة وتدريب إلا أنها حريصة على القيام بجميع واجباتها الدينية في كل يوم.

عبدالعزيز جاسم

الأخيرة أمام إسران في الصالة ولديها شعور بأن فتيات الكويت سيكون لهن كلمة في المستقبل. وأوضحت الشطي أنها متابعه جيدة لكرة العالمية وبالأخص الدوري الإنجليزي الذي يعتبر الأفضل حاليا في العالم كما أنها تحب طريقة لعب مهاجم مان يوناتيد واين روني مشيرة إلى أنها في رمضان تحرص على متابعة المباريات خصوصا

أكدت لاعبة منتخبنا الوطني لكرة قدم للصالات سارة الشطي على أن التدريب في رمضان يعتبر أمرا صحيا بالنسبة للاعب ويزيد من لياقته البدنية أكثر من الأيام العادية لذلك هي تحرص على التدريب في هذا الشهر بصورة متواصلة على أن يكون بعد الإفطار.

وأشارت الشطي إلى أنها لا تكفر من الأكل في هذا الشهر الفضيل خصوصا في أوقات التدريب حتى لا يؤثر عليها مشيرة إلى أنها تأكل «السميوسه» في الفطور لكنها في السحور تحب أكل «العيش» وبالأخص «محبوس الدياي» لافتة إلى أنها تطبخ على الخفيف لكن ليس من بينها وجبات رمضان الأساسية.

وبيّنت الشطي أن هناك مفهوما خاطئا يقول أن التدريبات والرياضة تتعارض مع صيام الفتاة أو راسستها بل بالعكس هو لا يتعارض إذا كان وفق اطر دينية وبصلاات مغلقة مشيرة إلى أنها شاركت في مباراة المنتخب

كانت منذ عدة سنوات عندما نزلت الملعب فوجدت أحد حراس رمى الفريقين طرفي المباراة التي ساقوم بإدارتها يرتدي فائلة تشبه ملابس طاقم التحكيم فطلبت منه ان يقوم بتغييرها. فأتضح انه لم يحضر غيرها معه، فخرجت ومعى مساعدي لغرفة خلع الملابس، وقمنا بتغيير ملابسنا، وبدأت المباراة وبعد نصف ساعة تقريبا جاء اشتراك قوي من أحد لاعبي الفريقين ضد زميله بالفريق المنافس يستوجب انذارا، فاندفعت على اللاعب وأضعا يدي في جيب القميص لامنحه انذارا أثر تعمد العنف، ولكنني فوجئت انني تركت جميع الكروت بالقميص الآخر الذي قمت بتبديله.

وقال أتمنى أن يشهد الشهر الكريم عودة الأمن والأمان بصورته الصحية للشوارع المصري، وأن تعود مصر كما كانت عليه بلد الأمن والأمان والاستقرار السياسي والاجتماعي.. وأن يعود هذا الشهر المبارك على الأمة الاسلامية بالخير واليمن والبركات.

القاهرة- سامي عبد الفتاح

وينتهي عقب صلاة الفجر، حيث استيقظ مبكرا للذهاب إلى عملي، وأعود لمنزلي حوالي الساعة الثالثة والنصف عصرا، فأضع لقسط من الراحة وقبل الإفطار بساعة ونصف تقريبا ارتدي ملابس الرياضة وذهب لاداء التدريبات حتى موعد الإفطار، بعدها اعد نفسي للذهاب إلى المسجد لاداء صلاة العشاء وقيام الليل، ثم العودة إلى المنزل للجلوس مع الأسرة والأبناء والخروج مع الأصدقاء.. وفي الحالتين لم تغض عيني قبل أن أؤدي صلاة الفجر. وتابع: كانت وفاة والدي من أصعب المواقف التي تعرضت لها بحياتي خلال شهر رمضان، حيث توفي والدي يوم 23 رمضان الماضي.. وكان والدي يمثل رمزا كبيرا لجميع أفراد العائلة، وليس لي فقط.. وكان يدعو كل العائلة ليلتفوا حوله على مائدة الإفطار بنادي المحافظة بالاسكندرية، والذي كان والدي يترأس مجلس ادارته لسنوات طويلة. وعن اطرف المواقف التي تعرضت لها خلال عملي كحكم..



محمد مرسي الشهير بـ «قدورة»

### فكرة الحكام

## مرسي: صدمت لوفاة والدي في رمضان

الحكم المصري الدولي محمد مرسي، من مواليد 29 سبتمبر 1969 بمدينة الاسكندرية، بدأ حياته التحكيمية كحكم للكرة الشاطئية، ثم بدوري الدرجة الثانية لكرة القدم، واشتهر بلقب «قدورة»، وبالأجتهاد والمصابرة اصبح احد اشهر حكام الدوري المصري الممتاز لكرة القدم.. وعبدالقادر مرسي أو «قدورة» ليس له عادات خاصة في شهر رمضان المعظم، غير أنه تعرض لكثير من المواقف الصعبة، ومواقف أخرى صعبة أثناء عمله خلال هذا الشهر الكريم.. التقينا الحكم الدولي محمد عبدالقادر مرسي لننعرف منه كيف يقضي أيام شهر رمضان. قال قدورة: مازلت اذكر اول مباراة قمت بإدارتها تحكيميا ببطولة الدوري المصري الممتاز، وكانت تجمع بين اسوان والترسانة بأسوان في موسم 2001. اما على المستوى الدولي فكانت مشاركتي بالبطولة الأفريقية التي اقيمت في جنوب افريقيا.

واضاف: يومي في رمضان يبدأ في الساعة الثامنة صباحا

## سفير «يونسيف» تورام: التعليم طريقنا إلى القضاء على العنصرية



النجم الفرنسي ليليان تورام عانى الكثير من صيحات العنصرية البغيضة

كأس العالم 1998، شرحا عن كتابه «نجومي السوداء»، ومعاونة السود في فرنسا طوال الفترات الماضية، ووصف الاهتمام بالنجوم والأشخاص المميزين من السود طوال فترات طويلة. ورأى أن الطريق لإنهاء العنصرية يكون عبر تعليم الأطفال وتربيتهم التربية الصحيحة، ليستطيعوا الحكم على الآخرين بشكل منطقي صحيح، بعيدا عن الآراء الشخصية ذات الطابع المتحيز. وأكد دور الرياضة وكرة القدم بشكل خاص في تكريس المحبة والسلام في العالم، خاصة نبي العنف والكراهية والعنصرية.

ويرجع تورام بالتأكيد ان ظاهرة التمييز العنصري الكروية أكثر انتشارا في الملاعب الإيطالية مقارنة مع بطولات أوروبية أخرى كفرنسا واسبانيا. ويقول أيضا: لعبت في الدوري الفرنسي لواسم عديدة وأعرف أن هذه المشكلة قائمة هناك

أيضا خصوصا في مدينة ستراسبورغ ولكن في إيطاليا الحال أكثر حدة.. والمشكلة تزداد انتشارا واصبحت مهولة ويمكنني الجزم بان هناك فارقا بين العنصرية في الملاعب الإيطالية وفي البطولة الفرنسية.

ويرى تورام ان مشكلة العنصرية ملازمة حتى للاجيال القادمة (انا اب أفكر كيف سيتعامل ابني مع هذا المجتمع الذي ينظر إلينا نحن السود نظرة ازدرأه ويشعروننا بالودية انهم فقط يتوهمون.. نسجم ان العالم اصبح قرية صغيرة ويزداد تقريبا.. وان السعادة تعم الجميع ولكن هذا ليس صحيحا اطلاقا هذا ليس هو الصواب لأن الواقع لا يكذب والحقيقة هي ما نعيشها في العالم وفي الأخير اعتقد ان المسألة هي فلسفة حياة وقناعة واعتقاد ولا يمكن تغيير هذه العنوبات..

أحمد حسين

أكد النجم الفرنسي السابق وسفير «اليونسيف» للنوايا الحسنة ليليان تورام «أن الرياضة عامل مساعد للوصول إلى الأهداف المرجوة للجميع»، واختار تورام حوض تجربة أدبية بعد اعتزاله الكرة بعامتين بإصدار كتاب بعنوان «نجومي السمر» من لوسي إلى يارك أوباما». واسترجع نجم الكرة السابق مسار مجموعة من «النجوم السوداء»، غابت عن صفحات الكتب المدرسية بالرغم من دورها وعطائها في سبيل قضايا نبيلة وعادلة. تورام المعروف بمواقفه النضالية على جبهة مناهضة العنصرية في الملاعب الكروية نجح في إنشاء مؤسسة مكافحة العنصرية. وقال: «نتجه إلى أن نصف هؤلاء العنصريين بالشوات، خاصة عندما تشاهد ما يفعلونه في الملاعب، نحن بحاجة إلى أن ننتقد وندين هؤلاء العنصريين، لكن فوق هذا كله يجب أن نعلم هؤلاء الأشخاص، وأنا واثق باننا سنتمكن في المستقبل من وقف هذه الظاهرة عن طريق التعليم، لا ينبغي علينا أن نقف فقط ونقول (العنصرية سيئة) يجب أن نفعل ما هو أكثر من ذلك ولا أعتقد أن العنصرية شيء فطري، لقد أوجها بعض الأشخاص ليفرقوا بين الأجناس مع أن الجنس البشري واحد، ومهمة التعليم شيء أساسي وهذا ما أسعى إليه عبر مؤسستي». وأضاف تورام «العنصرية هي أن يرى شخص نفسه أعلى وأهم من الآخرين ويترك الآخرين»، مؤكدا أنه «لا بد أن يأتي اليوم وتنتهي هذه العنصرية».

وقدم تورام، نجم دفاع المنتخب الفرنسي في نهائيات

# مع فورد رمضان أحلى

إكسبيديشن  
7899

فويوجن  
5100

توروس  
6999

كراون فيكتوريا  
5999

إرج  
7777

تفضل زيارتنا وتمتع بالنعمة العربية الأصيلة واحصل على نسخة من المصحف الشريف وCD عند شرائك أي سيارة من معارض المجموعة في الفروع والأحد

تول القيادة  
ford.com.kw

أوقات العمل خلال شهر رمضان المبارك  
صباحا من 9:30 حتى 1:00  
مساء من 8:30 حتى 11:30

بالتعاون مع:

محمد محمد الوزان وشركاه