نجم العربي لم ينجح في الحصول على مكافأة بالمرحلة الابتدائية

جراغ: «كابتن ماجد» حرمني من «النينتيندو» وأفسد صيامي

يقول نجم العربي محمد جراغ عن أولى تجاربه مع الصيام «كنت صغيرا حينها، لا أتذكر كم بلغت من العمر، ولكنني حسب ما اذكر في الابتدائية عندما عرض علي والدي مكافأة وهي عبارة عن شرائه لعبة «نينتيندو» اذا قمت بالصيام لمدة اسبوع ومن شدة الحماس المفرط للعبة قررت البدء في الصوم في اليوم الذي يليه مباشرة. وتابع جراغ كان اليوم الاول من الصيام منهكا للغاية، خصوصا انني ذهبت الى المدرسة وأرى زملائي يأكلون ويشربون، وكلما اقتربت من برادة المياه لأشرب منعتني اللعبة بقوة، وعند عودتي للمنزل قررت ان أضيع الوقت لحين موعد الإفطار بمشاهدتي للمسلسل الكارتوني الكابتن ماجد، ومن شده الاندماج بالكابتن ماجد فتحت كيس من البطاط وصرت أتناوله الى ان غلبني النعاس وأيقظني والدي على موعد الإفطار وقد شاهد البطاط بجانبي، فخسرت الاثنين يوم الصيام الأول والنتينيدو والسبب الكابتن ماجد». ويؤكد جراغ انه في رمضان كل شيء يختلف بالنسبة اليه، فهذا الشهر الفضيل فرصة ثمينة لزيادة الرصيد الإيماني من خلال الصلاة وقراءة القران والأدعية بالإضافة الى إحياء ليالي القدر المباركة، وهذا الأمر احرص عليه منذ ان كنت طفلا، بالإضافة الى جمعة الأهل على مائدة الإفطار، وزيارة الأصدقاء بالديوانية، فكل العلاقات الاجتماعية تجدها ترتبط بقوة بهذا الشهر الفضيل.

وبين جراغ انه يحرص على ان يتسامح مع الجميع بهذا الشهر الفضيل حتى لو كان هناك سوء فهم او خلاف، فبهذا الشهر يجب ان تكون الأنفس صافية بين الجميع وتقريب وجهات النظر بين المتخاصمين. وعن الأكل في رمضان بين جراغ انه ليس من النوع الذي يشترط تواجد أكلة معينة على المائدة، فكل الأشياء التي تصنعها الوالدة لذيذة وأحبها سواء كانت في شهر رمضان او غيره، مشيرا الى انه يرفض تناول وجبة الإفطار بعيدا عن الأهل الا في الحالات النادرة، فالجلوس مع الأهل على المائدة «يفتح النفس»، والعكس تماما في السحور الذي غالبا ما يكون مع الأصدقاء بالديوانية.

● عبدالله العنزي

نجم «الأخضر» محمد جراغ

جراغ يلوّح لمعجبيه

دشتي يرفض السفر في الشهر الفضيل

نصح مدرب حراس مرمى منتخبنا الأولمبي لكرة القدم سمير دشتي لاعبي الأندية بالابتعاد عن المشاركة في الدورات الرمضانية التي تقام بكثافة خلال الشهر الفضيل بسبب ضررها البالغ عليهم جراء خوضهم للمباريات التي تكثر بها الاحتكاكات والالتحامات العنيفة.

وأضاف دشتي انه وعلى الرغم من حلاوة المشاركة في مثل هذه الدورات الا أن اللاعب معرض للإصابة بنسبة كبيرة، مشيرا الى أنه فقد أحد الحراس في نادي الكويت، حيث يتولى هناك الإدارة الفنية على حراس مرمى جميع المراحل السنية، لمدة 6 أشهر بعد تعرضه لإصابة قوية أثناء مشاركته في هذه الدورات.

ولفت دشتي الى أنه لا يفضل المشاركة في هذه الدورات حتى بعد اعتزاله ويكتفي بالفترة السابقة في المشاركة بالمباريات الاستعراضية التي يقيمها منظمو الدورات الى جانب قدامى اللاعبين في المباريات الختامية.

وبين حارس مرمى كاظمة سابقا أن لشهر رمضان جوا خاصا لديه حيث يحرص على عدم السفر خلال الشهر الفضيل والتواجد بصفة يومية مع عائلته على مائدة الافطار، اذ يرفض قبول أي دعوة للافطار خارج المنزل. وذكر دشتي أن المواقف الطريفة في هذا الشهر الفضيل لا تنتهي ومنها على سبيل المثال عندما «غرزت» سيارته على شاطئ البحر عندما كان متوجها للحداق قبل فترة قصيرة من موعد الافطار ولم يتمكن من إخراجها إلا بعد مرور ساعة كاملة من اذان المغرب وهو ما جعله يعود للمنزل وملابسه متسخة بالرمال جراء قيامه بالحفر لفترة طويلة.

● يحيى حميدان

سمير دشتي

نزار رمضان: رزقني الله بميدالية ذهبية ورقم عالمي

قال بطل العالم في سباقات الماراثون للمعاقين نزار رمضان ان لشهر رمضان ذكريات لا تنسى ومازالت عالقة في ذاكرته بعد ان حقق ميدالية ذهبية ورقما عالميا جديدا في سباقات الماراثون في لندن في الثمانينيات.

وأشار الى انه شعر بأن العناية الالهية كانت قريبة منه وزودته بالعزيمة والإصرار مضيفا، كما لا أنسى تلك اللحظات التي أدى فيها الوفد الرياضي صلاة العيد باحدى الساحات القريبة من ملعب الدورة ثم توجهنا الى مقر السفارة الكويتية للاحتفال بالعيد بمشاركة الطلبة الكويتيين الدارسين هناك.

وتابع كما شاركت في بطولة اليابان الدولية ولكن كنت فاطرا حيث كانت مسافة الماراثون 5000 متر وكان معي زجاجة ماء وكذلك يتوافر الماء عند محطات الاستراحة ولم أوفق في هذه البطولة.

وأشار رمضان الى ان الصوم لا يعيق اللاعب المعاق متى كان هناك تركيز خلال الأداء لافتا الى ان معظم البطولات الدولية الخاصة بالمعاقين تقام في العشر الأواخر من الشهر الكريم ما يصيب اللاعب بالإحباط لاسيما ان العشر الأواخر لها خصوصيتها لدى اللاعبين المسلمين كونها تشهد ذروة الحالات التعبدية عبر صلوات القيام والاعتكاف في المساجد وليلة القدر.

وأوضح رمضان انه يحرص على تكثيف العبادات في الشهر الكريم عبر أداء الصلوات في المسجد وختم القرآن الكريم اكثر من مرة إضافة الى زيارات الأهل والأصدقاء تقربا الى الله تعالى كون صلة الرحم من العلاقات التي حرصت الشريعة الإسلامية على المحافظة عليها.

● مبارك الخالدي

بطل العالم بسباق الماراثون نزار رمضان في أحد السباقات

فقرة الحكام

الهزاع: شعرت بالإحراج عندما سحبت طفلة ظننتها ابنتي

أوضح الحكم الدولي في كرة السلة سالم الهزاع أن شهر رمضان المبارك دائما ما يتميز بالأجواء الرياضية نظرا لانتشار العديد من الدورات في أغلب الألعاب مثل كرة اليد وكرة الطائرة وبلا شك كرة القدم التي تأخذ الحيز الأكبر من الاهتمام لدى محبي الرياضة. وذكر الهزاع أنه يحرص على المشاركة في المباريات التي تقام في كرة القدم أو كرة السلة ويأتي حرصه لحبه الشديد لممارسة الرياضة، مضيفا انه يتوجه يوميا الى المشى قبل ساعة من موعد الافطار لكسر الروتين والاستفادة قدر الإمكان من المحافظة على لياقته البدنية لاسيما أنه أمر ضروري لأي حكم.

وقال الهزاع انه شخصيا يدرس إقامة بطولة رمضانية في كرة السلة والسماح فيها لمشاركة الجميع سواء لاعبو الأندية أو من خارجها حتى وان كانوا أجانب.

وأشار الهزاع الى أنه يحرص على التخفيف من الأكل قدر الامكان عن الافطار اذا كان مكلفا بإدارة مباراة في نفس اليوم وذلك لرغبته في أن يكون جاهزا بنسبة 100٪ أثناء قيادته للمباراة.

ومن المواقف الطريفة في رمضان، قال الهزاع إنه في إحدى المرات ذهب مع أبنائه الى أحد المتنزهات وعندما قرر العودة الى المنزل قام بسحب طفلة صغيرة دون أن يشعر بذلك رغم صراخها المرتفع والذي كان يعتقد من خلاله أن ابنته تريد مواصلة اللعب ولم يفطن الى أن من قام بسحبها ليست ابنته حتى لحقته أم البنت ونبهته بذلك الأمر الذي سبب إحراجا كبيرا لديه.

● يحيى حميدان

الحكم الدولي سالم الهزاع في إحدى المباريات

آشلي كول للقضاء على العنصرية بعد إهانته في إسبانيا

عانى مدافع منتخب انجلترا ونادي تشلسي آشلي كول من الهتافات العنصرية وخصوصا من الجماهير الاسبانية خلال المباريات الدولية او مبارياته مع ناديه السابق ارسنال والحالي تشلسي في دوري أبطال أوروبا امام ريال مدريد او برشلونة.

وطالب كول بالقضاء على العنصرية خلال أول مؤتمر أوروبي لمكافحة العنصرية عام 2005، وقال: «انه يتعين التصدي للسلوك العنصري على الفور وإلا فإن كرة القدم ستتضرر كثيرا». وقال كول في المؤتمر: اذا جلسنا بلا حراك فان الرياضة ستعاني، مضيفا، يتعين جعل القضاء على العنصرية أولوية قصوى». وضم المؤتمر الذي انعقد تحت شعار «توحدوا ضد العنصرية» ممثلين من 52 دولة هم كل الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم ولاعبون ومسؤولون من كثير من الأندية البارزة بالقارة البيضاء. وانضم الايطالي جان فرانكو زولا والمدافع الفرنسي السابق مارسيل ديساي الى اشلي كول. وقال زولا في المؤتمر بلندن: «يجب على النادي ان يحث ويعلم الجماهير معاقبة العنصريين بقوة، لا علاقة للعنصرية بالرياضة».

وأضاف ديساي: يتعين على الناس ان تقبل الفوارق الثقافية والعرقية في كرة القدم.

وفي 2008 رفض الاتحاد الانجليزي لكرة القدم خوض منتخبه الأول مباراة ودية امام نظيره الاسباني بطل اوروبا في فبراير المقبل على ملعب «سانتياغو برنابيو» في العاصمة مدريد بسبب تخوفه من تكرار الهتافات العنصرية ضد لاعبيه تماما كما حصل عام 2004 بحق آشلي كول وشون رايت فيليبس وريو فرديناند وجرمان ديفو وجرمان جيناس، في لقاء المنتخبين على الملعب عينه. وقال الناطق باسم الاتحاد الانجليزي ادريان بيفينغتون: «الاتحاد الانجليزي كان واضحا برفضه القاطع اللعب في مدريد بسبب الهتافات العنصرية التي واجهناها هناك عام 2004». وكانت اسبانيا فازت على انجلترا 1ـ0 في لقائهما عام 2004، وهي المباراة التي تعرض خلالها كول وفيليبس وفرديناند وديفو وجيناس لهتافات عنصرية حيث ترددت في جنبات ملعب سانتياغو بيرنابو أثناء المباراة صيحات القرود استهدفت اللاعبين السود فضلا عن هتافات نابية من قطاعات كبيرة من الجماهير التي بلغ عددها 55 ألف متفرج.

وأدانت بريطانيا بمن في ذلك رئيس الوزراء آنذاك توني بلير هذه الاحداث وقال رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جوزيف بلاتر انه كان يتعين على المنتخب الانجليزي الانسحاب من المباراة. وتقدمت الحكومة الاسبانية واتحاد كرة القدم باعتذارات عما حدث. وكان كول ومواطنه اميل هسكي قد تعرضا لمضايقات عنصرية أثناء مباراة المنتخب الانجليزي مع سلوڤاكيا في اكتوبر 2004 في إطار التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس الأمم الأوروبية. وهو الأمر عينه الذي واجهه كول في زغرب خلال مواجهة انجلترا وكرواتيا (4ـ1) في التصفيات المؤهلة الى مونديال 2010، وقد اقر الاتحاد الدولي لكرة القدم عقوبة مالية (15 ألف جنيه استرليني) متواضعة على اصحاب الأرض بسبب ما بدر من مشجعيهم.

● أحمد حسين

الانجليزي آشلي كول ضحية جديدة للعنصرية