

بعد حجز سيارته في السوق وعدم قدرته على تحريكها

بلال: أفطرت قبل الموعد بربع ساعة

سيارة تركها صاحبها خلف سيارته وبعد ساعة من الانتظار اضطر الى العودة الى منزله سيرا على الأقدام لكي لا يتأخر عن موعد الإفطار وبعد قطع مسافة كبيرة شعر بالتعب فتوجه الى بئر الماء لكي يغسل وجهه كما يظن في البداية حتى نسي نفسه وأخذ يشرب كميات كبيرة من الماء من شدة العطش قبل ربع ساعة من موعد الإفطار.

● يحيى حميدان

العائلة إلى التلفزيون لمشاهدة البرامج التي تكون متميزة في هذا الشهر بشكل خاص. وأردف بأنه يتوجه بعد ذلك الى النادي لقيادة التدريبات ويذهب بعدها إلى الديوانية ثم يعود إلى المنزل لقراءة القرآن حتى موعد أذان الفجر. وعن أكثر المواقف طرفة، يقول بلال في السابق عندما كنت لاعبا ذهبت إلى أحد الأسواق القريبة من منطقة سكنه في يوم صيفي حار وبعد خروجه من السوق فوجئ بوجود



بلال مع مجموعة من اللاعبين



المدرّب الوطني عبدالله بلال

تقسيمه بين اللاعبين في التدريب لتطبيق بعض الخطط التي سيتم تطبيقها في مباريات الدوري. وأضاف بلال أن برنامجه اليومي في شهر رمضان الكريم يبدأ بالتوجه الى شارع المشاة قبل الإفطار بساعتين ثم يعود الى منزله قبل وقت كاف من موعد الإفطار ليرى الاحتياجات التي تقتضها المنزل حتى يحين موعد الإفطار، لافتا إلى أنه يحرص على التواجد على وجبة الإفطار مع أسرته ثم تجلس

يحرص المدرب الوطني في كرة السلة عبدالله بلال على تخفيف الأحمال التدريبية على اللاعبين في شهر رمضان الكريم لكي لا يفقدوا السوائل وتقل نسبة السكر في دماهم. ويقول بلال إنه يجب على المدربين تخفيف الجهد العضلي على اللاعبين فالتدريب من المفترض ألا يتجاوز ساعة ونصف الساعة على أن يقتصر على التدريبات الخفيفة مثل التسديد على السلة وعمل

الفودري: اهتمام الوالدين والنادي ساعداني في التأهل إلى أولمبياد لندن

اعدادي متكامل بما فيه المشاركة في بطولة الكويت المفتوحة والتي تقام في شهر رمضان من كل عام في الفترة المسائية حيث يكون الجسم مهيا لممارسة الرياضة.

وأوضحت الفودري أنها تنحصر على تنظيم وقتها في الشهر الكريم وقالت: كوني طالبة احرص على التوجه الى مدرستي والعودة الى البيت لتلاوة آيات من كتاب الله الذي احرص على ختمه، وقبل الإفطار أتفرغ الى متابعة البرامج التلفزيونية التي عادة ما تشد المشاهدين لتميزها وفي الفترة المسائية أتوجه الى النادي او زيارة الأهل والأصدقاء برفقة الوالد والوالدة اللذين لم يدخرا جهدا في توفير كل ما احتاجه ولم يقصرا في دعمي وتوجيهي ورعايتي.

● مبارك الخالدي



البطلة شيخة الفودري في إحدى مراحل السباق

2011 في نيوزيلندا وتأملت على اثره الى اولمبياد لندن وذلك بعد تحضير كبير تخلله برنامج

قالت نجمة نادي المعاقين للعبة الجري شيخة الفودري ان اهتمام الوالدين وأسرة النادي ساهمت في تأهلها الى اولمبياد لندن 2012 مشيرة الى ان قوى المعاقين من أصعب الألعاب.

وقالت الفودري ان الاتحاد الدولي للعبة دائما ما يقف الى جانب الرياضيين من ذوي القدرات الخاصة فيعتمد رزنامة المسابقة ليتجنب إقامة البطولات الكبرى خلال الشهر الفضيل لاحترام اللاعبين المسلمين لصعوبة التوفيق بين ممارسة اللعبة أثناء المنافسات والالتزام بعملية الصوم كون ألعاب القوى للمعاقين وهي الجري ورمي الرمح ورمي الجلة تحتاج الى السوائل باستمرار نظرا للمجهود الكبير المبذول في اللعبة.

وأضافت الفودري لقد حققت رقما جديدا في بطولة العالم

العجمي: الغبة «تذيب» الجليد بين الناس

لهذه المباريات ان تعدهم عن الشهور الفضيل رغم تحمل الكثير من المشقات. وتابع رئيس لجنة الهوكي ان الفندق الذي تسكن فيه اللاعبون يتم فيه تخصيص غرفة للاجتماع باللاعبين وسميت بغرفة غبة الهوكي وكانت تمتلئ بالصادقات والتعاون والاحاديث الودية والتفاهم الذي يعزز من لحة اللاعبين ويجعلهم اقوى في بلاد الغربة التي يقصونها لاداء مهمتهم الوطنية في تمثيل الكويت خير تمثيل اخلاقا واداء.

● سمير يوسف

والزيارات والسؤال عن المريض والوقوف الى جانب المحتاج وعدم اهمال أي واجب اجتماعي كما انها تكون مناسبة طبية لرؤية اشخاص غابوا عنا زمنا ان كانوا في السفر او العلاج فقاتي الزيارة في محلها. واسترجع العجمي ذكريات طويلة في مباريات كثيرة مهمة في اصقاع المعمورة وكان لنا الكثير من المواقف اثناء الصيام واستطاع لاعبونا ان يخوضوا المباريات وهم صائمون معتبرين فارق التوقيت ليس مهما لانهم مع ايمانهم بدينهم وتعاليمه لا يمكن



فهد العجمي

يحرص رئيس لجنة هوكي الجليد فهد العجمي على «إذابة» الجليد في الشهور الفضيل بين محبيه وخصوصه لانه يعتبر الغبة الرمضانية فرصة ذهبية للتواصل بين أبناء البلد الواحد وكل من يحضر في جو من التخي والتراحم مما يقود الى افضل العلاقات وتعود بالنفع على الجميع خيرا. وقال العجمي ان الغبة شعرا جميل في رمضان الكريم ومحطة روحانية تقرب الجميع من عادات الشهر الفضيل وتبعت على التواصل والتوادد

فكرة الحكام

كميل: مطبق الزبيدي لا يقاوم

يسترجع الحكم الموندالي سعد كميل ذكرياته في الملاعب بالشهر الفضيل بقوله «المباريات التي ادرتها في هذا الشهر المبارك عديدة ولكنني لن انسى عندما اسند الاتحاد الآسيوي ادارة لقاء في الدور ربع النهائي لدوري ابطال آسيا بين اوراوا الياباني وسيامان الايراني، وكان اللقاء قد اقيم في اليابان وتحديدا في مدينة ياكوهاما، وكان معي حينها الحكم سليمان الشمري مساعدا في المباراة».

ويضيف كميل «المباراة اقيمت في نهار هذا الشهر الفضيل، ولا اخفيكم سرا انني كنت حينها فاطرا بينما كان زميلي الشمري صائما، كنت قلقا جدا طوال المباراة على زميلي الشمري، فاللقاء كان سريعا بالإضافة الى الصحب الجماهيري المزعج، وبسبب هذا القلق لم أقم بالتركيز على تفاصيل اللعب جيدا وادرت المباراة كما يقال بالخبرة لأنني كنت عينا على الكرة واللاعبين وعينا على الشمري، ولكن الحمد لله فإن اللقاء مَز على خير وكتب لي أداء ناجح في المباراة بينما كتب للشمري صيام منهمك». وعن الاجواء الرمضانية لك كميل انه يجزئ هذه الايام المباركة الى جزأين، الاول روحاني من خلال زيادة في الصلاة وقراءة القرآن والثاني اجتماعي بالتواصل مع الاهل والاقارب والاصدقاء، فهذه الايام فرصة لتحسين العلاقات وضيفا انه يحرص على تناول وجبة الإفطار مع العائلة ولا يحد تناولها في الخارج، اما في السجور فيصبح متنوعا تارة مع الاهل وتارة مع الاصدقاء. وعن اكله المفضلة اجاب كميل ان الانسان اثناء فترة الصوم لا يفضل اكله بعينها بسبب جوعه ورغبته في الاكل فقط، اما على السجور فتجده «يتشطر» ولكنني اشدد على الاهل بتواجد «مطبق الزبيدي» في المائدة وخصوصا في الإفطار، ويفضل لو تكرر الامر في السجور ايضا، فهذه الاكلة لا تقاوم بالنسبة الي.

● عبدالله العنزي



الحكم الدولي سعد كميل لا يجيد عن قراراته حتى في رمضان

زيدان: العنصرية مشكلة عالمية.. والعنصريون أقلية

وفي إسبانيا والولايات المتحدة أيضا. وعن تأثيره الشخصي بها قال: «العنصريون يمثلون أقلية، ولكن يجب عدم التهاون معهم، تعرضت لمواقف عديدة أبرزها في نهائي مونديال «ألمانيا 2006»، وأعرف الكثير ممن تعرضوا لإهانات عنصرية سيئة».

وعن أسوأ لحظات حياته قال: «أسوأ ما مررت به كان نهائي كأس العالم 2006 التي خسرتها، ولا أتكلم عن اللاعب الذي وجهت له ضربة برأسى إلى صدره (المدافع الإيطالي ماركو ماترازي) وتلك الحادثة، بل عن نفسي فقط، لأن تلك المباراة أعقبتها نهاية مسيرتي».

وعقب مونديال 2006 ذكرت شبكة «سي.إن.إن» الإخبارية الأميركية أن زيدان الذي ينتمي لعائلة ذات أصول جزائرية ويدين بالإسلام تعرض للكذف بأنه «إرهابي»، وهددت مزاعم العنصرية بإفساد فرحة الإيطاليين بالفوز بكأس العالم آنذاك بعدما ذكرت تقارير أن ماترازي استغفر زيدان بعدما وصفه بأنه «إرهابي قذر».

لكن ماترازي نفى أن تكون هذه التعليقات قد صدرت منه تجاه زيدان، مؤكدا أنه أمان شقيقة زيدان. وكان الرئيس الجزائري عبدالعزيز بوتفليقة قد اعتبر أن زيدان تصرف دفاعا عن شرفه عندما نطح ماترازي.

● أحمد حسين



تلطحة زيدان مازالت تدوي اصداؤها في الملاعب العالمية

وأن فكرة المدرب بالتمييز بين اللاعبين الناشئين على أساس الجنسية المزدوجة «منحرفة» واشتكى زيدان من وجود مشكلة العنصرية في عالم كرة القدم، وإن كان قد أشار إلى أنها معضلة دولية، ولا تقتصر فقط على فرنسا. وعن تأثير كونه من أصول جزائرية ونشأ في منطقة صعبة على أسلوب اللعبة قال: «هذا دفعني إلى الخبات الدائم على الملعب، وكان للتربية والدي لي فائدة كبيرة». ولفت زيدان إلى مشكلة العنصرية معتبرا إياها مشكلة عالمية وهي ليست موجودة في فرنسا فحسب بل

استغربت وسائل الإعلام العالمية من موقف نجم الكرة الفرنسية وصانع أمجادها السابق ذي الأصول الجزائرية زين الدين زيدان تجاه قضية العنصرية التي انفجرت في فرنسا حول نية الاتحاد الفرنسي تقليص عدد اللاعبين من ذوي الأصول العربية والأفريقية في مدارس التكوين الفرنسية، ورغم رفضه للعنصرية إلا أن زيدان دافع عن مدرب منتخب فرنسا الحالي لوران بلان، وطالب ببقائه على رأس الجهاز الفني، في ظل الحملة التي تعرض لها، إثر الفضيحة الأخيرة، وعن سكوته الطويل إزاء الأزمة الناشئة، قال زيدان: «بصراحة لم أتوقع أن يأخذ النقاش هذا الحجم. وعندما نرى هذا الجنون، وهذه المواضيع الجوهرية التي أثرت بي في العمق، فضلت الانتظار، لكن الحكم سيء تجاه بلان». ونفى زيدان أن تكون تصريحات بلان فيها عبارات التمييز العنصري قائلا: «الأمر بسيط وواضح: أنا أعرفه جيدا، ليس عنصريا. أريد الذهاب أبعد من ذلك: لا يفكر أبدا بهذه الطريقة، لأن هذا الموضوع ليس مطروحا بالنسبة إليه لقد تم جره إلى هذا الحديث، وهو شخص صريح يتحدث بانفتاح، ولا يفكر للحظة في أن يتم تفسير كلامه بطريقة سيئة». واعتبر زيدان أن مشكلة اللاعبين المزدوجي الجنسية ليست مطروحة بالنسبة إليه،



www.porscheuae.com

نوسى بورشه باستعمال موبيل Mobil 1

رمضان كريم من مركز بورشه الكويت.

عند شراء سيارة بورشه بوكستر أس، يمكنك الحصول على قسيمة شرائية بقيمة 1,500 د.ك. خلال شهر رمضان المبارك.

خلال شهر رمضان، كل من يملك بطاقة بورشه بوكستر أس، يحصل على قسيمة شراء خاصة مركز بورشه الكويت بمجموعة نهجاني، بقيمة 1,500 دينار كويتي مع كل عملية شراء سيارة بورشه بوكستر أس. يمكنك صرف قسيمة الشراء لدى مجموعة محله من محلات نهجاني لتكون إنارة بوكستر أس كفاتحتها العالمية. أداها الدراند وفانها السلطنة ملكا لك في رمضان.

لا تقوّت فرقة هذا العرض من مركز بورشه الكويت.

للحجز من العروض يرجى الاتصال بنا على 1-800-5194.



مركز بورشه الكويت
شركة نهجاني للسيارات
التي هاتف: 1-800-5194