

يحرص على تناول التشريب والشوربة وبعض الأكلات الخفيفة

بورسلي: لا نريد خوض المباريات الرسمية في الشهر الفضيل

مباريات دوري المدارس في كرة السلة وبعد أن نال منه التعب اضطر إلى التوجه إلى براد المياه ليقوم بغسل وجهه، إلا أنه ارتشف القليل من الماء لشعوره الكبير بالتعب. وختم بورسلي حديثه بأنه يحرص على تواجد بعض الأكلات التي تتميز بها المائدة الرمضانية مثل التشريب والشوربة وبعض الأكلات الخفيفة.

خلال شهر رمضان على القيام ببعض الرياضات الأخرى بخلاف كرة السلة مثل كرة القدم والتنس وكرة الطائرة مع الأصدقاء كنوع من التغيير. كما يحرص على التوجه إلى النادي الصحي لممارسة رياضة السباحة في بعض الأحيان بعد الإفطار. وعن المواقف الطريفة التي لا ينساها، يقول بورسلي: أنه خلال دراسته في المرحلة المتوسطة أقيمت مباراة ضمن



بورسلي يسجل بمهارة



نجم القادسية فهد بورسلي يتدرب

التدريبات الخفيفة بعد الإفطار التي تقتصر على التسييد على السلة والجري الخفيف وتطبيق بعض التعليمات التكتيكية التي يطلبها المدرب. وأشار بورسلي إلى أن عددا من اللاعبين لا يلتزمون بالتدريبات خلال شهر رمضان بسبب ارتباطاتهم العائلية التي تزداد خلال هذا الشهر الفضيل وبالتالي يعتبر إقامة المباريات الرسمية خلال رمضان أمرا غير مرغوب فيه. وبين بورسلي أنه يحرص

بطالب لاعب سلة القادسية فهد بورسلي المسؤولين عن الرياضة على راحة اللاعبين من المباريات الرسمية في الشهر الفضيل لما لهذا الشهر من خصوصية تختلف عن بقية الشهور. وأضاف بورسلي: أن الصوم والإمتناع عن الأكل والشرب يفقد اللاعبين الكثير من طاقتهم، حتى أن أقيمت المباريات في الفترة المسائية. وأشار إلى أنه يفضل

الحوال: لا أجد الطبخ.. وأتابع المسلسلات المحلية بكثرة



سارة الحوال تصوب على أحد الأهداف بدقة

للتدريب ومن ثم تحرص على قراءة القرآن قبل الإفطار، مشيرة إلى أنها تحرص على متابعة المسلسلات المحلية بكثرة والتي تكون مميزة في هذا الشهر. وأشارت الحوال إلى أنه من الأمور المميزة التي تحرص على القيام فيها في رمضان هي تادئة صلاتي التراويح والقيام وكذلك زيارة الأهل والأقارب والتواصل مع الأصدقاء.

الطبخ لذلك لا تدخل المطبخ في رمضان، إلا أنها تفضل طبخ الحلو فقط في هذا الشهر، مضيفة أنها تفضل الأكل من يد جدتها أو أمها في رمضان اللتين تعدان أصنافا لا يمكن مقاومتها خصوصا «الجابس» بانواعها. وأضافت الحوال أن جدولها في رمضان لا يختلف كثيرا عن الأيام العادية، حيث تبدأ يومها في الدوام ثم تعود للمنزل قبل أن تذهب عصرا



www.porscheuae.com

نوصي بورشه باستخدام موبيل Mobil

رمضان كريم من مركز بورشه الكويت.

عند شراء سيارة بورشه بوكستر أس، يمكنك الحصول على قسيمة ثرائية بقيمة 1,500 د.ك. خلال شهر رمضان المبارك.

خلال شهر رمضان، كافئ نفسك بتعة قيادة بوكستر أس واحصل على قسيمة شراء خاصة مركز بورشه الكويت بمجموعة بهياني. بقدرتك لك ولغرفة محدودة فقط. هدية خاصة عبارة عن قسيمة شراء بقيمة 1,500 دينار كويتي مع كل عملية شراء لسيارة بورشه بوكستر أس. يمكنك صرف قسيمة الشراء لدى مجموعة مختارة من صلات بهياني. لكن إنزلة بوكستر أس كفاتحها العالمة. ادعها للتدريب وقبالتها العلىمة ملكا لك في رمضان.

لا تغترب فرصة هذا العرض من مركز بورشه الكويت.

للحجز من المعلومات يرجى الاتصال بنا على 1-800-1294.



PORSCHE

مركز بورشه الكويت
شركة بهياني للسيارات
التي هاتف: 1-800-1294

ثامر عناد: «القديم يحلى»

فالجبل القديم كان أحرص من الجيل الحالي على علاقات الود التي نفتقدها حاليا، فكانوا أكثر اهتماما بإقامة الغفقات. وقال عناد انه يحرص على تعليم أولاده وتعودهم على هذه العادات التي تقوي الروابط الاجتماعية وتزيد من أواصر المحبة بين الناس. ومن المواقف الطريفة التي يتذكرها عناد أن الوالد كان يحتم عليه وعلى أخته أن يحضر للديوانية ليجلس مع الكبار ويقوم على خدمتهم ومن لم

يحرص فإنه يُحرم من الإفطار معه ويفطر مع البنات، فكانوا يتسابق على خدمة الكبار حتى نغفر مع الوالد. وعن الأشخاص المقربين إلى قلبه الذين من الممكن أن يدعوهم إلى «غبة» قال عناد أنهم كثير وعلى رأسهم الشيخ طلال الفهد والشيخ تركي اليوسف والشيخ طلال الحمد وفواز الحساوي ودحسين المكيمي وجاسم الهويدي وعلي مروى وجمال مبارك وعبيد زايد وبشار عبدالله.

• إبراهيم مطر



ثامر عناد

يقول مدرب فريق الصليبخات ثامر عناد أن الغفقة من أجل عادات أهل الكويت التي يحرص عليها باستمرار لما تمثله من معنى جميلة ولما تفرسه في النفوس من محبة ومودة، إلا أن الغفقة قدما كانت أجل وأفضل، ورمضان عموما كان أحلى وأجمل، «القديم يحلى». وأضاف: إننا كنا نذهب ونحن صغار إلى المسجد مع الوالد ونحرص على صلاة التراويح ثم حضور الغفقة والتواصل مع الأهل والأصدقاء. وبصراحة

فكرة الحكام

حمزة: أشهرت 13 بطاقة صفراء في نهائي «الاتحاد الآسيوي»

تمنى لاعب نادي كاظمة لكرة القدم والحكم الدولي السابق قاسم حمزة من المسؤولين في الرياضة إقامة البطولات الكروية المهمة مثل كأس الأمير وكأس ولي العهد في شهر رمضان لأن الجو العام يساعد على الحضور الجماهيري بكثافة، إضافة إلى أن الأجواء الرياضية في هذا الشهر الفضيل تعطي للمباريات القوية نكهة خاصة تجذب من خلالها الجماهير. ويقول حمزة انه عندما كان لاعبا أو حكما يحرص على تخفيف الأكل على الفطور ليكون لاثقا بدينا أثناء المباريات، مشيرا إلى أن الأكلات التي يحرص عليها عند الفطور هي السلطة والشوربة والتمر واللبن وبعد المباراة يتم تعويض حاجة الجسم للأكلات الدسمة. وللمباريات الرسمية في رمضان ذكرى خاصة لدى حمزة، إذ يقول ان أبرز المباريات التي قادها خلال هذا الشهر الفضيل هي في نهائي كأس الاتحاد الآسيوي 2004 والذي كان يجمع الجيش والوحدة السوريين، مشيرا إلى أن المباراة كانت مليئة بالخشونة المفرطة من قبل طرفي المباراة وهو ما تسبب في إشهاره لـ 13 بطاقة صفراء موزعة على الفريقين. وأضاف حمزة أنه من الأشياء المضحكة خلال المباراة أنه قام بكتابة اسم اللاعب الحاصل على الإنذار الأخير على يده بعد أن امتلأت الورقة المخصصة لكتابة أسماء الحاصلين على الكروت بأسماء اللاعبين. وأوضح حمزة أنه بالرغم من خشونة المباراة وقوتها إلا أن الجميع أشاد بجهود الطاقم التحكيمي الكويتي.

• يحيى حميدان



الحكم قاسم حمزة.. قراراته صارمة

بالوتيلي: الهتافات العنصرية تجعلني أقوى

إيطاليا شيناري برانديلي بأنه قلق حيال ما وقع وحزين لمثل هذه الأحداث وأضاف قائلا: «لقد حاولنا جاهدين محو هذه الصورة في الدوري الإيطالي لكن الأمر يزداد، إنني أشعر بالحزن لما تعرض له بالوتيلي الذي يدفع ضريبة اللعب لمنخبنا وليس له أي ذنب». ومن جانبه أعرب بالوتيلي عن أمله الشديد وحسرتة علي الشعارات والصفارات العنصرية التي وجهت له، مؤكدا أن الأمر يستدعي وقفة حازمة لأنه لن يتمكن من محاربة العنصرية بمفرده. ولا تعد هذه المرة الأولى التي يتعرض فيها بالوتيلي لسباب عنصري من الجماهير، حيث واجه الموقف نفسه في أكثر من مباراة. يذكر أن ماريو بالوتيلي لاعب مانشستر سيتي حاليا من هذه الأحداث كان دائما يعاني من هذه الأحداث العنصرية عندما كان لاعبا في صفوف انتر ضد يوفنتوس.

من جانب آخر، أعرب النجم البرازيلي ريكاردو كانكا لاعب وسط ريال مدريد الإسباني عن دعمه لبالوتيلي بعد أن وجهت له الجماهير هتافات عنصرية خلال الموسم الماضي. وكتب كاككا على حسابه الخاص على موقع «تويتر»: «أتمنى أن تختفي العنصرية والعنف من ملاعبنا. وبالوتيلي ما هو إلا ضحية جديدة للعنصرية، وعلى الرغم من أن الهتافات كانت موجة من قلة، إلا أنه لا بد من وضع حد لها.

• أحمد حسين



الإيطالي ماريو بالوتيلي تعرض لإهانات عنصرية لا تطاق

تحدث النجم الإيطالي لمانشستر سيتي الإنجليزي ماريو بالوتيلي صاحب البشرة السمراء عن صيحات الجماهير العنصرية التي تشتهر بها الملاعب الأوروبية، مؤكدا أن تلك الصيحات كانت دائما تدفعه إلى أن يصبح أقوى وكان يرد عليها بأدائه في الملعب. وأشارت بعض التقارير الصحافية إلى أن المدرب الإيطالي لمانشستر سيتي روبرتو مانسيني فضل استبعاد بالوتيلي في مارس الماضي عن مواجهة يوفنتوس الإيطالي في «يوروبا ليغ» في مدينة تورينو الإيطالية خوفا على بالوتيلي من جماهير السيدة العجوز التي هاجمته بشدة الموسم الماضي عندما كان لاعبا في انتر ميلان.

وأشار بالوتيلي إلى أنه يسمع صافرة الاستهجان منذ مباراته الأولى في عالم الاحتراف وأنه كان في بداية الأمر لا يهتم لسعادته بأنه بدأ مسيرته الاحترافية، لكنه بعد ذلك أصبح يسمع لصيحات الاستهجان والشتائم والإهانات بوضوح وكان يتمالك أعصابه، وعن صيحات الاستهجان التي تشبه صوت الغرور التي تعرض لها خلال مباراة يوفنتوس الموسم الماضي قال: «لا أجد أي تفسير عن السبب الذي يجعل هؤلاء يهاجموني بهذه الطريقة في ذلك اليوم». وأضاف: «كل ما أستطيع قوله هو أنني تعلمت أن أتجاهل مثل هذه المواقف حتى لا أفتقد أعصابي لأنه على أن أركز في الملعب لكي لا أخسر مكاني في تشكيلة الفريق».