

أكد حرصه على تناول الإفطار مع العائلة

الشمري: أجبرت على الإفطار في لندن عام 1992

وبين الشمري أن شهر رمضان فيه العديد من العادات الجيدة التي يمكن أن يستفيد منها الشخص لذلك يجب أن يتم توزيع الأوقات بعناية بين التفرغ لعبادة الله عز وجل من الصلاة وقراءة القرآن وحضور ليلي القدر المباركة، هذا بالإضافة إلى زيارات الأهل والأصدقاء والاستمتاع بأجواء «الغبقات» الرمضانية التي هي من العادات الحميدة لأهل الكويت. ويضيف الشمري أن التدريب في رمضان دائما ما يكون مرهقا بسبب اختلاف البرنامج الغذائي للاعبين وكذلك اختلاف توقيت النوم، لذلك احرص على أن تكون التدريبات ترفيهية أكثر منها جدية في هذا الشهر هذا إن لم تكن هناك مباريات فعندها احرص على عمل بعض التدريبات التكتيكية اللازمة. وتمنى الشمري أن تمنح نعمة الخبر والأمان على بلدنا الحبيب في هذا الشهر المبارك وأن يكون رمضان فرصة لإذابة جليد الخلافات بين جميع الناس وبمختلف المجالات خصوصا أن الجميع لديه قابلية العفو في هذه الأيام المباركة. **عبدالله العنزي**

يقول د. عبدالمجيد البناي طبيب المنتخب الوطني: الغيبة من العادات القديمة لأهل الكويت التي تعطل تفاعل المجتمع وارتباطه ببعضه بعضا، وهي تختلف قديما عن هذه الأيام التي نعيشها اليوم، فإنا نحرض على إقامتها بشكل منتظم لأنها تعمل على التقارب سواء بين الأقارب أو الأصدقاء.



الشمري مع المدرب الوطني محمد إبراهيم



المدرب الوطني ماهر الشمري

يحرص المدرب الوطني ماهر الشمري على تناول وجبة الإفطار مع عائلته فهو نادرا ما يلبى دعوة الولائم التي يدعى إليها، فالجلوس مع الأهل على مائدة الإفطار شعور عائلي مميز خصوصا في هذه الأجواء الرمضانية الجميلة التي تقرب أفراد الأسرة من بعضهم البعض. ويستذكر الشمري المواقف المميزة له في هذا الشهر الفضيل بقوله «منذ صغري وأنا احرص على الصوم في كل عام ولكنني في سنة 1992 توجهت برحلة علاج إلى العاصمة البريطانية لندن برفقة

يقول د. عبدالمجيد البناي طبيب المنتخب الوطني: الغيبة من العادات القديمة لأهل الكويت التي تعطل تفاعل المجتمع وارتباطه ببعضه بعضا، وهي تختلف قديما عن هذه الأيام التي نعيشها اليوم، فإنا نحرض على إقامتها بشكل منتظم لأنها تعمل على التقارب سواء بين الأقارب أو الأصدقاء.

أرزوقي: أبرع في إعداد ورق العنب ومعكرونة البشاميل

هذا الشهر وأبرزها ورق العنب وكذلك معكرونة «البشاميل» موضحة أنها دائما تتميز في الأكلات الدسمة وتبرع في إعدادها.



مريم أرزوقي مع شقيقتها خيران

وأوضحت أن الجميع يعتقد أن الرماية لا يوجد فيها تعب أو مجهود وبالتالي فإن شهر رمضان لا يؤثر بدنيا لكن هذا الاعتقاد خاطئ لأن هناك أموراً تجعل الرامي مثل الوزن الثقيل في الملابس وطريقة ارتكازه في كيفية الوقوف بالإضافة إلى الأمر المهم وهو التركيز العالي والذي إن فقد في لحظة ذهب تعبته هباء. وأشارت إلى أنها في رمضان تحرص على متابعة المسلسلات بأنواعها المختلفة لكن قبل ذلك تكون قد قرأت بعض أجزاء القرآن الكريم لكي تقوم بختمه قبل نهاية الشهر الفضيل. وتمنت مريم أن يكون شهر رمضان طوال العام وليس لشهر فقط لكونه يحمل الكثير من الأمور المميزة أهمها زيادة التقرب إلى الله.

في هذا الشهر الكريم ولها بعض الصفات التي تتميز بها ودائما ما يطلب منها أن تحضرها في

عبدالعزیز جاسم

قالته نجمة البندقية والمصنفة خامسة على العالم الرامية مريم أرزوقي أنها تتدرب في شهر رمضان لمدة 3 ساعات بصفة يومية إلا أنها في هذا الشهر تبديل توقيت تدريبيها من العصر إلى الصباح لأنها تفضل الجلوس مع الأهل والأقارب أغلب الأوقات في هذا الشهر.

وبينت مريم أن شهر رمضان لا يتعارض مع الرياضة بالنسبة للسيدات إذا كان وفق الأطر الإسلامية في هذا الشهر الكريم مشيرة إلى أنها ترفض أي مشاركة خارجية لها في هذا الشهر لأنها تتباعد عن أسرته. ولقبت مريم إلى أن نادي الرماية يحرص أيضا على عدم إقامة أي بطولة في هذا الشهر ويكتفي بإقامة معسكرات داخلية أو تدريبات وهو أمر مميز يجب أن يتبعه جميع الاتحادات لأن هذا الشهر يجب أن يكون فيه العبادة والتقرب إلى الله أهم من الرياضة. وأضافت أنها تعشق الطبخ

وعن ذكرياته مع الغبقات قال البناي إنه أقام مرة غفقة لمجموعة من أصدقائه وكان منهم ثلاثة مصابون بالسكري، واخذوا ابرا في انتظار الأكل وفجأة دخل مجموعة من الضيوف وانشغلنا بهم، إلا أنه بعد مرور بعض الوقت وجد أحد الثلاثة في غيبوبة السكر وكاد يُغشى عليه، والثاني ذهب إلى الأكل بنفسه، واخذ يأكل دون انتظار احد.

إبراهيم مطر

كانت الغيبة تقتصر على أنواع معينة من الأكلات ولكن حاليا نرى الغبقات مليئة بأصناف عديدة تشمل الحلويات والنشويات وغيرها وهي مواد تحتوي على سعرات حرارية عالية تمثل عبئا كبيرا على جسم الإنسان. وأضاف أنه في غبقات الماضي كانت تقام في وقت متأخر الليل أما حاليا فعلى العكس بعدما ينصرف كل شخص.



د. عبدالمجيد البناي

ولفت البناي إلى أنه قديما

فترة الحكام

العنزي: في رمضان «الشياطين» نائمة والكل عاقل



الحكم ناصر العنزي لا يتراجع عن قراراته

قال الحكم الدولي ناصر العنزي ان المزاج العام للحكم واللاعب يكون مختلفا في حالتي الصوم أو الإفطار ولكن القانون واحد لا يقبل التجزئة، مشيرا إلى ان روح القانون ربما تأخذ مكانها في حالات ليس بيننا المخالفات الجسيمة. وأضاف العنزي ان في رمضان تكون «الشياطين» نائمة والكل عاقل، ما يسهل من مأمورية الحكم في ادارته للمباريات واصفا هذه الحالة بالنعمة فغالبا ما يكون اللاعب في مزاج اهدأ وبعيدا عن العصبية وهو صائم وبالتالي ينعكس ذلك على أداء الحكم ليصل بقيادة المباراة إلى بر الامان دون مشاكل. وأوضح العنزي: لقد أدت العديد من المباريات في الدورات الرمضانية ولدينا الثقافة الكافية للتعامل مع أحداث المباراة فالمخالفات التحكيمية تأخذ طريقها الكامل نحو التطبيق بعيدا عن العواطف مشيرا إلى بعض المواقف المضحكة التي قد تحدث نتيجة لفقدان التركيز بسبب تأثير عملية الصيام على أعضاء الجسم وبالتالي على نفسية اللاعب وحتى الحكم. ولفت العنزي إلى تأثير الأجواء الروحانية على اللاعبين والحكام وقال ان من أهم أسباب اختفاء حالات الشد والنفرة، التي نشاهدها في المباريات التي تجرى في اوقات الافطار أو الايام العادية هو التأثير الإيجابي للأجواء الروحانية للشهر الكريم فروح التسامح سمة بارزة بسبب اتجاه اللاعبين والحكام خلال الشهر الفضيل إلى العبادات والتقرب إلى الله سيما وان الاصل في العبادات هو المعاملة الحسنة والبعد عن التجريح ويظهر ذلك بتجاوز اللاعبين عن بعضهم في حالات الدخول العنيف والتي يتبعها شد او خروج عن النص ما يؤثر على المباراة بشكل كامل.

مبارك الخالدي

عنصرية في روسيا ضد روبرتو كارلوس تثير أزمة

المباراة لم يتم التقاط صورة مماثلة.. وأضافت الصحفية «الصورة تسببت في لغظ كبير، لأنها أخذت من زاوية غير مواتية، ولم يتضح من الصورة ما إذا كان المشجع يعترم إيداء كارلوس». وظاهرة العنصرية هذه لم تلت بل تعدت لأكثر من ذلك لتصل إلى المسؤولين السياسيين، فقبل عدة أيام قام الرئيس البرازيلي السابق لويش دا سيلفا بإرسال رسالة لرئيس «فيفا» بلاتر طالبه فيها بوضع قوانين صارمة ضد العنصرية والتمييز في الملاعب، حيث قال فيها: «لقد شاهدنا كثيرا من التصرفات العنصرية من الجماهير، لقد رأينا ما تعرض له روبرتو كارلوس وما تعرض له ايتو قبل سنوات في اسبانيا». وأضاف: «هذا الشيء خطير جدا وعلى الاقتصاد الدولي وضع قوانين صارمة جدا للحد منها». ويبدو أن هذه الرسالة وغيرها من الرسائل التي تصل للاتحاد الدولي لكرة القدم بالإضافة إلى تكرار هذه الظاهرة بشكل كبير جدا مؤخرا، قد أثارت مسؤولي فيفا وعلى رأسهم بلاتر والذي عقد اجتماعا لأعضاء فيفا لمناقشة هذه القضية وأكد عقب انتهاء الاجتماع الخروج بقرارات صارمة جدا للحد من هذه الآفة الخطيرة حيث وافق على استخدام عقوبات صارمة من بينها خصم النقاط والاستبعاد من البطولات لمكافحة التصرفات العنصرية في الملاعب.



التجم البرازيلي ينظر إلى مشجع روسي يهديه موزة في تعبير عنصري

باتت مشكلة العنصرية واحدة من أهم المشاكل التي تعصف بكرة القدم في شتى بقاع العالم حاليا، فيوم بعد يوم يتناحور عن مشكلة تهز ملاعب الكرة الجميلة يكون أبطالها ليس الجماهير فحسب وإنما اللاعبون أنفسهم والمدربون. ومع مرور الأيام بدأنا ملاحظة تفشي هذه الظاهرة وتوسعا أكثر فأكثر بدلا من انحسارها والحد منها والقضاء عليها، فأصبحت هذه القضية هي القضية الأهم المتداولة في اجتماعات فيفا، وكل ما يتعلق بها وبات هم المسؤولين عن القضاء على هذه الظاهرة نهائيا يعد أن فشلت القرارات السابقة التي أصدرها الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» كتغريم المخالفين وحرمان بعض الجماهير من حضور مباريات فرقهم بل وحتى إيقاف اللاعبين المخالفين، ومن ثم قامت فيفا بتعيين ما يسمى بسفراء للحد من ظاهرة العنصرية حيث كان الأسطورة البرازيلية بيليه واحدا من بين هؤلاء السفراء الذي سبق أن عانى من هذه الظاهرة الخطيرة، بالإضافة إلى فيفا، قام الاقتصاد الأوروبي «يويفا» بالتدخل لمحاولة الحد من هذه الظاهرة، حيث قام بمعاينة بعض المنتخبات والأندية وذلك بسبب بعض التصرفات التي صدرت من جماهير هذه الفرق. وتعرض النجم البرازيلي روبرتو كارلوس لاعب أنجي الروسي لإهانة عنصرية خلال إحدى مباريات الدوري الروسي

لكرة القدم، حيث أقدم أحد مشجعي فريق زينيت سنان بطرسبيرغ الطرف الثاني في المباراة، على إعطاء كارلوس موزة، وبحسب وكالة الأنباء الألمانية، فقد أثير جدل واسع عقب انتهاء المباراة، عقب ورود صورة تظهر مشجعا لزينيت يعرض ثمرة موز على روبرتو كارلوس، أثناء دخول الفريقين أرض الملعب، وذكرت صحيفة «لانس»، أنه «قبل أي مباراة، يدخل قائدا الفريقين بحملان العلم الروسي، ويتم التقاط الصورة في مدخل الملعب، ولكن في هذه

أحمد حسين



نوصي بورشه باستعمال موبيل Mobil III

رمضان كريم من مركز بورشه الكويت.

عند شراء سيارة بورشه بوكستر أس، يمكنك الحصول على قسيمة بثرائية بقيمة 1,500 د.ك. خلال شهر رمضان المبارك.

خلال شهر رمضان، كافر نفسك بتعة قبلة بوكستر أس، واحصل على قسيمة شراء خاصة مركز بورشه الكويت ومجموعة بهيها، بقدرتك لك ولعرة محددة فقط. هدية خاصة عبارة عن قسيمة شراء بقيمة 1,500 دينار كويتي مع كل عملية شراء سيارة بورشه بوكستر أس يمكنك صرف قسيمة البرامج لدى مجموعة مختارة من محلات بهيها، لكن إنارة بوكستر أس كغائتها العالية أعاها التزايد وقيمتها العنصرية ملكا لك في رمضان.

لا تغترب فرصة هذا العرض من مركز بورشه الكويت.

للحجز من العنصرات يرجى الاتصال بنا على 1-800-1298.

مركز بورشه الكويت
شركة بهيها للسيارات
التي هاتف: 1-800-1298

استهلاك الوقود (بنزين) لتر/100 كلم: 14.4 (بمطراف المن) - 17.2 (بمطراف السريعة) - 9.8 (كلتا الطرفين) - استهلاك ثاني أكسيد الكبريت 170 غرام/كلم