

مجبوس الدجاج ضروري على المائدة

بنيان: شربت الماء في الـ 9 صباحا من شدة العطش



..ويصافح جوزيف بلاتر



نجم الأزرق محمد بنيان يصافح نجم إنترميلان

الفضيل والضيف «لم اكن اتناول الكثير على وجبة الإفطار خشية اصابتي بالغثبان أثناء التدريبات التي تأتي مباشرة بعد الإفطار، على ان تكون الوجبة الرئيسية لي هي السحور، وانا ما يكون مجبوس دجاج فهذه الوجبة لا يستطيع مقاومتها على المائدة اطلاقا».

ويبين بنيان انه بعد الاعتزال وجد وقتا كبيرا بعد الإفطار لزيارات الاهل والاصدقاء في هذا الشهر، حيث انه افتقد كثيرا لمثل هذه العادات أثناء ممارسته للكرة، الا انه شدد على اقتناده للعب المباريات

يقول نجم الأزرق والقادسية السابق محمد بنيان في احد أيام الشهر الفضيل، كنت معسكرا مع الفريق في احدى دول شرق آسيا، كانت اجواء المعسكر مرهقة للغاية، وفي ساعات الصيام طويلة جدا، وفي احدى الايام استمقتلت من النوم لأشرب الماء، لحظتها كنت شديد العطش فأتجهت سريعا الى زجاجة المياه وانا شربي وقعت عيناني على الساعة وأد بها التاسعة المتعلقة، لحظتها ومن شد العطش لم أستطع التوقف عن الشرب. ويسترجع بنيان ذكرياته مع الشهر

مع النادي في رمضان والتي دائما ما تكون مميزة خصوصا اذا ما كانت ضد العربي. وأشار بنيان الى انه يحرص على التواجد في الدورات الرمضانية والمشاركة بها خصوصا في اللقاءات التي تجمع اللاعبين القدامى مع الفنانين، والتي دائما ما تتسم بالترفيه والفكاهة، مبديا في الوقت ذاته اعجاب بهمارت بعض اللاعبين في الدورات الرمضانية والتي تكون بمثابة الفرصة الجيدة لمدربي الاندية والكشافين في استقطاب المواهب الى انديتنا فهناك لاعبين

كثير برزوا في الدورات الرمضانية واصبحوا بعدها لاعبين في الاندية بل ومثلوا المنتخب الوطني. وأكد بنيان انه يواظب على كثرة الصلاة وقراءة القرآن خلال الشهر الفضيل وخصوصا في العشر الاواخر المباركة التي يجب استغلالها على اكمل وجه بكثرة الصلاة وقراءة القرآن الكريم والدعاء، فالاجواء الروحانية في هذا الشهر الفضيل علامة مميزة تحرص على تاديتها على اكمل وجه.

عبدالله العنزي

بومجداد: لم تمنعني الإعاقة من اللعب وأنا صائم



حسن بومجداد مكرما في إحدى البطولات

قال بطل نادي المعاقين لكرة الطاولة حسن بومجداد ان اعتياده برنامجا محددا لتنظيم الوقت لا يشعره باي فراغ خلال ايام شهر رمضان، مشيرا الى انه لا يمنع في المشاركة في البطولات المحلية والأقليمية وهو صائم.

وأضاف بومجداد: لقد التحقت في النادي موسم 1993 وشاركت في العديد من البطولات المحلية والخارجية، حيث حصلت مؤخرا على ميداليتين فضيتين في بطولة العالم في الهند 2010 وقبلها حققت البرونزية في بطولة استراليا المفتوحة 2007 وكذلك وحصلت فيهما على ميداليتين ملونتين وهذا نتيجة الاستعداد المستمر عبر البطولات المحلية التي يظلمها النادي باستمرار.

وأضاف بومجداد: لا أعاني فراغا في شهر رمضان، ففي الصباح أتوجه الى الدوام بشكل عادي ثم أمارس بعض التدريبات في أوقات قبل الإفطار للمحافظة على لياقتي وكسر الوقت لحين حلول موعد الإفطار، لأتوجه

من القضايا التي تهم الشبان الرياضي ولكن بطابع محب يتناسب وقدسسية الشهر الفضيل كما يتم التعليق على نتائج المباريات المصاحبة للدورات الرمضانية والتي يحرص الكثير من الشباب على المواظبة عليها، وهي علامة مميزة للشهر الفضيل لكثير من الشباب يتجه قبل الإفطار الى الملاعب والساحات للاستمتاع باللعب وتمضية الوقت حتى موعد الإفطار. وكثير من المواهب والنجوم تم اكتشافها عبر هذه الدورات.

مبارك الخالدي

من الوجبات لارضاء جميع الأنواق، فمن المعلوم ان الأقبال يكون ضعيفا على الاكل وقت الإفطار بسبب الوقت المخصص للعبقة لأنها تسبق السحور وتكون المعدة مهيأة لتناول الطعام الذي تزيد حلواته بتبادل احاديث السمر. وتابع الجارالله انني بطبعي اميل الى قبول الدعوات الخاصة بالعبقات من الاهل والاصدقاء وفضل العبقة التي يحضرها الرياضيون لتميز الاحاديث بالطابع الرياضي وهو من صلب اختصاصي ويتم تبادل الافكار والرؤى حول الكثير



خالد الجارالله

قال رئيس مجلس ادارة نادي الجاهراء خالد الجارالله ان العبقة من العادات الاساسية لمجتمعنا ومن التجمعات المميزة لليالي شهر رمضان لاضافتها نكهة خاصة على ليالي الشهر الفضيل. واضاف لقد اعتدنا على اقامة العبقة في منزلنا كموروث اجتماعي اصيل توارثناه عن ابائنا واجدادنا حيث يلتقي الاهل والاصدقاء في جو روحاني لتبادل التبريكات والاحاديث المتعلقة بمتحدث الاحداث او ذات الطابع التاريخي ونحرص على تواجد الاصناف المتعددة

القلاف.. يعشق الطبخ في رمضان



خالد القلاف

الكويتية من وجبات رئيسية الى «الحلو».

ويشير القلاف الى انه لا

يقاوم أطباق الحلو في رمضان إذ يحرص على تواجدها في الديوانية من موعد الإفطار وحتى الإمساك. وذكر القلاف انه من هواة لعب كرة القدم في رمضان على الرغم من انه لاعب سابق في كرة السلة ومدرّب حاليا، لافتا الى انه اكتسب مهارة لعب الكرة عندما كان مهاجما سابقا في فريق براعم نادي الساحل لكرة القدم في صغره. وأشار القلاف الى أن الجميع في رمضان يحرصون على المشاركة في المباريات الرمضانية لاسيما قبل موعد الإفطار لما لها من متعة خاصة. وفي ختام حديثه، قال القلاف انه بخلاف كل هذه فإنه يحرص على قراءة القرآن والتوجه الى المسجد الكبير لأداء صلاة القيام في العشر الأواخر في رمضان.

بجني حميدان

يفضل مدرب نادي الشباب لكرة السلة خالد القلاف التواجد في المطبخ لعدة ساعات في شهر رمضان الكريم لعمل عدة طبخات التي يتفنن بعملها. ويقول القلاف: احرص على الدخول الى المطبخ لعمل العديد من الأطباق مثل مجبوس دجاج والشورية والتشريبة والقطايف وسجوسة بانواعها. مشيرا الى انه من هواة الطبخ منذ فترة طويلة وهو ما تعلمه من سفرائه المتعددة سواء مع الفرق الرياضية أو الخاصة بسبب ندرة الأطباق الجيدة التي يفتقدها أي مسلم في الدول الغربية. وأضاف القلاف انه من المفترض في رمضان ان ينقص وزن أي شخص بسبب الصيام الا ان ما يحدث في الكويت العكس، ان يزيد الوزن بصورة مفرطة لتتوزع الاطباق التي تتميز بها المائدة

إيتو.. صرخة في وجه العنصرية



النجم الكاميروني صامويل إيتو يصرخ من نار العنصرية

ولمعت نجومية ايتو (30 سنة) مع مايوركا وبرشلونة والمنتخب الكاميروني قبل انتقاله لانتز ميلان ورغم النجومية والاهداف التي لا تحصى إلا ان ايتو عانى الأمرين من الهتافات العنصرية. وقال ايتو: «صحيح اني محظوظ لأنني أكسب العديد من الأموال وأنا لاعب مشهور إلا ان المال لن يغير لون بشرتي لكن لو فتحتم قلبي فستجدون انه يشبه قلب أي رجل أبيض». وقصة ايتو مع العنصرية بدأت عام 2001 عندما انضم ايتو الى فريق مايوركا على سبيل الإعارة من نادي ريال مدريد. وفي موسم 2004-2005 انتقل ايتو الى النادي الكاتالوني برشلونة حيث تأسق وأبدع كعادته، واكتسب سريعا كل مزايا النجوم الكبار.. المال.. الشهرة.. المعان.. المجدي مع أداءه المتميز وأهدافه المتواصلة وللأسف وجد أيضا

العنصرية والكرامية والتميز، فبالقدر الذي كان يحبه عشاق برشلونة لأنه هدفهم بالقدر الذي تمقته جماهير أخرى ليس فقط لأنه لاعب خصم ولكن لأنه لاعب اسود. صحيح ان ايتو كان يواجه بعض المضايقات بسبب لونه بشرته مع فريقه السابق مايوركا لكنه أبدا لم ينصor ان تتفشي ظاهرة الحقد والكرامية ضد اللاعبين السود في اسبانيا بشكل سريع جدا. وبدأ مسلسل العنصرية ضد ايتو في موسمه الأول مع برشلونه، خصوصا في المباراة أمام خيتافي يومها كانت جماهير خيتافي ترميه بجبات الكاكاو وكان كلما يحصل على الكرة تعالت الصيحات على شكل صيحات الشاميانزي، يقول ايتو «في هذا اليوم كنت صبورا الى اقصى حد ولم أفقد أعصابي ولقد حصلت على بطاقة صفراء لاني رميت الكرة بعيدا وتجاهلت سافرة الحكم». وقال ايتو: «ان هذا شيء سخيف لا تفسير له سوى انه تمييز عنصري وللأسف ان كل الجماهير تنجرف وراء هذه الظاهرة.. واحدا يبدأ ويتبعه عشرة.. ثم ألف ثم يصبح اللاعب كله اووو.. اووو.. ولا احد ينسى ماذا فعل في مباراة سرقسطة بعد صافرات الاستهجان والتميز العنصري للاعب وقد طالب بالخروج من المباراة. وصرح ايتو عن هذه الحادثة بالقول: لولا اللاعبين وريكاردو والحكم لتركت اللاعب ولا يجب علينا التمييز بين احد في الملعب لأننا كلنا بشر فلنا قلب ونم ونوع واحد لا يجب التمييز بين احد.

أحمد حسين

غير المعاقين. وأشار بومجداد الى ان الشهر الفضيل فرصة لزيادة الفروض الدينية والتقرب بالأعمال الخيرة ومنها ختم القران الكريم وإحياء ليالي القدر بالوضعية التي تمكنني من أداء الصلاة دون عوائق لإيماني التام بان الله لا يكلف نفسا الا وسعها.

مبارك الخالدي

بعدها الى النادي للمشاركة في التدريبات المتخصصة التي يقدمها لنا المدربون، كما ان النادي يقيم سنويا بطولة محلية يشارك فيها جميع ذوي الاعاقات المختلفة، وكان المرحوم الشيخ خالد اليوسف يدعم هذه البطولة ويحفز اللاعبين ويشاركهم حلوة الليالي الرمضانية ما يمنحنا الحافز ولا يشعرون بالفارق مع



www.porschekuwait.com

نوسو بورشه باستعمال موبيل Mobil

رمضان كريم من مركز بورشه الكويت.

عند شراء سيارة بورشه بوكستر أس، يمكنك الحصول على قسيمة شرائية بقيمة 1,500 د.ك. خلال شهر رمضان المبارك.

خلال شهر رمضان، كافرن نفسك بمتعة قيادة بوكستر أس. واحصل على قسيمة شراء خاصة مركز بورشه الكويت ومجموعة بهيهاني بثمانين لك ولفترة محدودة فقط. هدية خاصة عبارة عن قسيمة شراء بقيمة 1,500 دينار كويتي مع كل عملية شراء سيارة بورشه بوكستر أس يمكنك صرف قسيمة الشراء لدى مجموعة مختارة من محلات بهيهاني لتكن إثارة بوكستر أس. كفاءتها العالية. أداءها للتراب والقيادة السلسة ملكا لك في رمضان.

لا تفوت فرصة هذا العرض من مركز بورشه الكويت.

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بنا على 1٠٠٠ ٢٤٧٩.



مركز بورشه الكويت
شركة بهيهاني للسيارات
التي هاتف 1٠٠٠ ٢٤٧٩