

## لقبي «ملك العيوش» وأعشق مطبق زيدي الأنصاري: شافوا «ماي» بيدي واعتقدوا أنني فاطر

بد والدته والتي لا يضاهاها أحد في الطبخ. وبين الأنصاري أنه يحرص في رمضان على ختم القرآن دائما ثم زيارة الأهل بين الحين والآخر إلا أن الأمر الممتع خصوصا في الأوقات المتقدمة أما بعد الفطور فإنه يعشق التدريب ويفضل اللعب في رمضان ويشعر بأنه يتألق إذا كانت المباراة في هذا الشهر الفضيل. وكشف الأنصاري أنه يلقب «ملك العيوش» بين أصدقائه وأهله لحبه الكبير لأكل «المحائبس» والتي لا يستطيع ان يتخلى عنها، مشيراً إلى أنه يفضل أكل «مطبق الزيدي» من

بفضلها أكثر من الفطور ثم ينام بعد صلاة الفجر ويستيقظ في صلاة الظهر ويعود للنوم حتى صلاة العصر ثم يقوم بقراءة القرآن أو يتابع دورة الروضان خصوصا في الأوقات المتقدمة أما بعد الفطور فإنه يعشق التدريب ويفضل اللعب في رمضان ويشعر بأنه يتألق إذا كانت المباراة في هذا الشهر الفضيل. وكشف الأنصاري أنه يلقب «ملك العيوش» بين أصدقائه وأهله لحبه الكبير لأكل «المحائبس» والتي لا يستطيع ان يتخلى عنها، مشيراً إلى أنه يفضل أكل «مطبق الزيدي» من



الأنصاري .. لا يمكن الخروج من هنا



نجم الأزرق والأصفر فهد الأنصاري أمام مائدة دسمة

عند الواحدة ظهرا وعندما دخلت الملعب كنت «أشرب ماي» وبعد المباراة تحدثت مع الوالدة وقالت: «أنت فاطر؟»، فضحكت كثيرا وقلت للناس بالكويت حين نفس الوالدة يقولون الأنصاري فاطر في اليابان وما يدرون ان الوقت هناك مختلف وحينها كان أذان المغرب أقيم منذ ساعة فشرحت للوالدة الموضوع وتفهمت اللي صار بحسب فارق التوقيت بين الكويت واليابان. وعن كيفية قضائه ليومه في أجواء رمضان ذكر الأنصاري انه يسهر في الليل حتى موعد وجبة السحور التي

قال نجم وسط منتخبنا والقادسية «الهادي» فهد الأنصاري ان أجواء رمضان تختلف عن كل أيام السنة فهي تحمل في طياتها الكثير من الأجواء الروحانية والاجتماعية إلا أنها تحمل أيضا الكثير من الذكريات الجميلة سواء فسي الملاعب أو خارجها. وأضاف الأنصاري ان هناك موقفا لن ينساه أبدا عندما كان في اليابان وكان وقتها شهر رمضان عندما التقى القادسية مع أوراوا الياباني في الدور ربع النهائي من دوري أبطال آسيا وكان الوقت حينها في الكويت

## خلود المطيري: أدرّب بعد الإفطار وأنام بعد صلاة الفجر



النجمة المتألقة خلود المطيري تهتم برمي الرمح

قالت نجمة نادي المعاقين للعبة القوى خلود المطيري ان تنظيم الوقت من العوامل المهمة للاعبة لتحقيق النجاحات في مختلف البطولات محليا وخارجيا، مشيرة الى ان السهر له معنى آخر في شهر رمضان. وأضافت المطيري: انني كطالبة في كلية العلوم الاجتماعية أتوجه بشكل يومي الى الكلية المتابعة تحصيلي الدراسي عبر المحاضرات المختلفة والتي تتفاوت من حيث المواعيد، وكذلك التوجه الى مكتبة الكلية للاطلاع على بعض المراجع وخاصة المتعلقة بالاختبارات الدراسية.

وبعد الانتهاء من الكلية أعود الى البيت لأخذ قسطا من الراحة ومتابعة بعض البرامج والمسلسلات التلفزيونية والتي تنسب موعدي الإفطار وهي عادة ما تشد جمهور المشاهدين في هذا التوقيت. وأشارت المطيري الى ان مواعيد التدريبات عادة ما تكون في الفترة المسائية حيث تتوجه الى النادي إما للتدريب أو للمشاركة في البطولات

المحلية التي ينظمها النادي ولا تشهد كمعاقبة بأي ارهاق أو تعب نتيجة للتدريب لأن الجسم يكتسب الطاقة بعد الإفطار ولم يسبق لها المشاركة في البطولات الخارجية أثناء رمضان. ودانست المطيري بالفضل الى والديها وأعضاء النادي في الإنجازات التي حققتها وقالت: لقد أحرزت الميدالية البرونزية في

بطولة الهند الدولية 2009 بلعبة دفع الجلة ورمي الرمح وكذلك البرونزية في بطولة تونس الدولية 2010 برمي القرص والبرونزية في بطولة الكويت برمي الرمح. حيث كان لتشجيع والدي ووقوف أعضاء ومدرسي النادي وزملائي اللاعبين الأثر الكبير في هذه النجاحات.

• مبارك الخالدي

## عناد: الغبقات من العادات الأصيلة في مجتمعنا

اذ من المتعارف عليه ان الصائم لا يقبل كثيرا على الأكل حين الإفطار ولكن بعد مرور الوقت يبدأ الإحساس بالرغبة في تناول الأكل بشكل معتاد وهنا تأتي الغبقة كوجبة متكاملة لتعويض ما فات من نهار الصوم. وأشار عناد السلي الى ان اقامة الغبقة من العادات الحميدة في مجتمعنا ولذلك تجد ان اغلب العائلات تحرص على اقامتها بشكل ثابت وفق مواعيد محدد لدرجة ان افراد العائلة يتربعون موعدها لما لها من فوائد اجتماعية.

• مبارك الخالدي

مستقبلا لاسيما لو كانت الغبقة تختص بالحضور العائلي، حيث تزيد هذه التجمعات أواصر المحبة وصلة الرحم بين الأهل، مضيفا: لن يكون للغبقة مذاق آخر اذا كان الحضور من اهل الاختصاص كما في الوسط الرياضي مثلا فهنا يكثر الحديث عن الأمور الرياضية وأخبار النشاط الرياضي واللاعبين حيث يتم تداول كل ما هو رياضي في جو اجتماعي نستحضر فيه الذكريات الجميلة. وبين عناد ان الغبقة عادة ما تكون من منتصف الليل وقبل انطلاق صلاة التهجد



سعد عناد

قال أمين السر العام بنادي الصليبخات سعد عناد ان الأصيلة لمجتمعنا في شهر رمضان وهي تأكيد على التواصل الاجتماعي بين الأهل والأصدقاء بصرف النظر عن طبيعة ومحتوى الأكلة. وأضاف ان السهر والتجمع بعد الفراغ من أداء العبادات وزيارة الدواوين من الأمور المحببة قائلا: بالنسبة لي احرص على اقامة الغبقة بشكل سنوي لأنها من العادات الأصيلة التي ننحصر على تعويد أبنائنا المحافظة عليها

## وادو ضحية العنصرية في ملاعب فرنسا

بالقتل، وهو ما اعتبره محامي وادو قضية أخرى تمس أمن اللاعب. وقال عبدالسلام وادو «بعد كل الذي حدث، تلقت تهديدات بالقتل عبر رسائل موجهة لنادي فالنسيان، رغم انني كنت أريد طي الصفحة نهائيا، ورغم كل ذلك أحاول بذل جهدا كبيرا في التركيز لأن لي عائلة أحرص على العيش معها بأمان، وأنا جد متعب من هذه الحكاية دون أن تطالني الإنهازية، ومن الواجب إنهاء هذه القضية، ولا أتمنى أن أطرّح فيها مجددا».

وأضاف وادو عن تلك الواقعة السيئة التي مازالت عالقة في ذاكرته: «تأثرت لبقاء والدي وسأحاول أن أنسى ما حدث أعتذر لكل المتفرجين وللأطفال الذين كانوا حاضرين في المدرجات». وأضاف: «ليست المرة الأولى التي أتعرض فيها للمضايقات، وتحمل وتحتمل، ولكن في لحظة ما، وخاصة حين تمس إنسانيتنا نفقد أعصابنا». وأوضح: «لعبت في اليونان وانجلترا ولم يسبق أن أهانني أحد، ففي إنجلترا مثلا، تتم محاصرة العنصريين وإخراجهم من الملاعب، وقد يحكم عليهم بعدم ولوج الملاعب لفترة طويلة». ومن جانبه دافع الفرنسي ليليان تورام بشدة عن المغربي وادو المحترف. وشدد تورام على أهمية التربية والتكوين في مكافحة العنصرية، معتبرا أن قيم الرياضة وحدها لا تكفي للتصدي بفعالية إلى هذه الظاهرة.



المغربي عبدالسلام وادو ترك الملاعب بسبب العنصرية

القطري من خلال تجربته مع لخويا وإجاد وقاد الفريق الصاعد لدوري المحترفين القطري للفوز باللقب لأول مرة. ورغم مرور أكثر من عامين فمازالت قضية وادو تسيل الكثير من المداق في الصحف وسائل الإعلام في فرنسا بعد تجدد الحديث عن العنصرية، وطالتها تصريحات وادو موازاة مع المساندة القوية لميشال بلاتيني رئيس الاتحاد الأوروبي الذي تعاطف مع المغربي لحسن سلوكه وتصريحاته المسؤولة أمام الأفظاظ الدنيئة والكلام الساقط الذي تعرض له وادو حين تم وصفه بـ«القرود» و«الأسود» والمتسخ، و«الإرهابي المسلم». ويعد أن كان ملف العنصرية قد طوي بعد الحكم الصادر من المحكمة الفرنسية التي أدانت المشجع كريستوف بثلاثة أشهر سجنا مع وقف التنفيذ في سياق الشتمات العنصرية التي وجهها المشجع المذكور في حق وادو. وتلقى وادو رسالة كتابية من المشجع العنصري تحمل تهديدا

التصرف العنصري الواضح ضد اللاعبين السود والمسلمين والمهاجرين الأفارقة والعرب خصوصا سيبقي وصمة عار على جبين فرنسا النور والثورة وهذا الأمر لا يفرق ان حدث خلال الشهر الماضي. وتصاعدت الأصوات المناهية بالحد من ظاهرة التمييز والعنصرية في عالم الرياضة، وتسليط العقوبات على من يقوم بمثل هذه الممارسات. واللافت هذه الأيام هو أن العنصرية لا تقتصر على البيولوجيا والجغرافيا، والتفاوت بين البشر ونوعية جلدتهم، بل تعدت هذا كله لتصل إلى الثقافة والدين على وجه الخصوص.

لعل أبرز أسباب اتهام لاعب كرة القدم المغربي عبدالسلام وادو احتراقه في الملاعب الأوروبية والانتقال للمعب من نادي لخويا القطري بسبب العنصرية ضد اللاعبين السود والعرب والإسلام التي تعرض لها في فرنسا خلال مسيرته الاحترافية، وتعرض وادو لهناتات عنصرية ولوايل من الشتائم قبل عامين عندما كان لاعبا في فريق فالنسيان من مشجعين عنصريين. ويعتبر وادو (33 سنة) صخرة الدفاع التي كان تتحطم عليها أي محاولات هجومية للمهاجمين، واستحق كل الأشادة والتحية ليس فقط لمجهوده الوفيير وإنما أيضا لأخلاقه العالية داخل المستطيل الأخضر وامتعه بصفات القائد داخل المستطيل الأخضر. وادو الذي انتقل في بداية الموسم الى لخويا لمدة موسمين من الدوري الفرنسي نجح في ان ينقل خبرته الكبيرة في الدوري



www.porschekuwait.com

توصي بورشه باستعمال موبيل Mobil

رمضان كريم من مركز بورشه الكويت.

عند شراء سيارة بورشه بوكستر أس، يمكنك الحصول على قسيمة شرائية بقيمة 1,500 د.ك. خلال شهر رمضان المبارك.

خلال شهر رمضان، كافئ نفسك بتعة قيادة بوكستر أس. واحصل على قسيمة شراء خاصة مركز بورشه الكويت ومجموعة بهيهاني بقتان لك لفترة محدودة فقط. هدية خاصة عبارة عن قسيمة شراء بقيمة 1,500 دينار كويتي مع كل عملية شراء سيارة بورشه بوكستر أس يمكنك صرف قسيمة الشراء لدى مجموعة مختارة من محلات بهيهاني لكن إنارة بوكستر أس. كفايتها العالية. أداءها المتزايد وقابليتها المتلسة ملكا لك في رمضان.

لا تفوت فرصة هذا العرض من مركز بورشه الكويت.

للمزيد من العليمات يرجى الاتصال بنا على 1٠٠٠ 2٤٧٩.



مركز بورشه الكويت  
شركة بهيهاني للسيارات  
البي هاتف: 1٠٠٠ 2٤٧٩



## فكرة الحكام

### محمود: القانون واحد

قال الحكم الدولي علي محمود ان قانون التحكيم واحد ولا يعترف بالظروف الاستثنائية التي يمر بها اللاعب او الحكم نفسه باعتباره جزءا من أدوات اللعبة. وأضاف محمود ان ضيقة الخلق هي السمة البارزة للاعبين في شهر رمضان وتجد اللاعب سريع الانفعال والنفرة ونحن نراعي النفسيات فقط شريطة عدم تجاوز حدود القانون بارتكاب المخالفات الجسيمة التي تستوجب الانذار او الطرد، ناهيك عن لفت النظر. وأشار الى ان اللاعب يعيش حالة من الصراع بين رغبته في اللعب بقوه وتحقيق الفوز وخوفه من الجهود المضاعف الذي يهدد استمراره في الصوم وعليه تجد حالة ضيق الخلق واضحة على اللاعبين. وأوضح محمود لقد أدت العديد من المباريات خلال الدورات الرمضانية ولا توجد صعوبات اذا كانت المباريات داخل الصالات المغلقة، ولكن التعب يبدو واضحا اذا كانت المباريات تقام على ملاعب مكشوفة وفي الساعات وهي حالات نادرة في وقتنا الحالي، نظرا للتعرض للشمس التي تتسبب في الكثير من حالات الجفاف فهنا يكون اللاعبون اكثر عصبية ونرفزة خاصة اذا كان الفريق خاسرا. وكشف محمود عن بعض المواقف المحسكة لبعض اللاعبين الذين يشربون الماء بشكل سريع لحظة تلقيهم العلاج من الاصابات التي تستدعي دخول اخصائيي العلاج فالغرض من الماء هو لرش الوجه وليس للشرب.

• مبارك الخالدي



الحكم علي محمود لا يتنازل عن قراراته في كل الظروف