

أمام هذا الكم الهائل من الأدوية التي تم اختراعها، يعاني الجميع من المرض. هناك وفرة في الدواء ولا شفاء، حتى ان أجسامنا أصبحت وكأنها متخصصة بانتاج الأمراض، طعامنا يسبب المرض وهواءنا الملوث كذلك، وعلاقتنا المدنية المتشعبة تسبب الضغط والضيق والانفصام وطبيعة الحياة المعاصرة تخلق التوتر النفسي والوهن الجسدي فألى أين نذهب؟ سؤال بدأ يلح كثيرا علينا جميعا وأمام فشل الطب الحديث أو ما يسمى بالطب الكيماوي في التصدي للأمراض المزمنة، والأمراض المبتكرة كالايدز والانفلونزا الجديدة وأنواع السرطانات التي بدأت تنتشر كالنار في الهشيم بدأ الإنسان يبحث في التراث والاديان والتاريخ والجغرافيا عن طرائق جديدة للاستشفاء، وولد الطب البديل وهو ليس فرعاً متجانساً بل يضم كل طرق الطب غير الكيماوية. واحدى هذه الطرق ما يعرف بالعلاج بالطاقة أو «الريكي» التي يؤكد أصحابها انهم يعالجون كل الأمراض بما فيها الأمراض المزمنة والأورام السرطانية ويشهد لهم بذلك كثير من المرضى الذين شفوا.

ولد «الريكي» طرق وأصول موعلة في القدم، تحدثنا عنها خبيرة العلاج بالطاقة مشاعل الظفيري في اللقاء التالي:

زينب ابوسيدو

## مشاعل الظفيري لـ «الأنباء»: العلاج بالطاقة «ريكي» يساعد الجسم



(كرم ذياب)

خبيرة العلاج بالريكي مشاعل الظفيري

عليها كلمة شكرة ولكن هي في الحقيقة عجلات من الطاقة أو مراكز طاقة وتكون قريبة من الغدد الصماء، وهناك العشرات بل المئات من مناطق الطاقة في الجسم، ولكن السبع شكرات هذه قريبة من الغدة الرئيسية في الجسم وهي تدل على صحة الإنسان، اذا دارت سريرا أو لم تدر، فنحن كما نكرت نريدها متوازنة.

ما العلاج المغناطيسية؟  
● شيء يتعلق بالمغناطيس، فهناك علوم في الطب البديل كثيرة جدا، منها ما اكتشف حديثا او بمجهودات شخصية او نتيجة علوم معينة، ولكن أنا لا اعرف اذا كان لها فعالية ام انها غير الجميل في علم الريكي اننا لا نستخدم ادوية ولا نستخدم اجهزة بل نستخدم طاقة الجسم فقط، فهي تنفخ وفي نفس الوقت يستحيل ان تضرب.

### علاج السرطان

هل يمكن علاج امراض خطيرة يصعب علاجها بالطب الكيماوي بالطاقة؟  
● نعم فقد عالجت الكثير من الحالات التي عجز عنها الطب الكيماوي منها سيدة جاءتني لديها سرطان الثدي وقد حلتلت تقريبا عشرات المرات واخذوا منها عينات وكان لديها عملية ستجرها قريبا، ولاسباب غير مفهومة تم تأجيل العملية، واخذت عندي جلسات ريكي وعلمتها كيف تقوم بعمل استشفاء ذاتي وفي نفس الوقت اعطيتها علوما اخرى تساعدها في برمجة المخ، وبالتالي اصبرت على اجراء العملية وعندما اجرتها واخذوا العينة لتحليلها وجدوا انها ليست بخلايا سرطانية، بل خلايا غريبة، وقد شفيت المرأة ولم تأخذ علاجاً كيماوياً لان الخلايا ليست سرطانية فقد تحولت الى غير سرطانية.

معنى ذلك ان الجسم عالج نفسه بنفسه؟  
● بالتأكيد.

كيف؟  
● الهدف الاساسي من الريكي هو ان الجسم نفسه يعالج نفسه، ويصلح نفسه لان الطاقة علميا وطبيا عندما تدخل بروتين الخلية تصيبه بصدمة فتتعطل تركيب البروتين وطبعا الاعضاء عبارة عن ملايين الخلايا وآلاف الخلايا وبالتالي العضو يتصلح ويصبح استشفاء ذاتيا له.

الناحية الجسدية اما من الناحية النفسية فهو يعالج النفس والضعف النفسى ويزيل التوتر، الانسان هادئ النفس ومسترخيا، اما من الناحية الروحانية فهو يشعر بتقدير لهذا الكون الذي حوله، ويقدر نعم الله الموجودة فيزيئد اتصاله بالله خالق هذا الكون.

ما طريقة العلاج بالطاقة؟  
● طريقة العلاج تكون باللمس فنضع ايدينا على مناطق الجسم وهذه المناطق تسمى «الشكرات» وهي عبارة عن مناطق طاقة قريبة من الغدد الصماء وعندما تأخذ هذه الشكرات طاقة تصبح متوازنة ويزداد نظام المناعة في الجسم وتوازن الهرمونات ما يؤدي الى تعافي الجسم.

ما هي «الشكرات»؟  
● الشكرات عبارة عن مناطق للطاقة بها ذبذبات وهي عجلات من الطاقة تلتف حول مناطق معينة قريبة من الغدد الصماء ودورانها هو الذي يحدد صحة المنطقة فإذا كانت لا تدور فمعنى ذلك ان هناك مشكلة في المنطقة، واذا كانت تدور بسرعة فائقة، فنكون هناك ايضا مشكلة، نحن نريدها ان تدور بتوازن حتى تصبح هذه المنطقة متوازنة.

وظيفة الشكرات  
اين تقع الشكرات؟ وما وظيفة كل منها؟  
● هناك شكرات رئيسية ويطلق

هل جميع مناطق الجسم تأخذ نفس الكمية من الطاقة؟

● يختلف حسب المرض، ولكن كل مرض احتاج ان اركز عليه اكثر حسب المريض ولابد ان تكون لدى الشخص المعالج راية طبية بجسم الانسان حتى تتسنى له معالجته بطريقة سليمة.

ما طريقة العلاج بالطاقة؟  
● طريقة العلاج تكون باللمس فنضع ايدينا على مناطق الجسم وهذه المناطق تسمى «الشكرات» وهي عبارة عن مناطق طاقة قريبة من الغدد الصماء وعندما تأخذ هذه الشكرات طاقة تصبح متوازنة ويزداد نظام المناعة في الجسم وتوازن الهرمونات ما يؤدي الى تعافي الجسم.

جدور الريكي  
ما هي جذور الريكي؟  
واين بدأ هذا العلم؟

● علم الريكي هو علم موجود في جميع الحضارات مثل الحضارة الفرعونية وغيرها وكان الرسول ﷺ يقرأ على نفسه يوضع يديه وينفخ فيها ويقرأ آيات من القرآن ويمس على جسده ويستعين بالله، فهذا العلم موجود في جميع الديانات والحضارات السابقة، ولكن هذا العلم نسي ففقد مصداقيته وعندما عاد مرة اخرى اصبح الناس يشكون به وصعب عليهم الاستفادة منه.

ما فوائد الريكي؟  
● الريكي يعالج جميع الامراض حتى الامراض التي عجز الطب عن معالجتها احيانا هذا من

الى أين يلجأ الناس لعلاج امراضهم في ظل محدودية الطب للتصدي

لأمراض السرطان وأمراض العصر المزمنة؟  
● هناك بعض الناس، حقيقة يجهلون امراضهم، والتي يكون معظمها امراضا نفسية ولو تلاخظين ان ديننا الاسلامي يطلب منا ان نكون دائما في صفاء ذهني وسلام عقلي وهذا لا يتحقق الا بالمعالجة وبعض الامراض السرطانية تكون بسبب شعور الانسان بانتقام في داخله من اشخاص معينين يسببون اذى له فيتحملون شعور الانتقام ويكبر معهم فيؤدي الى وجود الاورام فهذه الاورام تكون بسبب التحسس على النفس والواقع المرير الذي يعيشونه فكينر من الامراض المزمنة سببها امراض نفسية ولابد ان يكون هناك استشفاء داخلي لكي تزول هذه الامراض.

ما هو الطب البديل؟

● الطب البديل هو اليوغا الاصلية والعلاج بالطاقة «ريكي» وعلاج للتخلص من السموم والتأمل.

الطاقة الكونية

ما هي الطاقة الكونية؟  
● الطاقة الكونية هي طاقة بها الله سبحانه وتعالى في هذا الكون وهذه الطاقة تستفيد منها بواسطة اشخاص تكون مسارات الطاقة لديهم مفتوحة، فيقومون بانفسال هذه الطاقة، بواسطة اللمس فيحدث عندهم استشفاء بواسطة هذه الطاقة.

من فوائد العلاج بالريكي

● يساعد على التحكم بالمشاعر في شتى الظروف.  
● يساعد على التغلب على المخاوف المرضية.  
● يساعد على التخلص من القلق والتوتر ويعزز الشعور بالطمأنينة.

### جائزة الدولة التقديرية

أسست الظفيري مركز علاج بالطاقة الكونية، واستشارات نفسية واجتماعية، وقد دخلت مجال علم الطاقة ريكي وتدرجت فيه الى ان اصبحت ماستر «اوسوي» وهي تابعة للجمعية التي اسسها اوسوي (USU) وقد حازت جائزة الدولة التقديرية، كأفضل عطاء معلم، سنة 1999 وهي حاصلة على بكالوريوس علوم سنة 1979. تقدم الظفيري في مركزها عدة دورات منها الاستشفاء الذاتي، بتعليم الاشخاص كيف يشفون انفسهم بأنفسهم ويعملون

استرخاء تام إما مستلقيا أو جالسا على المقعد ويكون بكامل ملبسه ويفضل إذا كان مستلقيا أن يلقى عليه غطاء ليشعر بالدفء والأمان.

وغالبا ما يشعر الشخص باسترخاء تام وهودو نفسي وسلام داخلي. فضلا عن زوال المرض بإذن الله سواء إن كان مرضا عضويا أو نفسيا. ويساهم الريكي أيضا في علاج كثير من الأمراض تذكر على سبيل المثال:  
● الصداع النصفي والمزمن.  
● ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم.  
● أمراض المعدة والقولون العصبي.  
● السكري.  
● السرطان.  
● الجروح والحروق.  
● الروماتيزم والتهاب المفاصل، الشد العضلي، أمراض وآلام العمود الفقري.  
● آلام المثلث، الحمل والولادة.  
● الأرق ومشاكل النوم.

وبما أن الطاقة عبارة عن ذبذبات كهرومغناطيسية مختلفة الترددات وتنتشر عبر الكون فمن السهولة أن تنتقل من يد المعالج إلى الشخص الذي يحتاجها عبر المسافات البعيدة والتي تمتد لآلاف الأميال. وهو ما يطلق عليه العلاج عن بعد.

تقنية وأسلوب علاج روحاني يعتمد على الطاقة الحيوية التي وهبها الله سبحانه وتعالى لجميع المخلوقات لتتعمق وتعيش وتحيا ويحفظها من الزوال.

وقد استخدمت كافة شعوب الحضارات القديمة وإن اختلفت مسمياته حسب اختلاف المعتقدات والثقافات. فقد اتفقوا جميعا على أهمية وجود التوازن والانسجام التام بين الروح والعقل والجسد وذلك من أجل تحقيق التوازن الداخلي والخارجي بالنسبة للإنسان ولن يتسنى ذلك إلا عن طريق سريان الطاقة الكونية داخل الجسم في مساراتها دون أدنى عوائق.

ويستخدم العلاج بالريكي على نقل تلك الطاقة الحيوية عن طريق اليد وذلك من الشخص المعالج أو الماستر والذي يمتاز بطاقة عالية إلى شخص آخر تقل طاقته نتيجة انسداد في مسارات الطاقة في جسمه ربما بسبب ظروف صحية أو نفسية.

فيقوم المعالج بعمل التوازن اللازم ليعود الشخص إلى طبيعته وحيويته ونشاطه. علما بأن الشخص الذي درس المستوى الأول من الريكي يستطيع أن يقوم بعملية الاستشفاء الذاتي دون الحاجة لمساعدة الآخرين. وتستغرق فترة العلاج في المرة الواحدة ما بين 60 و90 دقيقة. يكون المتلقي في وضع

هنالك الكثير من الناس يمنحون وقتهم ويبدلون الجهود من أجل راحة الآخرين وسعادتهم. ولعل كل من يمارس الريكي خير مثال على ذلك وأقرب الناس شعورا بهذه التجربة الرائعة فهو يعمل جاهدا وبكل حب على إدخال السعادة وتوفير الأمن والسلام لكل من يحتاجه وذلك عبر الريكي طاقة النور والحب والسلام.

فترى مثل هؤلاء الناس هل يعطي كل منهم لنفسه بالمثل؟ هل يعطي الحب غير المشروط لنفسه بالكامل؟ هل يستيقظ من النوم كل يوم سعيدا؟ من المفترض أن تكون الإجابة نعم لدى الجميع. ولكن أحيانا يكون البعض بحاجة إلى تذكير نفسه بأن يحب ويقدر نفسه كما يحب ويقدر الآخرين. بحاجة إلى أن يختلي بنفسه ويتأمل ليستمع إلى صوته الداخلي ويتذكر دائما أن ليدنه عليه حقا.

كما قال لنا رسول الله في الحديث الشريف «إن لبيدك عليك حقا، وإن لأهلك عليك حقا، وإن لربك عليك حقا، فأعط لكل ذي حق حقه».

في أوقات كثيرة يكون البعض ضحايا التفكير السلبي الذي يؤدي إلى الإحباط ويؤثر عليهم سلبا وبالتالي ينعكس ذلك على سلوكهم وتعاملهم مع الآخرين.

ولعل أفضل طريقة لمساعدة أنفسنا ومن نحب هي أن نكون ذوي تفكير إيجابي لأن أفكارنا تتكون من خلال عقولنا ونحن من نختار طريقة تفكيرنا وأي اتجاه نسلكه. ومن هذا المنطلق فليكن التفكير الإيجابي هو أسلوبك في الحياة.

تذكر نفسك كل يوم بأنك إنسان رائع وإنك تستحق التقدير وإن لم يقدر أحد لا بأس

### الطاقة الحيوية



استرخاء تام إما مستلقيا أو جالسا على المقعد ويكون بكامل ملبسه ويفضل إذا كان مستلقيا أن يلقى عليه غطاء ليشعر بالدفء والأمان.

وغالبا ما يشعر الشخص باسترخاء تام وهودو نفسي وسلام داخلي. فضلا عن زوال المرض بإذن الله سواء إن كان مرضا عضويا أو نفسيا. ويساهم الريكي أيضا في علاج كثير من الأمراض تذكر على سبيل المثال:  
● الصداع النصفي والمزمن.  
● ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم.  
● أمراض المعدة والقولون العصبي.  
● السكري.  
● السرطان.  
● الجروح والحروق.  
● الروماتيزم والتهاب المفاصل، الشد العضلي، أمراض وآلام العمود الفقري.  
● آلام المثلث، الحمل والولادة.  
● الأرق ومشاكل النوم.

وبما أن الطاقة عبارة عن ذبذبات كهرومغناطيسية مختلفة الترددات وتنتشر عبر الكون فمن السهولة أن تنتقل من يد المعالج إلى الشخص الذي يحتاجها عبر المسافات البعيدة والتي تمتد لآلاف الأميال. وهو ما يطلق عليه العلاج عن بعد.

تقنية وأسلوب علاج روحاني يعتمد على الطاقة الحيوية التي وهبها الله سبحانه وتعالى لجميع المخلوقات لتتعمق وتعيش وتحيا ويحفظها من الزوال.

وقد استخدمت كافة شعوب الحضارات القديمة وإن اختلفت مسمياته حسب اختلاف المعتقدات والثقافات. فقد اتفقوا جميعا على أهمية وجود التوازن والانسجام التام بين الروح والعقل والجسد وذلك من أجل تحقيق التوازن الداخلي والخارجي بالنسبة للإنسان ولن يتسنى ذلك إلا عن طريق سريان الطاقة الكونية داخل الجسم في مساراتها دون أدنى عوائق.

ويستخدم العلاج بالريكي على نقل تلك الطاقة الحيوية عن طريق اليد وذلك من الشخص المعالج أو الماستر والذي يمتاز بطاقة عالية إلى شخص آخر تقل طاقته نتيجة انسداد في مسارات الطاقة في جسمه ربما بسبب ظروف صحية أو نفسية.

فيقوم المعالج بعمل التوازن اللازم ليعود الشخص إلى طبيعته وحيويته ونشاطه. علما بأن الشخص الذي درس المستوى الأول من الريكي يستطيع أن يقوم بعملية الاستشفاء الذاتي دون الحاجة لمساعدة الآخرين. وتستغرق فترة العلاج في المرة الواحدة ما بين 60 و90 دقيقة. يكون المتلقي في وضع

هنالك الكثير من الناس يمنحون وقتهم ويبدلون الجهود من أجل راحة الآخرين وسعادتهم. ولعل كل من يمارس الريكي خير مثال على ذلك وأقرب الناس شعورا بهذه التجربة الرائعة فهو يعمل جاهدا وبكل حب على إدخال السعادة وتوفير الأمن والسلام لكل من يحتاجه وذلك عبر الريكي طاقة النور والحب والسلام.

فترى مثل هؤلاء الناس هل يعطي كل منهم لنفسه بالمثل؟ هل يعطي الحب غير المشروط لنفسه بالكامل؟ هل يستيقظ من النوم كل يوم سعيدا؟ من المفترض أن تكون الإجابة نعم لدى الجميع. ولكن أحيانا يكون البعض بحاجة إلى تذكير نفسه بأن يحب ويقدر نفسه كما يحب ويقدر الآخرين. بحاجة إلى أن يختلي بنفسه ويتأمل ليستمع إلى صوته الداخلي ويتذكر دائما أن ليدنه عليه حقا.

كما قال لنا رسول الله في الحديث الشريف «إن لبيدك عليك حقا، وإن لأهلك عليك حقا، وإن لربك عليك حقا، فأعط لكل ذي حق حقه».

في أوقات كثيرة يكون البعض ضحايا التفكير السلبي الذي يؤدي إلى الإحباط ويؤثر عليهم سلبا وبالتالي ينعكس ذلك على سلوكهم وتعاملهم مع الآخرين.

ولعل أفضل طريقة لمساعدة أنفسنا ومن نحب هي أن نكون ذوي تفكير إيجابي لأن أفكارنا تتكون من خلال عقولنا ونحن من نختار طريقة تفكيرنا وأي اتجاه نسلكه. ومن هذا المنطلق فليكن التفكير الإيجابي هو أسلوبك في الحياة.

تذكر نفسك كل يوم بأنك إنسان رائع وإنك تستحق التقدير وإن لم يقدر أحد لا بأس

التحسر على النفس..  
وعلى الواقع المرير..  
يسبب الكثير  
من الأمراض  
المزمنة



الطب البديل  
يعتمد «اليوغا» والعلاج  
بالطاقة «ريكي»  
والتخلص من السموم  
والتأمل

# على التحكم في المشاعر والتخلص من السموم ويعزز الشعور بالطمأنينة

بقلم طبيب: د. عزت بدوي

استشاري أمراض جلدية وتناسلية



## مسؤوليتنا تجاه أطفالنا

كله لتكون في حجرته وتحت بثانته. ومن أساليب التربية السليمة أن نذكر لهم الأسباب التي تدعوننا لأن نأمرهم ببعض الأمور أو أن ننهاهم عن بعضها الآخر، فمثلاً عندما نأمرهم بالبعد عن أسلاك الكهرباء على سبيل المثال، يجب أن نذكر لهم السبب وهو أن الكهرباء مؤذية جداً وخطيرة، وعندما نأمرهم بالبعد عن النار، نقول لهم أن النار تسبب الحروق، وعندما لا نسمح لهم بمسك السكين، نقول لهم أن السكين تسبب الجروح، وهكذا، وقد يكون معاني كلمات مؤذية أو حروق أو جروح كلمات جديدة على سمعهم ويسمعونها لأول مرة، ولكنها سترتبط بمفاهيم ومعاني سلبية بالنسبة لهم ويجب تجنبها، وعندما يكبرون لسن التمييز يدركون أن الآباء على حق ويجب طاعتهم ويكون قد رسخ لديهم احترام أوامر ونواهي الآباء. ولكن طريقة الزجر والنهر والقهور بدون تفسير واضح قد يسبب الخوف من الكبار وليس الحب ويبقى لدى الأطفال الرغبة في فعل تلك الأعمال المنهي عنها عندما تتاح لهم الفرصة بعيداً عن أعين الكبار، وذلك لأن كل ممنوع مرغوب، وقد يتولد العناد فيكون لدى الطفل الرغبة في عناد الكبار وعدم طاعتهم بل وعمل ما نهوا عنه.

نعمة عظيمة أعطاها الله لكثير منا وجبها عن البعض لحكمة يعلمها هو وحده، ولكل من الفريقتين خير سواء في نيل تلك النعمة أو عدم نيلها، وهي نعمة الأطفال. ولا يدرك البعض أن هذه النعمة تلقي على كاهلنا مسؤولية كبيرة للعناية بها وحسن تربيته. وقال الرسول الكريم ﷺ «كلم راع وكلهم مسؤول عن رعيته»، ونحن مسؤولون مسؤولية كاملة عن أطفالنا في كل ما يتعلق بهم، فالطفل يولد بلا حول ولا قوة، ونحن علينا العناية به بشكل كامل ليس فقط في الماكل والمشرب والعناية الجسدية ولكن في كل ما يتعلق به من سلوك ولغة وتعامل مع الآخرين ومشاعر وأحاسيس وردود أفعال وغير ذلك، وقد وضع الدين الأسس السليمة للتربية القومية، وعندما أقول الدين أعني الأديان، فكل الأديان تدعو إلى أسس ومبادئ الفضيلة، وعلينا أن نكون بعيد النظر في الاهتمام بالأطفال، وألا تقع ضحية لأطفالنا بعدم تربيتهم التربية السليمة، فعندما نترك سلوكاً غير قويم لدى طفلنا مثل الكذب فسوف يكذب علينا غداً تماماً مثلما تركناه يكذب على الآخرين.

إن تربية الأطفال ليست بالأمر الهين، وحتى لا نتركهم يكذبون فعلياً لا نكذب نحن عليهم، بعضنا ينظر إلى الصغار على أنهم صغار لا يميزون وسهل الضحك عليهم وهذا خطأ كبير، فإذا بدأنا بالكذب عليهم للتخلص من بعض المواقف، غداً سنجدهم يكذبون علينا ونكون نحن الضحية، وقد يتطور الأمر بنا وتأخذ بعض القرارات البعيدة عن الصواب كنتيجة لكذب أطفالنا علينا، والطفل يولد ولديه نكاه خسار حتى يمكنه من فهم هذه الحياة الغريبة عليه وتلك اللغة التي يفهم مفرداتها الأولى لوحده، والطفل يشعر بالمشاعر أكثر مما يشعر به الكبير وينحذب ممن يحبه ويفر من يضره له الضغينة، إنه ليس ذلك الصغير الذي لا يعي.

ويدعوننا الدين وعلماؤا التربية للرفق بالصغار، وذلك حتى ينشأ الأطفال في جو من الألفة والمحبة، وبالتالى حب العطاء والبعد عن الكراهية والبغض والضغينة. الطفل يشعر بالحب أكثر من الكبار ويدرك من يحبه بالفعل ممن يبتسم إليه ولا يحبه. إنه يدرك المشاعر والمعاني والتي قد تترجم في سن لاحق بالكلمات، عندما تعطيه الحب والشعور بالحنان يتولد لديه الأمان والسكينة والطمأنينة وينعكس كل ذلك في تصرفاته تجاه إخوته وأصدقائه والكبار، وبالطبع سوف نتجني نحن ثمار كل ذلك بالتعبئة ومن دون إبرار منا قيمة المشاعر والتي ضحكنا عليه، ولكن المعلومات التي تغيب عن أذهاننا أن الأطفال يولدون شديدي النكاه ولذا يجب علينا أن نتعامل معهم بأسلوب يناسب تفكيرهم، وعدم الاستصغار من عقولهم، وترسيخ بعض المفاهيم في الصغر تستقر معهم للكبر وتحميمهم في حياتهم، نستطيع ألا نكذب وأن نقول له التفسير الذي يلائم تفكيره وخبرته المحدودة في الحياة، مع أن خبرته الآن تفوق خبرتنا عندما كنا في نفس سنه وذلك لوجود الفضائيات والانترنت التي بالعالم



الغفيري تعالج إحدى المريعات

الإشخاص المرسلين للريكي في نفس الوقت زاد الأثر الإيجابي لتلك الطاقة المنبعثة والمرسلة لمساعدة الناس في أي مكان من العالم.

كم مستوى هناك لتدريب الريكي؟

● هناك أربعة مستويات، تشمل المستوى الأول، والثاني والمقدم والمستر.

يقال إن للضحك طاقة ايجابية فكيف يمكن أن يؤثر الضحك على الأفراد؟

● من منظور ديننا الإسلامي فإن المرء عليه أن يلقى إياه بوجه طلق، كما يصف الحديث الشريف تبسم المرء في وجه أخيه صدقة، وورد أن رسول الله ﷺ كان أكثر الناس تبسماً.

ان الابتسام والضحك ينشر الإحساس بالسعادة والبهجة والألفة لدى الإنسان وكل المحيطين به والذين يتعامل معهم، فمجرد لبسامة صادقة يمكن أن يكون لها أثر السحر على أي إنسان يعاني أو يتألم سواء كانت هذه العناية نفسية أو بدنية، كما أن الضحك المشترك بين الناس يقوي التعارف ويشيع روح الألفة أو الإيثار بينهم، علماً بأن هذا لا يتعارض على الإطلاق مع هالة الاحترام والوقار التي يحاول أن يفرضها بعض الناس حين يحتفظون دائماً بمظهر الجد والصرامة، كما أن تعبيرات العيوس، والكآبة والصرامة الزائدة، يمكن أن تؤثر سلباً على الشخص نفسه وعلى الآخرين من حوله، حيث ثبت علمياً أن المشاعر الإنسانية لها خاصية الانتقال فيما يشبه العدوى فإلناس عادة ما يتأثرون بمن حولهم سواء بالإيجاب أو السلب.

فوجودك مع شخص مبتهج قد يغير من مسارك إلى الأفضل حيث تنتقل لك مشاعرهم، أي بمعنى آخر هو أن طاقته الإيجابية تنتج الإبتسام والبهجة تنتقل إليك وترفع من مستوى طاقتك.

من أين تأتي هذه الطاقة؟

● تأتي الطاقة من الله الخالق الواحد، وهبها لكل مخلوقاته، من الذرة إلى المجرة لتنبض بالحياة، وتسبح له وجعلها كإحدى الدعائم الرئيسية اللازمة لبقائها وتوازنها وحفظها من الزوال.

وقد أثبتت علم الفيزياء الحديث أنها هي تلك الطاقة اللا محدودة التي تتشكل وتمتل في جميع المخلوقات وما يحيط بنا في هذا الكون، وإن كل شيء في الكون ينبعث منه طاقة، وإن ما نعتقد نحن بأنه جماد هو في الواقع عبارة عن شكل وحالة معينة للطاقة.

## «الريكي» موجود في كل الحضارات وكل الديانات وهو يؤدي إلى الاستشفاء الذاتي



بالريكي واتى بنتائج ايجابية عليهن وعلى اجنتهن ومنهن من التحقت بدورات تدريبية لتعلم الريكي اثناء فترة الحمل وذلك لتجنب آلام الحمل والولادة ولتعم الفائدة الصحية والنفسية عليهن وعلى اجنتهن.

ما الفوائد النفسية والجسدية نتيجة العلاج بالريكي؟

● في الواقع العلاج بالريكي له فوائد عدة على المستويين الجسدي والنفسي ولعل الاحاديث النبوية الشريفة تؤكد ايجابية الأثر البدني والنفسي نتيجة للمسسة الحانية باليد اليمنى سواء على مكان الألم، أو الربت على كتف وقلب المهوم والمسح على رأس الحزين، والطفل اليتيم وسبحان الله هذا ما اكده واقرته الأبحاث الحديثة، والتي تؤكد على تأثير الطاقة الحيوية المنبعثة من اليد على انزيمات وخلايا الجسم المختلفة مما تساعد على تقوية جهاز المناعة وجميع اعضاء الجسم المختلفة.

هل من الممكن استخدام الريكي لمساعدة مجموعة من الناس؟

● نعم، وهذه إحدى فوائد الريكي الرائعة، انها تسمح للأفراد والجماعات بأن يفعلوا شيئاً ايجابياً لمساعدة الآخرين وذلك عن طريق ارسال الطاقة عن بعد حيث يستخدم الريكي للتقليل من المعاناة التي يتعرض لها البعض نتيجة انتشار الاوبئة والأمراض بجانب الكوارث الطبيعية.

وجدري بالذكور انه كلما زاد عدد

بماذا يشعر الشخص اثناء تلقيه العلاج بالريكي؟

● يخلف الى حد ما الإحساس والشعور من شخص لآخر فقد يشعر البعض بالدفع أو الحرارة تتدفق إلى جسده والبعض الآخر يشاهد وكان شعاعاً من النور أو الوان الطيف تدخل أو تخرج من جسده أو تحيط به من كل مكان والبعض يشعر بذبذبات مغناطيسية في بعض اجزاء جسمه، أو في معظمها وربما تحيط به، وهناك من يشعر بتحرك الألم من مكانه الى جزء آخر في الجسد ثم يختفي تماماً والبعض يخلد الى النوم، علماً بأن الريكي يساعد على التخلص من التوتر والقلق، والخوف واي مشاعر سلبية أخرى، وإن اختلفت الاحاسيس فجد ان الكل يشترك في شيء واحد الا وهو الاسترخاء التام والهدوء النفسي وإن المرء في نهاية الجلسة يشعر بالسعادة والسلام الداخلي المزوج بحيوية ونشاط تنعكس بالإيجاب على صحته الجسدية والنفسية والروحانية.

### علاج آمن

هل الريكي علاج آمن اثناء فترة الحمل؟

● بما ان الريكي يسترشد بطاقة إلهية عليا هي تلك الطاقة التي وهبها الله الواحد الاحد لجميع خلقه فهو علاج آمن دون ادنى شك وطاقة الريكي تتكيف على النحو الملائم من حيث الكمية والموضع الذي يحتاجه كل شخص، ولذلك يطلق على الريكي دائماً بأنه طاقة ذكية، والريكي ينفع ولا يضر، وكثير من الحوامل تلقين علاجاً

ما علاقة الإنسان بالطاقة الحيوية؟

● هي علاقة وطيدة، فيما ان الإنسان جزء لا يتجزأ من مخلوقة ذلك الكون، فله طاقته الحيوية ايضاً والتي تتكون داخل كل خلية من خلايا جسمه، وتسمى طاقة الحياة فحياة الإنسان تقوم على الطاقة والمادة «هواء + ماء + عناصر غذائية»، وإذا كانت الطاقة تتكون داخل جسم الإنسان اي ناتى من داخله، فهناك ايضاً نفس الطاقة التي تتسلل اليه عن طريق المجال البيوكهرومغناطيسي الذي يحيط بكل شخص، ومنه الى مراكز تجمع الطاقة «الشاكرا» المتصلة بدورها بالغد الصماء ومن ثم يجمع اعضاء واجهزة الجسم المختلفة.

هل هناك اي اضرار جانبية من العلاج بالريكي؟

● قسي معظم الوقت يشعور الشخص بالاسترخاء والهدوء النفسي والارتقاء الروحي ولكن قسي بعض الاحيان ونتيجة ارتفاع ذبذبات الطاقة في الجسم والتي تساعد على التخلص من السموم المخزنة بداخله وذلك عن طريق الكبد والكلية، وربما يشعر الشخص في بعض الاحيان بثقل خفيف في الرأس أو بالتمسك في البطن وايضاً كثرة الاحلام، وفي حالة حدوث ذلك، يجب شرب الكثير من الماء والتقليل من الوجبات الدسمة، والحصول على الكثير من الراحة، حيث يعتبر هذا التنظيف جزءاً من عملية العلاج.



مشاعل الغفيري متحدة للزميلة زينب أبو سيدو

## «الجون الطبي» ينظّم رحلة لطالبات الجامعة للتعرف على «اللوكسميد»



جانب من الجولة في مركز الجون الطبي

في جميع عيادات المركز، وفي غرفة اللوكسميد التي تعتمد على طرق مبتكرة لتحسين الصحة على علو شامق لتصحح أي خلل في عمليات التمثيل الغذائي، ولتحسين إعادة التاهيل من أجل إعادة الحيوية، ونقل تقنية جبال الألب الى الكويت. وفي نهاية الجولة تم إلقاء محاضرة تعريفية عن تقنية اللوكسميد لوفد جامعة الكويت لزيادة الوعي الصحي لدى الطالبات.

طبقاً لإستراتيجية مركز الجون الطبي في خدمة المجتمع والتي تشمل على تقنيات طبية جديدة بالكويت تم تنظيم رحلة لطالبات جامعة الكويت «كلية البنات» لزيارة أول مركز لتقنية اللوكسميد التي تتم تحت إشراف فريق طبي ألماني متخصص. كان في استقبال الوفد د. أحمد اللاقي من جامعة الكويت وبدر الزواي مدير العلاقات العامة والتسويق بالمركز والطاغم الألماني. وتجولوا