

برنامج داو لحماية البيئة يجمع أكثر من 1300 كلف من النفايات

القطان: 4 أعراض سريرية لنقص G6PD والمرض يصيب 400 مليون شخص في جميع أنحاء العالم

أكدت أخصائية الأطفال في مستشفى السيد، د. شذى القطان، أن نقص G6PD هو خلل وراثي في نشاط الإنزيم في كريات الدم الحمراء، وأن هذا الإنزيم، الجلوكوز 6 فوسفات الديهيدروجينيز، أمر أساسي لضمان فترة حياة طبيعية لخلايا الدم الحمراء، وعمليات الأكسدة. ونقص هذا الإنزيم قد يؤدي إلى تدمير (تكسر) مفاجئ لخلايا الدم الحمراء ويؤدي إلى فقر دم انحلالي مع اليرقان، بعد تناول الفول والبقوليات وبعض الأدوية المختلفة.



د. شذى القطان

وأضافت أن تكسر البقوليات يصيب 400 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، وتوجد أعلى معدلات انتشار المرض في أفريقيا الاستوائية، والشرق الأوسط وآسيا الاستوائية، وشبه الاستوائية، وبعض مناطق البحر الأبيض المتوسط، ولباوا غينيا الجديدة.

وأشارت إلى أنه لا توجد أعراض سريرية لهذا المرض، ولكن يمكن أن تظهر الأعراض التالية:

● يرقان المواليد الجدد (الصفار) الذي يظهر عادة في سن 1 - 4 أيام.

● فقر دم انحلالي حاد (تكسر الدم) نتيجة تناول بعض الأدوية المؤكسدة أو المواد الكيميائية، والالتهابات، أو تناول الفول. حيث أن أعراضها كالتالي:

● ارتفاع مفاجئ في درجة حرارة الجسم واصفرار الجلد والعين، تغير لون البول إلى الأصفر أو البرتقالي الداكن (مثل الشاي أو الكولا)، الشحوب والتعب والتدهور العام، تنفس سريع، ويصبح نبض القلب سريعاً وضعيفاً.

وأكدت د. القطان أن المخاطر يمكن تجنبها مع نقص G6PD، حيث يمكن أن تكون هناك حياة طبيعية تماماً عند تجنب الأدوية والمواد الغذائية المدرجة في القائمة. ولذلك من المهم جداً تعريف طفلك الذي يعاني من نقص G6PD بالنظام الغذائي الخاص به، ويجب إخطار الطبيب المعالج من أو طبيب الأطفال بحالته، وكذلك يجب إخطار إدارة المدرسة والمدرسين المشرفين على الطفل وتزويدهم بلائحة الممنوعات.

وحددت ما يجب القيام به في حالة أزمة انحلال أو تكسر الدم فيما يلي:

1 عند ملاحظة أي من الأعراض المذكورة أعلاه، يجب عليك استدعاء الطبيب أو أي طبيب أطفال، أو الذهاب مباشرة إلى أقرب مستشفى وتجنب تناول أي أدوية.

2 يفضل ذكر جميع المواد الغذائية والأدوية التي تم تناولها في الساعات الـ 48 السابقة.

وعما إذا كان الشفاء ممكناً، فقد قالت د. القطان أن أفضل علاج هو الوقاية وتجنب الأدوية والمواد الغذائية المحظورة، وفي حالة حدوث أزمة تكسر الدم فالعلاج الأكثر فعالية هو نقل الدم وفي الحالات البسيطة نقل الدم قد يكون غير مطلوب.

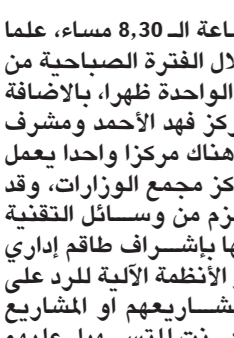
أما المواد الغذائية والأدوية التي يجب تجنبها فهي: من المضادات الحيوية: السولفوناميد، التعاون trimoxazole (الليدوكاين، Septrin)، دابسون، كلولاسيفينكول، Nitrofurantoin، حمض ثاليدوميكسيد، الأدوية المضادة للملاريا، الكلوروكين، هيدروكس، Primaquine، الكينين، ميباكرين.

ومن المواد الكيميائية: كرات العث (naphthalene)، الميثيلين الأزرق.

أما من الأطعمة: الفول، ومن الأدوية الأخرى: الأسبرين، Phenacitin، Sulphasalazine، النيسل دوبا، جرعات كبيرة من فيتامين ج، Hydralazine، أميد، كينيدين، بعض الأدوية المضادة للسرطان.

بيت الزكاة يعلن عن 27 مركزاً إيرادياً لاستقبال المتبرعين

أكد رئيس قسم تبرعات المراكز الإيرادية في إدارة تنمية الموارد في بيت الزكاة عبداللطيف البصري حرص البيت على التوسع والانتشار وإيصال خدماته للمتبرعين في مختلف مناطق سكنهم دون الحاجة لمراجعة المقر الرئيسي للبيت تسهيلاً عليهم وتوفيراً لوقتهم وجهدهم.



عبداللطيف البصري

وقال البصري أن المراكز الإيرادية بلغت 27 مركزاً، بالقرب من الجمعيات التعاونية، وتعمل على تسلم أموال الزكاة والصدقات وخدمة وزن الذهب واحتساب زكاته إلى جانب توزيع مطبوعات البيت ونشراته التعريفية بأنشطته وإنجازاته، وذلك لتسويق مشاريعه واستقطاب المزيد من المتبرعين.

وأوضح البصري أن المراكز الإيرادية تعمل طوال أيام الأسبوع ما عدا يومي الجمعة والسبت من الساعة الـ 4:30 عصراً إلى الساعة الـ 8:30 مساءً، علماً أن هناك مراكز إيرادية تعمل خلال الفترة الصباحية من الساعة الـ 8 صباحاً وحتى الساعة الواحدة ظهراً، بالإضافة إلى الفترة المسائية، وهي كل من مركز فهد الأحمد ومشرف واليرموك وعبدالله السالم، كما أن هناك مركزاً واحداً يعمل في الفترة الصباحية فقط، وهو مركز مجمع الوزارات، وقد تم تزويد المراكز الإيرادية بكل ما يلزم من وسائل التقنية الحديثة للقيام بالأعمال المكلفة بها بإشراف طاقم إداري مؤهل يباشر عملية التنفيذ وتوفير الأنظمة الآلية للرد على استفسارات المتبرعين، سواء عن مشاريعهم أو المشاريع الأخرى، كما تتوفر لديها أجهزة الكي لتسهيل عليهم عن طريق التبرع من خلالها.

وأضاف البصري أن عمل المراكز في شهر رمضان المبارك يختلف، وذلك مراعاة لأحوال المتبرعين، ويقوم بيت الزكاة بالإعلان عن ذلك من خلال الصحف ووسائل الإعلام الأخرى قبيل حلول الشهر الكريم.

وفي الختام أعرب البصري عن شكر بيت الزكاة وتقديره للمتبرعين والمحسنين الكرام الداعمين لمسيرة الخير عامة ومشاريع البيت خاصة.

أحد مراكز بيت الزكاة

المتطوعون وأعضاء من مختلف المنظمات غير الربحية مثل فريق الغوص Climate Change Project وشركة الهدف الأخضر (GTC)، وجمعية الهلال الأحمر الكويتية، Spread The Passion، وK'SPATH، بالاشتراك في حملات تجميع النفايات البرية والبحرية على شاطئ الدوحة وجزيرة أم المرادم. وتماشياً مع الجهود المتواصلة لحماية الحياة البرية والبحرية، قام برنامج داو لحماية البيئة البحرية بتشجيع الشباب على الانضمام من خلال المعارض المحلية والمنتديات التجارية، والتي تشمل معرض كويتي وأقنح، ومعرض الشهر البيئي بالكويت، ومعرض الكويت للطاقة والماء والكهرباء 2011، والمعرض المهني في كلية البنات في جامعة الكويت، وتم تسجيل المتطوعين الحاضرين في المعارض لمنحهم فرص المشاركة في حملات



المتطوعون المشاركون في الحملة

قام برنامج داو لحماية البيئة البحرية بتجميع 1300 كلف (1.3 طن) من الشواطئ والسواحل التي تمتد مساحتها إلى 264000 خلال ثلاثة أشهر، بمشاركة 97 من المتطوعين وأعضاء من مختلف المنظمات البيئية وغير الربحية والتعليمية في حملة التنظيف، سعياً للمحافظة على الموائل الطبيعية والحياة البحرية. وأقيم الإطلاق الرسمي للبرنامج في شاطئ الصليبيخات لربيل الماضي، حيث حضر الافتتاح جمال العتال، المدير العام لشركة داو للكموايات في الكويت، وقام 33 من المتطوعين بعملية التنظيف وجمعوا أكثر من 280 كلف من النفايات التي تشمل المعادن، والأوراق، والبلاستيك والنفايات المتنوعة لإعادة التدوير، وقام برنامج داو بتعزيز جهودهم من خلال تنظيم 6 حملات تنظيف إضافية، والتي أجريت من 1 أبريل إلى 11 يونيو 2011، حيث قام



مجرد دنااه

جيتون

أش اسعار



كروز ابتداءً من

4222 د.ك



ماليبو ابتداءً من

5555 د.ك



تراقرس ابتداءً من

7777 د.ك



كابريس V8 ابتداءً من

7999 د.ك



إبيكا V6

4777 د.ك



أفيو

2999 د.ك

صفاء الغانم (الري)، 24754400 أوقات الدوام، من 8:30 صباحاً حتى 10:00 مساءً www.alghanim.com

بيت التمويل الكويتي، 243977367 أوقات الدوام، من 8:00 صباحاً حتى 12:30 ظهراً ومن 4:00 مساءً حتى 7:30 مساءً

الشويخ، 1881111 داخلي، 3216 الشرق، 22423327 الضحجيل، 23917550

أوقات الدوام، من 8:30 صباحاً حتى 12:30 ظهراً ومن 4:30 مساءً حتى 8:30 مساءً مبيعات الجملة، 24969754

يوسف أحمد الغانم وأولاده ذ.م.م