

## «ماد مين» و«بوردوك امباير» يتصدران ترشيحات جوائز «إيمي»



مسلسل «ماد مين»

لوس أنجيليس - د.ب.أ: تصدر مسلسلا «ماد مين» و«بوردوك امباير» الأعمال المرجح فوزها بجوائز «إيمي» التلفزيونية المرموقة لهذا العام، بعد إعلان الترشيحات الخميس في لوس أنجيليس.

ومن الممكن أن يحصل «ماد مين» الذي يتناول التغييرات الاجتماعية في ستينيات القرن الماضي عبر أروقة إحدى وكالات الإعلان في نيويورك، على الجائزة الكبرى - أفضل مسلسل درامي - للعام الرابع على التوالي، إلى جانب أنه مرشح في 18 فئة أخرى من جوائز إيمي.

## تركيا تمنع وجبات الطعام السريعة في مدارسها الابتدائية

أنقرة - يو.بي.أي: أصدرت وزارة الصحة التركية قرارا بمنع بيع المشروبات الغازية ووجبات الطعام السريعة في المدارس الابتدائية في مسمى منها لمكافحة البدانة عند الأطفال. وأفادت وكالة أنباء الأناضول التركية أن وزارة الصحة التركية منعت بيع المشروبات الغازية ووجبات الطعام السريعة في المدارس الابتدائية ابتداء من السنة الدراسية 2011 - 2012. ونقلت عن وزير الصحة رجب أكدا قوله أن «البدانة أصبحت وباء خلال السنوات الـ 10 إلى 15 الأخيرة وعلينا أول أن نوقفها ومن ثم نقلبها».

وأشار إلى انه من المتوقع أن يثمر برنامج الحكومة في مكافحة البدانة خلال السنوات الأربع المقبلة مضييفا ان تقدما كبيرا سيسجل بحلول العام 2023.

وقال «نحن نخطط لتخفيض نسبة البدانة من 33٪ حاليا إلى أقل من 30٪ خلال 4 سنوات».

## سلسلة مطاعم أميركية شهيرة تقدم مأكولات صحية للأطفال

واشنطن - أ.ش.أ: أعلنت سلسلة من أكبر المطاعم الأميركية الشهيرة عن إضافة مأكولات صحية وطازجة للأطفال بقوائم الطعام الرئيسية لها، لتتضم بذلك فئة عمرية جديدة لراغبي الوجبات السريعة الصحية.

وأكد القائمون على إدارة المطاعم أن قائمة الطعام الخاصة بالأطفال ستضم مواد غذائية صحية مثل الفاكهة والخضراوات والعصائر الطبيعية وستخلو معظمها من المشروبات الغازية والأطعمة المقلية مثل البطاطس والبرجر، بالإضافة الى معرفة السرعات الحرارية الخاصة بكل أنواع الطعام.

### صحتك

## فيتامين A لمحاربة سرطان البنكرياس

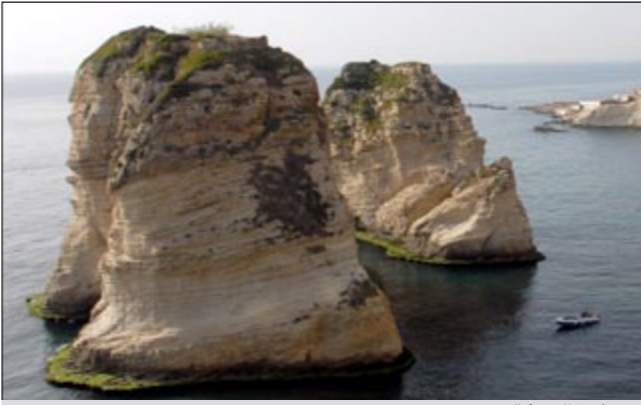


وكالات: من المعروف أن من يصاب بسرطان البنكرياس تقل لديه معدلات البقاء على قيد الحياة، دون غيره من باقي الأمراض السرطانية، وسبق أن تم التوصل إلى أن كل من يصاب به لا يعيش مدة تزيد على العام. ووجد فريق بحثي دولي من معهد بارتس - Barts لبحوث السرطان في العاصمة البريطانية لندن أن زيادة مستويات فيتامين «A» في الخلايا السليمة الموجودة حول الخلايا المصابة بالسرطان يمكنها أن تعمل على وقف نمو السرطان. وقاد هذا المشروع البحثي المشترك د.ميرمانت كوشر، الطبيب الاستشاري. وقال كوشر في هذا السياق: «يتوقع أن تفوق النتائج التي توصلنا إليها في هذا الشأن إلى تحسن معدلات البقاء على قيد الحياة، والتوصل كذلك ل طرق علاجية مختلفة تعنى بمحاربة سرطان البنكرياس».

## .. ونقص فيتامين D يُزيد مخاطر الوفاة

خلصت دراسة حديثة إلى أن مرضى الالتهاب الرئوي الذين يعانون من نقص فيتامين D أكثر عرضة للموت ممن يتمتعون بنسبة وفيرة منه. وقد اكتشف الباحثون ان حالات الوفاة في الأيام الثلاثين الأولى بعد دخول المستشفى لدى المرضى الذين يعانون من نقص فيتامين D، كانت أكثر مقارنة بغيرهم من المرضى الذين يحتوي جسمهم على كمية كافية منه، وذلك بعدما أمكن استبعاد العوامل الأخرى لارتفاع معدلات الوفاة، مثل الجنس والسن والأمراض الأخرى المصاحبة، وبحسب العلماء، مازال ضروريا إجراء المزيد من الأبحاث لاكتشاف ما إذا كان إعطاء جرعة من فيتامين D يؤثر إيجابا على مسار الالتهاب الرئوي أم لا.

## صخرة الروشة.. أبرز المعالم السياحية في لبنان



صخرة الروشة

بيروت - كونا: إذا كنت في زيارة الى العاصمة اللبنانية بيروت فلا تفوت فرصة التقاط صورة مع صخرة الروشة لاسيما لحظة الغروب ومشاهدة بعض الشبان وهم يمارسون هواية (الشك) بالقرب منها. وتعد صخرة الروشة معلما سياحيا لبنانيا عبارة عن صخرتين كبيرتين وهي تقع بالقرب من شاطئ منطقة الروشة في بحر بيروت الغربي.

ويرجع بعض علماء الجيولوجيا أن صخرة الروشة ظهرت بسبب عدة زلازل قوية ضربت بحر بيروت الغربي في القرن الـ 13 حيث أدى هذا الزلزال الى القضاء على العديد من الجزر الماهولة في ذلك الوقت وظهرت في محلها صخور كثيرة منها صخرة الروشة.

وتتكون صخرة الروشة التي يبلغ ارتفاعها حوالي 70 مترا من كتلة صخرية كبيرة هائلة مجوفة في الوسط كما يحيط بها عدد من المقاهي والمطاعم الراقية.

وقال احد السياح الخليجين لوكالة الانباء الكويتية (كونا) أنه يحرس دائما على زيارة المقاهي المتاخمة للصخرة للتمتع بمنظرها الخلاب وخصوصا في فترة الغروب

حين تبدي الشمس من خلفها وكانها تغوص في البحر. ويمارس شبان محترفون هواية (الشك) وهي القفز الى مياه البحر من الصخور المحيطة بصخرة الروشة غالبا ما تؤدي الى اصابات بالغة معظمها مميت.

من جهته قال احد هواة (الشك) والبالغ من العمر 22 عاما في حديث مماثل انه اعتاد القفز من على هذه الصخور منذ سنوات وانه يشعر بالسعادة بدلا من الخوف عند تآدية بعض الحركات اثناء طيرانه في الهواء.

وأشار الى ان القفز من على تلك الصخور يتطلب «عزيمة وإرادة قويتين إضافة الى مهارة في كيفية توازن الجسد لتفادي الاصابات».

يذكر ان العشرات من الشباب يمارسون هذه الهواية الخطرة رغم وجود قوانين صدرت في عام 2009 تمنع ذلك.

## برازيلية تكفل أسداً مشلولاً وتدله بالتحريك والأحضان



البرازيلية تراعي بحنان بالغ الأسد المشلول



.. وتقبله بعد ان خلد للنوم

البرازيلية بيريرا، إنه لأسباب غير معروفة فإن كرات الدم البيضاء للأسد هاجمت خلايا الأخرى وتسببت له في نكسة صحية أثرت على نخاعه وأضرت بوظائفه الحركية.

وأعربت بيريرا عن اعتقادها بأن حالة أرييل متشابهة مع أعراض مرض باركنسون ومتلازمة جيان باريه التي تسبب في اضطراب ذاتي للمناعة الذاتية وتسبب الشلل.

وقال بيريرا وبورخيس إنهما تلقيا عرضاً من طبيب برازيلي لإجراء عملية لتطهير دم الأسد ولكن مجرد أن طلبنا المساعدة تصاعد عدد النشاط والمهتمين بالقضية على صفحة أرييل على فيسبوك بشكل كبير.

وعن الحالة الصحية تقول يسهمون بتبرعاتهم في رعايته الصحية اليومية.

وعن تفاصيل الحملة تقول بيريرا - التي تعتنى بالأسد في منزلها - لصحيفة الديلي ميل 4 أشخاص بتنظيف وتدليك جسده بلطف شديد.

في الظروف العادية القيام بهذه المهمة يعتبر خطراً يهدد الحياة، ولكن الأمر مختلف بالنسبة لأرييل الذي ضرب فيروس جسده شل أطرافه الأربعة.

فقد أطلقت البرازيلتان «أكيل بروخيس» و«فيت ليفيا بيريرا» حملة على فيسبوك لجمع تبرعات لمساعدتهما في فالة الأسد المريض، والتي تبلغ 11,500 دولار في الشهر، ووصل عدد أعضاء صفحة الأسد أرييل على فيسبوك 35 ألف شخص

ويعتقدون أن علاج الأسد المريض يحتاج لإعادة تأهيلها في أميركا.

البرازيلية بيريرا، إنه لأسباب غير معروفة فإن كرات الدم البيضاء للأسد هاجمت خلايا الأخرى وتسببت له في نكسة صحية أثرت على نخاعه وأضرت بوظائفه الحركية.

وأعربت بيريرا عن اعتقادها بأن حالة أرييل متشابهة مع أعراض مرض باركنسون ومتلازمة جيان باريه التي تسبب في اضطراب ذاتي للمناعة الذاتية وتسبب الشلل.

وقال بيريرا وبورخيس إنهما تلقيا عرضاً من طبيب برازيلي لإجراء عملية لتطهير دم الأسد ولكن مجرد أن طلبنا المساعدة تصاعد عدد النشاط والمهتمين بالقضية على صفحة أرييل على فيسبوك بشكل كبير.

وعن الحالة الصحية تقول

يسهمون بتبرعاتهم في رعايته الصحية اليومية.

وعن تفاصيل الحملة تقول بيريرا - التي تعتنى بالأسد في منزلها - لصحيفة الديلي ميل 4 أشخاص بتنظيف وتدليك جسده بلطف شديد.

في الظروف العادية القيام بهذه المهمة يعتبر خطراً يهدد الحياة، ولكن الأمر مختلف بالنسبة لأرييل الذي ضرب فيروس جسده شل أطرافه الأربعة.

فقد أطلقت البرازيلتان «أكيل بروخيس» و«فيت ليفيا بيريرا» حملة على فيسبوك لجمع تبرعات لمساعدتهما في فالة الأسد المريض، والتي تبلغ 11,500 دولار في الشهر، ووصل عدد أعضاء صفحة الأسد أرييل على فيسبوك 35 ألف شخص

ويعتقدون أن علاج الأسد المريض يحتاج لإعادة تأهيلها في أميركا.

## فيكتوريا بيكام: ابنتي أجمل طفلة رأيتها في حياتي



فيكتوريا وبيكام

نيويورك - د.ب.أ: أكدت سيدة المجتمع الشهيرة فيكتوريا بيكام أنها «تكاد تطير من الفرح» بعد ميلاد ابنتها هاربر. وتوالت عبارات الفرح على صفحة فيكتوريا على موقع «تويتر» إذ كتبت زوجة لاعب كرة القدم الشهير ديفيد بيكام: «الطفلة هاربر هي أجمل طفلة رأيتها في حياتي.. لقد وقعت في الحب من جديد.. وأوضحت فيكتوريا من خلال رسائلها على «تويتر» أن عائلتها بالكامل تشعر بالسعادة لقدم هاربر وكتبت: «نشعر باننا في نعمة كبيرة والأولاد يحبون اختهم الصغيرة أكثر من أي شيء». كانت فيكتوريا وضعت طفلتها هاربر الأحد الماضي في لوس أنجيليس. لفيكتوريا وديفيد ثلاثة أبناء نكور، هم بروكين (12 عاماً) وروميو (9 أعوام) وكروز (6 أعوام).

## أردني يقتل زوجته لشكه في سلوكها مدعياً «الدفاع عن الشرف»

عمان - أ.ش.ب: وجه مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى الأردنية الجمعة تهمة القتل العمد لثلاثيني قتل زوجته اثر شكه في سلوكها مدعياً «الدفاع عن الشرف»، على ما أفاد مصدر قضائي لوكالة فرانس برس. وقال المصدر ان «المدعي العام وجه تهمة القتل العمد لشاب قتل زوجته (22 عاماً) وهي ام لطفلين، طفلة بعمر عامين وطفل آخر عمره عام واحد، طعنًا بسكن في منطقة الرصيفة (شمال - شرق عمان) امس.

وأضاف ان «الجاني وجه عشر طعنات لزوجته ونحراها بالسكين قبل ان يسلم نفسه للشرطة معترفا بجريمته ومدعياً قتلها دفاعاً عن الشرف اثر شكه في سلوكها».

وأشار الى ان «المدعي العام قرر توقيفه 15 يوماً على ذمة القضية». ويشهد الأردن سنويا بين 15 وعشرين جريمة قتل تصنف «جرائم شرف».

## إعدام سعودي تحرش بعنف بامرأة متزوجة لابنتازها

الرياض - ا.ف.ب: اعلنت وزارة الداخلية السعودية اعدام احد المواطنين في منطقة تبوك الشمالية امس اثر ادانته بارتكاب «مقدمات الفاحشة بالقوة» مع امرأة متزوجة.

وأفاد بيان رسمي للوزارة نقلته وكالة الانباء السعودية الرسمية بأن «عادل بن محمد بن فيصل عسيري، سعودي الجنسية، اقدم على دخول شقة احد المواطنين والتهمج على زوجته والاعتداء عليها بالضرب وتصويرها عارية بغرض ابتزازها وفعل مقدمات الفاحشة بها بالقوة».

## اكتشاف 10 كواكب بعيدة جديدة

لندن - يو.بي.أي: قال علماء فلك دوليون إنهم استطاعوا اكتشاف 10 كواكب بعيدة جديدة بينها اثنتان بحجم كوكب نبتون واحد بحجم كوكب زحل. وذكر موقع «ساينس ديلي» الأميركي أن الفريق الدولي الذي ضم علماء من جامعة «أوكسفورد» البريطانية اكتشفوا الكواكب العشرة عن طريق استخدام تلسكوب فرنسي. وأشار العلماء إلى أن من بين هذه الكواكب العشرة واحد اكتشف في مدار يشأن ما يبدو نجما صغيرا غير عادي. وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة في جامعة «أوكسفورد» سوزان ايغرين إن «إيجاد كواكب حول نجوم صغيرة هو أمر منفر خصوصاً أن الكواكب عادة تنشأ بسرعة أولاً قبل أن تستقر على نبط تطور أكثر ثباتاً». وأضافت أنه إن اردنا فهم ظروف نشأة الكواكب فنحن بحاجة إلى أن نكتشفها خلال فترة أول بضع مئات الملايين من السنين.

## «موعد في فرنسا».. ماركة للترويج لفرنسا في الخارج

نيويورك - أ.ف.ب: قدم وزير السياحة فرديريك لوفبير الخميس في نيويورك ماركة «رانديه - فو أون فرانس» (موعد في فرنسا) للترويج لهذا البلد في الخارج والتعويض عن تأخره من حيث الأعمال.

وأعلن لوفبير في مؤتمر صحافي في القنصلية العامة الفرنسية في نيويورك (بحتل بلدنا دائماً المرتبة الأولى من حيث عدد الزائرين (..) ولكن التحدي الحقيقي يكمن في رقم الأعمال».

وأضاف أنه في هذا الإطار، «نحن متأخرون كثيرا عن الولايات المتحدة الأميركية، كما فقدنا المرتبة الأولى في أوروبا» لصالح اسبانيا.

وبغية استقطاب السياح الأجانب، قدم وزير السياحة هذه «الماركة الجامعة» التي تهدف إلى تسليط الضوء على هذا البلد وتجمع المبادرات التي تطلقها المناطق الفرنسية المختلفة التي كانت حتى الآن تقوم ب «تحركات منفردة».

وسيتم إطلاق موقع على الإنترنت باسم «رانديه - فو آن فرانس.كوم»، وهذا الموقع متوافر حالياً على الإنترنت على شكل نسخة تجريبية (بيتا) وسيتم تطويره شيئاً فشيئاً بالاستناد إلى ملاحظات المستخدمين بغية السماح للسياح بتنظيم رحلاتهم إلى فرنسا بما يتماشى مع رغباتهم.

التجميل إلى فن اكتشاف الرجل المختال الكاذب بمجرد التمعن في تعبيرات وجهه.

واجتذب مركز بكين منذ افتتاحه في أغسطس من العام الماضي أكثر من 2800 فنانة من الطبقة المتوسطة تحلم بالعودة إلى غايتها. واقتصاد الصين هو ثاني أكبر اقتصاد في العالم ويوجد بها 189 مليارديرا ونحو مليون مليونير.

وتتعلم الفتيات في المركز فن إدارة الحديث وتنمية الشخصية وفن صب الشاي المشروب التقليدي في الصين الذي له تقاليد عريقة تكشف عن رقي الشخصية.

ثري ناجح بدءا من أساليب التزيين والإجراء واستخدام مساحيق

الجمال.

ومقابل 20 ألف يوان (3080 دولارا) تحضر الفتيات 30 ساعة للتدريب على حيل اقتناص زوج ملياردير أو مليونير أو حتى رجل

الجمال.

ومقابل 20 ألف يوان (3080 دولارا) تحضر الفتيات 30 ساعة للتدريب على حيل اقتناص زوج ملياردير أو مليونير أو حتى رجل