

دروس في الرقص الشرقي لريهانا



ريهانا

لندن - يو.بي.أي: اختارت النجمة الأميركية ريهانا طريقة مميزة للحفاظ على رشاقتها قبل الانطلاق في جولة موسيقية أوروبية وهي تلقي دروس في الرقص الشرقي. وذكرت صحيفة «دايلي ميرور» البريطانية أن ريهانا مصممة على البقاء رشيقة حتى أنها استخدمت مدرب رقص محترفا من المغرب ليساعدها على إتقان الرقص الشرقي. ونقلت عن أحد أصدقاء المغنية البالغة من العمر 23 سنة قوله أن ريهانا «تحب الرقص الشرقي وهي تحت كل الراقصين في فرقها على تعلم هذا النوع من الرقص». وأضاف أن ريهانا وراقصها يشاركون في حفلات عربية خاصة بتدريباتها على الرقص الشرقي. وتابع «يجب ألا نفاجا إذا رأينا شيئا من تأثير (هذه الحفلات) على ريهانا عندما تنتقل في جولتها في وقت لاحق من هذه السنة».

مجموعة فلانكو

تدخل موسوعة «غينيس»



رقصة الفلامنكو

ليكانتسو - يو.بي.أي: حصلت مجموعة من 619 قطعة مرتبطة بموسيقى الفلامنكو الإسبانية على موقعها في موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية العالمية. ونقلت قناة «باي نيوز» 9 الأميركية عن شيري نايت من مدينة ليكانتو في ولاية فلوريدا الأميركية إعلانها عن إدراج مجموعة المؤلفات من 619 قطعة مرتبطة بموسيقى الفلامنكو (مثل ثياب أو قطع موسيقية وغيرها) التي جمعتها طوال سنوات في موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية.

وقالت نايت «أخذت أصرخ عاليا عندما زف إلي هذا الخبر».

وأشارت المرأة التي تعمل في متجر مرتبط بماوى للمشردين الى أنها تأمل في أن تساهم شهرتها الآن في لفت الانتباه أكثر إلى مسألة التشرد.

يشار إلى أن الفلامنكو هو نوع من الموسيقى الإسبانية يقوم على أساس التناغم بين الموسيقى والرقص.

السجن الأميركي

أطلق النار على سيارته!

كينغمان - يو.بي.أي: استشاط أميركي غضبا حين لم يتمكن من تشغيل سيارته فأطلق النار عليها غير أن السلطات هبت للانتقام للسيارة وعاقبت الرجل بالسجن ثلاثة أشهر على فعلته.

وذكرت صحيفة «كينغمان دايلى ماينر» أن لوريانو لورينس لوفاتو في ولاية أريزونا حاول تشغيل سيارته الكامارو غير أنها لم تعمل فاستشاط غضبا وأطلق النار عليها عند الزجاج الأمامي. واتصل الجيران بالشرطة ووصل رجال الأمن وحاصروا المنزل بعدما عثروا على بقايا الرصاص وحاصروه لساعات طالבו خلالها بالخروج ثم اقتحمت قوات خاصة من الشرطة المنزل لتجد الرجل جالسا في أريكة في غرفة خلفية دون أن يدرك أن الشرطة كانت تحاصر منزله طوال الوقت على الرغم من استخدام عناصر الأمن مكبرا للصوت.

وقد أدين لوفاتو باستخدام سلاح بطريقة غير شرعية وحكم عليه بالسجن 90 يوما والخضوع للمراقبة لثلاث سنوات.

طفلة مصابة بالسرطان أبكت كيت ميدلتون



كيت تحتضن بحنان بالغ الطفلة المصابة بالسرطان



وليام يداعبها

كندا أمس الأول الخميس، حسب ما نشرته صحيفة «الدلي ميل» البريطانية صباح اليوم. حيث ركضت نحو دوقة كامبريدج ورمت نفسها في أحضان كيت، مما أثر في مشاعر الأميرة فذرفت دموعها شفقة على الصغيرة. وتم تشخيص مرض مارشال بسرطان البطن في فبراير الماضي، إلا أن الصغيرة تلقت علاجا كيمياويا وإشعاعيا، وتنتظر حاليا عملية جراحية.

كندا - وكالات: طفلة مصابة بالسرطان تهز مشاعر دوقة كامبريدج لتترقق الدموع في عينها، حين مدت الطفلة دايون مارشال (6 أعوام) ذراعها، وهي تقدم لكيت باقعة ورد أثناء وصولها لمطار كيلجيري في



باريس هيلتون

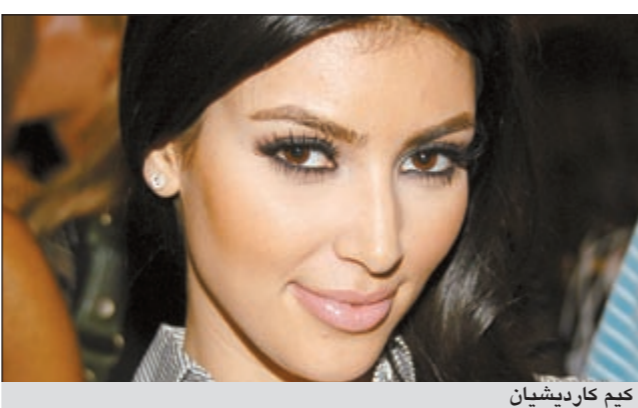
.. وباريس هيلتون توزع

نصائحها على كيت ووليام!

راحت باريس هيلتون تسدي النصائح للأمير ويليام وكيت ميدلتون خلال زيارتهما الى جنوب كاليفورنيا. وقدمت وريثة سلسلة فنادق هيلتون أسماء الأماكن التي ينبغي لزوج ودوقة كامبريدج زيارتها من أجل التمتع ببعض الحميمة. وقالت لموقع «اي.أو.نالاين»: «عليها زيارة فندق بيفرلي هيلز اذا ما رغبا في بعض الحميمة والخصوصية. هناك لا يستطيع البارباتزي والصورون ملاحقتهم، ومن المفترض ان ينعم الثنائي ببعض التسلية في هذه الزيارة الأميركية، إذ انهما سيوزران بعض مواقع وأماكن الترفيه هناك.

كارديشيان تستعين بمدربين لإنقاص وزنها في زفافها

وترايسى أندرسون التي كانت المدربة الشخصية لمارونا وغوينيث بالترو. وقالت أندرسون في حديث لها أنها وعلى الرغم من قساوتها بالتمرينات، حيث تقوم أحيانا بتمرينين يوميا لمستخدميها، إلا أنها ستحرص على عدم خسارة كيم كارديشيان لمنحنيات جسدها المغيرة والتي تقف وراء شهرتها العالمية. يذكر أن وزن كيم يبلغ 57 كيلوغراما تقريبا فيما تخطط لإنقاص 7 كيلوغرامات تقريبا للحصول على الجسد الذي تريده.



كيم كارديشيان

نيويورك - ايلاف: يبدو أن فتاة المجتمع الأميركي، كيم كارديشيان، تحضر ويجدية لحفل زفافها خلال هذا الصيف من لاعب كرة السلة الأميركي، كريس هامفريز، وهي تعمل بجهد لإنقاص وزنها، والظهور بالشكل المثالي في حفل زفافها، والذي يتوقع أن يكون رائعا وتاريخيا. وللحصول على الجسد الملائم، استخدمت كيم اثنين من أشهر المدربين الرياضيين في هوليوود، وهما غونار بيتيرسون المدرب الشخصي لجينيفر لوبيز،

كيري راسل حامل بطفلها الثاني



كيري راسل

لوس أنجيليس - يو.بي.أي: أعلن المتحدث الإعلامي باسم النجمة الأميركية كيري راسل أنها حامل بطفلها الثاني من زوجها شاين دبيري.

ونقل موقع «بيبول» الأميركي عن المتحدث قوله ان راسل (35 سنة) حامل بطفل ثان من دبيري بعد ابنتها «ريفير» البالغ من العمر 4 سنوات. ولم يذكر موعد الولادة ولا جنس المولود.

يشار إلى ان راسل اشتهرت بأدوارها التلفزيونية وهي حائزة على جائزة «الكرة الذهبية» عن دورها في مسلسل «فيليسيتي» الذي عرض بين الأعوام 1999 و2002.

جولة فنية أوروبية للمطرب

الأميركي برانس



برانس

باريس - أ.ش.: بدأ المطرب الأميركي الشهير وعازف الجيتار برانس جولته الأوروبية بزيارة فرنسا والتي تشمل كلا من بولندا وبريطانيا وبلجيكا وهولندا وإيطاليا وألمانيا والدنمارك، حيث قدم حفلته في ستاد فرنسا.

وقد قدم المطرب الشهير خلال هذا الحفل ألومه الجديد بعنوان «المطر البنفسجي» الذي يعد واحدا من أشهر مؤلفاته والذي يمزج فيه بين تاريخه الموسيقي وانتشار أغانيه، خاصة تلك التي يقدمها على إنغام الجيتار. وقد حضر هذا الحفل حوالي 45 ألف شخص استمتعوا بأغاني المطرب الشهير منها «بوب ليف» و«مقارنات» و«المجادلة» وغيرها.

تدريب دماغي

يمحو الذكريات المحرجة

لندن - يو.بي.أي: يبدو ان الذاكرة الانتقائية موجودة فعلا عند الإنسان حتى ان علماء سويديين قالوا انه بإمكان الناس ان يردوا أدمغتهم على مو الذكريات المحرجة من ذهنهم.

وذكرت صحيفة «دايلي ميل» البريطانية ان علماء من جامعة «لاندا» السويدية أجروا دراسة استنتجوا من خلالها ان قمع الذكريات السيئة لوقت طويل يمكن ان يساهم في نسيانها نهائيا.

واستخدم العلماء المسح المقطعي لمراقبة أجزاء من الدماغ تنشط عندما يحاول متطوعون نسيان شيء ما. وتمكن العلماء من تحديد الوقت الذي «تنسى» فيه الذكريات وزعموا ان القمع الطويل لذكريات محددة هو الطريقة المؤكدة لمحوها بشكل دائم.

وقال الفريق الذي أجرى الدراسة ان التحكم جيدا بهذه التقنية يمكن ان يكون مفيدا للأشخاص الذين يشكون من الاكتئاب أو من اضطراب إجهاد ما بعد التعرض لأزمة.

وقال معد الدراسة الرئيسي جيرد والدهاوسر «نحن نعلم ان المشاعر المنسية أو المقموعة غالبا ما تظهر في ردا فعل فيسيولوجية وتم تدريب متطوعينا على نسيان معلومات».

وأضاف ان «دراستنا لم تظهر فقط ان بإمكاننا نسيان امور معينة وإنما تمكننا من التقاط الوقت المحدد الذي تنسى فيه الذكريات وتفرض حالة من النسيان» على الدماغ.

وأشار الى انه كلما قمعت المعلومات بشكل متكرر بات من الصعب استعادتها.