

## إحصائي أمراض الكبد والجهاز الهضمي د. عبد المحسن الشربيني يزور «الراشد»

وتقديم أفضل الخدمات الطبية لهم والزيارة من 2011/7/15 إلى 2011/9/2.



د. عبد المحسن الشربيني

في تشخيص وعلاج الأنيميا وأمراض الدم والمناعة وإجراء منظار الجهاز الهضمي لتشخيص وعلاج قرح المعدة والأثني عشر وأمراض القولون. كذلك يقوم د. الشربيني بتشخيص وعلاج ومتابعة أمراض الجهاز الهضمي مثل قرحة المعدة والأثني عشر والتهابات القولون والقولون العصبي وتشخيص وعلاج حساسية الصدر والإثني عشر والحصاد والالتهاب الشعبي والروئي وتشخيص وعلاج ومتابعة أمراض الكبد المزمنة مثل التليف الكبدي والتهاب الكبد الفيروسي. وقد أعرب د. عبد المحسن عن سعاده لاستقبال المراجعين

يسر مستشفى الراشد (الرائد الأول لرعاية العائلة) أن يرحب باستقبال د. عبد المحسن الشربيني دكتوراه ومدرس الأمراض الباطنية واستشاري أمراض الكبد والجهاز الهضمي بمستشفى الباطنة التخصصي - جامعة المنصورة كلية الطب وهو يتميز بخبرته الواسعة في تشخيص وعلاج ومتابعة مرضى السكري والغيبوبة السكرية ومشاكل السكري على الكلى والأعصاب وتشخيص وعلاج متابعة سكر الحمل وتشخيص وعلاج ارتفاع الضغط والكوليسترول وتشخيص وعلاج كسل الغدة الدرقية والتسمم الدرقي. بالإضافة إلى أنه متخصص

## «طبية» يحميك من الإصابة بالنوبات القلبية بالتشخيص المبكر

الصدر وصعوبة التنفس وتورم الكاحلين والخفقان، ولكن يجب تحديد طبيعة السم الصدر الذي ينشأ عن مرض القلب، وكذلك مقدار ضيق التنفس الذي يعتبر طبيعياً ومتى يكون تورم الكاحل طبيعياً وما هي طبيعة الخفقان الذي يحدث كنتيجة لمرض في القلب بالنسبة لأم الصدر فتستمد عضلة القلب تغذيتها الدموية واحتياجاتها من الأكسجين عن طريق الشرايين التاجية، وهذه الشرايين قد تضيق أو تسد فيؤدي ذلك إلى حرمان الجزء من عضلة القلب الذي يغذيه الشريان المصاب من الحصول على التغذية الدموية الكافية عندئذ يشعر المريض بالم في صدره، ولكن أثناء المجهود تصبح كمية الدم غير كافية وبالتالي يشعر المريض أنه في حالة جيدة أثناء الراحة، ولكن إذا تجاوز مجهود حد معين يبدأ في الأحساس بالآلام في صدره والمصطلح الطبي لذلك هو «النوبة

الصدر وصعوبة التنفس وتورم الكاحلين والخفقان، ولكن يجب تحديد طبيعة السم الصدر الذي ينشأ عن مرض القلب، وكذلك مقدار ضيق التنفس الذي يعتبر طبيعياً ومتى يكون تورم الكاحل طبيعياً وما هي طبيعة الخفقان الذي يحدث كنتيجة لمرض في القلب بالنسبة لأم الصدر فتستمد عضلة القلب تغذيتها الدموية واحتياجاتها من الأكسجين عن طريق الشرايين التاجية، وهذه الشرايين قد تضيق أو تسد فيؤدي ذلك إلى حرمان الجزء من عضلة القلب الذي يغذيه الشريان المصاب من الحصول على التغذية الدموية الكافية عندئذ يشعر المريض بالم في صدره، ولكن أثناء المجهود تصبح كمية الدم غير كافية وبالتالي يشعر المريض أنه في حالة جيدة أثناء الراحة، ولكن إذا تجاوز مجهود حد معين يبدأ في الأحساس بالآلام في صدره والمصطلح الطبي لذلك هو «النوبة



د. علاء الدين رضوان



منال عمر

وعلاج الكوليسترول والدهون بالدم، وتشخيص وعلاج صمامات القلب والعيوب الخلقية، ان من أهم أسباب النوبة القلبية التدخين وارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الكوليسترول بالإضافة إلى الإجهاد والتوتر والوراثة ومرض السكر والبدانة، وإفاده قائلاً بان أهم أعراض مرض القلب هي ألم في

صحة مدير التسويق والعلاقات العامة لدى مستشفى طبية والعيادات التخصصية التابعة لمرضى القلب، وتعتبر في عمل حملات توعوية لتشجيع المواطنين وتوعيتهم بأرقام الصحة والخطر بأمراض القلب والشرايين، وأفادت بأنه يوجد لدى مستشفى طبية أحدث جهاز لتشخيص أمراض القلب بالموجات فوق الصوتية على القلب بالدوبلر الملون والمخطط الذي يساعد على تجنب الإصابة بالنوبات القلبية ودراسة صمامات القلب وشرايين وعضلة القلب، ومن جهته صرح الاستشاري د. علاء الدين رضوان رئيس قسم أمراض القلب والأوعية الدموية استشاري ودكتوراه أمراض القلب والأوعية الدموية المختص بعلاج ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب للكبار والصغار، وعلاج قصور شرايين القلب التاجية وضعف عضلة القلب، وعلاج عدم انتظام ضربات القلب

## العجمي: تعاونية الرقة تنظم مهرجان تحطيم الأسعار على السلع الرمضانية

المؤسسات المتخصصة في هذا المجال تمهيدا لبدء تنفيذ المشروع، وبخصوص توسعة فرع (1)، تم الحصول على موافقة وزارة الشؤون الاجتماعية من خلال لجنة الإنشاءات والمباني على توسعة الفرع عن اعلاه لتصبح المساحة الفعلية لفرع «ق7» (400 متر) مكون من سرداب ودور أرضي اما فرع قطعة «أ» فسيكون بمساحة (600 متر) ومكون من سرداب وأرضي وجار العمل على الحصول على موافقات الجهات المختصة وبالنسبة للسوق المركزي تمت إعادة هيكلة وتنظيم وتجديد واستحداث أرفف جديدة وثلاجات، هذا وقد قمنا باستحداث مجموعة من الأنشطة وهي كالآتي:

- تم استحداث نشاط خياط ملابس سيدات بفرع «ق7» ب.
- تم استحداث نشاط خياط رجال بفرع «ق7» ب.
- تم تخفيض أسعار مأكولات خفيفة بفرع «ق3».
- تم استحداث نشاط العصائر والإيس كريم داخل السوق المركزي.
- تم استحداث نشاط حلاق رجال بفرع «ق3».

ستقوم بها الجمعية وتصب في مصلحة المستهلك وتخفف من ارتفاع الأسعار الجنوبي والمبالغ فيه. ولقد شهدت جمعية الرقة التعاونية تطوراً كبيراً خلال هذا العام من الإنجازات التي قام بها مجلس الإدارة منذ تولينا إدارة الجمعية، حيث أبتت جمعية الرقة أنها تقدم خدمات متميزة لأعضائها وأنها تعمل على تخفيض الأسعار واستقرارها وبالرغم مما حدث من زيادات هائلة في أسعار السلع إلا ان الجمعية التزمت ببيع السلع الأساسية. كما حرصت الجمعية على تقديم السلع الجيدة والأسعار المناسبة وإقامة المهرجانات الترويجية حيث أقامت أربعة مهرجانات لتخفيض الأسعار والأسعار والخامس المهرجان الكبير لتخفيض الأسعار بشهر رمضان المبارك وكان كل مهرجاناً بحدده الله كبيرة وقوية. وصرح العجمي بأنه تم الحصول على كل الموافقات الخاصة بالتوسعة الإمامية للسوق المركزي وبتاريخ 2011/1/27 تم الاجتماع مع اللجنة الفنية للإشراف على أعمال إنشاءات وتجهيزات المجمعات التعاونية التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل لاعتماد تقديم العروض الفنية وفتح العروض المالية للمكاتب الاستشارية المقدمة لمساعدة أعمال مشروع التوسعة الإمامية وقد وافقت الوزارة على ترسية أعمال المشروع على الفائز الأول فنيا ومالياً.

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية الرقة التعاونية فهد العجمي بأنه يتم تجهيز مهرجان التسويقي الضخم لتحطيم الأسعار على السلع الرمضانية والذي يضم عروضاً خاصة وتخفيضات هائلة على الكثير من السلع الاستهلاكية والغذائية الخاصة بهذا الشهر الفضيل، مشدداً على ان جمعية الرقة التعاونية تسعى الى أن تكون السبقة في إطلاق مثل هذه المهرجانات المميزة خلال مواسم توائم حاجة المساهمين وتحاكي تطورات مجلس الإدارة في تشييط الحركة التسويقية، كما أكد ان هذه العروض التسويقية المدروسة بإحكام لها دورها الفاعل في جذب الزبائن واستقطاب المستهلكين من خارج المنطقة وتفعيل مبدأ التنافس مع الجمعيات الأخرى حيث انها الملاذ الآمن للزبائن من فورة الغلاء الفاحش كونها توفر لهم جميع السلع الاستهلاكية والغذائية بأقل الأسعار وأعلى معايير الجودة وقد بدأ المهرجان خلال شهر يوليو ويطلق أكثر من 500 من الأصناف الغذائية والاستهلاكية وذلك بخصوصات كبيرة تتجاوز 70 مشيراً الى أن مجلس الإدارة يهدف الى مشاركة المستهلكين فرحتهم بفرحة شهر رمضان المبارك وذلك من خلال تخفيف وطأة الغلاء الفاحش والمصطنع على المواطنين والمقيمين وتوفير أجود السلع بأرخص الأسعار، وأضاف ان جمعية الرقة التعاونية تعد إقامة مهرجان القرطاسية والذي سيلي جميع احتياجات الطلاب والطالبات وسيفور لهم جميع اللوازم والأدوات المدرسية بأقل الأسعار إضافة الى دور هذا المهرجان في تخفيف الأعباء عن الأباء في الذهاب الى الأسواق والمحلات التجارية والمكتبات وفي ختام تصريحه وعد المساهمين بالبعدين من المفاجآت المقبلة التي

## «وربة للتأمين» نظمت يوماً للتبرع بالدم بالتعاون مع بنك الدم



تكريم المشاركين في الحملة

وربة الإنسانية في مد يد العون ومساعدة المرضى والمستشفيات التي تحتاج الى الكثير من وحدات الدم المنقول. وأشار الصفار الى ان حملة التبرع بالدم تعد واحدة من المبادرات الإنسانية التي تقوم بها وربة دعماً للمجتمع ووسيلة لإبراز الوجه الحضاري والإنساني للكويت ومدى عمق العلاقات الإنسانية في المجتمع. وقى نهاية الحملة تقدمت شركة وربة للتأمين بتكريم بنك الدم المركزي بتقديرها لدورهم الإيجابي وجهودهم الطبية واستجابتهم لملتقنا «بإمكانك انقاذ حياة الآخرين».



جانب من حملة التبرع

نظمت شركة وربة للتأمين - ادارة الموارد البشرية - قسم العلاقات العامة بالتعاون مع بنك الدم حملتها للتبرع بالدم تحت شعار «بإمكانك انقاذ حياة الآخرين».

وشهدت الحملة اقبالا قياسييا من جميع الموظفين وعملاء الشركة الذين أبدوا تجاوبا ايجابيا ووعيا كبيرا بأهمية التبرع بالدم والنتائج المتعلقة به. وبهذه المناسبة، قال نائب المدير العام حسين الشمري: ان وربة تسعى بشكل دائم الى دعم مثل هذه الأنشطة الإنسانية ايماناً بأهميتها وانطلاقاً من أنها تصب في خدمة المجتمع لاسيما قضية التبرع بالدم التي لها أهمية كبرى في مساعدة المرضى المحتاجين وانقاذ حياة الكثير من الناس.

من ناحيته، قال مدير الموارد البشرية سعيد دشتي ان مشاركة وربة وجاءت تلبية لنداء إنساني أطلقه بنك الدم ومناشداته الدائمة للمواطنين والمقيمين للتبرع بالدم وهو الأمر الذي دفعنا لتنظيم هذه الحملة التي قولبت باهتمام ومشاركة واسعة من موظفي وعملاء الشركة، شاكرًا جميع المتبرعين والقائمين على هذا العمل الإنساني. بدوره، أكد رئيس العلاقات العامة ناصر الصفار: ان حملة التبرع بالدم تأتي في اطار استشعار مسؤوليتنا الاجتماعية تجاه المجتمع وتعزيزها وتماشيا مع دور



فهد العجمي

## الشراح: انطلاق «وَقْر مع سلماوي» لاستقطاب المستهلكين

الشركات الموردة للمجمعات التعاونية، وفي حين أن مهرجان «سلماوي»، والذي مازال مستمرا في تخفيض أسعار نحو 300 سلعة توردتها كبرى الشركات المعروفة، علاوة على العرض التسويقي الذي أطلقته الجمعية مؤخرا بعنوان «مهرجان العروض الخاصة للمجمعات»، والذي تم من خلاله تحطيم أسعار الكثير من أصناف الدجاج واللحوم والخضراوات والفواكه والأجبان المجمدة.

الوقت تشييط حركة المبيعات وتدوير السلع بوتيرة متسارعة جدا، مما يحقق في ذلك المعادلة الصعبة وهي جذب المستهلكين وتقوية المركز المالي وزيادة نسبة الأرباح للمساهمين. وأوضح الشراح أن هذا المهرجان «وَقْر مع سلماوي» والذي بدأ صباح أمس وسيستمر حتى 18 من شهر يوليو الجاري، يطال الكثير من السلع الاستهلاكية والغذائية التي لا تستغني الأسرة عنها، وذلك بنسبة خصومات تتراوح ما بين 50 و60٪، وبالتوازي مع مهرجان الخضار والفواكه يستمر لمدة أسبوع كامل، مشيراً الى أن مجلس الإدارة وتبعاً لسياسته التسويقية الناجحة التي حظيت باستحسان المراجعين، حرص على انتقاء الأصناف المشهورة في المهرجانات بعناية فائقة، وبالتالي، فإن توالي المهرجانات التسويقية التي تطلقها جمعية التسايمية التعاونية وتنوع الشركات المساهمة بين الحين والآخر، يمكنها المستهلك من توفير جميع احتياجاته بأسعار مخفضة وهو ما يشكل له المحصلة ادخارا وقيمة مضافة له. وأشار الشراح الى أن أهم الشركات المشاركة في هذا المهرجان هي: الزاحم والبترا، وشركة مسعد، وهي من أكبر

أعلن رئيس مجلس إدارة جمعية التسايمية التعاونية عبدالرحمن الشراح عن انطلاق مهرجان تسويقي ضخم لأهالي المنطقة تحت عنوان «وَقْر مع سلماوي»، والذي يقام في المساط المركزي وجميع الفروع التابعة للجمعية، مشيراً الى أن هذه الخطوة تأتي في إطار الخطة التسويقية الفريدة لمجلس الإدارة في استقطاب المستهلكين من خلال تحويل انظارهم للنسوق من الجمعية بدلاً من الأسواق الموازية المحيطة بها، نظراً لما تتميز به هذه المهرجانات من تخفيضات مذهلة على أسعار أجود السلع الاستهلاكية والغذائية وأكثرها طلباً من قبل المستهلك.

وقال الشراح في تصريح له على هامش افتتاح المهرجان: إن مجلس الإدارة يدرك ما يعانيه ذوو الدخل المحدود من موجة الغلاء التي اجتاحت العالم وأثرت على السلع الأساسية، ما جعل المستهلك أمام تحد حقيقي لتأمين احتياجات أسرته اليومية، وهو ما يستدعي بالضرورة الوقوف إلى جانبه من قبل الجمعيات التعاونية التي انشئت لهذا الغرض، مشيراً إلى أن نجاح المهرجانات التسويقية يتمثل في تلبية احتياجات المتسوقين بأرخص الأثمان وفي نفس

## شوكت: على الحامل الإكثار من تناول المياه وتقليل الحلويات

كيف يمكن للسيدة الحامل أن تتجنب زيادة الوزن خلال شهر رمضان؟ ● من أهم الطرق التي تمكن المرأة الحامل من تجنب السمنة، معرفة تقسيم وجبات الغذاء إلى ثلاث إفطار، عشاء وسحور، على أن تتضمن هذه الوجبات جميع الكميات الغذائية الضرورية لها.

الإقلال من السوائل في فترة الصيام، هل يؤثر سلباً على حمل المرأة ويؤدي إلى ولادة مبكرة؟ ● ننصح المرأة الحامل بتناول ما بين 1,5 إلى 2 ليتر يومياً من الماء، لذا عليها أن تحاول تعويض هذه الكمية بعد الإفطار قدر المستطاع، فالامتناع عن شرب السوائل يؤدي إلى تقلصات في الرحم وقد يؤدي بالتالي إلى ولادة مبكرة، ولهذا السبب على الحامل لدى شعورها بأي عرض مماثل التوقف فوراً عن الصوم تجنباً لمضاعفات خطيرة، فلا الطب ولا الشرع يسمحان بأن تتعرض حياة المرأة الحامل والجنين لأي خطر.

هل هناك أشهر حمل أفضل للصوم من غيرها؟ ● ربما تكون المرحلة الوسطى من الحمل أكثر ملاءمة لصوم المرأة الحامل باعتبار أن الأشهر الثلاثة الأولى والأخيرة من الحمل هي من أصعب الأوقات التي تمر بها الحامل، ولكن هذا لا يمنع من أن تكون ثمة حوامل لا يشعرن بأي إنزعاج طوال فترة الحمل وبالتالي هن قادرات على الصوم كغيرهن.



د. محمد شوكت

### من الأفضل تجنب الرياضة للمرأة الحامل أثناء فترة الصوم

هل يؤثر الصيام على الجنين؟ ● بحسب دراسة أجريت على عدد من الحوامل ممن أعطين كميات قليلة من الفيتامينات، لدت النتائج على أنه لا أثر سلبي على الحامل وإنما على الجنين نفسه من حيث نقص الوزن فقط دون أن تكون هناك أي مضاعفات أخرى مثل التشوهات والأمراض وغيرها.

ما الأغذية التي يجب على الحامل أن تتناولها لكي لا تفقد الفيتامينات الضرورية لها والجنين؟ ● المرأة الحامل بحاجة إلى كميات إضافية من المكونات الغذائية والنشاط والحركة، أما الحديد فمن المستحسن أن تأخذها المرأة الحامل قبيل السحور. أما إذا تحدثنا عن أنواع أخرى من الأدوية كدواء الضغط والسكري وغيرها.



عبدالرحمن الشراح

ما وجهة نظر الطب في الصوم والحمل؟ ● ينصح الطب بضرورة امتناع الحامل عن الصوم إذا اقتضى وضعا صحي لذلك، أما إن كانت تتمتع بمواصفات صحية جيدة فليس مانع من أن تصوم، فالحمل كما هو معروف طبيًا ليس مرضاً وإنما حالة فترية.

ما وجهة نظر الطب في الصوم والحمل؟ ● ينصح الطب بضرورة امتناع الحامل عن الصوم إذا اقتضى وضعا صحي لذلك، أما إن كانت تتمتع بمواصفات صحية جيدة فليس مانع من أن تصوم، فالحمل كما هو معروف طبيًا ليس مرضاً وإنما حالة فترية.