

كشفت مديرة إدارة التغذية والإطعام في وزارة الصحة د.نوال الحمد عن أن 50% من فئة الشباب مصابون بارتفاع الكوليسترول علاوة على أن 25% منهم مصابون بمرض السكر، مؤكدة أن هذا مؤشر خطير، خصوصا أن هذه الأمراض كانت تصيب أعمار الخمسينيات، وهي الآن انتقلت إلى العشرينيات. وذكرت د.الحمد، في حوار خاص مع «الأنباء»، أن وجبات المدارس التي أقرت في سبتمبر الماضي تحتاج إلى بعض التعديلات، مشددة على ضرورة منع المقاصف المدرسية من بيع أي شيء أثناء توزيع الوجبة لكي لا يجد فيها الطفل بيلا عن الوجبة الصحية. وتحدثت د.الحمد عن مطالبات فنيي التغذية، مؤكدة أنها مستحقة، نظرا للدور المهم والخطير الذي يقومون به للحفاظ على صحة المواطنين والمقيمين، لافتة إلى أن هناك وعودا من بعض النواب لدعم إقرار كوادرمهم. وأعلنت عن وجود تعاون بين إدارة التغذية والإطعام ومعهد الكويت للأبحاث العلمية لإجراء بحث حول سلامة الأغذية يهدف إلى التأكد من سلامة الأغذية من المكونات التي تضر بصحة المجتمع، وفيما يلي تفاصيل الحوار:

إعداد: عبدالكريم العبدالله Karoom26@hotmail.com

كشفت عن تعاون مع معهد الأبحاث لإجراء بحث عن سلامة الأغذية

## د.نوال الحمد لـ «الأنباء»: 50% من الشباب يعانون من ارتفاع الكوليسترول و25% منهم مصابون بالسكر وهذا مؤشر خطير

ما الجديد بخصوص مناقصات التغذية في مستشفيات وزارة الصحة؟

● منذ فترة طويلة كان لدينا 3 مجموعات من الشركات لتوريد الأغذية عن طريق المناقصات المركزية، لكن بزيادة عدد المرضى وزيادة مشاريع وزارة الصحة من توسعات وإنشاء أبراج صحية وغيرها بسبب وجود أعداد كبيرة من المرضى، والآن سوف تكون هناك مجموعة رابعة من الشركات وهي ستكون لمستشفيات مبارك والعدان والأميري بسبب التوسعات التي تجري فيها لتسهيل عمليات الخدمة لتكون جودة أفضل وهذا الجديد بالنسبة للشركات.

الوجبات السريعة

مع بداية فصل الصيف يكثر الطلب على مطاعم الوجبات السريعة، خصوصا من الأطفال والشباب، فما دوركم في توعية المجتمع بأضرار هذه الوجبات؟  
● دائما من خلال وسائل الإعلام ونصل رسالة بالحد من الوجبات، ولربك الوجبات المطبوخة، بل الوجبات الباردة مثل السلطات وغيرها، حيث أن معظمها لا يحفظ جيدا مما يؤدي إلى سرعة تلوثها بالبكتيريا وتسبب العديد من المشاكل، وهنا نسعى البلدية إلى التفتيش على المطاعم، ولا ننسى مشكلة بكتيريا الخضروات «إي كولا» حيث حدثت جرثومة جديدة أكثر مقاومة للمضادات الحيوية مما أن إلى الوفاة، لأن سموها تضرب ليس فقط الجهاز الهضمي بل تضرب الكلى وتؤدي إلى وفاة سريعة، وكانت النتيجة هنا هي الحرص على غسل الأيدي خصوصا مع مصافحة الأيدي والأسماك بالأبواب، هنا نقول أنه من الضروري على المواطنين أن يحرصوا على نوعية الأكل والوجبات التي يتناولونها خصوصا الخضروات التي تكثر في فصل الشتاء.

### الاستجابات عطلت المشاريع والبرامج..

ونحتاج إلى المزيد من التركيز

الرضاعة الطبيعية

ما دوركم لتشجيع الرضاعة الطبيعية خصوصا أن الجمعيات تتبع بدائل حليب الأم من دون أي قيود وأيضا إعلانات بدائل حليب الأم موجودة في العيادات والمستشفيات؟  
● الشركات المصنعة لبدايل حليب الأم متواجدة معنا، وبعضها لا يهجم سوى الريح السريع، ومنظمة الصحة العالمية خرجت بتوصيات وقرارات بهذا الخصوص، ونحن من الدول الأعضاء في هذه الجمعيات العمومية، ووقعتنا على هذه التوصيات، ونحن في الكويت لدينا قوانين بهذا الخصوص، ولكننا نقصرنا بهذا الشيء، خصوصا أن «من أين العقوبة» أساء الأدب»، وهذه الشركات إن لم يتم توقيفها بقوانين صارمة فستتعاذى، ونحن كالجانب رضاء طبيعية نقر بأن هذا الشيء يحصل من قبل بعض هذه الشركات ممنوع، ولدينا ورش عمل بحضور خبراء من جمعيات نفع عام غير حكومية لتوعية الأطباء في الرعاية الصحية الأولية بالقوانين والقرارات في وزارة الصحة والتجار بخصوص الإعلانات والإجراءات للشركات المصنعة لبدايل حليب الأم لمنع مندوبي هذه الشركات من الإعلان عن هذه البدائل، وإذا لم يتم توقيفهم وردعهم فسيتمادون، ونطالب الأطباء والمرضى في المستشفيات بمساعدتنا لردهم.

مشاهدة العظام

لماذا تكثر حالات هشاشة العظام في الكويت؟ وهل لكم أي دور كأدارة للتغذية في الوقاية من هشاشة العظام؟  
● هشاشة العظام تعتبر مشكلة تصاب بها السيدات بعد سن الأربعين، وأساس هشاشة العظام هو نقص في فيتامين «د» والكالسيوم، حيث أن فيتامين



مديرة إدارة التغذية والإطعام د. نوال الحمد (قاسم باشا)

### برنامج الرصد التغذوي (نتائج 2010) الأطفال الأقل من 5 سنوات

العدد	قصر القامة	النحافة	السمنة	الأنيما
3906	2,2	1,7	6,1	20,7

### العمر من 5 إلى 10 سنوات

العدد	قصر القامة	النحافة	السمنة	الأنيما
2695	2,9	2,0	15,1	15,6
2694	2,4	1,5	16,2	11,3

### طلبة المدارس (من 10 إلى 14 سنة)

العدد	الوزن الزائد	السمنة	الأنيما
1794	23,2	21,9	12,7
1845	27,5	21,5	10,6

### طلبة المدارس (من 14 إلى 20 سنة)

العدد	الوزن الزائد	السمنة	الأنيما
1947	21,3	26,4	12,3
2260	25,0	17,1	18,2

### الشباب (من 20 سنة فما فوق)

العدد	الوزن الزائد	السمنة	نسبة السكر	الكوليسترول
1225	41,7	30,4	15,9	24,3
1525	35,7	34,4	10,3	23,2

يؤخذ من الشمس، ومشكلتنا أن نساءنا ورجالنا بسبب ارتداء بعض الملابس التي تغطي الجسم لا تتعرض لأشعة الشمس وهنا يتحصن فيتامين «د»، والمشكلة تكون في كبار السن، وفي الدراسات التي أجريتها من خلال المسح التغذوي تؤكد أن المطلوب، وتعرضنا للشمس، فضلا عن أن مستويات الدم لدينا منخفضة مما أدى إلى الهشاشة، لكن لم نرق بقياس عدد المصابين بالهشاشة، وهنا التوعية جدا مهمة عن طريق التعرض للشمس بطرق مناسبة للإنسان أو رؤية الطبيب لإعطاء العلاج اللازم.

تكثر في وسائل الإعلام إعلانات عن الأدوية والأعشاب التي تستخدم للرشاقة والتخلص من الوزن الزائد، فما رأيكم بهذه الإعلانات؟ وما مدى مصداقية مثل هذه الأدوية والأعشاب؟  
● هذه قصة طويلة تعاني منها الكثير من السدول، وهنا نقول أنه على المواطن السؤال عن هذه الأعشاب قبل التورط في استخدامها، حيث أنها ممكن أن تضر، وإن لم تضر ربما لا يستفيد منها بشيء، لأن أكثرها في القطاع الخاص، ونحن نتأكد من هذه الإعلانات والإدعاءات الصحية ونحرص على أن تكون دقيقة، وإذا شكنا في شيء منها حتى إذا تم ترخيصها لا نضع الادعاء من قبلنا، بل نقوم بكتابة «استشر طبيب قبل الاستعمال» لأن من يستخدمها لا يعرف مفعولها، وهناك بعض الأعشاب تعالج أضرارها من الأشياء ولا تعرف

إي كولا

تقول الأخبار الصحافية ان جرثومة «إي كولا» بدأت في ألمانيا وانتشرت في أوروبا، ما دور إدارة التغذية في التوعية بهذه الجرثومة؟ وماذا تنصحون المواطن العادي والمقيم؟  
● مكافحة «إي كولا» تأتي من الصحة العامة، وهنا يكون دورنا توعويا عن طريق حملات توعوية من بروشورات وكتيبات ومحاضرات وغيرها، بالإضافة إلى «ستيكز» للتوعية بمرض الـ «إي كولا»، حيث قمنا بتوزيعها على المنازل في فترة من الفترات



د.نوال الحمد في حوارها مع الزميل عبدالكريم العبدالله

المقاصف المدرسية مشكلة قديمة وتتجدد مع كل عام دراسي جديد، فماذا أعدتم من ترتيبات وإرشادات عن الوجبات التي تقدم بالمقاصف المدرسية؟ وما دوركم في التفتيش عليها؟

● نحن نتعاون مع وزارة التربية بهذا الخصوص، لكن مع وجود وجبة الفطور التي بدأت منذ سبتمبر الماضي وكلفت الدولة الكثير، كان الهدف منها إعطاء الطفل فكرة عن الوجبات الخفيفة وإعطائه الوعي الكافي بها، فإن هذا الأمر لا يكفي إلا إذا ساندت المقاصف هذا المشروع لأن الطفل هنا ستحدث عنده لخطة بوجود أنواع أخرى غير الوجبة الصحية مثل الكاكاو وغيره، فهنا يجب على إدارة المدرسة والوجبة والمقصف والنهج الوصول إلى هدف واحد وهو إيصال وجبة صحية للأطفال في المدارس والإبانت كل جهودنا بالفشل وضياح الأموال، ونقول هنا أن الوجبة موجودة لكنها تحتاج إلى بعض التعديلات، كما يجب حظر المقاصف من بيع أي شيء أثناء توزيع الوجبة كيلا يحصل الطفل على البديل، وكل هذا الموضوع لدى وزارة التربية ونحن قمنا فقط بإعطائهم المشورة والنصح عن مكونات الوجبات للأطفال في هذه الأعمار، والأمراض التي يعاني منها الأطفال من البداية ونقص الكالسيوم وغيرها، وتقييم الوجبات الخفيفة لا يخرج إلى الآن، وعلى وزارة التربية أن تعدل هذا الأمر.

هل تعتقد أن المجتمع لديه الوعي الكافي بالتغذية الصحية أم أن المجتمع مازال في حاجة إلى المزيد من التوعية، خصوصا أن الأغذية الجاهزة تغزو الأسواق؟  
● المجتمع ليس لديه وعي بالتغذية الصحية، ونحتاج دائما إلى توعية الناس وتكرار هذه التوعية، لكن يجب أن تصل الرسالة لجميع كما حدث في البرنامج الوطني لمكافحة السكر عن طريق وضع الرمز 6 لإيصال الرسالة، وهذه واحدة من الوسائل التوعوية، وأي طريقة نستطيع الوصول إليها للناس نستخدمه وهو أسلوب جديد في التوعية الصحية عن طريق استخدام رموز أو رسومات توعوية لإعطاء فكرة عن التوعية وهذه الفكرة أثبتت نجاحها.

الاستجابات

يقال إن الوقاية خير من العلاج، فهل تعتقد أن البرامج الوقائية للوقاية من أمراض سوء التغذية تأخذ الاهتمام الكافي من الوزارة؟  
● نحتاج أكثر ونعرف أن الوزارة لديها هموم كثيرة، لكن عدم الاستقرار السياسي والوزاري بسبب كثرة الاستجابات يعطل من هذه المشاريع والبرامج، خصوصا تغيير الوزراء المتتالي، ونحن بحاجة إلى التركيز، وعدم تدخل من الأطراف الخارجية الذين ليس لهم أي علاقة بالمواضيع المطروحة، لذلك نحتاج أن نركز بشكل دقيق خصوصا أن لدينا الكفاءات والخبراء والاستشاريين ولا نحتاج أن نخطف من الخارج، حيث أن خبرتنا منا وقيمتنا، ونحتاج إلى عدم التدخل وتركنا نعمل من دون استجابات وتعطيل لعجلة التنمية والتي تأتي بغير مصلحة العمل، واستجابات تعطل من البرامج الصحية، لأنه بانتظار تشكيل حكومة جديدة نقوم بوقف هذه المشاريع والبرامج إلى أن يتم اختيار الحكومة الجديدة، فطالب بترك وسائل الاستجابات وترك الأمور التي تعطل من مصلحة العمل.

لا يوجد دراسات

اهتم مجلس الأمة بموضوع انتشار السرطان في الكويت، هل هناك علاقة بين بعض أنواع السرطان وعاداتنا الخاصة بالتغذية وأنواع الغذاء التي نأكلها؟ وهل قمت بأي دراسات مشتركة مع أطباء السرطان للكشف عن دور التغذية غير الصحية في انتشار السرطان؟  
● لا يوجد أي دراسات أجريتها حتى الآن توضح علاقة مرض السرطان بالعادات الغذائية الخاصة في البلاد، لكن هذا شيء مهم لأنه فعلا هناك بعض العادات الغذائية لها علاقة بمرض السرطان، حيث قمنا بالاجتماع مع مجموعة من الخبراء من فرنسا العام الماضي والولايات المتحدة، حيث أن شغلهم الشاغل كان التدخين أكثر من الغذاء، لأن التدخين منتشر بكثرة لدينا مما يسبب أنواعا عديدة من السرطان، فالتدخين هنا مشكلة والعادات الغذائية أيضا مشكلة أخرى، والآننا لهما علاقة بالسرطان، ونحن بحاجة إلى دراسة لمعرفة العادات الغذائية التي تسبب مرض السرطان في البلاد، وليس لدينا أي أجدد حاليا يوضع دراسات بهذا الشأن.

ما مدى التعاون بين إدارتكم ومعهد الكويت للأبحاث العلمية لإجراء الدراسات والأبحاث؟  
● لدينا تعاون كبير مع معهد

مشكلة المواد الغذائية منتهية الصلاحية تلثت البلدية مؤخرا لضبطها بالآلاف الأطنان، هل كان لكم أي دور في هذا الشأن؟ وهل حدث أي أضرار على الصحة بسبب المواد الغذائية منتهية الصلاحية؟ وماذا عن أغذية المستشفيات؟

● لدينا علاقة مباشرة فقط مع الأغذية التي تدخل في المستشفيات ولدينا لجنة فحص متخصصة للفحص الأغذية التي تدخل المستشفيات، حيث أن أي مواد غذائية تدخل المستشفيات يجب أن تفحص من قبل هذه اللجنة، ولدينا شروط معينة لقبول المواد الغذائية للمستشفيات حتى لو كانت موجودة في الجمعيات، وبخصوص الشركات التي ترسو عليها مناقصات الأغذية للمستشفيات نشترط عليها شروطا معينة تكون في الأغذية التي تدخل المستشفيات، ولا نقبل أي أغذية لا تطابق شروطنا، وكشفنا العديد من الأغذية المنتهية الصلاحية قبل دخولها المستشفيات من خلال فحوصاتنا وقمنا بمخاطبة الشركات الجالبة لهذه الأغذية، وهذه المخالفة مالية وشديدة.

مشروبات الطاقة

هل توجد نصائح محددة للتغذية في موسم الصيف مع الحر الشديد؟ وما رأيكم في الإقبال الكبير على المشروبات الغازية في الصيف وخصوصا من الأطفال والشباب؟ وما أضرارها إن كانت لها أضرار؟  
● المشروبات الغازية لها أشكال واللوان ومنها مشروبات الطاقة، حيث أنه في فصل الصيف الناس يفكرون بالشرب البارد دون التفكير بمضاره، ومضارها تتمثل في وجود السكريات فيها والألوان الصناعية، بالإضافة إلى مشروبات الطاقة التي تحتوي على السرعات الحرارية والكافيين التي تعطي انطباعا للشباب بإعطائهم «القوة» وإغرائهم عن طريق الإعلانات ووضع مشاهير يشربونها لإغراء الشباب، وهي غير جيدة إطلاقا لأنها قد ترقق الجهاز الهضمي للإنسان، والمشروبات الغازية من مسببات السمنة كما تعتبر بلبا لبعض الأمراض منها السكر

السمران، وهناك دراسات تؤكد علاقة السمنة بمرض السرطان والأمراض الصدرية، لهذا ننصح ببناء والعصير الطازج.

أمراض التغذية

ما أهم الأمراض ذات العلاقة بالتغذية في الكويت سواء للأطفال أو الشباب أو البالغين؟ وهل توجد لديكم أبحاث مستمرة في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟

● الترصد التغذوي عبارة عن برنامج رقابي يقوم بأخذ بيانات من جميع المناطق الصحية في البلاد عن طريق الأعمار والوزن والطول، بالنسبة لسن البالغين، إذ تعتبر النساء أكثر من الرجال من حيث مرض السمنة، حيث تعد في الإدارة مثل هذه الأولوية وهي الأمراض ذات العلاقة بالتغذية؟ وهل هناك إحصائيات في هذا الشأن؟