

# الجراح العالمي البروفيسور جوسب بيورك يزور مستشفى السيف

ومن جانبه، أثنى البروفيسور جوسب بيورك على الطاقم الطبي والإمكانيات والتقنيات الحديثة التي يتمتع بها مستشفى السيف، لاسيما غرفة العمليات ORI والمجهزة بأحدث التقنيات الإلكترونية الحديثة لإجراء العمليات الدقيقة كعمليات العمود الفقري والتي تعتبر الأولى من نوعها في القطاع الخاص، كما أكدت أن مستشفى السيف يوازي أكبر المراكز الطبية العالمية، وأنه لم يعد هناك داع للسفر للعلاج بالخارج لأن المستشفى وفر الخبرات العالمية وأحدث الأجهزة الطبية للعلاج في المستشفى.

زيارته المقبلة في الفترة بين 9 يوليو المقبل و 14 منه، وذلك لمناقشة وعلاج حالات انزلاق الفقرات والأورام وحقق مفصلات العمود الفقري وغشاء الخناق الشوكي والانزلاق الغضروفي والعلاج بواسطة قسطرة العمود الفقري وتحجيم أو تصغير الانزلاق الغضروفي بواسطة إبر التردد الصوتي ودون جراحة، بالإضافة إلى علاج ضيق قناة العمود الفقري لكبار السن بالتدخل البسيط وخلال نصف ساعة وعمل العمليات الجراحية البسيطة بواسطة المنظار والميكروسكوب بما في ذلك المرضى الذين تم لهم عمل عمليات سابقة.

حصل على زمالة كلية فلورنس لجراحة الأعصاب والعمود الفقري وعضو للعديد من الجمعيات الطبية العالمية كالجمعية الدولية للمفاصل الاصطناعية للعمود الفقري وجمعية اميركا الشمالية للعمود الفقري والجمعية الإيطالية للعلاج بغاز الأوزون وجمعية جراحات الأعصاب الطرفية والجمعية الإيطالية للعلاج بغاز الأوزون، وذلك للمساهمة في التخفيف من معاناة المصابين بأمراض العمود الفقري في الكويت. ونذكر أن البروفيسور عادة ما يقوم بزيارة واحدة شهريا، مدتها أسبوع تقريبا إذ سيكون موعد



البروفيسور جوسب بيورك



رزان الروضان

أعلن مستشفى السيف عن الزيارة الثانية للبروفيسور جوسب بيورك استشاري جراحة الأعصاب والعمود الفقري والتي تأتي ضمن برنامج الأطباء الزائرين، حيث صرحت مديرة التسويق والعلاقات العامة رزان الروضان بأن استضافة البروفيسور جوسب يأتي لكونه أحد أشهر الجراحين العالميين في علاج أمراض العمود الفقري عن طريق استخدام أحدث الأساليب والتقنيات العلمية المتطورة دون اللجوء إلى الجراحات الكبيرة (Minimally Invasive Spine Interventions). وأشار إلى أن البروفيسور جوسب

# مستشفى الراشد يقدم نصائح لتجنب الأمراض الجلدية في الصيف



الأمراض الجلدية تعد الأكثر انتشارا في فصل الصيف وهناك أمراض جلدية تظهر في فصول أخرى، ومن منطلق هذا أشار مستشفى الراشد (الرائد الأول لرعاية العائلة) إلى ضرورة الاهتمام بالأمراض الجلدية في الصيف لكونها أكثر الأمراض انتشارا في فصل الصيف ومنها - الحساسية الضوئية وحروق الشمس على الشواطئ والتجارب التنايا والعدوى الفطرية بسبب المشاكل الناتجة عن أحواض السباحة والشواطئ مثل التهابات الكولر. ومن المعروف أن الأمراض الجلدية التي تحدث في فصل الشتاء هي: التهاب الجلد الدهني مثل حب الشباب، قشور الرأس والصدفية عند كبار السن.

**خطورة اشعة الشمس:** تؤدي أشعة الشمس في أوقات الذروة (من العاشرة صباحا إلى الرابعة عصرا) إلى حدوث الحساسية الضوئية والطفح الحراري بالإضافة إلى تنشيط الأمراض الجلدية التي تشد حداثها بأشعة الشمس مثل: الذئبة الحمراء والوردية والحساسية الناتجة من العطور بعد التعرض لأشعة الشمس. ويمكن لأشعة الشمس فوق البنفسجية أن تكون ذات تأثير مباشر بمفردها، كما يمكن أن تتفاعل مع بقايا مواد كيميائية على سطح الجلد مثل العطور والصابون وبقايا المنظفات في الملابس وعندئذ تتكون مواد نشطة تسبب التهاب الجلد.

**الأكثر عرضة للإصابة:** هناك استعداد وراثي لبعض الأمراض الجلدية وخاصة أمراض الحساسية الوراثية وأمراض قصور الدورة الدموية الطرفية بالإضافة إلى الأمراض التي تحملها الجينات الوراثية وخاصة البهاق والصدفية.

**كريمات الوقاية:** بالنسبة إلى كريمات الوقاية من الشمس فإنها تفيد في حالة واحدة وهي الوقاية من الأمراض التي تنتج من أشعة الشمس أو تشد حداثها بها ولكن لابد أن يكون استخدام هذه الدهانات بطريقة صحيحة حيث تدهن بكمية كافية قبل الخروج من المنزل بنصف ساعة ويكرر استخدامها كل ساعتين.

**نصائح طبية:** في فصل الصيف ينصح باستخدام الملابس القطنية البيضاء وتجنب أنواع الصابون القلوية وخاصة المعطرة وتجنب أشعة الشمس في أوقات الذروة (10 صباحا - 4 مساء) ويجب أن يعلم الآباء أن أشعة الشمس فوق البنفسجية تستطيع اختراق سطح الماء لعقود 60سم، بمعنى أنه لا أمان للأطفال الذين يقضون ساعات طويلة بالماء حتى ولو كانت أجسامهم مغمورة داخل الماء، لأن ذلك لا يحميهم من آثار التعرض لأشعة الشمس كما لو كانوا فوق سطح الماء، وذلك يؤكد ضرورة الالتزام بتجنب أوقات الذروة عند التعرض لأشعة الشمس. أيضا تجنب مستحضرات التجميل على المناطق المكشوفة من الجلد بقدر الامكان لأن الحساسية التلامسية تتولد من أي مادة ولا يمكن التأكد من أن الشخص حساس من المادة إلا بعد التجربة. وبالنسبة للأطفال: يجب ألا يستسلم الآباء لرغبة الطفل في قضاء اليوم كاملا في حمام السباحة أو على شاطئ البحر أو داخل الماء لأنه يتلقى جرعة مضاعفة من الأشعة من الشمس مباشرة وأشعة منعكس من على سطح الماء ومن سطح رمال الشاطئ على جسده مما يسبب رصيدا تراكميا من الأشعة المدمر للمادة الوراثية في الخلايا والتي قد يحولها بعد سنوات طويلة إلى خلايا سرطانية بالجلد.

# دعي بشرتك نقية ونضرة ليس في الصيف فقط ولكن إلى الأبد

إذا كنت شابة في سن العشرين أو مرحلة الثلاثينيات من العمر أو في عمر الأربعين أو مرحلة النضج والانطلاق بسن العشرين أو الستين فانت في كل مراحل العمر محتاجة لطريقة خاصة للعناية ببشرتك يجب اتباعها للحفاظ على صحة ونضارة وجمال البشرة وليست العناية فقط في المنظف والمطرب والمقشر والكريمات المرمة والمقاومة للشحوخة بل أيضا الاهتمام بالنوم والغذاء المتوازن والماء الكافي حسب كل عمر. لذا اهتم مستشفى الراشد (الرائد الأول لرعاية العائلة) اهتماما كبيرا ببشرتك وطرق الوقاية والحماية وأيضا بالجسم والجلد ودعا إلى:

**العناية الخاصة بالبوجه:** تنظيف البشرة بعمق مع استخدام أحدث ما توصل اليه علم التجميل من ماسكات وذلك لإعادة الحيوية والنضارة للبشرة وأيضا العلاج من خلال التقشير الكريستالي للبشرة والذي يساعد على تنظيف المسامات الجلدية وإزالة الجلد الميت من البشرة والتقليل من التجاعيد الجلدية والخطوط البيضاء التي تنتج عن الحمل ما يعطي منظرا ناعما ويراقا للجلد.

**علاج تجديد البشرة "للبيشرة المنهكة":** ينصح بهذا النوع من العلاج للبشرة المنهكة، الجافة ذات الخلايا ظاهرة التلف فقط ويجب وقايتها من أشعة الشمس واستخدام الكريمات الوقائية والملازمة لها.

**العلاج السريع للبشرة:** انه علاج لتغذية البشرة ويكون مثاليا عندما تحتاج بشرتك لترميم سريع ويوازن هذا العلاج حالة الجلد أثناء تحويلة من جلد ذي مظهر منهك إلى آخر يشع حيوية ونضارة.

**العلاج المكثف (بوصي به لمن تخطى سن الأربعين):** يقوم هذا العلاج بإصلاح البشرة وتنشيطها وتنعيمها وإزالة التجاعيد وذلك باستخدام منتجات عالية الجودة.

**تدليك لشد الجلد:** يؤدي هذا النوع لتنشيط وتحسين حالة أنسجة الجلد والعضلات وبالتالي يزيد من مرونة الجلد وكذلك فان الخضوع المستمر والمنظم لهذا المساج يزيد من معدل شد الجلد والتخلص من الترهلات.

مساج التنحيف لتقليل السيلوليت وعلامات التشقق بالجلد الناتجة عن زيادة الوزن كما انه يساعد على إنقاص الوزن. المساج التاليندي لاسترخاء الجسم وإنقاص الوزن حيث يعمل على تطوير وتحسين استهلاك الجسم للطاقة الكامنة به.

**العناية بالجسد:** من أول جلسة علاجية ستشعرين ببشرة انعم وأجمل وانتعاش داخلي وخارجي مع الكريمات الخاصة والمزودة بعطور رائعة، كل ذلك بالإضافة إلى التأثير المريح للمساج اليدوي لمدة 20 دقيقة والذي يساعد على تنشيط الدورة الدموية وتقوية الأنسجة والعضلات.

**برنامج النحافة:** ويتضمن 3 مراحل تستغرق كل منها 75 دقيقة، والتأثير الرائع لمستحضر التنحيف والمزوج مع العديد من الفيتامينات يضيف على البشرة الشعور الفوري بالنعومة، وبرنامج النحافة يعالج التجاعيد العميقة ويزيل الدهون الزائدة حيث يصبح شكلك أكثر نحافة مع تناقص ملحوظ في الامكان المنحني ليعطي بشرة ذات مظهر مشدود وناعم وقوي بتأثير سريع وملحوظ.

# ود.باسل السميطة استشاري الجراحة العامة ينضم لأسرة المستشفى

ويتميز بأن لديه أول مركز بالقطاع الخاص لجراحة الوجه والفم والفكين، والأسنان، وأول وحدة لجراحة الأورام فضلا عن جراحة العظام والعمود الفقري وجراحة الأطفال والمنظير البولية والعقم، والنساء والولادة، والأشعة التشخيصية وغيرها. ويتميز بتقديمه خدمة علاج حالات الطوارئ الحرجة للبالغين والأطفال، ويستقطب مجموعة منتقاة من الأطباء المحترفين في مجالاتهم، كما يوفر أحدث الأجهزة الطبية.

من نوعها في القطاع الخاص كما أكد على أن مستشفى السيف يوازي أكبر المراكز الطبية العالمية وذلك لتوفيره الخبرات العالمية وأحدث الأجهزة الطبية للعلاج في المستشفى. يذكر أن مستشفى السيف هو واحد للمستشفيات التابعة للشركة المتحدة للخدمات الطبية والحائز جائزة أفضل مستشفى في الشرق الأوسط من قبل Hospital Build Middle East. وهو الوحيد في القطاع الخاص الذي يضم أحدث غرف العمليات في العالم بالإضافة إلى أنه يضم مجموعة من العيادات الداخلية والخارجية.

للجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي والسمنة في مستشفى مبارك الكبير من سنة 2002 إلى الوقت الحالي. بدوره أكد د.باسل السميطة ان انضمامه لمستشفى السيف يعد مكسبا له لما يتمتع به المستشفى من سمعة طبية، كما أثنى على الطاقم الطبي والإمكانيات والقدرات الطبية مما يعزز من جودة الخدمات الطبية المتواجدة في المستشفى حيث عمل د.باسل السميطة في أحد ارقى مستشفيات اميركا (مستشفى جاكسون ميغوريان في ولاية فلوريدا) لمدة ست سنوات ثم عمل كاستشاري

الجراحين الاميركية في نفس السنة، ثم عمل كاستشاري للجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي والسمنة في مستشفى مبارك الكبير من سنة 2002 إلى الوقت الحالي. ويفتخر مستشفى السيف بانضمام د.باسل السميطة لما له من سمعة واسعة في مجال الجراحات الطبية مما يعزز من جودة الخدمات الطبية المتواجدة في المستشفى حيث عمل د.باسل السميطة في أحد ارقى مستشفيات اميركا (مستشفى جاكسون ميغوريان في ولاية فلوريدا) لمدة ست سنوات ثم عمل كاستشاري



د.باسل السميطة

صرحت مديرة التسويق والعلاقات العامة رزان الروضان بأن مستشفى السيف وفي سعيه لاستقطاب الكفاءات الطبية الناجحة، استقبل د.باسل السميطة استشاري الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي وجراحة السمنة لأسرة المستشفى، حيث عمل د.باسل السميطة في أحد ارقى مستشفيات اميركا (مستشفى جاكسون ميغوريان في ولاية فلوريدا) لمدة ست سنوات حيث تم تخصصه في مجال الجراحة العامة وحصل على البورد الاميركي في الجراحة سنة 1998 واصبح زميلا لكلية

الحق! أيام وتخلص

تنزيلات لا تقاوم!

عادت تنزيلات إيكيا.. وصار الوقت بين يديك لتستمتع بأسعار أكثر إنخفاضاً لتشكليلة واسعة من منتجاتنا العملية والعالية الجودة. أسرع قبل أن تنفذ المنتجات التي تحبها.

**ANEBODA 32**  
خزانة ملابس  
أبيض 180 X 81 سم  
**22 د.ك**

**STRIND 29**  
طاولة جانبية  
50 أسود/طلاء - نيكيل  
**19 د.ك**

**MARKUS 69**  
كرسي دوار أزرق  
**45 د.ك**

**VIKA 23**  
طاولة مكتب زاوية  
**17 د.ك**

**MULA N 4.500**  
لعبة أطفال  
**2.900 د.ك**

**VERNER 34**  
كرسي دوار أسود  
**23 د.ك**

**NORBO 16**  
طاولة جانبية  
قابلة للطوي  
79 X 59 سم  
**11 د.ك**

**TROMSO 65**  
سرير طابقين 200 X 90 سم  
**54 د.ك**

**PRIMAN 1.250**  
حاوية 3 DL أسود  
**0.900 د.ك**

**YNGAREN 1.900**  
سلطانية 14 سم  
**0.950 د.ك**

**BOLMEN 2.500**  
ميزان أسود  
**1.750 د.ك**

**FORSIKTIG 1.500**  
مقعد أطفال أبيض/أزرق  
**0.900 د.ك**

**BRADA 5.750**  
دعامة كمبيوتر  
محمول ALME أسود/رمادي  
**3.900 د.ك**

**YNGAREN 0.900**  
كوب رمادي  
**0.500 د.ك**

**KLUBBO 27**  
طاولة متداخلة 2 قطعة  
قشرة خشب الدردار  
**21 د.ك**

**MULA N 4.500**  
لوحة المعداد  
**2.900 د.ك**

**BAGIS 0.900**  
علاقة معاطف  
الأطفال عدة ألوان 8 قطع  
**0.600 د.ك**

**BERLEVAG 2.750**  
مراة طاولة شكل  
بضوي 16 X 21 سم  
**1.900 د.ك**

زورنا: السبت - الأربعاء 10 صباحاً - 10 مساءً، الخميس والجمعة 10 صباحاً - 11 مساءً  
www.IKEA.com.kw - 18 4040 8

تحت إشراف وزارة التجارة

**عرض العائلة**  
3.750 د.ك

معلم ومغربي إيكيا

صحن كرات اللحم السويدية 1 X  
صحن صدر الدجاج، باسوتا وخضراوات 1 X  
صحن أصابع السمك 1 X  
صحن برغر صغير مع بطاطا مهروسة 1 X

أيام الأسبوع: 9:30 صباحاً إلى 9:30 مساءً - عمل نهاية الأسبوع: 9:30 صباحاً إلى 10:30 مساءً